

MARCH 2021 VOL.629

hyangjang



ALL ABOUT BEAUTY

당신을 더 아름답게 할 뷰티 노하우

NEWS-TREND 글로우 스킨 vs 드라마틱 아이

SPECIAL 봄철 화사한 피부를 위하여

MAKEUP PLAY 아이브로우의 4단 변신

INGREDIENT 팔방미인, 니아신아마이드

AMOREPACIFIC



- 02 NEWS
3월의 가장 핫한 뉴스
- 06 NEWS-TREND
글로우스킨 vs 드라마틱 아이
- 08 SPECIAL
봄철 화사한 피부를 위하여
- 16 PRODUCT
3월의 잇템
- 22 MAKEUP
설화수 진설 메이크업
- 28 PRODUCT
설화수
- 30 PRODUCT
헤라
- 32 PRODUCT
아모레퍼시픽
- 34 PRODUCT
프리메라 미라클 씨드 에센스
- 38 MAKEUP PLAY
아이브로우의 4단 변신
- 42 INGREDIENT
팔방미인, 니아신아마이드
- 44 ISSUE
건조한 눈가를 위한 케어 팁
- 46 SCENTS
그 공간의 향
- 48 ICON
3월의 인물 인터뷰
- 52 PLACE
소문난 빵집
- 54 REVIEW
믿고 보는 품평단의 꼼꼼 리뷰
- 56 EDITOR'S PICK
3월의 강추템

SINCE 1958

〈향장〉은 1958년 '화장'이라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 64년간 629호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 월간 뷰티 매거진입니다.



MAIL
HYANGJANG@MCKOREA.COM



WEB
WWW.APGROUP.COM



COPYRIGHT 2021
AMOREPACIFIC

(주)아모레퍼시픽의 동의 없이
이 책에 실린 글과 사진,
그림 등을 사용할 수 없습니다.

발행일 2021년 3월 1일
발행 통권 629호
발행인 서경배
편집인 안세홍
발행 (주)아모레퍼시픽
서울시 용산구 한강대로 100
제품 문의 080-023-5454
제작 문의 노연서
인쇄 (주)태신인쇄 02-853-6574
인쇄인 서명현
기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd
에디터 최향진, 김희진, 이성진, 안새롬
디자인 www.pentagramgraphic.co

※〈향장〉은 WWW.APGROUP.COM에서도
보실 수 있습니다.
※ 이 책은 전국의 아모레 카운슬러를
통해 무료로 배포하는 방문판매용
매거진입니다.



HYANGJANG JOURNAL

PATTERN OF SPRING : 스트라이프와 플라워, 온갖 형태가 뒤섞인 그래픽 패턴까지. 2021년 봄과 여름 우리 마음을

위로해줄 화사한 프린트의 세계가 펼쳐진다.

우울한 이 시대를 현명하고 즐겁게 헤쳐 나가기 위해 아름답고 예쁜, 현실과 동떨어진 화려함으로 마음의 위안을 얻으려는 사람들이 늘고 있다. SNS에서 인기를 얻는 #집콕스타그램만 봐도 알 수 있다. 마치 달라진 대문 밖 상황을 잊은 듯 옅은 다양한 화초를 주문해 집 안에 들여놓은 이미지와 키치한 디자인의 빈티지 조명과 가구, 프린트 원단이 어우러진 이미지들을 많이 볼 수 있으니 말이다. 매해 올해의 컬러를 발표하는 팬톤은 2021년의 컬러로 강인한 힘과 복원력을 상징하는 '얼티밋 그레이(Ultimate Gray)'와 희망을 의미하는 '일루미네이팅(Illuminating)'을 선정했다. 이에 대해 팬톤 컬러 연구소의 수석 디렉터 리트리스 아이즈먼은 "활기찬 노란색과 밝은 회색의 조합은 강인함에 내포된 긍정을 의미합니다. 두 색의 조합은 우리에게 회복력과 희망을 복돋을 겁니다"라고 덧붙였다. 패션계 역시 형형색색 프린트와 패턴으로 뒤덮인 런웨이를 선보이며 우울한 팬데믹 시대를 살아가는 우리를 위로하는 듯했다. 이웃집 토토로×로에베, 도라에몽×구찌, 우르스 피셔×루이 비통 등 패션 하우스와 귀여운 캐릭터의 콜라보레이션 아이템이 품질 행렬을 이어가고 있고, 2021 봄/여름 패션워크 런웨이는 눈이 아플 정도로 화려한 프린트와 패턴으로 뒤덮였다. 루이 비통은 원색의 컬러 블록 패치워크와 과자 봉지를 접은 듯한 레터링 프린트를 결합했고, 샤넬은 네온사인이 연상되는 레터링이 화려한 실크 드레스를 선보였다. 이 외에도 수많은 쇼에서 다양한 소재와 프린트를 믹스 매치해 마치 하나의 패턴처럼 만든 다양한 아이템을 목격할 수 있다. 뷰티 역시 화려하면서도 정교한 아름다움을 추구한다. 아무 것도 바르지 않은 듯한 슈퍼 듀이 메이크업이나 인상을 뚜렷하게 만드는 블랙 아이, 매트한 레드 립처럼 자연스러운 섬세함이 두드러지는 룩이 트렌드로 떠오르고 있다. 우울한 현실에 환하고 즐거운 기운을 불어넣을 화사한 패턴과 희망찬 컬러를 바탕으로 한 룩으로 조금이나마 마음의 위로를 얻길 바라는데 마음이 느껴진다. **10**



CHRISTIAN SIRIANO

VERSACE

DOLCE & GABBANA

LOUIS VUITTON

EDITOR: AHN SAE ROM, PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM

ETRO

DOLCE & GABBANA

CHANEL

PHILOSOPHY

ETRO

DIOR



리사이클링 시대

팬데믹 상황이 길어지고 있고, 우리는 앞으로 닥쳐올지 모르는 다양한 위기에 대비해 철저한 경각심을 가져야 한다는 사실을 깨우치고 있다. 특히 기후변화처럼 환경오염으로 발생하는 문제들은 지속 가능한 미래를 위협하는 심각한 위험 요소로 떠오르는 중이다. 이에 심각성을 느낀 패션과 뷰티 브랜드 역시 다양한 방법으로 환경보호를 위한 리사이클링 프로젝트를 실천하고 있다. 아모레퍼시픽은 리사이클링이라는 세계적 흐름의 최전방에 있는 뷰티 브랜드다. 메달 프리 펌프 용기를 사용하거나 쉽게 뜯 수 있는 라벨을 붙인 제품을 늘려 리사이클링이 용이하게 하고 재생 플라스틱 사용을 확대하는 한편, 화장품 공병을 회수해 용기 원료로 다시 활용하는 물질 재활용의 비율도 높여가고 있다. 또한 국내 업계 최초로 삼푸와 바다 위시를 원하는 만큼 소분해 판매하는 리필 스테이션을 설립해 운영하고 있다. 리필 스테이션은 아모레스토어 광고에 있으니 지구를 지키는 필수 불가결하고 의미 있는 활동에 동참하고 싶다면 방문해보길. 문의 아모레스토어 광고 031-212-5659



멋진 홈 카페를 위하여

집콕 생활이 길어지며 집 안 한 곳을 카페처럼 꾸며놓고 즐기는 사람들이 늘어나고 있다. 홈 카페를 위해 드롭기는 다양한 커피를 선택할 수 있는 프리마돈나 엘리트, 켄우드에서는 푸드 프로세서와 블렌더 기능을 갖춘 신제품 FDM300SS를 선보인다. 브라운은 다양한 종류의 빵을 취향에 맞게 조절해 구울 수 있는 브렉퍼스트 토스터 HT3005BK를 출시했다.

