

# 오늘의 체지방 관리 바이탈뷰티 메타그린

## 100% 유기농 녹차를 직접 재배합니다

녹차카테킨은 주원료인 녹차의 질이 제일 중요하니까, 국내산 녹차를 직접 재배합니다  
독자적인 AP 녹차연구기술의 바이탈뷰티 메타그린, 현대인의 문제적 식습관으로부터  
체지방 감소와 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있는 하루 세 정 건강한 습관입니다

### 특허받은 녹차카테킨으로 한국인 건강맞춤



#### 고열량 음식 섭취로부터 체지방 관리

메타그린 녹차 카테킨이 고열량, 고탄수화물 식단이 잦은  
한국인의 체지방 관리를 도와 대사 건강을 케어합니다



#### 대사 건강을 위한 혈중 콜레스테롤 개선

메타그린의 녹차추출물은 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있는  
식약처 인정 기능성 원료로 믿고 섭취할 수 있습니다



#### 원활한 세포 대사를 유지하는 항산화 작용

녹차추출물과 비타민C를 함유, 불규칙한 생활습관으로 생성되는  
유해산소로부터 대사를 원활히 하는 데 도움을 줍니다

▶ 유튜브에서 바이탈뷰티를 검색하세요

100% 유기농  
국산 녹차  
오성택 농장 직접 재배 관리



## makeup your Life

아모레퍼시픽은 아름다움이 세상을 변화시킬 수 있다는  
믿음으로 다양한 사회공헌 활동을 하고 있습니다.  
여성에게 받은 사랑을 그대로 여성에게 전하는  
사회공헌 사업을 통해 건강한 아름다움을 전하고자 합니다.  
아모레퍼시픽 '메이크업 유어 라이프' 캠페인은  
암 치료 과정에서 피부 변화와 탈모 등  
급작스러운 외모 변화로 인해 고통 받는 여성 암 환우에게  
메이크업 및 피부 관리 등 외면의 아름다운 변화를 선물하여  
자신감까지 메이크업해드리는 활동입니다.  
투병 과정에서 겪는 심리적 고통과 우울증을 극복하고  
스스로 잊고 있던 아름다움을 향기롭게 단장할 수 있도록 도와  
삶에 대한 희망의 메시지를 전합니다.

향기로 단장하다  
www.apgroup.com

# 향장

HYANGJANG



7

2019





녹차꽃의 에너지로 완성한  
보석처럼 찬란한 빛

타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트

AMOREPACIFIC

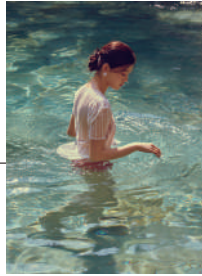
TIME RESPONSE Complete Cushion Compact



<향장>은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간하여, 현재까지 한국 여성의 아름다움을 전파하는 역할을 해오고 있습니다.



Vietnam



- 04 **EDITOR'S LETTER**  
비가 막 그친 정원으로의 초대
- 06 **HYANGJANG JOURNAL**  
이달의 주목해야 할 뷰티 소식
- 10 **COLOR TREND**  
7월의 햇빛을 담은 색, 오렌지
- 14 **LOOK & FEEL**  
MY SUMMER HOLIDAY
- 20 **BEAUTY ROUTINE**  
여름 자외선 극복하는 선크어 루틴
- 24 **LIST UP**  
피부 고민 별 서머 마스크 집중탐구
- 26 **RECOMMENDATION**  
똑똑하게 지우는 서머 클렌징 추천
- 28 **BEAUTY LAB**  
지친 여름 피부 회복 프로젝트
- 32 **MAKE-UP PLAY**  
눈부신 태양 아래 빛나는 서머 메이크업
- 36 **EXPERT'S TIP**  
뷰티 전문가 7인의 애프터 바캉스 뷰티 시크릿
- 38 **MUSE OF HYANGJANG**  
옥토끼 프로젝트 박리안 부대표
- 44 **BEAUTY ESSAY**  
오늘도 잠 못 드는 그대에게
- 46 **BEAUTY FOOD**  
홈메이드 서머 드링크 레시피
- 48 **CULTURE LIFE**  
몸과 마음을 채워줄 건강한 양식
- 50 **TRAVEL**  
뷰티 피플의 서머 홀리데이
- 52 **EDITOR'S PICK**  
여름을 부탁해!

lip



cover

FACE 설화수 메이크업  
벨런서 1호 라이트 핑크  
+ 설화수 자정 브라이트닝  
쿠션 17호 아이보리 베이지  
EYE 설화수 아이브로우  
퍼펙터 34호 닥 브라운  
LIP 설화수 에센셜 립세럼  
스틱 2호 블라썸 세럼  
+ 설화수 에센셜 립세럼 스틱  
5호 블라썸 코랄

발행일 2019년 7월 1일 발행  
통권 609호 발행인 서경배  
편집인 안세홍  
발행 (주)아모레퍼시픽  
서울시 용산구 한강대로 100  
인쇄 (주)태신인쇄 02-853-6574  
인쇄인 서명현  
디자인 & 컨셉 기획 아모레퍼시픽  
코퍼레이트 디자인팀  
제작문의 여유미, 강유선  
제품문의 080-023-5454  
디자인 록북 스튜디오  
기획·편집 어반북스 小工人  
에디터 김태경, 김현의, 오지수  
스타일리스트 곽지아

※ <향장>은  
www.apgroup.com으로도  
보실 수 있습니다.  
※ 이 책은 전국의 아모레  
카운셀러를 통해 무료로 배포하는  
방문 판매용 매거진입니다.



**COPYRIGHT 2019**  
**Amorepacific**  
(주)아모레퍼시픽의 동의 없이  
이 책에 실린 글과 사진, 그림 등을  
사용할 수 없습니다.



MAIL  
INFO@URBANBOOKS.CO.KR



WWW.INSTAGRAM.COM  
@HYANGJANG\_MAG



WEB  
WWW.APGROUP.COM

# 비가 막 그친 정원으로의 초대

## TOP NOTE

아말피 레몬, 진저,  
그린 노트

## MIDDLE NOTE

가드니아, 매그놀리아,  
인도네시아 참파카,  
자스민 삼박

## BASE NOTE

샌달우드

구달 파리 영 마뎡 도하주 오 드 뚜왈렛  
50ml / 15만8천원

PHOTOGRAPHER KIM JAE HOON

눈부신 햇살과 더불어 습한 공기가 공존하는 7월의 열기는 알 수 없  
는 짜증을 유발하기도 하죠. 만사가 귀찮아 간단하게 자신을 꾸미  
는 일도 버거워지기 마련입니다. 이렇듯 저는 최소한의 몸단장을  
해야 할 때 '향수'를 선택합니다.

자외선 차단제로 피부를 보호하고, 기운 없어 보이지 않을 정도의  
아이브로우와 립스틱 정도는 빼먹지 말아야겠지만요. 사람의 인  
상을 결정하는 요소 중 '향취'는 그 사람이 가진 고유의 매력을 가지

고 있다고 믿습니다. 자신만의 시그니처 향수를 꼭 사용하는 것도  
좋지만, 계절감에 맞는 향을 큐레이션 해서 사용해 보는 건 어떨까  
요? 요즘같이 예측할 수 없는 꿈꿉한 날씨엔 비 내린 다음 날 아침,  
정원의 순수하고 관능적인 화이트 플라워 향기를 가진 구달 파리  
영 마뎡 도하주 오 드 뚜왈렛을 추천합니다. 마치 꽃병을 연상시키  
는 보틀 디자인은 화장대가 아니라, 어디에 놓아도 그 존재감을 만  
끽할 수 있답니다.





Welcome to BLACK SUMMER!

헤라, BLACK SUMMER 프로모션 진행

헤라가 여름을 맞아 7월 한 달간 헤라 구매 고객을 대상으로 블랙 썬머 캠페인을 진행한다. 이번 캠페인을 통해 고객들에게 꾸준한 사랑을 받고 있는 블랙 쿠션과 최근 출시되어 높은 관심을 받고 있는 블랙 파운데이션을 만나볼 수 있다. 블랙 쿠션과 블랙 파운데이션 구매시 뷰티포인트 각 5천점이 적립되며, 두 제품을 동시에 구매하는 고객에게는 1만 포인트가 추가 제공된다. 그동안 헤라 블랙 라인에 대한 관심이 있었던 고객들이나 재구매 고객들에게 좋은 기회가 될 것이다.  
블랙 쿠션 15g×2 / 5만5천원,  
블랙 파운데이션 35ml / 6만원



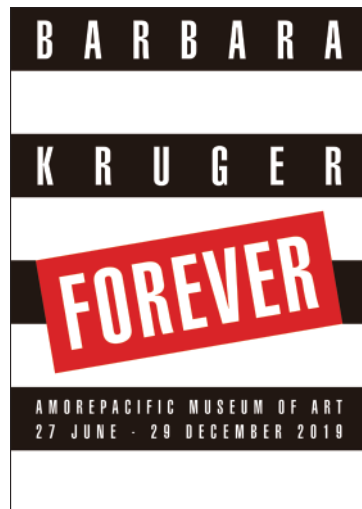
# WHAT'S NEW

<향장>이 전하는  
아모레퍼시픽 새로운 소식들

아시아 최초의  
바바라 크루거 개인전  
<FOREVER> 개최

아모레퍼시픽미술관이 세계적인 현대미술 거장 바바라 크루거의 아시아 최초 개인전 <BARBARA KRUGER:FOREVER>를 개최한다. 용산에서의 신축 개관 1주년을 기념해 기획된 이번 전시는 미국 출신의 개념주의 작가 바바라 크루거의 1980년대부터 최근까지의 주요 작품들이 전시된다. 바바라 크루거의 작업 세계를 보여주는 작품 42점이 출품되어, 40여 년간 다양한 작업 유형과 일관되고 독창적인 작업 양식을 견지해 온 작가의 진면목을 느낄 수 있는 기회가 될 것이다. 특히 이번 전시를 통해 세계 최초로 공개하는 작가의 첫 번째 한글 신작을 만나볼 수 있다. 전시는 6월 27일부터 12월 29일까지 서울 용산 아모레퍼시픽미술관에서 진행한다.

전시 제목 《BARBARA KRUGER: FOREVER》바바라 크루거: 포에버  
전시 기간 2019. 6. 27(목) ~ 12. 29(일)  
관람 시간 오전 10시 ~ 오후 6시 (17:30 티켓 발권 마감), 월요일 휴관  
전시 장소 아모레퍼시픽미술관 (서울시 용산구 한강대로 100)  
문의 아모레퍼시픽미술관 / 02-6040-2345 /  
museum@amorepacific.com  
미술관 홈페이지 http://apma.amorepacific.com



PHOTOGRAPHER PARK JI HONG



여름이니까, 네일  
네일 정도는 조금 화려해도 된다. 당신을 돋보여줄 서머 네일.

- 1 헤라 네일 에나멜 컬러 3호 오렌지 립스틱 생동감 넘치는 비비드한 오렌지 컬러의 젤 이펙트 네일 에나멜 10ml / 2만2천원
- 2 헤라 네일 에나멜 컬러 6호 플랫 슈즈 쾅한 여름 햇살과 잘 어울리는 핑크 컬러로 통통 튀는 매력을 어필할 수 있다. 10ml / 2만2천원
- 3 헤라 네일 에나멜 컬러 16호 미드나잇 실버 무더운 여름, 시원한 느낌의 컬러 포인트를 줄 수 있는 실버 컬러의 네일 에나멜 10ml / 2만2천원

4 헤라 네일 에나멜 컬러 13호 미스티 바이올렛 매혹적인 바이올렛 컬러가 신비로운 분위기를 더하는 네일 에나멜 10ml / 2만2천원  
5 헤라 네일 에나멜 컬러 14호 서울 스카이 보기만 해도 시원해지는 청량한 블루 컬러가 시선을 사로잡는다. 10ml / 2만2천원





아모레퍼시픽,  
더욱 강력해진  
안티에이징 쿠션  
타임 레스폰스 컴플릿  
쿠션 컴팩트 출시



글로벌 럭셔리 브랜드 아모레퍼시픽에서 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트를 새롭게 선보인다. 이번 쿠션 컴팩트에는 타임 레스폰스 라인의 다른 제품들과 마찬가지로 독자적인 녹차 품종에서 얻은 애플루티™가 함유되어 있어, 피부의 보습과 탄력을 케어함과 동시에 화사한 생기를 선사한다. 아모레퍼시픽만의 워터 젤 트랩 기술이 적용돼 고영양의 크리미한 텍스처가 피부에 부드럽게 발리며 편안하게 밀착되는 것이 특징이다. 글로우 코팅 파우더와 리얼 다이아몬드 파우더로 더욱 고급스럽고 은은하게 빛나는 피부를 연출할 수 있는 일명 '다이아 광채 쿠션'은 이번 달부터 방판 카운셀러 및 전국 주요 백화점 아모레퍼시픽 매장과 온라인 몰에서 만나볼 수 있다.