문의 드롭기(www.delonghi.co.kr), 브라운(www.braunhousehold.co.kr), 켄우드(www.kenwoodworld.com)



티 노마드를 위한 플레이스

도심에서 편안하게 휴식하거나 잠깐 명상에 잠길 수 있는 곳이 어디 있을까? 티 브루잉 트렌드가 자리 잡으면서 고즈넉한 찻집이 아닌 전 세계의 차를 음미할 수 있는 다양한 티 라운지가 인기를 얻고 있다. 특히 아모레퍼시픽에서 운영하는 오설록 티하우스는 전통과 현대적인 감성이 조화롭게 어우러진 공간 디자인과 다채로운 풍미의 제주 녹차를 즐길 수 있는 곳으로 티 애호가들에게는 잘 알려진 곳. 오설록의 프리미엄 티를 맛볼 수 있는 오설록 1979 매장은 아모레퍼시픽이 제주 한라산 남서쪽 도순 지역의 황무지를 차밭으로 개간하기 시작한 1979년을 모티프로 디자인한 공간이 인상적이다. 군더더기 없이 매끈한 백자에 담아 나오는 애프터눈 티 세트는 오설록 1979에서만 만날 수 있는 시그니처 메뉴. 좀더 깨우칠만한 분위기를 원한다면 오설록 티하우스 신홍산점이 알맞다. 오설록의 제주 차밭을 표현한 천장, 전선과 나무만 사용한 인테리어 디자인으로 차분하고 모던한 분위기를 느낄 수 있다. 신홍산점의 가장 큰 특징은 티 브루잉 방식의 순수 차. 또한 티 브루잉에 열광하는 Z세대를 위해 차와 칵테일을 결합한 한정판 티 칵테일 메뉴를 선보이며 차 문화의 문턱을 낮추고 새로운 음료 트렌드를 주도하는 중이다. 트렌디하면서도 고요한 티타임을 즐기고 싶다면 안성맞춤이다. 문의 오설록(080-805-5555)



차와 칵테일을 접목한 오설록 티하우스의 한정판 티 칵테일. 위부터 달빛산책, 세작유자, 레드파파야티 샹그리아.



소를 담은 그릇

뚜껑이 있는 전통 식기 합이 액세서리를 담은 보석함이나 장식용 오브제로 각광받고 있다. 신축년, 소의 해를 맞아 도자 브랜드 광주요에서 청자 음각 목단문 십이지신 소 합을 선보인다. 매년 십이지신을 모티프로 제작한 청자 합을 출시하는 광주요의 유니크한 한정판 제품으로 우아한 비색과 고려청자 특유의 유약 기술을 재현해 전통적이고 우아하다. 문의 광주요(02-3442-2054)



앤아더스토리즈의 사랑스러운 언더웨어

앤아더스토리즈가 폴란드 패션 스타일리스트 주잔나 쿠친스카의 브랜드 르 프티 트루(Le Petit Trou)와 협업해 탄생시킨 란제리 라인을 공개했다. 보디 포지티브 캠페인을 전개하는 브랜드답게 몸에 편안하게 밀착되는 디자인과 유틸리티 있는 프린트를 담은 것이 특징이다. 이번 컬래버레이션 라인인 멀티컬러 글리터 도트, 별과 달 프린트, 레오파드 자카드와 퍼진 물방울무늬로 장식한 브라지어와 팬티 세트, 잠옷 세트와 로브로 구성됐다. 앤아더스토리즈 일부 매장과 공식 홈페이지에서 지금 만날 수 있다. 문의 앤아더스토리즈(1800-1926)



헤라 블랙 컨실러 스프레드 커버. #라이트 아이보리, 5g, 4만원.



SUPER DEWY

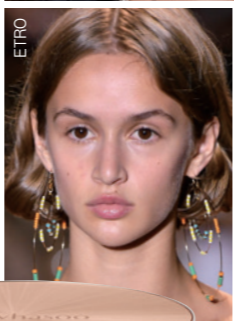
얼굴에 조명을 비춘 듯 반짝이는 광채가 핵심인 듀이스킨이 거듭 진화하고 있다. 잡티나 기미 등 피부 결점을 과하게 커버하지 않으면서도 자연스러운 윤광을 고수하던 메이크업 아티스트들은 이제 베이스를 넘어 눈과 볼, 입술에까지 투명하고 맑은 윤기를 더하는 슈퍼 듀이 메이크업에 열을 올리고 있다. 루이 비통, 블루마린, 가브리엘라 허스트 등 수많은 빅쇼런웨이의 모델들은 맑은 피부와 반짝이는 입술, 은은한 광채가 도는 이마와 광대뼈가 돋보이는 심플한 메이크업으로 등장했고, 스포트막스와 아크네 스튜디오의 모델들은 이에 더해 헤어스타일까지 웨트 헤어로 통일해 축축한 모습으로 런웨이를 걸어 나왔다. 인공적인 물광이 부담스럽다면 입자가 미세한 크림 타입 하이라이터로 광대뼈와 콧등, 눈가를 가볍게 쓸어준 뒤 입술에 플럼핑 효과가 있는 립글로스나 립밤을 발라 마무리하면 된다.

슈퍼 듀이스킨 vs 드라마틱 아이

2021 S/S 시즌 빅 트렌드인 슈퍼 듀이스킨과 드라마틱 아이 메이크업을 비교했다. 당신의 선택은?



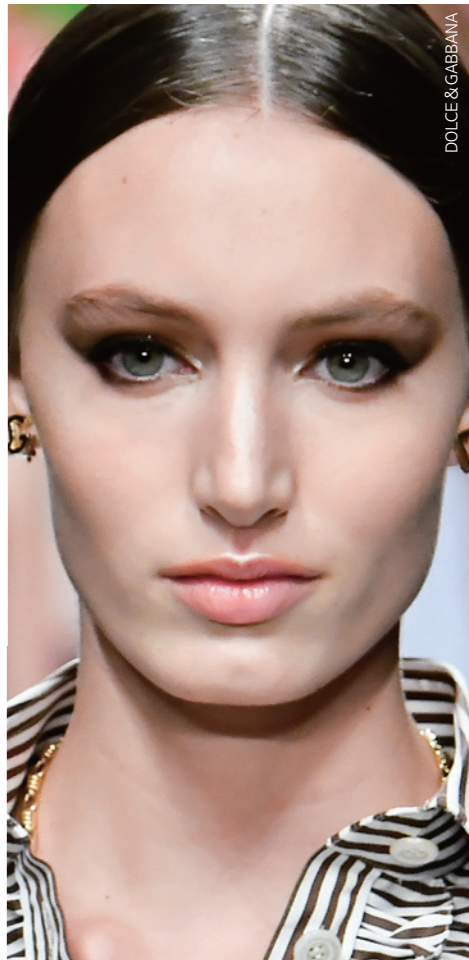
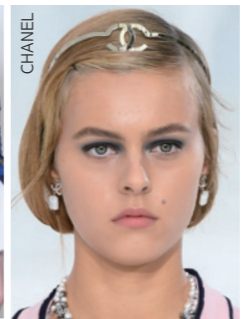
설화수 진설세럼 쿠션 11gx2, 11만원.



헤라 아이디자이너 펜슬, 0.35g, 2만5천원

DRAMATIC EYE

이번 시즌 아이 메이크업은 드라마틱한 무드에 중점을 뒀다. 블랙과 그레이 아이세도를 자연스럽게 섞어 눈매를 깊고 그윽하게 만든 것이 특징. 샤넬은 블랙과 그레이를 섞은 듯 오묘한 차콜 그레이 아이세도를 아이홀까지 퍼뜨리듯 발라 클래식한 스모키 아이를 선보였고, 다음은 눈 모양을 따라 아몬드 형태로 아이라인을 꼼꼼하게 그려 눈매를 한층 또렷해 보이게 했다. 또한 발렌티노와 끌로에, 프란체스카 리베라토레의 모델들은 과감하고 기하학적인 블랙 라인으로 포인트를 줬 눈길을 사로잡았다. 페미닌한 스타일부터 매시한 룩까지 다양한 스타일에 어울리는 드라마틱 아이 메이크업을 시도하고 싶다면 우선 깔끔한 피부 표현이 필수. 이마와 광대뼈에 자연스러운 광을 살린 베이스 메이크업으로 잡티만 깔끔하게 가린 뒤 눈에 블랙 펜슬 아이라이나나 아이세도를 바르고 면봉으로 경계를 없애 자연스럽게 연출하면 된다. 10



봄별보다 빛나는 피부

마스크를 훌훌 벗어던질 그날을 기대하며

지금부터 차근차근 준비해보자. 티 없이 화사하게 빛나는 피부를.

photographer KIM SUN HYE(인물), CHOI MIN YOUNG(제품)

editor LEE SUNG JIN



물광을 잊지 말 것

자극을 받아 노화된 피부는 수분을 잃고, 메마른 피부는 더 이상 빛나지 않는다. 피부 속 수분 함량이 줄어들면 피부의 굴절률이 떨어져 빛을 반사하는 양이 감소하기 때문이다. 한때 일명 물광 주사가 인기를 끈 것도 촉촉한 피부 세포가 투명한 빛을 내어 피부가 화사해 보였기에 가능한 일이다. 따라서 건강한 광채가 나는 피부의 기본은 보습이라 할 수 있다. 특히 요즘처럼 많이 건조한 시기에는 수분 마스크를 꾸준히 써서 피부에 수분을 가득 채워줘야 한다. 퍼석한 피부로는 화사한 봄 처녀가 될 수 없다.