바이탈뷰티 연구소  
수석연구원,  
대통령 표창 수상

아모레퍼시픽 바이탈뷰티 연구소의 박찬웅 수석연구원이 고려인삼 열매의 소재화 및 상품화 기술 개발 공로로 제54회 발명의 날 기념식에서 대통령 표창을 받았다. 박찬웅 수석연구원은 세계 최초로 인삼 열매 성분을 과학적으로 표준화할 수 있는 제조 기술을 개발했으며, 인삼 열매의 새로운 효능 발굴 및 섭취 안전성 검증을 통해 건강기능식품 소재로 사용했다. 해당 발명은 다수의 특허 출원 및 등록, 미국 FDA 신규건강식품소재 등재 등 국내외로 그 혁신성과 효능을 인정받은 바 있다. 이렇듯 아모레퍼시픽의 기술연구원 연구자들은 다양한 분야의 전문성을 바탕으로, 특이성을 갖춘 제품을 개발하기 위해 연구에 매진하여 다양한 성과를 보이고 있다.



“세계 최초로 과학적으로 표준화된 고려인삼 소재를 개발해 인삼의 뿌리와는 또 다른 효능 연구 결과를 얻었습니다. 이를 통해 인삼에 대한 국가 경쟁력을 높일 수 있어 뿌듯합니다.”



SIGNATURE MOMENT

헤라의 새로운 커플 향수,  
더 시그니처 & 블랙

심플하면서도 자유로운 코스모폴리탄을 꿈꾸는 남성들을 위한 향수 블랙 오드 퍼퓸과 도시적이면서 당당한 여성의 섬세함을 표현한 더 시그니처 오드 퍼퓸.

1 헤라 블랙 오드 퍼퓸

2 헤라 더 시그니처 오드 퍼퓸

1 고귀한 앰버와 센슈얼한 우디 향에 시트러스와 소나무가 어우러져 무게감이 느껴지면서도 생동감 넘치는 남성을 위한 새로운 시그니처 향, 블랙 오드 퍼퓸이 등장했다. 여름에 잘 어울리는 아쿠아 향이 가미되어 도시 남성의 자유로운 분위기를 담았다. 50ml / 8만5천원  
2 특 쓰는 샴페인과 같이 스파클링 하게 시작해, 풍부한 플로럴 부케 향으로 관능미를 더하고, 부드러운 잔향의 깊은 여운으로 마무리한다. 찰나의 순간, 나 자신이 곧 시그니처임을 일깨우는 빛나는 존재감의 여성을 표현한 모던 그린 플로럴 향수 30ml / 8만5천원

설화수 설린수  
기획 세트,  
한정 출시

눈 속에서 피어나는 강한 생명력의 꽃, 매화의 꽃봉오리 속 응축된 향산화 에너지를 담은 설화수 설린수 기획 세트가 한정 출시된다. 설린라인의 핵심 성분인 매화는 해가 뜨기 전, 손으로 정성스럽게 수확한다. 설린수는 스킨 컨디셔너 제형으로 농축감이 느껴짐과 동시에 물처럼 스며들어 촉촉하고 매끄러운 피부결을 선사한다. 여기에 매화의 청초하고 은은한 향기는 지친 마음에 생기를 채우고 긍정적인 에너지를 전한다. 이번 설린수 기획 세트에는 궁중비누 매화와 핸드크림 백은향이 함께 구성되어 우아한 매화의 향을 경험할 수 있다.  
설린수 단품 기획 세트 설린수 150ml + 설린크림 5ml + 궁중비누(매화) 25g + 핸드크림(백은향) 15ml / 7만5천원



LIMITED EDITION

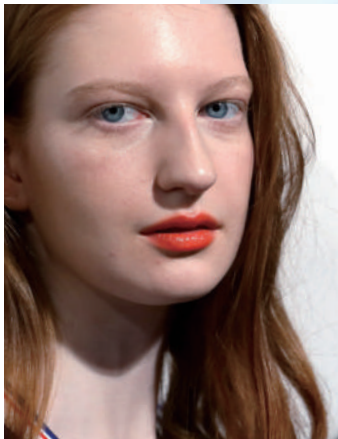




# OH, ORANGE!

## # 2019 S/S

타오르는 태양의 열기가  
절정에 다다른 7월.  
따사로우면서도 강렬한  
태양 빛을 닮은 색,  
'오렌지'의 다채로운 변주.



누가 여름의 색은 블루라 했던가. 이글거리는 태양 빛이 발광하는 오렌지야말로 여름과 가장 잘 어울리는 컬러다. 생동감 넘치는 오렌지 컬러는 매 시즌 컬렉션에서 빠지지 않고 등장하는 트렌디한 컬러. 발빠르게 돌아가는 패션과 뷰티의 중심에는 늘 오렌지가 존재했으며, 계절을 넘나들며 변화무쌍한 모습으로 활약해왔다. 오렌지 컬러를 메이크업으로 즐기는 방법은 여러 가지. 2019 S/S 컬렉션의 조르지오 아르마니 프리베 쇼에서는 선명한 오렌지 컬러를 언더라인에 구조적인 라인을 완성해 예술적으로 승화시켰고, 표도르 골란 쇼에서는 밝은 네온 오렌지 컬러 립으로 사랑스러움을 부각시켰다. 채도에 따라 무드가 달라지는 오렌지 컬러는 인테리어나 소품에서도 생기를 불어 넣는 포인트. 루이스 폴센의 라이트와 아르텍의 스톨이 올바른 예다. 고루하고 식상한 스타일과 인테리어에 오렌지 컬러 하나만 더해볼 것. 세련되게 분위기를 전환시키고, 일상에 활력을 불어 넣어 주는 매개체가 될 것임이 분명하다.

WORDS LEE JOO YOUNG | SUPPORT GETTY IMAGE (BYBLOS, FYODOR GOLAN, GIORGIO ARMANI PRIVE)







1 헤라 루즈 홀릭 크림 277호



2 헤라 루즈 홀릭 립셴서널 287호

1 헤라 루즈 홀릭 크림 277호  
라라 오렌지 선명한 컬러,  
부드러운 멜팅 텍스처가 촉촉한  
입술을 선사하는 크림 립스틱  
3g / 3만7천원

2 헤라 루즈 홀릭 립셴서널  
287호 줄라이 피버 풍부한  
컬러와 부드러운 텍스처가 서늘  
여성의 특별한 순간을 빛내주는  
립스틱 3g / 3만8천원

3 헤라 루즈 홀릭 샤인 243호 비주  
오렌지 켈한 오렌지 컬러에 촉촉한  
윤광을 더한 샤인 립스틱  
3g / 3만7천원

4 설화수 에센셜 립세럼 스틱 5호  
블라썸 코랄 수분 보유력을  
높여주고 생기 있는 매끈한 입술로  
케어해주는 립세럼 3g / 4만원

5 헤라 립 젤크러쉬 255호 썬머  
탠저린 강렬한 여름을 담은 오렌지  
컬러를 멜팅 젤 텍스처로 선명하고  
볼륨감 있게 구현한 고풍택 젤  
립스틱 3.5g / 3만7천원



6 헤라 루즈 홀릭 매트 282호



7 헤라 립 젤크러쉬 280호



8 헤라 루즈 홀릭 슬림 288호



4 설화수 에센셜 립세럼 스틱 5호



5 헤라 립 젤크러쉬 255호

3 헤라 루즈 홀릭 샤인 243호

6 헤라 루즈 홀릭 매트 282호  
선라이즈 강렬하고 매혹적인  
컬러가 얇게 밀착되어 오래도록  
지속되는 매트 립스틱  
3g / 3만7천원

7 헤라 립 젤크러쉬 280호 껌더  
오렌지 멜팅 젤 텍스처가 맑고  
선명한 컬러를 부드럽게  
밀착시켜 볼륨감 있는  
입술을 완성하는 고풍택  
젤 립스틱 3.5g / 3만7천원



9 헤라 루즈 홀릭 샤인 315호

8 헤라 루즈 홀릭 슬림 288호  
탠저린 탱고 정교하고  
섬세한 립 메이크업이 가능한  
루미너스 매트 포뮬러의  
초고발색 슬림 립스틱  
1.8g / 3만5천원

9 헤라 루즈 홀릭 샤인 315호  
카멜리아 오렌지 비비드한  
컬러와 반짝이는 윤기로  
볼륨감 있는 입술을 완성하는  
샤인 립스틱 3g / 3만7천원

## DAILY LIPSTICK

대담한 오렌지 컬러는 입술 위에 그려졌을 때 가장 제 빛을 발한다.  
과즙미 툭툭 터지는 오렌지 컬러는 피부를 화사하게 밝히고, 톤 다운된  
오렌지 컬러는 차분하면서도 우아한 느낌을 준다. 오렌지 컬러를  
바를 땐 T.P.O에 맞춰 농도를 조절할 것. 입술을 가득 채워 진하게  
바르면 색시하면서도 도회적이고, 입술 안쪽에만 가볍게 터치하면  
볼륨감이 살아나 데일리 룩으로 손색없다.



LOOK & FEEL  
MY  
SUMMER HOLIDAY



뜨겁게 빛나는  
여름의 절정,  
나만의 특별한 홀리데이.

PHOTOGRAPHER KIM JAE HOON | MODEL JUNG CHEONG SOL  
HAIR & MAKEUP JANG HAE IN | STYLIST KWAK JEE AH





수분 샤워한 듯 시원하고  
산뜻한 피부

도포 직후 피부\* 온도를 낮추는 -4.7도씨 쿨링 효과로 피부에 시원한 수분을 공급해줍니다.



프리메라  
알파인 베리 워터리 오일-프리 젤 크림  
쿨링 효과와 함께 번들거림 없이  
산뜻하게 마무리되는 수분 젤 크림  
50ml / 3만7천원  
\*피부 가온 후 무도포 대비 시험 결과로,  
일시적 피부 온도를 낮춰줌

헤라  
화이트 프로그램 딥 클렌징 폼  
피부를 맑고 화사하게  
가꿔주는 브라이팅 클렌징 폼  
200ml / 3만2천원



맑고 매끄러운 피부

미네랄이 풍부한 화이트-클레이가 브라이팅 효과를 선사해 맑고 깨끗한 피부로 가꿔어줍니다.