헤라 히아루로닉 마스크
수분 자석으로
동하는 히알루론산을
풍부하게 함유해
촉촉하고 탄력 넘치는
물광 피부로 가꿔준다.
6매, 3만원.



멜라닌을 잡자

피부 속 깊은 곳에서 만들어진 멜라닌세포는 피부 세포의 성장 주기에 맞춰 표피로 이동하는데 그게 곧 잡티다. 정상적인 상태라면 피부의 죽은 세포가 자연히 떨어지는 28일 주기에 맞춰 잡티가 없어져야 한다. 하지만 대부분의 경우 표피에 한번 자리 잡은 잡티는 쉽게 사라지지 않고 피부를 얼룩덜룩하게 만드는 주요 원인이 된다. 잡티를 없애기 위해 주로 쓰는 방법은 멜라닌의 생성과 이동을 막고, 피부의 턴오버 주기를 정상화하는 것. 특히 멜라닌 생성을 막는 것이 근본적인 해결책으로 꼽힌다.

자외선은 절대 금물

자외선이 기미와 잡티의 주범이고, 이를 막기 위해 자외선 차단제를 꼭 써야 한다는 것은 이미 널리 알려진 상식이다. 하지만 마스크 착용이 생활화되며 마스크의 차단 효과를 믿고 자외선 차단제 바르는 일을 소홀히 하는 사람들이 늘어나는 추세다. 이 때문인지 최근 몇몇 피부과는 색소침착으로 고민하는 사람들로 문전성시를 이룬다고 한다. 흰색 마스크에 반사된 자외선 때문에 눈 주변이나 콧등에 기미와 주근깨, 검버섯 등이 생겼기 때문이다. 광대뼈 위나 눈 밑 등 광범위한 부위를 하루 종일 마스크로 가리고 있을 자신이 없다면 자외선 차단제 바르는 걸 절대 소홀히 하지 말아야 한다.

프리메라 베이비 쿠션

아이들의 피부를 더욱 환하게 가꿔주는 쿠션 컴팩트 타입 자외선 차단제. 자극이 적으며 매끄럽고 촉촉하게 발린다. SPF32/PA++, 15g, 2만5천원.



설화수 맨 분윤선크림

화사하게 빛나는 피부를 갖고 싶은 건 남자도 마찬가지일 터. 강력한 자외선 차단 효과로 광노화를 막고 지친 피부의 스트레스를 완화해 준다. SPF50+/PA++++, 50ml, 4만원.



헤라 선 메이트 스틱

모공을 숨기는 프라이머 효과와 피부를 화사하게 밝혀주는 브라이트닝 효과를 겸비한 멀티케어 스틱형 자외선 차단제. SPF50+/PA++++, 20g, 3만5천원.





쿠션으로 철벽 보호

자외선 차단제에 표시된 만큼 자외선 차단 효과를 보기 위해서는 2시간마다 꼼꼼히 덧바르는 노력이 필요하다. 하지만 외부에서 활동하며 메이크업한 얼굴에 자외선 차단제를 덧바르는 건 현실적으로 쉽지 않은 일. 그러므로 언제 어디서든 자외선 차단 효과를 더해줄 쿠션 컴팩트를 챙겨 다니는 것이 바람직하다. 거친 피부를 촉촉하게 감싸고 얼룩덜룩한 잡티를 가리며 피부를 환하게 밝히는 광채 효과까지 겸비한 제품이라면 금상첨화다.

1. 헤라 블랙 쿠션 하루 종일 화사한 메이크업이 지속되는 편안한 매트 커버 쿠션. SPF34/PA++, 15g×2, 5만5천원.
2. 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트 첫물 녹차의 힘으로 피부에 탄력을 붙여놓고 차나무 꽃 추출물이 화사한 생기와 활력을 더해주는 안티에이징 쿠션 컴팩트. SPF50+/PA+++, 15g×2, 12만원.
3. 설화수 퍼펙팅쿠션 탁월한 보습 효과로 피부를 촉촉하게 가꾸고 가볍게 발리면서도 피부 결점을 확실하게 가려주는 쿠션 컴팩트. SPF50+/PA+++, 15g×2, 6만5천원.

꼼꼼한 클렌징

내일의 화사한 얼굴을 위해 잊지 말아야 할 스킨케어 과정이 바로 클렌징이다. 얼굴에 남은 메이크업과 먼지 등은 피부의 휴식과 재생을 방해하고 세포의 턴오버를 저해해 피부를 푸석하고 거칠게 만들기 때문이다. 세안할 때는 꼭 미세먼지와 묵은 피지를 깔끔하게 없애주는 클렌저를 사용해야 한다. 이왕이면 멜라닌세포의 생성이나 이동에 관여해 피부를 근본적으로 환하게 개선하는 화이트닝 라인의 제품을 고르는 것이 바람직하다. **1D**

헤라 멜라솔브 프로그램 딥 클렌징 폼
 묵은 각질을 없애고 메이크업을 말끔하게 지워 화사하게 빛나는 피부로 가꿔준다.
 200g, 3만2천원.



MODEL: HWANG YE JOO, MAKEUP: JAMIE YOON, LUCAS LEE, BAEK CHANG HOON, VIVI AHN (AMORE PACIFIC LUXURY MAKEUP TEAM), HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MIKYUNG



설화수 상백크림
자외선과 유해 환경 등 외부 자극에 맞서
피부를 건강하게 지켜주는 것은 물론 설화수
독자 한방 원료인 상백단™이 자외선에
자극받아 예민해진 피부를 즉각 진정시켜주는
획기적인 선크림. 크림처럼 촉촉한 제형으로
피부에서 밀리지 않고 부드럽게 스며든다.

설화수 상백크림 크림이글로우
SPF50+/PA++++,
30ml, 6만원/50ml, 8만5천원.

#1위선크림
#저자극브라이트닝
#광채선크림

Sulwhasoo
UV WISE
BRIGHTENING
MULTI PROTECTOR
CREAMY
GLOW
SPF50+/PA++++
ANTI-POLLUTION

봄을 위한 뷰티템

다가오는 봄, 피부 건강부터 이너뷰티까지 살뜰하게 챙길 수 있는 최고의 제품을 포착했다.

photographer PARK JAE YONG
editor AHN SAE ROM



(위부터) 설화수 맨 본윤선크림
SPF50+/PA++++, 50ml, 4만원.
설화수 맨 본윤에센스, 140ml, 7만3천원.

#남성안티에이징
#항산화효과
#편안한우디향

설화수 맨 본윤선크림 & 본윤에센스

기온차가 큰 환절기, 스킨케어부터 자외선 차단까지 데일리 스킨케어에 중요한 이때 남성 피부를 효과적으로 관리할 수 있는 설화수 맨 본윤라인의 제품 2종을 소개한다. 정량단과 인삼 추출물이 피부노화의 징후를 케어하고 풍부한 수분감으로 건조해지기 쉬운 피부에 보습력을 지켜주는 설화수 맨 본윤에센스. 그리고 강력한 자외선 차단 효과로 광노화로 인한 피부 변화를 케어하는 안티에이징 선크림인 본윤선크림이 그 주인공이다.

아모레퍼시픽 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림, 50ml, 50만원.

#시그니처크림
#탄탄초밀도피부
#럭셔리안티에이징



아모레퍼시픽 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림

차로부터 탄생한 생명력의 정수, AbsoluTea™가 피부의 한계를 넘어서는 아름다움을 선사하는 시그니처 안티에이징 크림. 탄력, 주름, 보습, 3가지 핵심 노화 요소를 개선해주어, 흔들림 없이 탄탄하고 밀도 높은 피부를 완성해준다.

아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림, 15ml, 29만원.

#AbsoluTea™
#눈가생기부어
#쫀득한탄력감



아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림

아모레퍼시픽의 베스트셀러 타임 레스폰스 라인의 아이 크림. 피부에 닿으면 체온에 녹아 부드럽게 펴 발리고 흡수되자마자 쫀득하게 탄력이 붙는 것이 특징이다. 제품에 포함된 스파출러를 이용해 미간에서 관자놀이까지 부드럽게 둥글리며 마사지하면 눈가 피로 해소에도 효과적이다.