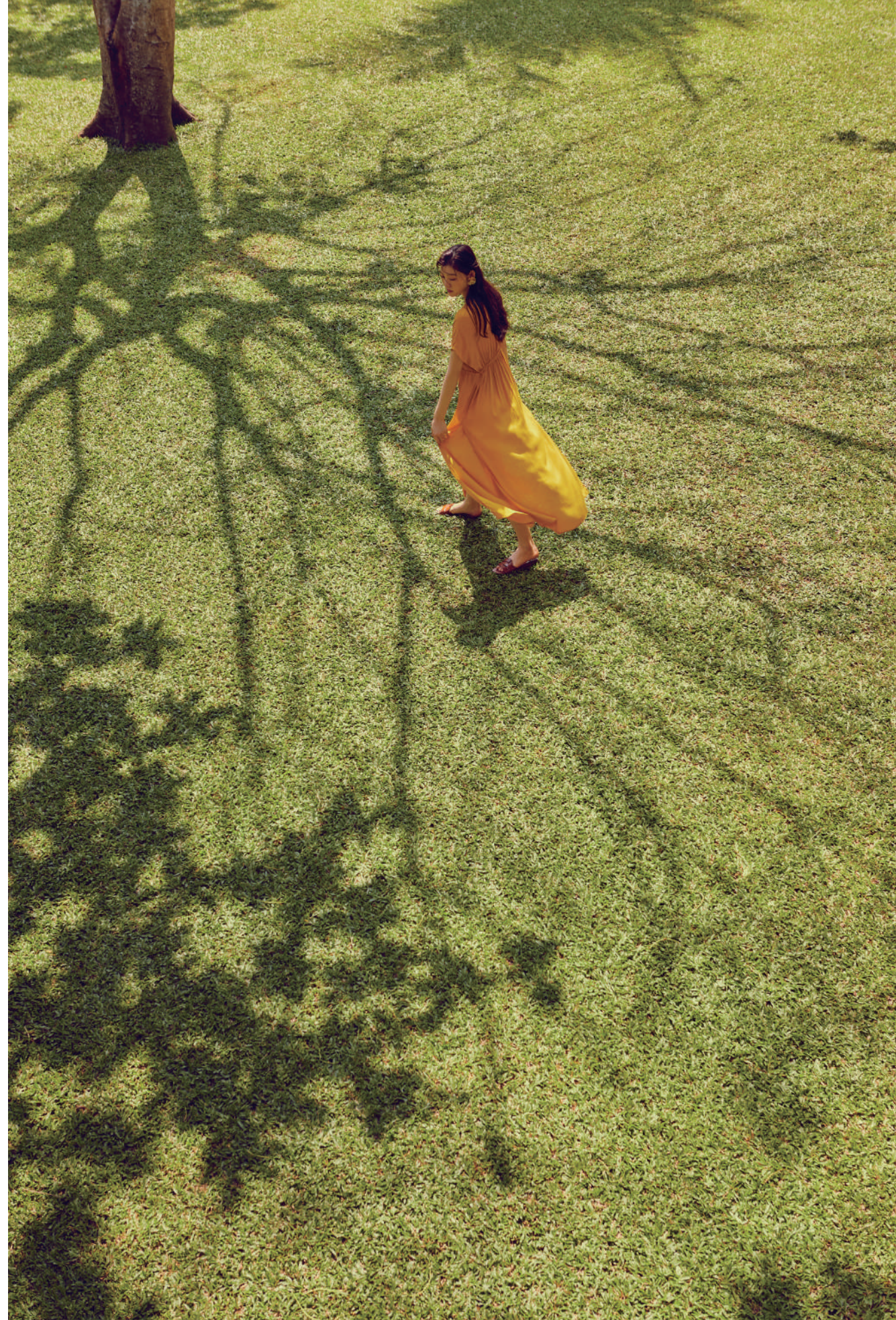


설화수  
설린수  
매화 봉오리 속 농축된  
항산화 에너지가 촉촉하고  
매끄러운 피부 바탕을 가꿔주는  
생기베이스 스킨컨디셔너  
150ml / 7만5천원



생기 넘치는 피부

매화의 강력한 항산화 에너지가 피부에 건강한 생기와 탄력을 부여해줍니다.





# MS. SUNSHINE

## # DAILY\_SUNCARE



HERA  
SUN MATE STICK  
SPF 50+ / PA++++  
DUAL EFFECT STICK

헤라 선 메이트 스틱 SPF 50+ / PA++++ 20g / 3만5천원

자연적인 노화에 비해 자외선에 노출된 피부는 피부 세포 DNA가 손상되어 극심하고 빠른 노화 현상이 발생하기 마련이다. 어느 계절보다도 뜨거운 여름 자외선을 이겨내기 위해서는 상황에 맞는 철저한 선 케어 루틴이 필요하다.

PHOTOGRAPHER PARK JI HONG



Sulwhasoo  
SUN PROTECTION CREAM  
상백크림  
SPF50+ / PA++++

설화수 상백크림 SPF 50+ / PA++++  
자연스러운 톤업 효과를 선사하고, 블록 브라이트닝(Block Brightening) 기술로 강력한 자외선 차단 효과는 물론, 색소 침착을 억제해 잡티 없이 깨끗한 피부로 가꿔준다. 또한 설화수만의 피부 표면 코팅 제형 기술을 더해 미세먼지가 피부에 달라붙지 않게 도와줘 외부 유해 환경으로부터 피부를 지켜준다.  
1호 소프트 글로우, 2호 소프트 피치  
40ml / 7만5천원

연일 심해지는 미세먼지 탓에 외출시 마스크는 이제 필수품이 되었다. 건강에 영향을 미치는 미세먼지는 피부에도 심각한 손상을 유발해 피부도 마찬가지로 마스크와 같은 보호막이 필요하다. 자외선 차단 기능에 안티폴루션 기능까지 겸비한 제품을 덧발라 자외선과 미세먼지로부터 피부를 완벽하게 보호하자.

### DAILY SUN CARE ROUTINE

강한 자외선과 외부 유해 환경 요인들로 인해 데일리 스킨케어에 있어 자외선 차단제는 피부 건강을 위한 가장 필수적인 스킨케어 아이템으로 자리 잡았다. 건강하게 빛나는 피부를 위해 지켜야 할 데일리 선 케어 루틴.

헤라 선 메이트 프로텍터 SPF 50+ / PA+++  
피부를 맑게 정화해주는 워터 히아신스 추출물이 미세먼지와 황사 등 도시의 유해환경으로부터 피부를 보호하며, C.U.T System(Control of UV Trap)으로 노화의 주범인 유해산소를 효과적으로 억제한다.  
50ml / 3만8천원



HERA  
SUN MATE PROTECTOR  
SPF 50+ / PA+++  
DUAL STICK  
Control of UV Trap

am 8:00

pm 13:00

pm 16:00

아무리 자외선 차단 지수가 높은 제품이라도, 지속력은 길지 않다. 3~4시간마다 덧발라주어야 완벽하게 자외선을 차단할 수 있다. 이럴 땐 파우치에 간편하게 넣어 다닐 수 있는 선 스틱이 제격이다. 스틱으로 메이크업 위에 수시로 덧바르면, 피부에 착 붙어 효과적인 선 케어가 가능하다. 단 너무 얇게 바를 경우 자외선 차단 효과가 떨어질 수 있으니 3~4시간 간격으로 적정량을 덧발라 줄 것.

헤라 선 메이트 스틱 SPF 50+ / PA++++  
높은 자외선 차단 지수뿐만 아니라, 메이크업 베이스와 피부결을 예쁘게 보정하는 프라이머 효과까지 있는 듀얼 선스틱으로 오후 시간 무너진 메이크업 수정에 탁월하다. 20g / 3만5천원





흔히 자외선 하면 피부 손상만을 떠올리기 쉬우나 피부뿐 아니라 신체 곳곳에도 영향을 미친다. 강한 자외선은 체내 유해산소인 활성산소를 과도하게 생성하며, 다량의 활성산소는 생체조직을 공격하고 세포를 손상시킨다. 따라서 자외선 차단과 함께 체내 활성산소를 조절하는 것이 필요하다. 활성산소는 항산화제로 대표적인 성분인 비타민C를 섭취해 억제시킬 수 있다.

**바이탈뷰티 액티브멀티팩**

유해 산소로부터 세포를 보호하는 비타민 C와 활력을 채우는 필수 비타민, 미네랄이 풍부하게 함유되어 균형 잡힌 영양을 공급해준다. 2.21g×30포 / 5만5천원

am 11:00

서머 바캉스에 물놀이는 빠질 수 없다. 일반 선 제품의 경우, 물과 땀에 쉽게 씻겨 나가기 때문에, 물에 쉽게 지워지지 않는 워터프루프 제품으로 피부에 튼튼한 자외선 차단 막을 씌워야 한다. 특히 수영은 자외선을 가장 많이 반사하는 장소이기 때문에 자외선 차단 지수에도 신경 써야 한다.

**헤라 선 메이트 레포츠 프로 워터프루프 SPF 50+ / PA++++**  
바르는 순간 피부에 필름막이 형성되어 강력한 워터프루프 효과를 자랑하며, 위치하젤인수의 피부 진정 효과로 장시간 야외 활동에도 피부 트러블 없이 편안하다.  
70ml / 3만6천원



**VACANCE SUN CARE ROUTINE**

자외선 차단제가 가장 필요한 때는 바로 바캉스 시즌. 즐거운 바캉스를 보낸 뒤, 태양 별에 얼룩덜룩해진 피부와 잡티로 후회하고 싶지 않다면, 자외선을 빈틈없이 차단해야 한다. 건강한 바캉스를 위한 선 케어 루틴.

**TIP!**  
선 스틱은 얼굴에 직접 닿기 때문에 바르고 난 뒤에는 티슈로 가볍게 닦아 보관하는 것이 좋다.

pm 14:00

자외선 차단제가 땀이나 먼지, 피부 노폐물에 의해 얼룩질 경우, 그 효과가 떨어진다. 야외 활동 시 땀과 피지 분비량이 많아져 더욱 세심한 관리가 필요하다. 쿠션 형태의 자외선 차단제로 야외에서도 간편하게 툭툭 두드려 자외선으로부터 피부를 똑똑하게 케어하자.

**프리메라 스킨 릴리프 데일리 선쿠션 SPF 33 / PA++**  
쿠션 타입의 자외선 차단제로 휴대가 간편하고 덧바르기 쉬운 메이크업한 피부 위에도 사용 가능한 100%\* 무기 자외선 차단 제품. 발아 씨앗 추출물이 자외선으로 인해 지친 피부를 진정하고, 외부 스트레스로부터 피부를 보호해준다.  
15g / 2만5천원



\*자외선 차단 성분 중 무기 자외선 차단 성분 함량

pm 16:00

태양 별에 오랜 시간 노출된 피부는 자극 받고 지친 상태가 되어, 약한 자극도 강한 자극이 된다. 이런 피부 상태가 되면 더욱 세심한 선 케어가 필요하다. 저자극 선 케어가 가능한 무기 자외선 차단제를 사용해보자. 피부에 흡수되지 않고 자외선을 반사시켜 피부를 보호해준다.

**프리메라 스킨 릴리프 안티폴루션 선 스틱 SPF 35 / PA++**

자외선과 미세먼지로부터 피부를 보호하고, 사용 및 휴대가 간편한 무기자차 100%\*의 안티폴루션 저자극 선 스틱. 휴대가 간편한 스틱 형태로 만들어져 야외 활동 시 덧바르기 편하며, 안티폴루션 기능까지 갖춘 스마트한 선 스틱이다. 16g / 2만5천원  
\*자외선 차단 성분 중 무기 자외선 차단 성분 함량



#VACANCE\_SUNCARE



프리메라 스킨 릴리프 데일리 선쿠션 SPF 33 / PA++ 15g / 2만5천원



# 피부 고민 별 서머 마스크 집중탐구

## # MASK



반드시 기억해야 할 시트 마스크 기본 상식

- 1 클렌징을 꼼꼼히 한 후 사용하라
- 2 15~20분 시간을 지켜라
- 3 세안 시, 미온수를 사용해 모공을 닫아라
- 4 가능하면 앉지 말고, 누워 있어라
- 5 시트 마스크 부착 전, 토너를 빼먹지 말 것

PHOTOGRAPHER CHUN YOUNG SANG(MODEL), PARK JI HONG(PRODUCT) | MODEL KIM MI JUNG

수분 부족, 피부 노화, 깊은 주름 등 여름에도 피부 고민이 여전하다면, 다양한 피부 고민을 쉽고 간편하게 해결해줄 시트 마스크를 적극 활용할 것.