프리메라 후리엔후리

여성의 민감한 시크릿 존 세정을 위한 리퀴드 젤 타입의 청결제. 매일 사용해도 자극이 없도록 올리고락토케어™ 시스템을 적용해 여성 고유의 산성 보호막을 깨뜨리지 않는 약산성 pH 밸런스로 조절해준다. 속 새싹과 발아 연꽃 추출물이 청결하게 세정하고 보습을 유지하는 건 물론이고 그린 플로럴 향으로 불쾌한 냄새를 없애는 데도 도움을 준다.

프리메라 후리엔후리. 200ml, 2만7천원.

#여성청결제
#리퀴드젤타입
#약산성pH밸런스

primera

Free & Free

Artemisia Sprout Extract

Free & Free:
Artemisia vulgaris sprouts, nelumbo nucifera germ extracts and Oligo-Lacto Care™, beneficial to women's hygiene, keep the sensitive and delicate secret zone healthy and restore freshness for a clean and refreshing feeling • **Key Ingredients** 1 **Artemisia** (*Artemisia vulgaris*), 2 **Lotus Germ** (*Nelumbo nucifera*)



Key In
Artemi
속 새
Lotus Ge
연꽃발아

바이탈뷰티 프로바이오 골드. 60g(1g×60포), 5만5천원.

#유기농제주녹차유래유산균GTB1™
#10종100억CFU
#부원료(프리바이오틱스, 유산균대사산물)



VITALBEAUTIE

바이탈뷰티
프로바이오 골드
프로바이오틱스

장 관리
Intestines Care

건강기능식품 / 60 g [1 g X 60 포]



바이탈뷰티 프로바이오 골드

유기농 제주 녹차 유래 유산균 GTB1™이 편안한 장 건강 리듬을 되찾아주는 100억 복합 프로바이오틱스가 한층 업그레이드돼 돌아왔다. 녹차 유래 유산균 포함 10종 유산균과 부원료로 프리바이오틱스(녹차식이섬유)와 유산균 대사산물(포스트바이오틱스)까지 함유되어 트렌드한 장 건강 관리가 가능하다. 4중 코팅 기술로 살아서 장까지 도달하는 것은 물론, 입에서 사르르 녹는 스노우파우더 제형으로 아이부터 어른까지 편하고 맛있게 섭취할 수 있다.

하이엔드 베이스의 탄생

설화수 진설 라인에서 메이크업 제품을 선보인다.

고급스러운 결과 광으로 완성된 럭셔리한 베이스 메이크업을 경험할 수 있다.

photographer KIM SUN HYE
editor CHOI HYANG JIN



SKIN CARING MAKEUP

피부에 얇게 발리면서도 완벽한 피복결과 탐스러운 윤기를 연출하기 위해 먼저 설화수 진설 에센스를 얼굴에 충분히 바르고 손바닥으로 눌러 흡수시킨다. 그 뒤 설화수 진설 세럼 쿠션을 얇게 펴 바르고 퍼프로 충분히 두드려 밀착시키면 끝. 입술에 설화수 립세럼스틱 #04 로즈 레드를 가볍게 바르면 완벽한 데일리 룩이 완성된다.



LUXURY GLOW MAKEUP

은은하게 광택이 도는 도자기처럼 고급스러운 윤기가 돌고 모공 하나 눈에 띄지 않는 매끈한 피부를 완성하기 위해서는 보다 정교한 과정이 필요하다. 설화수 진설 세럼 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 바르고 진설 파우더 팩트를 퍼프로 문혀 T존과 팔자주름, 그리고 얼굴 가장자리에 가볍게 터치한다. 이때 얼굴 가장자리에는 피부보다 한 톤 어두운 컬러를 바르면 윤곽이 또렷하게 살아나는 효과까지 볼 수 있다.



MODEL: RA JI WON, MAKEUP: JAMIE YOON, LUCAS LEE,
BAEK CHANG HOON, VIVI/AHN (AMORE PACIFIC LUXURY MAKEUP TEAM),
HAIR: LEEHYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

PERFECT BASE MAKEUP

매끈한 윤기와 피붓결은 물론, 탱탱한 볼륨감까지 살아나는 완벽한 베이스 메이크업을 원한다면 다음 단계를 따라 해볼 것. 먼저 진설 세럼 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 바르고, T존과 광대뼈, 팔자주름과 턱에는 진설 세럼 쿠션을 한 번 더 바른 뒤 퍼프로 톡톡 두드려 경계가 생기지 않게 한다. 입술에는 설화수 립세럼스틱 #59 어텀레드를 바르면 끝. 여기에 응영 아이 메이크업을 더하면 어떤 자리에도 손색없는 럭셔리 메이크업이 완성된다.



설화수 레드언스 피니쉬 파운데이션 브러쉬
몇 번의 가벼운 터치만으로도 전문가의 손길로 메이크업을 완성해주는 브러쉬. 7만원.



설화수 진설 세럼 파운데이션
진설 스킨케어 성분이 응축된 텍스처가 얇고 부드럽게 피팅되어 탄탄하게 빛나는 피부로 연출해주는 프리미엄 안티에이징 세럼 파운데이션. 30ml, 12만원.



설화수 진설 세럼 쿠션
진설 스킨케어 성분이 응축된 텍스처가 얇고 매끈하게 피팅되어 탄탄하게 빛나는 피부로 연출해주는 프리미엄 안티에이징 세럼 쿠션. 11g X 2, 11만원.



설화수 진설 파우더 팩트
진설 스킨케어 성분이 함유된 텍스처가 얇고 섬세하게 도포되어 다이아몬드처럼 빛나는 피부로 연출해주는 프리미엄 파우더 팩트. 13g, 11만원.



속부터 콕 찬 수분 영양감

피부가 푸석하고 처지기 쉬운 환절기, 피부 깊숙이 수분과 영양을 콕 채워줄 혁신적인 제품, 설화수 수분영양크림을 소개한다.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN

추천 포인트

POINT 1

폭발적인 수분감

POINT 2

수분과 영양공급

POINT 3

살아나는 수분 탄력

설화수 수분영양크림

①

유·수분 균형을 맞춰주는 포공영, 해송자유 추출물

마르지 않는 풍부한 수분감의 비밀은 포공영(민들레), 포공영 추출물이 피부를 진정시키는 동시에 수분을 공급하며 해송자유(잣기름)는 피부에 영양을 제공하고 윤기를 부여한다. 그 결과 피부의 무너진 유수분 균형을 맞추어 윤기있는 피부로 가꾸어준다.

②

영양 탄력을 선사하는 자음영양단™

피부의 탄력 지지체를 강화하는 구기자과 흑두, 풍부한 영양을 공급해 피부를 탄탄하게 개선하는 갈근, 영양을 보충해주는 꿀, 이 4가지 약재로 이루어진 자음영양단™을 함유해 팽팽하고 탄력 넘치는 피부로 가꿔준다.

③

피부가 땅기지 않는 촉촉한 젤 텍스처

바르자마자 쏙 스며드는 산뜻하고 부드러운 젤 텍스처가 특징이다. 피부에 수분을 공급하는 동시에 피부 표면에 건강한 보습막을 형성해 피부가 쉽게 건조해지지 않는다.

설화수 수분영양크림
메마른 피부에 풍부한 수분과 영양을 공급해 강력한 보습으로 피부 속이 땅기는 증상까지 해소해주는 사계절용 수분 영양 크림.
50ml, 7만원.

“냉장고에 넣어두고 사용하면 쿨링 기능이 탁월해 피부 진정에도 효과적이다.”

-<마리끌레르> 뷰티 에디터 김상은

“젤 타입 크림이지만 바르면 피부가 절대로 건조하지 않아 사계절 내내 쓸 수 있다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진

“변들거려거나 밀리지 않아 메이크업하기 전에 바르기에 그만이다.”

-메이크업 아티스트 이영

브라이트닝 케어의 시작

맑고 투명한 피부로 가꾸는 첫걸음은 묵은 각질과 노폐물을 깨끗이 없애는 클렌징.

헤라의 새로워진 멜라솔브 프로그램 딥 클렌징 폼이 브라이트닝의 든든한 조력자가 되어줄 것이다.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN



헤라 멜라솔브 프로그램 딥 클렌징 폼

①

AP만의 브라이트닝 성분 멜라솔브™

헤라의 화이트닝 라인인 멜라솔브 프로그램에는 AP의 독자적인 성분인 멜라솔브™가 들어 있어 클렌징을 하는 동안에도 피부를 맑고 투명하게 개선해준다.