푸석푸석  
메마른 피부



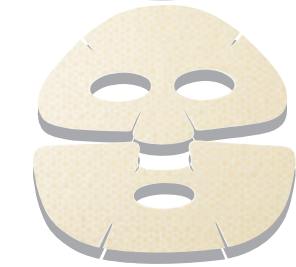
**헤라 히아루로닉 마스크**  
자기 무게의 1,000배 이상에 해당하는 수분을 끌어당기는 보습 효과로, '수분 자석'이라는 별명을 가진 히아루론산을 듬뿍 담았다. 빈틈없이 밀착되는 극세사 마스크가 탄력 넘치는 물광 효과를 제공한다. 26ml×6매 / 3만원

무너진  
피부 균형



**설화수 윤조마스크**  
윤조에센스 1/3병을 한 장의 시트에 담아, 피부 자생력, 생기, 영양, 탄력, 투명도의 5가지 요소를 총체적으로 케어해 피부 불균형을 해소하고 매끄러운 피부결을 선사한다. 은은한 허브 향이 더해져 평화로운 릴렉싱 모먼트를 만끽할 수 있다. 23g×5매 / 6만원

깊어지는  
주름



**설화수 자음생마스크**  
설화수 자음생크림의 강력한 인삼 에너지를 담아 집중적인 피부 개선에 도움을 준다. 혁신적인 더블랩핑시트™로 깊이 있는 피부 흡수는 물론, 인삼 속 핵심 성분인 사포닌 함유로 피부 자생력을 극대화해 노화를 개선한다. 18g×5매 / 12만원

칙칙한  
피부 톤



**설화수 자정미백마스크**  
백상 성분을 2주간 발효시켜 만든 바이오-셀룰로오즈 마스크로, 얼룩덜룩하고 어두운 피부톤 개선에 탁월하다. 투명한 빛을 머금은 피부로 만들어주는 자정미백마스크로 매일 달라지는 안색을 느껴보자. 20g×5매 / 6만5천원

떨어지는  
피부 탄력



**프리메라 씨드 앤 스프라웃 에너지 마스크 슈가애플**  
자연 유래 사이클릭 펩타이드가 풍부한 슈가애플 씨앗 추출물이 피부 탄력을 개선하고, 무표백 순면 시트로 피부 부담을 줄인 것이 특징이다. 20ml×5매 / 1만원

민감해진 피부



**프리메라 씨드 앤 스프라웃 에너지 마스크 로터스**  
발아 새싹 성분으로 피부 진정 효과를 선사하고 표백 처리를 하지 않은 순면 시트가 피부에 더욱 편안하게 밀착된다. 20ml×5매 / 1만원



# SMART ACTION

## # SUMMER-CLEANSING

뜨겁게 내리쬐는 태양으로 피지와 땀, 유분이 피부를 뒤덮는다.  
매일 강력해지는 미세먼지와 전쟁 속에서  
아름답고 건강한 피부를 사수하려면 클렌징부터 진화해야 한다.  
올여름, 내 피부에 맞는 클렌징은 무엇일까?

PHOTOGRAPHER PARK JI HONG | WORDS LEE JOO YOUNG

### DAILY CLEANSING

맑고 투명한 피부로 가꾸는 스킨케어의 첫 단계이자 건강한 피부 환경을 조성하는 게 클렌징의 힘이다. 메이크업을 하지 않아도 클렌징만큼은 섬세하게 하는 것이 현명한 자세. 매일 바르는 자외선 차단제 또한 물만으로는 제거되지 않으니 세정력이 뛰어난 티슈나 클렌저로 2중 세안하기를 추천한다.



**1 아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 폼 파우더** 식물성 효소 성분이 노폐물과 묵은 각질을 탈락시켜 매일 쌓이는 각질을 케어하는 데일리 클렌징 파우더. 자극 없이 피부 표면을 맑고 청결하게 정돈해주어 피부가 한층 밝아 보인다. 50g / 6만원 **2 설화수 순행클렌징폼** 설화수의 독자적 수분 클렌징 포뮬러 순행정은수™가 세안시 피부에 수분을 공급하여 세안 후에도 당김없이 촉촉하다. 400ml / 6만2천원 **3 헤라 크리미 클렌징 폼** 찰진 거품이 피지와 모공 속 노폐물을 부드럽게 제거하고, 미세먼지까지 강력하게 세정해 촉촉함만 남긴다. 200ml / 3만원 **4 프리메라 모이스처 클렌징 티슈** 도톰한 티슈가 부드럽게 피부를 감싸 피부의 오염물과 노폐물을 제거한다. 수분감이 우수해 사용하는 내내 피부가 촉촉하고, 건조함 없이 맑게 피부를 정화시킨다. 60매 / 2만원



헤라 화이트 프로그램 딥 클렌징폼



쿠션같은 조밀한 탄력 거품 안에 핑크빛 파파인 효소 캡슐이 들어 있어 각질과 노폐물을 한 번에 제거하고 즉각적인 브라이트닝 효과를 선사한다. 200ml / 3만2천원

### SPECIAL CLEANSING

피부 틈틈이 파고드는 미세먼지와 미처 탈락되지 못한 묵은 각질, 메이크업 잔여물 등이 남아 일주일에 2~3번은 특별한 클렌징이 필요하다. 부드러운 필링제나 피부 턴오버를 촉진해주는 클렌저, 미세먼지를 말끔히 탈락시키는 제품 위주로 세안하는 것만으로도 피부는 충분히 달라진다.



**1 헤라 인스턴트 클렌징 티슈** 질은 메이크업과 노폐물, 미세먼지까지 상쾌하게 씻어내는 약산성 클렌징 티슈. 부드러운 워터 티슈가 빈틈 없이 피부에 터치되고, 식물 유래 AHA 성분이 함유돼 투명하게 피부를 밝힌다. 30매 / 2만5천원 **2 설화수 순행클렌징오일** 산뜻한 오일이 부드럽게 물렁되고, 물로도 깔끔하게 세정된다. 메이크업과 모공 속 노폐물, 묵은 각질, 피지까지 촉촉하게 녹이는 수분 탄력 클렌징 오일 400ml / 7만원 **3 프리메라 내추럴 리치 클렌징 폼** 자연 유래 세정 성분이 순하게 노폐물과 미세먼지를 지워주어 청정하고 유연한 피부로 가꿔준다. 피부 손실을 방지해 세안 후에도 당기지 않고, 촉촉함이 오래도록 남는다. 150ml / 2만원 **4 프리메라 페이스 마일드 필링** 천연 유래 소프트 알갱이가 들어 있는 투명한 젤이 노폐물과 묵은 각질을 흡착해 덩어리로 만들어 탈락시킨다. 가볍게 마사지하듯 사용하는 것만으로도 자극 없이 깨끗해지고, 피부결이 매끈하게 개선된다. 150ml / 3만원



# 지친 여름 피부 회복 프로젝트

## # RECOVERY



**1 헤라 시그니아 세럼 3백만**  
 나르시스 스템셀의 강한  
 생명력으로 탄력 있고  
 윤기 있는 피부로 가꿔주는  
 토털 안티에이징 케어 세럼  
 50ml / 22만원

**2 헤라 시그니아 크림 3백만**  
 나르시스 스템셀의 강한  
 생명력으로 피어나는 젊음의  
 피부를 선사하는 토털  
 안티에이징 케어 크림  
 60ml / 28만원

피부에게 여름은 혹독한 계절이다.  
 무더위로 메마르고, 늘어지고, 무기력해지는  
 여름 피부의 컨디션을 최상으로  
 끌어 올려줄 궁극의 회복 솔루션.

PHOTOGRAPHER PARK JI HONG



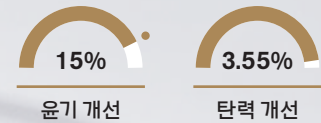
### 6주만에 나타나는 피부 개선 효과

탄력 개선	8.21%
피부결 개선	4.38%
눈가 주름 개선	3.29%
미간 주름 감소	3.58%
팔자 주름 감소	2.5%

\*(주)엘리드 시험 기관에서 성인 여성 23명을 대상으로 임상 시험한 결과



### 세럼 한 병으로 검증된 피부 개선 효과



\*6주간 시그니아 세럼을 사용한 성인 여성 23명을 대상으로 (주)엘리드 시험 기관에서 조사한 결과

### 아름다운 피부에 취하는 나르시스뷰티

겨울의 추위를 이기고, 우아하게 꽃을 피우는 수선화의  
 강인한 생명력이 응축된 시그니아 라인. 베스트 셀러 두  
 가지 제품은 서로 만나는 순간 시너지 효과가 증폭해  
 피부에 드리워진 노화 증상을 거두고, 피부에 아름다  
 운 젊음을 꽃 피운다.

### 헤라 시그니아 크림

거친 피부결과 칙칙한 피부톤, 시시각각 변하는 표정으  
 로 새겨지는 주름 등 노안을 결정짓는 조건은 다양하  
 다. 헤라 시그니아 크림은 일시적으로 피부 표면만 개선  
 하는 것이 아닌, 시간의 흐름으로 쌓인 노화의 사인을  
 근본적으로 케어해주는 토털 안티에이징 크림. 크림치  
 즈같은 쫄득한 텍스처가 피부에 닿는 순간 촘촘하게 밀  
 착되어 즉각적인 탄력감을 부여한다. 코끝에 기분 좋게  
 퍼지는 수선화 향기가 지친 심신을 다독여주어 사용하  
 는 내내 마음이 차분해지는 힐링 효과를 준다.

### 헤라 시그니아 세럼

시그니아 크림 하나만으로도 충분하지만 더욱 빠르게,  
 효과적으로 피부 노화를 개선하고 싶다면 시그니아 세  
 럼이 최고의 파트너. 탄성 있는 고농축 세럼이 밀도 있게  
 피부를 감싸고, 빠르게 흡수돼 윤기와 탄력, 피부 균일  
 도까지 개선한다. 벨벳처럼 부드럽게 마무리돼 사용감  
 이 가볍고, 지치고 거칠어진 피부를 매끄러운 윤기 피부  
 로 가꾼다. 세럼을 소량씩 2~3번 레이어링해 바르면 더  
 욱 깊은 보습과 영양감이 충전된다.



## 생기 있게 깨어나는 피부 시크릿

도시 공해와 수면 부족, 스트레스 등 내외부 요인으로 인하여 피부는 나날이 생기를 잃어간다. 피부 본연의 건강함을 되살려주는 미라클 씨드 에센스와 오염된 피부를 깨끗하게 정화시키는 페이스셜 마일드 필링은 각종 유해 요소에 둘러싸인 피부를 위한 필수품이다.

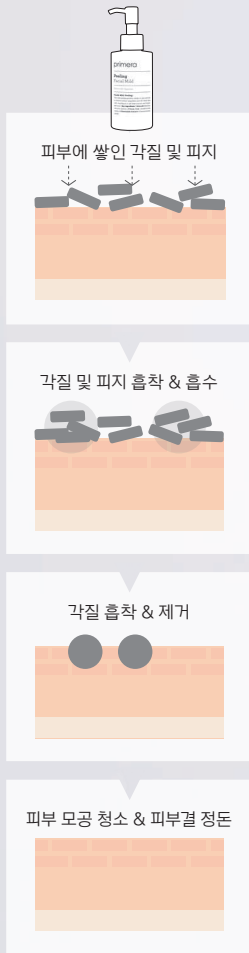
## 프리메라 페이스셜 마일드 필링

미백 제품을 꾸준히 발라도 피부가 좀처럼 화사해지지 않는 건 각질 때문일 가능성이 크다. 피부 턴오버 주기에 미처 탈락되지 못한 묵은 각질이 쌓이면 피부 톤이 불규칙해질 뿐만 아니라 피부가 뻣뻣하고 거칠어진다. 프리메라 페이스셜 마일드 필링은 자극 없이 각질만 속속 찾아 제거해 매끄러운 투명한 피부로 관리한다. 투명한 젤 타입으로, 스킨케어 하듯 각질을 부드럽게 청소할 수 있어 민감한 피부도 걱정 없이 각질 관리가 가능하다.

## 프리메라 미라클 씨드 에센스

진흙탕에서 꽃을 피우는 연꽃은 수질 정화 능력이 뛰어나고, 수 천년이 지난 후에도 응축된 에너지로 싹을 틔워 신비의 꽃으로 불린다. 외부 스트레스에 대해 스스로 보호하고 치유하는 연꽃 씨앗의 발아의 힘을 고스란히 구현한 것이 바로 프리메라 미라클 씨드 에센스. 피부 스트레스를 다스리고, 피부를 맑게 정화해 한층 더 환해진, 생기 넘치는 피부로 가꾼다.

프리메라 페이스셜 마일드 필링의 더블 흡착시스템 마법



## 프리메라 미라클 씨드 에센스의 연꽃씨 생명력으로 구현하는 마법



### 피부결 개선

수분을 공급하고 피부 장벽을 강화해 매끈하고 촉촉한 피부결을 완성한다.

### 피부톤 개선

발아 연꽃수의 풍부한 항산화 성분이 피부를 정화하여 피부톤이 맑아진다.

### 피부 투명도 개선

손상된 피부를 빠르게 회복하여 건강하고 투명한 피부로 개선한다.



**1 프리메라 미라클 씨드 에센스** 발아 순간의 모든 에너지를 담아 피부를 투명하고 윤기 나게 가꿔주는 기적의 씨앗 에센스 150ml / 4만8천원  
**2 프리메라 페이스셜 마일드 필링** 부드러운 각질 관리로 피부결을 개선해주는 필링 150ml / 3만원



# SUMMER WAVE

## # LOOK 1

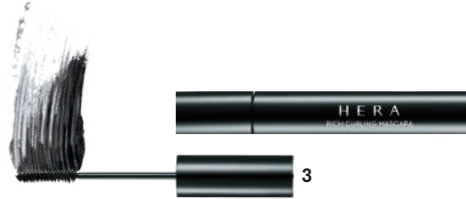
여름 햇살을 닮은 오렌지빛  
코랄 컬러를 맑고 투명한  
피부 위에 물들여  
은은한 생기를 더한다.



1



2



3

### STEP 1

헤라 블랙 쿠션 21호 바닐라로  
결점없이 완벽한 피부 바탕을  
완성한 뒤, 루즈 홀릭 크림  
277호 라라 오렌지를 불러서  
대용으로 사용해 광대 중심으로  
전체적으로 얇게 펴 발라 화사한  
생기를 부여한다.

1 헤라 블랙 쿠션 21호 바닐라  
하루 종일 화사한 메이크업  
효과로 유지시켜주는 산뜻하고  
편안한 메이크업 쿠션  
파운데이션 15g×2 / 5만5천원  
2 헤라 센슈얼 인텐스 벨벳  
249호 아시안 코랄 압도적인  
컬러가 강렬하게 발산되는  
고발색 벨벳 텍스처 4ml /  
3만5천원 3 헤라 리치 컬링  
마스카라 아찔한 컬링 효과와  
깔끔한 속눈썹을 연출해주는  
컬링 마스카라 6g / 3만5천원  
4 헤라 색도 듀오 글리터 08호  
허니/파인콘 화사하고 내추럴한  
믹스&매치 룩을 연출해주는  
두 가지 컬러의 아이 색도  
3.3g / 3만5천원



4



### STEP 2

헤라 색도 듀오 글리터 08호  
허니 컬러로 자연스런 음영감을  
주고, 리치 컬링 마스카라 79호  
래쉬 블랙으로 속눈썹 한 올  
한 올 터치해 풍성한 눈매를  
만든다. 센슈얼 인텐스 249호  
아시안 코랄을 입술 안쪽부터  
자연스럽게 물들여 사랑스러운  
스머지 립을 완성한다.

## SUNKISSED CORAL

강렬한 여름 태양빛을 닮은 코랄 컬러는 얼굴에 생기를 불어넣는 힘을 가지고 있다. 채도가 높  
은 오렌지빛 코랄은 보기만해도 상큼한 에너지가 생기고, 핑크빛이 도는 코랄은 소녀 같은 사랑  
스러움을 극대화 시킨다. 원 포인트 메이크업으로 입술에만 레드 오렌지 컬러를 강렬하게 바르  
는 것도 좋고, 부드러운 핑크빛 코랄 컬러를 눈가와 뺨에 수채화처럼 자연스럽게 물들여 메이크  
업을 하는 것도 이번 시즌 시도해볼 만한 메이크업이다. 본인의 피부톤에 맞는 코랄 컬러만 잘  
선택해도 눈길을 사로잡는 메이크업을 완성할 수 있다.

PHOTOGRAPHER CHUN YOUNG SANG | MODEL KIM MI JUNG  
HAIR YOON SUNG HO | MAKE-UP AMOREPACIFIC LUXURY MAKE-UP TEAM | STYLIST KWAK JEE AH







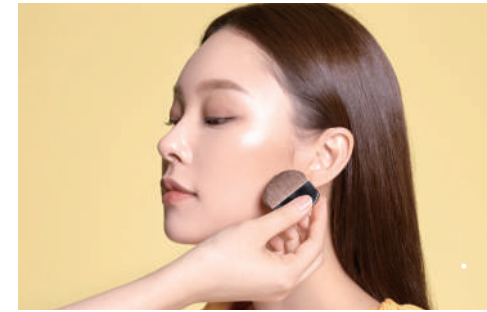
## # LOOK2

톤 다운된 옐로 컬러 색도와 황금빛 브론징 컬러로 빛나는 브론즈 페이스를 연출한다.

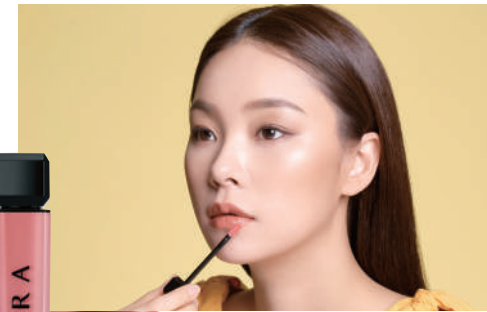


**STEP 1**  
헤라 블랙 파운데이션 23N1호 베이지로 매끈한 피부를 연출한다. 색도 듀오 새틴 24호 바나나 크레페를 눈 앞머리에 바르고, 모카 파이 컬러를 사용해 깊이감을 더한다. 아이 디자이너 펜슬 02호 브라운으로 점막과 언더라인을 꼼꼼히 채워 또렷한 눈매를 만든다.

**1** 헤라 페이스 디자인 브론저 입체감 있는 얼굴로 디자인 해주는 웨이딩 팩트 10g / 4만5천원 **2** 헤라 블랙 파운데이션 24시간 무너짐 없이 커버되어 시크한 세미 매트룩을 완성해주는 블랙 커버핏 파운데이션 35ml / 6만원 **3** 헤라 색도 듀오 새틴 24호 바나나 크레페/모카 파이 보이는 색 그대로 부드럽고 실기하게 표현되는 두 가지 컬러의 아이 색도 3.3g / 3만5천원 **4** 헤라 센슈얼 인텐스 글레이즈 405호 아이코닉 베이지 압도적인 컬러가 강렬하게 발산되는 고발색 글레이즈 텍스처 4.3ml / 3만5천원 **5** 헤라 메이크업 픽서 메이크업과 자석처럼 밀착되어 메이크업을 고정시켜주는 픽서 110ml / 3만2천원



**STEP 2**  
헤라 페이스 디자인 브론저로 얼굴 윤곽을 따라 터치하고, 페이스 디자인 하이라이터를 눈 밑과 콧등에 터치해 입체감을 준다.



**STEP 3**  
헤라 센슈얼 인텐스 글레이즈 405호 아이코닉 베이지를 입술 가득 채워 발라 누디하게 연출하고, 메이크업이 쉽게 무너지지 않도록 메이크업 픽서를 뿌려 고정시킨다.



### SHIMMERING BRONZE

2019 S/S 백스테이지에는 해변에서 그을린 듯한 구릿빛 피부의 모델들이 눈에 띄었다. 톤 컬러의 피부, 발그레한 두 볼, 붉은 기가 전혀 없는 누드 립까지. 조르지오 아르마니 쇼에서는 미세한 골드 펄을 머금은 다크한 핑크 컬러로 눈과 입술, 볼을 물들였고, 안토니오 마라스 쇼에서는 태양 별을 닮은 골드 브라운 브론저를 눈가부터 볼까지 발라 건강미 넘치는 브론징 룩을 완성했다. 울여름, 브론저만 가볍게 터치해 여유롭게 바캉스를 만끽하고 돌아온 듯한 메이크업을 연출해보는 건 어떨까. 생기 넘치는 브론징 피부가 당신을 더욱 빛나게 해줄 것이다.





EXPERT'S TIP



전혜련 헤라 마케터

**헤라 화이트 프로그램 래디언스 크림**  
바캉스 이후 가장 신경 쓰이는 것은 뜨거운 여름 햇볕에 까맣게 그을린 피부. 확연히 달라진 피부톤이 눈에 들어올 때면 망설임 없이 화장대에서 헤라 화이트 프로그램 래디언스 크림을 꺼내 든다. 아모레퍼시픽만의 독자 성분인 멜라솔브™가 멜라닌을 억제하고 이스트 추출물이 피부를 밝혀 주기 때문. 강력한 기미 케어 크림이면서도 하이포알러제닉 테스트를 통과한 저자극 크림이라 더욱 안심하고 사용할 수 있다. 50ml / 9만원

TIP

크림 전 단계에서 같은 라인인 화이트 프로그램 래디언스 클리어링 플루이드로 피부 바탕을 균일하게 정돈해준 다음 사용하면 얼룩덜룩한 피부톤 개선의 효과를 극대화할 수 있다.



애프터 바캉스 뷰티 시크릿

# AFTER\_CARE

즐거운 바캉스도 잠시, 지친 몸과 마음을 효과적으로 다스려야 후유증이 남지 않는다. 전문가 7인이 공개하는 나만의 뷰티 시크릿을 소개한다.



김민영 일리운 마케터

TIP

여름철에 항상 노출되는 팔꿈치나 발꿈치에도 꼼꼼히 발라줄 것! 각질 진정 효과가 있어 부드러운 살결을 유지할 수 있다.

**일리운 세라미드 아토 더마미드 크림** 자외선 차단제를 제대로 바르지 못했거나 물에 씻겨 나갈 경우, 바디 피부가 자외선에 그대로 노출되기 쉬운데, 예방이 어렵다면 효과적인 애프터 케어로 피부를 회복시켜주는 것이 중요하다. 세라미드 보습 캡슐이 건강한 피부 장벽을 유지할 수 있도록 도와주는 일리운 세라미드 아토 더마미드 크림을 지속해서 발라주는데, 고 보습이지만 끈적이지 않고 산뜻하게 흡수되는 점이 매력적이다. 170ml / 2만원



김혜수 설화수 마케터

**설화수 윤조에센스미스트** 피부가 민감한 편이라 장시간 햇볕에 노출되면 얼굴이 금세 붉어지고 예민하게 돌아온다. 이렇듯 피부가 자극받았을 때, 윤조에센스미스트로 피부를 상시 케어해 열감을 다스림과 동시에 생기, 탄력, 영양 등의 전반적인 피부 균형을 맞춰 본래의 피부 컨디션으로 돌아올 수 있도록 한다. 미세 분사로 보다 가볍게 스며들면서도 촉촉함을 유지시켜주어 바캉스에 없어서는 안 되는 필수템이다. 110ml / 7만원



TIP

평상시에는 윤조에센스미스트를 틴들이 뿌려주고, 스킨 케어 시간에는 윤조에센스를 활용해 시너지를 발휘할 것.

PHOTOGRAPHER PARK JI HONG



이원영 아모레퍼시픽 프로그래밍 팀, 향수 마케터



**헤라 벨벳 나이트 퍼프드 샤워 젤 & 헤라 벨벳 나이트 퍼프드 바디 로션** 라벤더 오일의 릴렉싱 효과 덕분에 평소에도 즐겨 쓰는 제품. 바캉스 후 바디 피부 전체가 민감해졌을 때 특히 꺼려질 때, 플로럴 오리엔탈 향기를 남기면서도 온몸을 감싸며 촉촉해진 피부 속으로 녹아들어 센슈얼하고 황홀한 잔향을 남겨 추천한다. 각각 270ml / 4만7천원, 250ml / 5만원

TIP

헤라 블루 라일락 오드 투왈렛 향수와 함께 레이어링 하여 사용하면 더욱 유니크하면서도 역동적인 향을 연출할 수 있고, 향 지속력도 배가 된다.



임성환 아모레퍼시픽 뷰티 푸드 연구원

TIP

저녁 스킨케어 시간, 혹은 잠들기 1-2시간 전에 섭취하는 것이 좋다. 매일 스킨케어 하듯, 자연스러운 콜라겐 케어 습관을 들여볼 것을 추천한다.