②

묵은 각질을 없애는 셀룰로오스 비드

각질 제거에 효과적인 셀룰로오스 비드 성분이 들어 있어 노폐물을 깨끗하게 씻어내는 동시에 묵은 각질을 자극 없이 부드럽게 없애준다. 그 결과 클렌징만 해도 피부가 환하고 매끄러워진다.

③

피부가 땅기지 않는 산뜻한 마무리감

헤라 멜라솔브 프로그램 딥 클렌징 폼에는 올리브 오일에서 유래한 계면활성제가 들어 있어 세안 후 피부가 산뜻하고 땅김 없이 마무리된다.

추천 포인트

POINT 1

부드러운
각질 제거

POINT 2

땅기지 않는
촉촉한 마무리

POINT 3

클렌징과 동시에 가능한
브라이트닝 케어

“저렴한 클렌저를 쓰다가도
결국 다시 돌아오게
만드는 제품.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

“각질 제거제를 따로 사용하지
않아도 이 제품 하나만으로 만족스러운
각질 제거 효과를 볼 수 있다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

“세안 후 얼굴이 투명하게
빛나는 것을 눈으로
확인할 수 있다.”

-프리랜스 에디터 안새롬

헤라 멜라솔브
프로그램 딥 클렌징 폼
셀룰로오스 비드와
부드러운 거품이 피부를
맑고 투명하게 가꿔주는
브라이트닝 클렌징 폼.
200g, 3만2천원.



모공 속 깊숙이 건강한 클렌징

노폐물은 빼주고 피부 장벽은 지켜주는 이상적인 클렌저는 없을까? 아모레퍼시픽은 녹차유산균 유래 효소를 함유한 **트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더**로 이런 소비자의 요구에 완벽히 부응한다.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN

추천 포인트

POINT 1

피부 장벽을 강화하는 건강한 클렌징

POINT 2

독자적인 녹차유산균 유래 효소의 작용

POINT 3

부드럽고 순한 각질 제거 효과

아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더

①

클렌징과 각질 제거가 동시에 가능한 엔자임 파우더

엔자임, 즉 효소는 단백질 중에서도 필요한 타깃에만 작용하기 때문에 피부에 불필요한 것만을 분해하는 부드러운 각질 제거가 가능하다.

②

피부 속 맑고 건강한 빛을 깨우는 녹차유산균 유래 효소

녹차유산균 유래 효소는 케라틴 분해 능력이 뛰어나 각질 제거에 효과적이며 피부에 쌓이는 노폐물을 제거해 피부를 더욱 맑고 투명하게 가꿔주는 성분. 새로워진 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더는 오랜 연구 끝에 찾아낸 녹차유산균 유래 효소에 피부 장벽을 강화하는 녹차 프로바이오틱스를 더해 건강한 피부로 가꿔준다.

③

한층 더 부드럽고 촉촉한 클렌징을 위한 히알루론산

녹차유산균 유래 효소를 담은 부드럽고 섬세한 거품이 피부를 개선하고, 히알루론산 성분이 들어 있어 클렌징 후에도 풍부한 수분감을 느낄 수 있다.

아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더

녹차유산균 유래 효소 성분이 모공 속 노폐물과 묵은 각질을 부드럽게 씻어내 맑고 건강한 피부로 가꿔주는 세안제. 55g, 6만8천원.

“이 제품을 사용한 날과 사용하지 않은 날 메이크업 효과가 확연히 다를 정도다.”

-메이크업 아티스트 **이아영**

“피부가 민감하고 건조해도 자극 걱정 없이 클렌징과 동시에 각질 제거까지 할 수 있는 획기적인 제품.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 **이성진**

“주기적으로 이 제품을 사용하지 않으면 어쩐지 불안할 정도로 중독적이다.”

-<마리끌레르> 뷰티 디렉터 **윤휘진**

더 강력해진 프리메라 No. 1 에센스*

*2020년 프리메라 에센스 유형 모든 경로 판매 금액 기준

출시 이후 지금까지 놀라운 판매율을 보이며 큰 사랑을 받아온

프리메라 미라클 씨드 에센스가 더 순하고, 더 촉촉하고, 더 강력한 효능으로 무장하고

새롭게 태어났다. 피부에 속부터 차오르는 맑고 건강한 에너지를 불어넣을

프리메라 미라클 씨드 에센스를 만나보자.

photographer PARK HYUN JIN

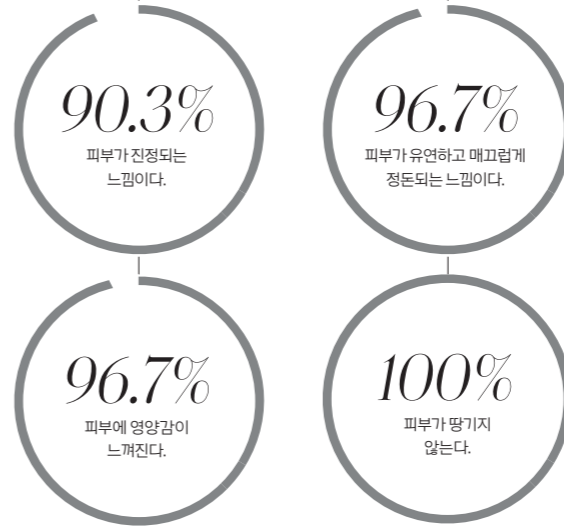
editor CHOI HYANG JIN



프리메라 미라클 씨드 에센스 사용 직후 및 사용 4주 후 만족도 설문조사 결과

시험 기간: 2020년 11월 2일~12월 2일 / 시험 대상: 만 25~45세 여성 31명(평균 36.1세)
시험 기관: 파연케이피부임상연구센터(주)

프리메라 미라클 씨드 에센스 사용 직후 만족도



프리메라 미라클 씨드 에센스 사용 4주 후 만족도



프리메라 미라클 씨드 에센스 피부 본연의 힘을 강화하고 강력한 수분진정 효과로 피부 속부터 건강하고 맑게 가꿔주는 기능성 워터 에센스. 160ml, 4만3천원.

씨드-프라이밍 기술로 담아낸 연꽃의 힘

프리메라 미라클 씨드 에센스는 2013년 출시 이후 지금까지 큰 사랑을 받으며 프리메라 No.1 에센스, 누적 판매 금액 3백60억원, 고객 경험률과 재구매율 1위라는 놀라운 기록을 달성해 왔다. 이렇게 오랜 시간 동안 베스트셀러 자리를 지킬 수 있었던 미라클 씨드 에센스의 저력인 탁월한 피부 진정 효과와 수분감을 업그레이드해 피부 속부터 케어해주는 제품으로 돌아왔다. 이 효능의 중심에는 연꽃의 놀라운 자정 기능이 있다. 수천 년이 지난 뒤에도 움트고, 진흙 속에서도 순수한 꽃을 피울 뿐 아니라 진흙탕을 정화하는 힘을 지닌 연꽃과 연꽃씨가 프리메라 미라클 씨드 에센스의 핵심 원료. 새로 워진 2세대 미라클 씨드 에센스는 씨앗의 영양 성분을 농축하는 프리메라만의 씨드-프라이밍 기술로 완성한 로투스 씨드 액티베이터™ 성분을 함유해 이전 대비 폴리페놀 함량이 140%나 증가한 것이 특징이다. 이 결과 어떤 자극에도 쉽게 무너지지 않는 피부 본연의 힘을 길러준다. 여기에 피부 속 수분길을 활짝 열어주고 피부 구성구석 수분을 꽉 채워주는 슈가 플루이드 성분이 더해져 촉촉하고 편안한 피부로 지켜준다. 마지막으로 니아신아마이드, 판테놀, 비타민 C 유도체가 결합한 비타민 콤플렉스가 환하고 투명한 피부로 가꿔준다.

지구와 나를 위한 약속

프리메라 미라클 씨드 에센스를 사랑할 수밖에 없는 또 다른 이유는 순한 성분과 패키지를 사용해 내 피부뿐 아니라 지구까지 지켜주는 제품이기 때문이다. 파라벤, 동물성 원료, 광물성 오일, 합성색소, 향료, 폴리아크릴아마이드, 이미다졸리디닐우레아, 트리에탄올아민, 실리콘 오일, PEG 계면활성제를 배제한 10-프리 포뮬러에 핵심 원료인 연꽃은 공동체의 삶까지 고려해 얻는다. 아모레퍼시픽과 전북 정읍의 아리따운 구매 협약을 통해 청정 자연에서 친환경 농법으로 재배한 연꽃만을 사용하는 것. 또한 저중량 용기에 단캡을 사용해 자원 사용을 줄였으며, 용기는 코팅을 하지 않고 손으로 쉽게 떼어낼 수 있는 라벨을 붙여 보다 쉽게 재활용할 수 있다. 단상자는 나무를 베어 만드는 종이 대신, 사탕수수 잔여물로 만든 친환경 지류로 만들어 지구의 숲을 지키는 노력도 아끼지 않았다. 탁월한 효능에 지구와 공동체를 생각하는 마음까지 더했으니, 이보다 더 완벽한 제품은 없을 듯.

PRIMERA MIRACLE SEED ESSENCE SPECIAL SKINCARE RITUAL

그날그날 피부 상태나 해결하고 싶은 문제에 따라 프리메라 미라클 씨드 에센스를 보다 효과적으로 사용하는 방법. 함께 사용하면 효과가 배가되는 미라클 씨드 에센스의 친구들을 소개한다.



프리메라 미라클 씨드 에센스
피부 본연의 힘을 강화하고 강력한 수분 진정 효과로 피부 속부터 건강하고 맑게 가꿔주는 기능성 워터 에센스. 160ml, 4만3천원.

+ SOLUTION 1

하루 종일 스트레스에 시달린 피부에 편안한 나이트 케어가 필요할 때



프리메라 리페어 빈 시카 에센스
리페어 빈과 마데카사사이드 성분, 편백 잎 추출물이 손상 피부를 개선하고 수분을 공급하는 진정 에센스. 50ml, 3만5천원.



프리메라 씨드 앤 스프라우트 에너지 마스크
연꽃씨 추출물이 피부에 풍부한 수분을 공급하는 무표백 순면 시트 마스크. 20ml×5매, 1만원.

+ SOLUTION 2

심플한 루틴으로 피부 속부터 건강한 수분이 차오르게 하고 싶을 때



프리메라 알파인 베리 워터리 크림
소나무 껍질에서 얻은 피토케미컬 성분인 피토스테롤이 외부 유해 환경에 자극받아 연약해진 피부를 진정시키고 회복해 피부 컨디션을 정상으로 되돌려주는 저자극 리페어 크림. 50ml, 3만9천원.

프리메라 미라클 씨드 에센스를 추천하는 3가지 이유

POINT 1

피부의 기초 체력을 다져주는 강력한 항산화 기능

POINT 2

빠른 피부 진정 효과와 탁월한 속건조 개선 효과

POINT 3

순한 10-프리 포몰러와 저중량, 재활용 소재의 착한 패키지

HOW TO USE

프리메라 미라클 씨드 에센스 200% 활용하는 팁.

TIP 1



세안 후 첫 단계 밸런싱 케어
프리메라 미라클 씨드 에센스는 약산성 포몰러로, 세안 후 스킨케어 첫 단계에 손에 덜어 가볍게 톡톡 두드리며 얼굴에 흡수시키면, 세안으로 흐트러진 피부의 균형을 잡아주고, 피부 바탕을 건강하게 다질 수 있다.

TIP 2



언제, 어디서나 수분 충전
프리메라 미라클 씨드 에센스를 미스트 공병에 덜어 가지고 다니며 피부가 건조할 때마다 수시로 뿌려 흡수시키면 피부에 부족한 수분을 즉각 채워주고, 수분량을 일정하게 유지해준다.

TIP 3



저자극 SOS 케어
프리메라 미라클 씨드 에센스를 화장솜에 충분히 적셔 이마와 양 볼 등 건조하고 자극받기 쉬운 부위에 3~5분간 올려두면 즉각적인 피부 진정과 강력한 보습 효과를 볼 수 있다.

TIP 4



쿨링 에센스로 수분 잠금 마스크
난방기, 운동, 외부 자극 등으로 피부가 붉게 달아오르거나 온도가 올라갈 때, 얼굴에 로션을 바른 뒤 냉장고에 넣어둔 차가운 프리메라 미라클 씨드 에센스를 마스크 시트에 듬뿍 묻혀 보습 마스크로 활용하면 탁월한 피부 진정과 쿨링 효과를 볼 수 있다.



MODEL: WANG HOYEON, MAKEUP: JAMIE YOON, LEE YOON SUN, BAEK CHANG HOON, CHA MIN KYUNG (AMORE PACIFIC LUXURY MAKEUP TEAM), HAIR: PARK CHANG DAE, STYLING: PARK MI KYUNG



아ιβ로우의 무한 변신

똑같은 눈썹으로도 분위기가 각기 다른 아이브로우 메이크업이 가능하다. 눈썹을 다듬지 않고도 다른 인상으로 변신할 수 있는 4가지 아이브로우 메이크업을 소개한다.

LOOK 1. 한 올 한 올 결을 살린 촉촉한 눈썹

눈썹 앞머리 쪽의 결을 살린 눈썹은 메이크업의 퀄리티를 한층 높여준다. 눈썹 솔이 많거나 결이 제각각 난 사람이라면 눈썹 결만 정리해도 인상이 훨씬 깔끔해 보인다.



STEP 1 펜슬로 눈썹 아래에 선을 그린다. STEP 2 아이브로우 마스카라로 눈썹 중간부터 끝까지 결을 따라 빗는다. STEP 3 눈썹 앞부분을 아이브로우 마스카라로 위로 빗으며 한 올 한 올 세우면 끝. 촉촉한 느낌을 더하고 싶으면 투명 아이브로우 마스카라를 덧바를 것.



photographer PARK HYUN JIN
editor CHOI HYANG JIN

LOOK 2. 도시적인 아치형 눈썹

눈썹이 아치를 이루지 않는다고 포기하지 말자. 테크닉을 약간 발휘하면 일자 눈썹이나 처진 눈썹도 시크하고 도시적인 느낌의 아치형 눈썹으로 변신시킬 수 있다.



STEP 1 아이브로우 펜슬로 눈썹 안쪽에서 3분의 2 지점에 원하는 아치의 높이만큼 점을 찍고, 눈썹 끝과 만나도록 선을 긋는다. STEP 2 1의 점과 눈썹 앞부분을 자연스럽게 연결한다. STEP 3 스크루 브러쉬나 아이브로우 마스카라로 눈썹 결을 따라 빗어 마무리한다.