**바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 & 바이탈뷰티 액티브멀티펩티드** 바캉스 이후 지치는 것은 피부뿐만이 아니다. 떨어진 활력을 보충하고 원활한 몸의 리듬을 회복하기 위해서는 이너뷰티 케어 또한 중요한다. 그래서 놓칠 수 없는 제품이 바로 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐과 액티브멀티펩티드. 슈퍼콜라겐은 흡수가 빠른 저분자 콜라겐을 속부터 채워주어 지친 전신을 속어서부터 다스리고, 액티브멀티펩티드는 에너지 생성에 좋은 비타민B가 함유되어 있어 활력을 되찾아줄 수 있다. 각각 25ml×30캡슐 / 10만원, 2.21g×30포 / 5만5천원



이다정 프리메라 마케터



**프리메라 리페어빈 시카 에센스** 모자, 선글라스, 선 제품으로 열심히 노력해도 바캉스로 인한 피부 트러블을 완벽하게 막는 것은 쉽지 않은 일이다. 바캉스 전후로 지치고 건조로 인해 손상된 피부를 진정시키기 위해선 프리메라 리페어빈 시카 에센스를 추천한다. 일명 '수분 진정 에센스'가 피부를 차했던 그 상태로 다시 돌려주는 데 도움을 준다. 50ml / 3만5천원

TIP

눈에 띄게 건조한 부위에는 우유처럼 부드럽고 촉촉하게 스며드는 에센스를 2번 레이어링해서 발라 스페셜 케어를 해준다.



손지혜 아모레퍼시픽 마케터

TIP

열과 자극을 많이 받은 부위에는 화장 솜에 세 번 정도 펴평해 스킨 마스크 팩으로 사용하면 약 3분 후 되살아난 피부를 경험할 수 있다.

**아모레퍼시픽 더 에센셜 크림 플루이드** 자극 받은 피부에 고기능성 제품을 사용하는 것은 오히려 역효과가 날 수 있다. 아모레퍼시픽 더 에센셜 크림 플루이드는 밀크 타입의 가벼운 플루이드 제형이라 피부에 편안하게 흡수되지만, 크림이나 에센스만큼의 영양감과 보습력을 지니고 있다. 또한 은은한 티 향기로 스킨케어 중 나만의 릴렉싱 모먼트를 즐길 수 있어 더욱 선호한다. 90ml / 12만원



# ISN'T SHE LOVELY

#MUSE

열정과 노력, 실패를 견디고 높아진 자존감으로

아름다워진 그녀.

우리가 닮고 싶은 옥토끼 프로젝트

박리안 부대표에게

아름다운 삶에 대한 이야기를 들어보았다.

INTERVIEW O DA HYE<NYLON> KOREA BEAUTY EDITOR)  
PHOTOGRAPHER KIN JAN DEE | STYLIST KIM SOO JEE





INTERVIEW

주한 미국 대사관에서 근무하다가 사업에 뛰어들었죠. 그 용감함은 어디에서 기인했나요? 늘 사업에 대한 갈망이 있었어요. 더 늦기 전에 기회를 잡아야겠다는 생각이 들었을 뿐이죠. 우리의 사업은 각기 다른 영역에서 전문가로 활동하는 사람들이 모여 만들어졌고, 그 모임은 스터디 그룹에서 출발했어요. 그리고 팀원들이 저보다 저를 더 믿어주었기에 용기가 생겼어요. '스스로 믿지 못한다면 내가 보는 너를 믿으라'고 말해주기에 기꺼이 도전할 수 있었거든요. 그때부터 경영서적을 읽기 시작했고, 동료들은 멘토가 되어주었죠. 이렇게 이끌어주는 사람들 덕분에 나 자신을 검증해야 한다는 부담감에서 빨리 벗어날 수 있었어요.

성공을 위해서 어떤 노력이 필요할까요? 실패를 극복하며 두려움을 이겨냈어요. 출산 이후 공백기가 꽤 길었는데, 사회로 나오는 게 쉽지 않더라고요. 경력 단절이 생기면 취업하는 것도 힘들지만, 다시 사회로 나갈 용기를 내는 것도 쉽지 않아요. 스스로 '난 아직 건재하다, 다시 일어설 수 있다' 믿으며 자신을 설득하는 과정이 난관이었어요. 최선을 다할 수 없을 거라는 두려움을 극복해야 했는데, 이 두려움을 극복한 순간 다시 자존감이 쌓이고 업무능력도 높아졌죠. 무엇보다 덜 상처받는 사람으로 성장했어요. 단단해졌다거나 할까? 어려움을 극복했을 때 생기는 자존감은 참 특별해요. 실패해야만 얻을 수 있으니까요.



아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트 SPF 50+ / PA+++ 강력한 그린티 에너지와 리얼 다이아몬드 파우더가 본연의 피부에서 우려나오는 건강한 윤기를 선사하는 안티에이징 쿠션 컴팩트 15g×2 / 12만원



“다양성을 존중하고, 많이 알려지지는 않았지만 좋은 것을 찾아내는 것에 기쁨을 느껴보세요.”

화려한 워킹우먼의 뷰티 루틴이 궁금해요. 심플 이즈 더 베스트! 여러 가지를 믹스하거나 레이어링해서 바르지 않아요. 특별히 모닝 루틴과 나이트 루틴을 구분하지도 않고요. 요즘 유행하는 성분이나 제품도 잘 몰라요. 그저 즉각적인 보습과 보습 지속력에 충실한 모이스처라이저 하나를 초등학교 딸과 함께 바를 뿐이죠. 가끔은 딸의 얼굴과 온몸에 발라주고 손등에 남은 걸 제 얼굴에 발라서 해치울 때도 있어요. 하하. 메이크업 역시 빠르고 간편하게 끝낼 수 있는 쿠션 파운데이션으로 베이스 메이크업을 대신하고, 아주 기본적인 색조만 더할 뿐이죠.

좋은 안목과 분명한 취향이 사업에 고스란히 드러나요. 다양한 경험을 직접 겪어보았기 때문일 거예요. 뻔한 유행이라고 무조건 따르거나 거부하지 않거든요. 옷부터 책까지, 최대한 많은 경험을 하면서 스스로 '나는 이것이 좋은가? 싫은가?' 질문을 던져보세요. 일반적으로 취향에 대해 자문자답하는 경우는 흔치 않는데, 나 자신에게 호불호를 묻다보면 나만의 취향을 분명하게 찾아낼 수 있어요. 다양성을 존중하고, 많이 알려지지는 않았지만 좋은 것을 찾아내는 것에 기쁨을 느껴보세요. 비록 대중적이지 않더라도, 마음에 쏙 드는 제품을 선택하는 안목은 그렇게 생겨났어요.





## INTERVIEW

스트레스는 어떻게 푸나요? 평소에는 러닝과 크로스핏을 즐겨요. 숨통이 트이는 기분일까요? 확실히 뛰어야 스트레스가 풀려요. 요즘처럼 바쁠 때는 스파르타 레이스를 즐길 수 없으니, 좁은 사무실에서 요가 매트를 깔아놓고 스트레칭하는 것으로 대신하기도 하고요. 가끔은 직원들과 함께 플랭크 동작을 누가 가장 오래 버티는지 내기도 해요. 그들과 함께 땀을 흘리고 몸과 손이 닿으면 절로 유대감이 생겨 팀 분위기가 끈끈해지는 건 덤이에요. 워킹맘으로서의 고충을 나눠야 할 때는 확실하게 공과 사를 구분하는 동료들과 지인들에게 조언을 구하기도 하고요.

나이에 대한 압박, 시간에 대한 조급함은 없나요?  
지금 가장 좋아요. 미래 역시 좋을 거라 생각하고요. 사실 나이를 의식하며 지내지 않아요. 옛것에는 누군가 제게 나이를 물었는데, ‘어라, 내가 몇살이더라?’ 잠깐 멍칠했을 정도니까요. 하하. 초등학교 2학년 딸아이와 함께 대화할 때에도 나이와 상관없이 동등한 인격으로 대해요. 가령, TV를 보던 딸이 ‘다음에는 <신비아파트> 라면을 만들어보는 게 어때냐’ 할 때 ‘라이센스 사업이 쉬운 게 아니다’라고 대답하는 식이죠. 이런 대화가 오고 갔다는 게 지금 생각하니 재미있어요. 저와 상대방 모두 나이에 연연하지 않기 때문 아닐까요?

**“지금 가장 좋아요. 미래 역시 좋을 거라 생각하고요.  
사실 나이를 의식하며 지내지 않아요.”**

요즘 가장 큰 관심사는 무엇인가요? 일하면서 경쟁우위를 찾는 방법을 고민하는 요즘이에요. 솔직히 일 자체가 삶이거든요. 일이 너무나 재미있어서 열심히 하고 싶은 마음에 일과 관련되어 뜻대로 되지 않는 일에는 쉽게 불같이 화를 내며 살아요. 얼마 전 오랜만에 뵈은 사님께서 ‘참한 처녀였는데 파이터가 되었다’고 얘기하실 정도로요. 그래서인지 항상 평정심을 유지하는 사람을 롤모델로 삼고, 기독교인임에도 범론스님의 강의를 찾아보곤 해요. ‘다 네 마음에 달려있고, 네가 좋은 대로 생각한다’면 고민할 것이 없다’는 스님의 말씀처럼 저의 마음을 들여다보기 위해 내면의 대화를 끊임없이 시도하죠.

여성이 당신처럼 자기 주도 삶을 영위하기 위해서는 무엇이 필요할까요? ‘경제력을 갖춰야 한다’고 현실적으로 말하면 너무 멋없는 대답이 될까요? 하하. 안타깝게도 워킹맘은 물론, 싱글맘을 포함한 몇몇 여성들은 물리적인 주도권이 아닌, 감정의 주도권조차 제대로 지니지 않는 경우가 있어요. 그들에게는 어느 정도 안정적인 생활을 할 수 있도록 경제력을 높이는 것이 필수라고 생각해요. 최소한 삶을 들여다볼 수 있도록 자신의 거주공간을 돌보고, 맛있는 것을 제대로 챙겨 먹을 정도의 수준을 의미하는 거예요. 이걸 자신이 사회적으로 인정 받고 있다는 증거이자 스스로를 돌볼 수 있는 지표가 되어주기도 하죠. ■



## 오늘도 잠 못드는 그대에게

#GOODSLEEP



WRITER O DA HYE (<NYLON> KOREA BEAUTY EDITOR) | PHOTOGRAPHER PARK JI HONG

“개운한 컨디션으로 맞이하는 아침이 얼마 만인지.  
건강기능식품이 나의 수면에 도움을 줄 수 있었던 것이다.”

불면은 시도 때도 없이 찾아온다. 주말이 지나는데 아쉬워 1분 1초를 아끼던 일요일 밤부터, 근심과 걱정으로 눈을 감아도 생각이 꼬리에 꼬리를 물고 이어지던 새벽, 그리고 창문을 열어도 가시지 않는 열대야의 뜨거운 기운까지. 한 번 제대로 잠들지 못한 날이면 그다음 날까지 수면 리듬이 방해받아 회복하는 데에 오랜 기간이 걸리기도 한다. 매번 마감이라는 이유로 불규칙한 수면 패턴을 이루는 에디터 역시 침대에 누워 잠이 잘 온다는 ASMR을 들어보기도 하고, 어려운 책을 읽거나 요가 동작을 따라 하는 등 각종 정보를 접한 경험이 있다. 피곤한 몸을 이끌고 정해진 시간에 침대에서 몸을 일으키면 정신은 멍하고 몸은 천근만근 무겁다. 슬프게도 나이가 들어갈수록 그 정도가 심해지는 것이 느껴지는 것 같기도 하다. 더이상 민간요법조차 그 효과를 다하지 못하고, 이렇게 매번 반복되는 불면의 악순환을 끊어내고 싶어 서플리먼트에 도전했다.

덜컥 수면제를 처방받자니 병원은 부담스럽고, 실제로 병원에서 상담을 필요로 할 정도의 상태도 아니라는 판단이었다. 잠자리에 들기 한 시간 전, 미지근한 물을 한 컵 가져와 3정을 삼켰다. 은은한 라벤더와 얼그레이 향기가 코끝을 스친다. 향기가 나는 서플리먼트라니, 이렇게 향기로 먹는 즐거움까지 만들어 주는 이지슬립은 쌀겨추출물(미강주정추출물)을 함유했다. 의약품이 아닌 건강기능식품인 데다, 수면에 도움을 주는 미강주정추출물은 식품의약품안전처로부터 개별인정 기능을 인정받았으니 일단 안심. 이지슬립의 기능성 원료인 미강주정추출물은 인체적용시험 결과, 총 수면시간을 증가시키고, 잠드는 시간을 감소시키며, 깊은 수면을 증가시키는 등 다양한 부분에서 수면의 질 개선 효과를 확인받기도 한 핵심성분이라 더 믿음직스럽다. 미강주정추출물 외에도 유산균녹차발효추출분말과 마그네슘, 갈슘, 체리 추출물 등 뷰티 서플리먼트에 적합한 부원료 역시 함유되어있으니 믿어야 본전 아닌가! 이렇게 서플리먼트를 삼키는 간단한 방법으로 쉽게 잠들 수 있으려나 싶던 우려는 방 안의 불을 끄고, 이불을 덮는 순간 사라졌다. 먼저, 몇시쯤 어떤 생각을 하다가 잠들었는지 기억이 나지 않을 만큼 실제로 잠에 빠지는 시간 자체가 줄었다. 다음날 역시로 침대에서 몸을 일으켜야 하지도 않았다. 깊은 수면 시간이 길어진 덕에 건강한 수면 리듬을 되찾게 된 듯한 느낌이랄까? 여전히 야근을 하고, 늦은 시간까지 술을 마시고, 가끔은 연휴를 빌미로 밤새 넷플릭스를 보겠지만, 그래도 그 후폭풍이 걱정되어 인상 쓰며 괴로워할 일은 없을 거다.