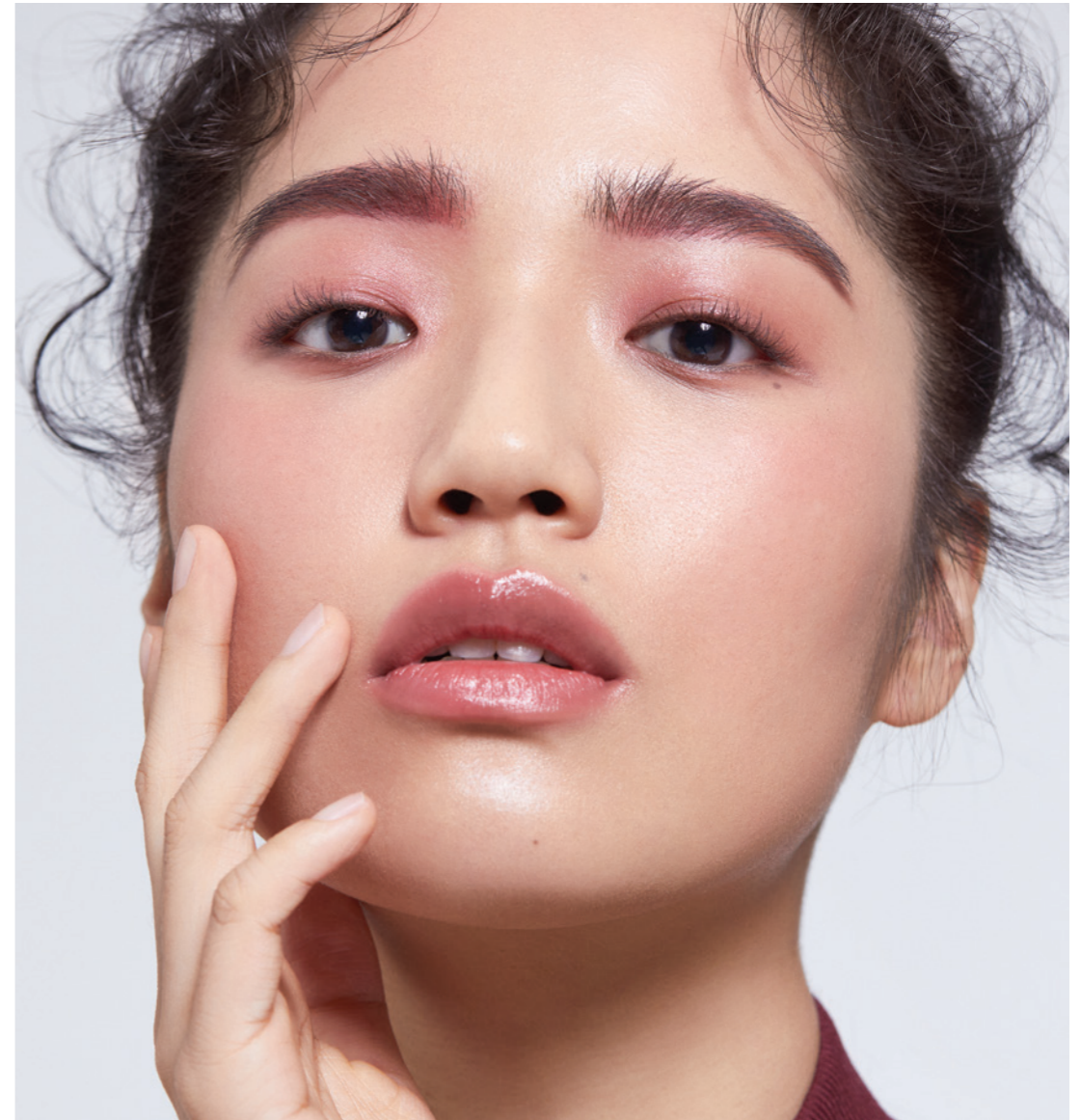


LOOK 3. 자연스러운 일자 눈썹

도톰한 일자 눈썹은 인상이 순하고 어려 보이는 효과가 있어 한때 연예인 눈썹을 평정하기도 했다. 캐주얼웨어를 즐겨 입거나 평소 인상이 강해 보인다는 소리를 많이 듣는 편이라면 지금 당장 시도해보기 바란다.



STEP 1 브러시에 아이브로우 파우더를 묻혀 눈썹 아래에 자연스러운 일자 모양의 가이드 선을 그린다. **STEP 2** 눈썹 위 바깥쪽을 아래 가이드 선과 만나도록 살짝 쳐지게 그린다. **STEP 3** 눈썹 안쪽부터 바깥쪽까지 아이브로우 파우더로 살살 메우면 완성된다.



LOOK 4. 컬러 아이브로우

늘 사용하던 브라운이나 그레이가 아니라 컬러 아이섀도로 눈썹을 그리면 한층 신비로운 분위기를 낼 수 있다. 특별한 날에 도전해보자.



STEP 1 아이브로우 브러시를 물에 적신 뒤 아이섀도를 묻혀 눈썹 아래에 가이드 선을 긋는다. **STEP 2** 눈썹 중간 부분부터 아이섀도를 묻힌 아이브로우 브러쉬로 빈 곳을 메우며 눈썹을 그린다. **STEP 3** 아이섀도 브러쉬에 아이섀도를 묻힌 후 눈썹 앞부분을 물들이듯 터치해주면 끝.

MODEL: KIM SO YOON, MAKEUP: JAMIE YOON, LEE YOONSUN, BAEK CHANG HOON, CHA MINK YUNG (AMORE PACIFIC LUXURY MAKEUP TEAM), HAIR: PARK CHANG DAE, STYLING: PARK MI KYUNG

무적의 만능 성분, 니아신아마이드

피부 타입이나 상태에 크게 구애받지 않고 다양한

효능을 보이는 기특한 성분이 있다.

이름은 길고 복잡하지만 잊어서는 안 될 재주꾼,

니아신아마이드다.

photographer PARK JAE YONG

editor LEE SUNG JIN

화장품 성분표에 심심찮게 등장하는 단골 손님들이 있다. 비타민 C, 레티놀, 글리세린 등이다. 이런 성분들 못지않게 자주 볼 수 있는 것이 니아신아마이드다. 지금 쓰는 화장품의 전성분만 살펴봐도 한두 번은 발견할 수 있을 터. 니아신아마이드는 비타민 B₃, 니코틴산아마이드 등으로 불리는 수용성 성분이다. 녹색 채소나 곡류 등 식품에 포함되어 있고, 열과 빛에 안정적이라 다양한 분야에서 활용된다. 주목할 점은 화장품업계에서 반길 만한 다양한 효능을 지니고 있다는 사실! 가장 큰 효과로 피부를 환하게 만드는 기능을 들 수 있다.

니아신아마이드는 식약처에서도 인정할 만큼 믿음직한 미백 성분이다. 표피 가장 아래 층에 있는 기저막에서 멜라닌세포가 생성되고, 이는 시간이 흐르면 표피로 올라와 기미나 잡티로 자리 잡는 건 잘 알려진 사실. 니아신아마이드는 멜라닌세포가 피부 표면으로 이동하지 못하게 억제해 색소침착을 막는다. 과거 뿐만 아니라 피부의 비결로 알려졌던 쌀뜨물에 바로 이 성분이 들어 있다니, 화장품 성분으로 활약한 역사가 꽤 오래된 셈이다. 또 다른 효과는 피부를 촉촉하게 만드는 것. 세라마이드와 지방산 수치를 높여 피부에서

수분이 증발하는 것을 막아준다. 니아신아마이드가 바셀린보다 피부 수분 손실을 막는 데 효과적이라는 연구 결과도 있다. 각질층의 구조와 기능을 강화해 피부 장벽을 튼튼하게 만들고 여드름을 완화하는 항염, 홍조 개선 효과가 뛰어나면서도 여느 성분에 비해 내성이 잘 생기지 않아 피부가 민감하거나 지성인 사람이 쓰기에 적당하다. 또한 피부 노화의 속도를 늦추고, 항산화 효능으로 깊은 주름과 잔주름을 생성하는 활성산소를 억제하며 자외선이나 외부 환경으로 인해 변이된 세포의 기능을 돕고 모공 환경을 개선해 모공이늘어지지 않게 한다. 거 게다가 빛이나 열에 안정적이기 때문에 수많은 화장품 브랜드에서 이 성분을 사랑하는 것은 어쩌면 당연한 일이다.

이렇게 고마운 성분이지만 주의할 점은 분명 있다. 함량에 주목해야 하는 것. 식약처의 고시 기준은 2~5%로, 실제로 이 경우 가장 높은 효능을 보이기 때문에 여기에 해당하는 제품을 찾는 것이 안전하다. 함량이 이보다 높으면 피부가 따갑거나 붉어질 수 있고, 가능성이 낮긴 하지만 눈이 시린 증상이 나타날 수도 있으므로 피부가 예민한 편이라면 사용 전 테스트를 하는 것이 안전하다. **TIP**

헤라 셀 에센스 바이옴 플러스™
바이옴 플러스™의 풍부한 수분과 영양이 건강한 광채 피부로 가꿔주는 퍼스트 에센스. 150ml, 6만5천원.

아이오페 에이스 비타민 C25
독자적인 2층상 제형으로 유효 성분을 전달해 눈가 주름 완화, 피부 탄력 증진, 기미와 잡티 완화, 불부위 피부 밝기 향상 등 다양한 효능을 나타낸다. 20ml, 7만원.

프리메라 알파인 베리 워터리 크림
마스크나 건조한 활질기 바람에 자극받아 연약해진 피부를 편안하게 진정시키고 피부 컨디션을 높여주는 제품. 50ml, 3만9천원.