**바이탈뷰티 이지슬립**  
현대인이 겪는 수면 문제를 개선할 수 있도록 도와주는  
안심 수면 개선 건강기능식품  
545mg×90정 / 7만원



# SUMMER DRINK RECIPE

## # COCKTAIL

열대야로 잠 못 드는 여름밤.  
더위에 지친 당신을 시원하게  
달래줄 서머 칵테일과 함께라면 문제없다.



CUCUMBER COOLER

구하기 쉬운 재료로 집에서 간단하게  
만들 수 있는 비어 칵테일 '코로나  
플로츠'. 파인애플 주스의 새콤달콤함과  
맥주의 특 쓰는 청량감이 어우러져  
무더운 여름밤을 시원하게 만들어준다.

**재료** 코로나 맥주 1병 반, 파인애플 주스, 라임  
그라니따 3큰술  
**라임 그라니따 재료** 설탕 3/4컵, 라임즙 1컵반,  
라임 껍질을 간 것 1작은술, 물 3컵

**만드는 법** 1 라임 그라니따 3큰술을 500ml 용량의  
잔 또는 칵테일 잔에 담는다. 2 차가운  
코로나 맥주를 라임 그라니따 위로 붓는다.  
3 파인애플 주스를 기호에 맞게 추가한다.  
**라임 그라니따 만드는 법** 1 냄비에 물  
3컵과 설탕 3/4컵을 넣고 끓인다.  
2 물이 끓기 시작하면 약불로 줄인 후  
5분간 더 끓여준다. 3 1시간 동안 식히고  
라임즙 1컵반과 라임 껍질 간 것 1티스푼을  
넣고 젓는다.

대표적인 여름 과일인 수박을 이용한  
칵테일 '수박 마가리타'. 수분 함량이  
높은 수박과 갈증 해소에 뛰어난 코코넛  
워터가 더해져 여름철 갈증 해소에  
탁월하다. 달콤한 수박 마가리타 한  
잔으로 한여름의 더위를 잊을 수 있다.

**재료** 얼린 수박 8컵, 코코넛 워터 340ml,  
라임즙 4큰술, 애플루트 보드카 시트론 1컵,  
가니시용 민트, 라임즙과 소금 약간

**만드는 법** 1 컵 테두리에 라임즙을 바른 후,  
소금을 묻힌다. 2 애플루트 보드카 시트론  
1컵에 얼린 수박 8컵과 코코넛 워터 340ml,  
라임즙 4스푼을 믹서기에 넣고 갈아준다.  
3 컵에 담은 후 민트로 장식해 마무리한다.

메마른 몸에 수분을 채워주는 오이와  
진을 믹스한 '큐컴버 쿨러'. 시원한  
오이향이 입안 가득 퍼지고, 상큼한  
라임향으로 마무리되는 꿀 맛이  
매력적이다. 탄산수의 청량감과 오이와  
라임의 깔끔한 맛이 특징으로 여름철  
시원하고, 가볍게 즐기기에 좋다.

**재료** 진 40ml, 오이즙 40ml, 오이 슬라이스 3조각,  
라임 1/4개, 민트 3-4잎, 탄산수 80ml,  
설탕 1작은술

**만드는 법** 1 채칼로 오이를 길게 혹은 원 모양으로  
자른다. 2 컵에 민트와 슬라이스 오이,  
슬라이스 라임을 넣고 가볍게 섞는다.  
3 오이 절반을 믹서기에 갈아 체에 걸러  
오이즙을 만든다. 4 진 40ml에 오이즙과  
설탕을 섞어 얼음을 채운 컵에 붓는다.  
5 그 위에 탄산수를 부어 완성한다.

## CORONA FLOATS



## WATERMELON MAGARITA





# 몸과 마음을 채워줄 건강한 양식

## # BOOK

잘못된 생활 습관을 바로잡고, 보다 건강한 라이프스타일을 도와줄 책 여덟 권.



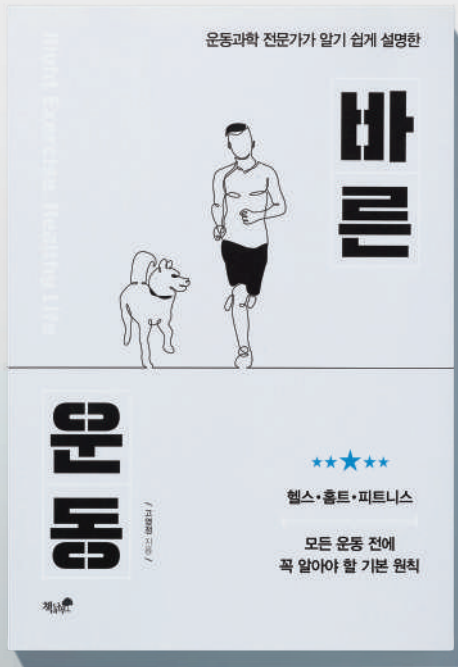
마음만 먹으면 원하는 정보 하나쯤은 쉽게 얻을 수 있는 시대. 몸을 가꾸고 체력을 기르고 싶다면 몇 번의 터치만으로도 가능하다. 해시태그로 홈 트레이닝, 간헐적 단식과 같은 키워드만 입력하면 유튜브와 SNS에서 비포 앤 애프터로 유명한 크리에이터의 다이어트 비디오투를 보고, 요즘 인기라는 식단과 레시피의 정보를 얻을 수 있으니까. 그러나 흘러넘치는 정보 사이에서 정말 내 몸에 필요한 정보가 무엇인지 판단하기란 쉽지 않다. 여기 여덟 권의 책은 현재의 몸 상태를 자가 진단하고, 그에 맞는 솔루션을 찾을 수 있도록 도와준다. 평소 나의 자세는 어떠한지, 내 몸에 맞는 식단은 무엇인지, 그저 예쁜 몸 만들기에 급급한 정보들이 아닌, 속부터 건강해지는 몸에 대한 이야기들이 이 여덟 권의 책에 담겨 있다. 자, 이제 스마트폰 대신 책을 집어들 차례다.

내 몸 바르게 다루기

**중요한 건 제대로 걷기다**  
나는 제대로 걷고 있을까?  
궁금하다면 이 책을 통해  
걸음걸이를 자가 진단하고  
잘못된 걸음걸이를 교정해보자.  
조이스 황 / 키출판사

**바른 운동**  
체육학 박사 고영정 교수가  
'바르게 운동하는 법'에 대해  
말한다. 운동에 관한 오해와  
진실, 똑똑한 운동습관 등 바른  
운동에 대한 지침서가 되어줄  
것이다. 고영정 / 책과나무

**밤의 요가**  
생활 속 피로의 원인을 살펴보고,  
심신의 안정을 돕는 호흡법과  
요가 동작, 생활 습관 등을  
집어보는 책이다.  
산토시마 가오리 / 글담

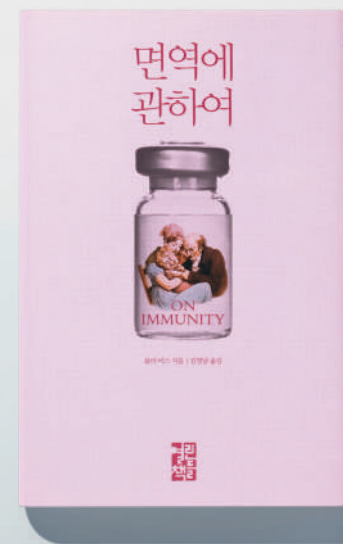


건강한 식사, 채식 입문하기



건강 지식 넓히기

**면역에 관하여**  
복잡하고 어려운 질병과 면역,  
백신의 관계를 파헤쳐 생소하기만  
했던 면역학이라는 분야에  
대한 관점을 확장한다.  
올라 비스 / 열린책들



**채식은 어렵지만, 채소 습관**  
채소 소몰리에 홍성란이 소개하는  
채소를 쉽고 맛있게 먹는 법.  
수프, 주스, 구이, 소스 등 간단한  
레시피의 다채로운 채소 요리를  
통해 일상 속 채소 습관 실천을  
돕는다. 홍성란 / 휴머니스트

**요리를 멈추다**  
음식을 바꾸자 몸이 바뀌었고,  
삶이 바뀌었다. 채식을  
시작하면서 라이프스타일은  
물론 가치관까지 180도 달라진  
어느 부부의 이야기가 담겨있다.  
강하라, 심채윤 / 사이몬북스



라이프스타일 업그레이드하기

**아무튼, 요가**  
얼떨결에 시작해서 요가  
강사까지, 뉴욕에 사는  
요기(yogi)가 요가를 통해 오로지  
나에게 집중하는 삶을 살게 된  
경험을 이야기한다.  
박상아 / 위고



**마녀체력**  
30대에 고혈압 진단을  
받은 저질 체력의 출판사  
에디터가 건강 회복을 위해  
운동을 시작하고, 마침내  
철인 3종 경기를 완주하게  
된 과정을 담았다.  
이영미 / 남해의봄날



## 뷰티 피플의 서머 홀리데이



### # VACANCE

돌아온 휴가 시즌.  
어디로, 어떻게 휴가를 떠나야 할지 감을 못 잡고  
있는 이들을 위해  
각 분야의 전문가 세 명에게  
올여름 여행 계획을 물었다.



문지윤 리빙 스타일리스트



대만 매년 새로운 곳에 가는 것보다 같은 곳을 반복적으로 가는 것을 선호한다. 지난 5월, 2박 3일 동안 대만의 수도인 타이베이에 다녀왔는데, 다음에는 더 오래 이 도시에 머물고 싶다는 생각이 들었다. 중국과 일본의 차 문화가 적절하게 공존하고 있는 곳이라는 점이 큰 매력으로 다가왔기 때문이다. 차를 만들어 친구들과 나누어 마시는 시간이 일상 속 큰 기쁨으로 자리한 요즘, 대만의 여러 도시를 돌아보며 차를 마시는 즐거움을 제대로 느껴보고 싶다.

- 1 설화수 설린수** 150ml / 7만5천원 **2 헤라 센슈얼 아쿠아 립스틱** 317호 **델리케이트 리치** 3.5g / 3만5천원 **3 구말 파리 엉마뎅 도하주 오 드 투왈렛** 50ml / 15만8천원

#### WISH LIST

**티 세레모니** 유럽에 사는 대만 친구가 현지인이 아니면 알기 힘든, 숨겨진 보석과도 같은 공간들을 소개해주었다. 리스트에 적힌 곳들을 토대로 차 산지의 농원을 방문하고, 여러 티룸을 돌아다니며 다양한 티 세레모니를 경험할 예정이다. **국립고궁박물관** 지난번에는 방문하지 못했던 국립고궁박물관을 꼭 한 번 들르고 싶다. 문화혁명 때 중국으로부터 분리되면서 역대 중국 황제들의 컬렉션 중에서도 정점에 이르는 작품들이 대만에 남게 되었고, 그러한 유산들을 두 눈으로 직접 관찰할 수 있는 곳이라고 하니 기대가 된다. **아트 투어** 대만을 대표하는 디자인 에이전시와 현대미술관을 둘러보며 산업과 그래픽 디자인 강국의 면모를 더 깊이 관찰하고 싶다. 직업적으로 큰 영감이 되어줄 듯 하다.

ILLUSTRATOR BELLA PARK

## 이진수 아모레퍼시픽 럭셔리 메이크업팀 팀장



- 1 일리운 클라겐에센셜 크림 인 로션** 350ml / 3만원 **2 프리메라 리페어빈 시카 에센스** 50ml / 3만5천원 **3 설화수 순행글렌정품** 400ml / 6만2천원



발리 올여름엔 바라나 보아도 지친 몸과 마음에 위로가 되는 에메랄드빛 바다와 열대 식물들로 둘러싸인 발리의 리조트에서 여유로운 시간을 보내고 싶다. 물론 마냥 늘어져 있는 것은 체질에 맞지 않아 요가와 명상을 하며 올 상반기를 돌아보는 시간을 가져보려 한다. 특히 발리는 매년 요가 축제가 열릴 만큼 요가에 관심이 많은 곳이라, 어떤 다양한 요가 프로그램을 체험할 수 있을지 기대가 된다.

#### WISH LIST

**요가 & 모히또** 발리에 가는 이유가 요가인 만큼, 그동안 배워보지 못했던 요가 동작을 배워보고 싶다. 발리의 바다 중에서도 가장 맑고 깨끗하다는 누사두아 해변에서 바다를 바라보며 요가를 한 후, 아름다운 비치 바에서 모히또 한 잔을 즐기는 상상만으로도 즐거워진다. **요가 연구** 요가는 만트라 요가, 카르마 요가 등 그 종류도 다양한데, 요가의 기원과 그에 얽힌 비하인드 스토리 등을 알고 요가에 대해 더 깊이 있는 접근을 해보면 어떨까 한다. **태닝** 이번 여름에는 보다 건강한 느낌의 피부를 위해 태닝에 신경 쓸 예정이다. 잘 타지 않는 타입이지만 선베드에 누워 책 한 권을 읽으며 시간을 보내다 보면 어느새 자연스럽게 그늘린 건강미 넘치는 피부톤을 갖게 되지 않을까?

노르웨이 보통 여름에는 보라카이 같은 휴양지에서 바다 수영을 하거나 선탄을 즐기는 편인데, 올해는 조금 색다른 휴가를 떠나보면 좋겠다는 생각이 들었다. 그러다 꽃힌 것이 노르웨이 트레킹인데, 천혜의 자연 경관을 자랑하는 노르웨이답게 트레킹 코스 또한 아름답기로 정평이 나 있다. 7-8월의 평균 기온이 21도를 넘지 않아 쾌적한 여행이 가능한 것 또한 장점. 북유럽의 맑고 신선한 공기를 마시며 휴식도 취하고 체력도 기르는 시간을 보내 보면 어떨까 싶다.

#### WISH LIST

**3대 트레킹** 코스 정복 노르웨이에는 프레이케스톨렌, 트롤통가, 셰락볼튼의 3대 트레킹 코스가 존재한다. 영화 미션임파서블의 촬영지로도 유명한 프레이케스톨렌, 아찔한 절벽 위에서의 인증샷을 남길 수 있는 트롤통가와 셰락볼튼의 코스 모두를 완주하는 것이 노르웨이 여행의 1순위 목표다. **드라이빙 & 캠핑** 가파른 피요르드, 그 사이를 오가는 구불 구불한 산길 드라이빙은 그 자체로도 짜릿한 액티비티가 된다. 산을 어느 정도 오른 다음 근사한 경관이 펼쳐지는 지점에 차를 세워 하룻밤 캠핑을 하는 것도 신선한 경험이 될 것 같다. **킹크랩 낚시** 차고 깨끗한 바다 덕분에 세계적인 수산물 대국 중 하나로 뽐내는 노르웨이에서 갓 잡아 올린 킹크랩 맛은 어떨지 궁금하다.

## 곽지아 패션 스타일리스트



- 1 망고 버터 컴포팅 바디 워시** 380ml / 2만8천원 **2 아모레퍼시픽 듀얼 너리싱 립 세럼** 14ml / 4만원 **3 헤라 로지-사틴 크림** 50ml / 9만8천원



# 여름을 부탁해!

## # ITEM

얇지만 확실한 커버력을 자랑하는 페이스 메이크업 제품부터 화창한 여름날을 담은 향수, 쉽게 지치는 몸을 위한 이너뷰티까지! 올여름 피부를 책임질 이달의 뷰티 아이템 10가지를 소개한다.



1 체지방 관리 솔루션

**1 바이탈뷰티 메타그린**  
 빵, 파스타, 고기 등 고탄수화물, 고지방 위주의 식습관에서 벗어나기 힘들지만, 불어나는 체지방은 관리하고 싶은 현대인에게 추천! 메타그린은 체지방 감소는 물론, 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있어 언제 어디서나 간편한 대사 관리가 가능하다. 하루 세 알로 간편하게 체지방 관리를 시작해보자. 520mg×90정 / 5만5천원

**2 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플렉스 쿠션 컴팩트 SPF 50+ / PA+++** 여름 태양 빛에 메말라가는 피부에 건강한 윤기를 선사해 줄 쿠션, 안티에이징 세럼의 성분을 그대로 담아내 강력한 안티에이징 효과를 선사하며, 고영양의 크리미한 텍스처가 피부에 부드럽게 발려 고급스럽게 빛나는 윤기 피부로 연출해준다. 15g×2 / 12만원



2 안티에이징 쿠션



5 맑고 투명한 피부

**3 프리메라 알파인 베리 워터리 오일-프리 젤 크림** 가만히 있어도 유분기 폭발하는 여름 피부를 구원해 줄 크림. 모든 오일 성분을 배제해 번들거림을 케어하는 독특한 제품이다. 피부 온도를 낮추는 쿨링 효과까지 갖추고 있으니, 따가운 여름 햇볕의 대항마로 제격. 50ml / 3만7천원



4 유수분 밸런스 수분 크림

3 과다 피지 케어

**4 프리메라 알파인 베리 워터리 크림** 여름에도 건조한 피부가 고민이라면, 알파인 베리 워터리 크림을 추천한다. 수분향상™ 기술로 부드러운 사용감을 최대한 유지하면서 풍부한 수분을 담아내어 유수분 밸런스로 안팎으로 촉촉한 피부를 유지할 수 있다. 50ml / 3만7천원

**5 헤라 화이트 프로그램 딥 클렌징 폼** 피부를 맑고 투명하게 가꿔주는 브라이트닝 클렌징 폼. 조밀하고 풍성한 크림 같은 거품이 모공 사이사이 꼼꼼하게 닦아준다. 노폐물은 물론, 여름철 쌓이기 쉬운 피지와 각질까지 깨끗하게 클렌징 해주어 피부를 맑고 투명하게 가꿔준다. 200ml / 3만2천원

**6 설화수 순행클렌징폼** 풍성하고 조밀한 거품이 피부에 부드럽게 와 닿는 클렌징폼으로, 세안 후에도 당김 없이 오랫동안 촉촉함이 유지된다. 피부의 구성단위인 아미노산 유래 세정성분이 마일드하면서도 깔끔한 세정력을 선사하며, 클렌징 후 맑아진 피부를 눈으로 확인할 수 있다. 400ml / 6만2천원, 200ml / 3만7천원



7 상쾌한 여름의 향기



8 눈부신 피부 빛

**7 헤라 아이스 그린 오드 투왈렛** 그린 시트러스 계열의 향수로, 청량한 여름날의 피크닉을 연상케 하는 싱그러움 초록의 향이 특징. 그린티의 쌉싸름함과 카다몽의 짜릿한 스파이시향이 절묘하게 어우러져 무더운 날씨에 축 처지는 몸과 마음을 상쾌하게 리프레시해 준다. 50ml / 5만원



6 마일드 클렌징



9 내 피부 맞춤형



10 올데이 메이크업

**8 아모레퍼시픽 유스 레볼루션 래디언스 컨센트레이터** 백모란 성분과 비타민C 유도체가 담긴 컨센트레이터가 독자 다량체 베이스 세럼과 만나 피부에 축적되는 3가지 노화 요인인 피부 당화, 산화 물질, 색소 침착을 효과적으로 케어해 젊은 피부의 활력과 빛을 선사한다. 피부과를 가지 않아도 럭셔리한 홈케어 가능한 비타민 안티에이징 세럼. 30ml / 25만원

**9 헤라 블랙 파운데이션 SPF 15 / PA+** 블랙 색소를 최소한으로 줄인 마그네슘 피그먼트 덕분에 시간이 지나도 다크닝 없이 화사한 피부를 연출할 수 있다. 소프트 매트 파우더 함유로 속 건조 없이 보송한 마무리감 또한 장점 중에 하나. 35ml / 6만원

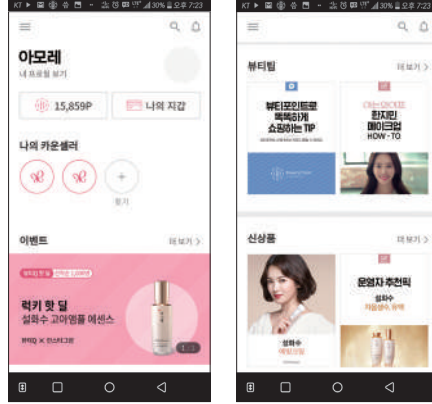
**10 헤라 블랙 쿠션 SPF 34 / PA++** 본격적인 더위가 찾아오는 7월, 얇고 가볍게 밀착되면서도 종일 지속되는 커버력의 블랙 쿠션의 도움을 받을 것. 파우더를 도포한 듯 보송한 사용감, 뛰어난 커버력과 파우더에서 갓냈을 때 시선을 집중시키는 도스적이면서도 시크한 디자인 또한 매력적이다. 15g×2 / 5만5천원



## 7월 뷰티Q 소식 확인하기

새로워진 뷰티Q에서 더욱 재미있는 뷰티팁과 다채로운 상품정보를 만나보세요!

- 나의 뷰티포인트부터 구매상품까지 거래 내역을 한 눈에.
- 뷰티Q 고객에게만 드리는 추가 포인트 혜택과 상품 평가단의 기회도 놓치지 마세요.



지금 바로 전용 스토어에 '뷰티Q'를 검색하고 설치하세요.  
IOS 앱 스토어 이용  
안드로이드 플레이 스토어 이용

## 아모레퍼시픽 비즈니스 센터

카운셀러와 고객에게 경험과 가치를 제공하기 위한 어울림의 장소로, 별도 예약 없이 상시 방문 가능한 뷰티&체험 서비스 공간입니다.



※비즈니스 센터에는 상품을 판매하지 않으며, 모든 뷰티 클래스는 무료 강좌로 진행됩니다.  
※무료 뷰티 클래스는 사전 예약으로 진행되오니 센터별 뷰티 클래스 일정 확인 후 참여해주세요.

● 비즈니스 센터 지점 안내  
부천점 경기 부천시 원미구 중1동 1131-5, 7층 032-328-9870

대전점 대전 동구 동서대로 1708 명신빌딩 7층 042-633-8802

광주점 광주 서구 죽봉대로 68 다나 메디컬 센터 8층 062-352-4311

부산점 부산 진구 서천로 10번길 28 오기빌딩 2층 051-808-3617

대구점 대구 동구 동대구로 441 (영남빌딩 17층) 053-742-9986



누구나 방문하면 즐길 수 있는 무료 체험 서비스

- ① 카페테리아**  
별도의 신청없이 카운셀러와 고객 누구나 방문할 수 있으며, 차 한잔과 함께 고객, 그룹원과 편안하고 즐거운 시간을 보낼 수 있는 만남의 공간입니다.
- ② 방판 브랜드 경험**  
자유롭게 방문하여 방판 브랜드 제품을 편안하게 체험해 볼 수 있는 공간입니다.
- ③ 각인 서비스(부천점 제외)**  
나만의 제품을 만들 수 있는 특별한 기회, 제품에 원하는 문구를 새겨드리는 각인 서비스입니다.
- ④ 피부 / 체성분 측정**  
피부(잡티, 주름, 모공, 수분, 피부, 나이)와 체성분(골격근, 지방)을 측정하여 맞춤 카운셀링 서비스를 진행합니다.
- ⑤ 소름**  
설화수와 헤라 브랜드로 연출하는 2가지 타입의 화장대뿐만 아니라 내가 꿈꾸는 뷰티라이프를 경험할 수 있는 공간입니다.
- ⑥ 두뇌 건강 측정**  
두뇌 나이 / 스트레스, 신체 나이 / 스트레스를 측정하는 서비스입니다.