눈가 건조주의보

마스크에 쓸리고 습기가 차 예민해진 볼과 턱에 집중하는 동안, 눈가는 한없이 메말라가고 있다. 건조한 환절기와 다가올 봄에 대비해 눈가에 수분과 영양분을 든든히 채워야 할 때다.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)
editor LEE SUNG JIN

기온이 유난히 널을 뿔 지났겨울. 오랫동안 이어진 혹한과 그 뒤를 이어 찾아온 이상고온현상으로 인한 극심한 온도 차이는 피부 장벽을 약하게 만들고 피부 속 수분과 영양분을 앗아갔다. 공기 중 수분 함량이 급격히 줄어드는 환절기를 앞둔 점도 큰 문제다. 계절이 바뀌는 시기에는 피부 속 유·수분 함량이 10%까지 떨어질 수 있으므로 피부가 메마르지 않도록 단단히 대비해야 한다. 가장 먼저 신경 써야 할 곳이 바로 눈가. 눈가는 다른 곳에 비해 피부가 확연히 얇은 데다 피지 분비가 적고 혈액순환이 잘되지 않는다. 게다가 하루 종일 눈을 깜빡여 생기는 미세한 자극까지 감안하면 눈가에 피곤이 쌓이고 주름이나 다크서클이 생기는 건 어찌면 당연한 일. 거기다 마스크 때문에 치크와 립 메이크업을 포기하는 대신 아이 메이크업에 집중하면서 지금 이 순간에도 자극이 쌓여가고 있다.

눈가의 건강과 생기를 위해 가장 시급한 것은 메마른 피부를 건강한 상태로 되돌려줄 영양 성분을 가득 채우는 것. 보습은 기본이고, 에너지가 풍부한 성분으로 지친 눈가에 활력을 불어넣어줄 안티에이징 제품이 필수다. 눈가 관리의 시작은 꼼꼼한 클렌징. 메이크업을 하지 않았다 할지라도 전용 리무버를 화장솜에 적서 눈가에 지그시 올렸다가 떼어내는 방식으로 노폐물과 먼지를 말끔하게 닦아내야 한다. 이후 토너로 피부 결을 정돈한 뒤 소량의 아이 크림을 약지에 덜어 부드럽게 바르면 되는데, 심하게 건조한 편이라면 한 번에 많은 양을 바르기보다는 소량을 여러 번에 걸쳐 덧바르는 것이 더 효과적이다. 과거에는 눈 윗부분에는 바르지 말라거나 낮에는 바르지 않는 편이 좋다는 얘기도 있었지만, 최근에는 제형과 흡수율을 개선한 제품이 많이 나오고 있다. 그러므로 아이 크림을 구매하기 전 눈두덩이 리프팅에도 도움이 되는지, 혹은 아침에 발라도 메이크업이 밀리지 않는 제품인지 확인해 보는 것이 좋다. ⑩

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM

눈가 피부 셀프 체크리스트

- 휴대폰 등 전자 기기를 장시간 사용한다.
- 눈을 자주 비비는 습관이 있다.
- 매일 아이 메이크업을 한다.
- 아이 메이크업을 문지르며 지운다.
- 눈이 건조해 종종 깜빡인다.
- 자외선 차단제를 쓰지 않는다.
- 잠이 부족해 눈이 뻑뻑한 느낌이 든다.

위 항목 가운데 3개 이상에 해당한다면 외부 자극과 스트레스로 눈가 피부 장벽이 약화되고 있을 위험이 높으므로 당장 아이 케어에 돌입해야 한다.

1. 헤라 에이지 어웨이 에스텍 BX 아이 크림 인체 유사 99.9% 리얼 콜라겐과 BX 펩타이드가 피부를 농밀하게 감싸 눈가의 탄력을 단단하게 고정시켜주는 탄력 고정 크림. 25ml, 10만원.
2. 설화수 진설아이크림 적소에서 추출한 성분으로 눈가 피부의 구조적인 노화를 해소해 붉은 주름은 감추고 눈가를 또렷한 인상으로 가꿔준다. 2013~2018년 연속 백화점 스킨케어 아이 & 립 케어 부문 1위를 차지한 스테디셀러. 25ml, 27만원.
3. 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림 예민하고 지친 눈가에 활력을 불어넣고 화사하게 가꿔주는 녹차 안티에이징 아이 크림. 15ml, 29만원.
4. 프리메라 오가니언스 아이 크림 가볍고 부드럽게 발려 눈가를 촉촉하고 생생하게 가꿔준다. 30ml, 3만8천원.
5. 헤라 시그니아 아이 트리트먼트 눈가의 일명 0라인을 생기와 탄력이 넘치게 가꿀 수 있는 아이 전용 트리트먼트. 30ml, 20만원.

TIP



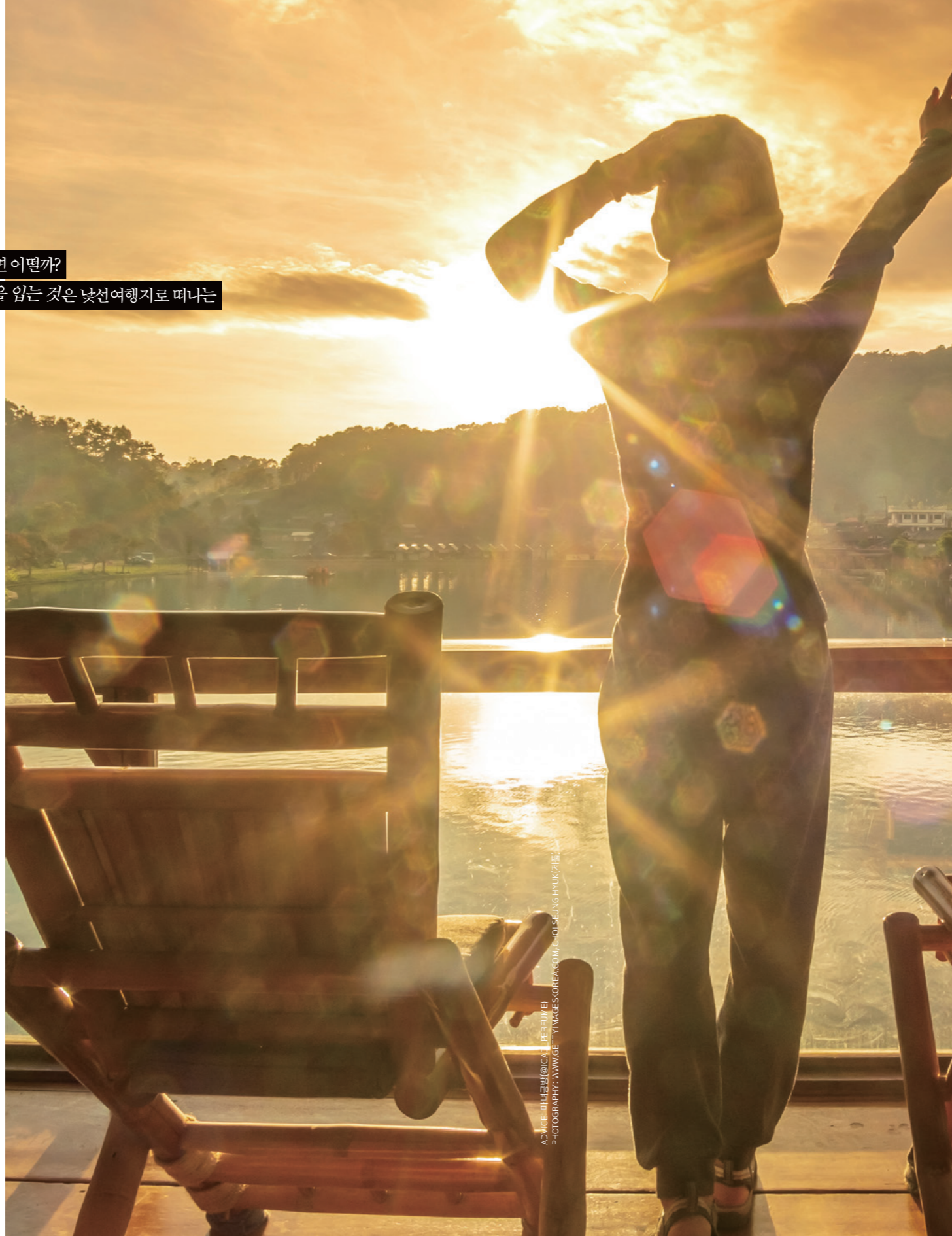
향과 떠나는 여행

냄새나 향기를 맡는 것만으로 여행을 떠난 듯한 기분이 든다면 어떨까?

요즘 같은 때 이보다 더 좋은 향유는 없을 것이다. 색다른 향을 입는 것은 낯선 여행지로 떠나는 여정만큼이나 가슴 뛰는 설렘과 새로운 기쁨을 선사한다.

writer JOYAROMA

아침에 일어났을 때 코끝을 자극하는 갓 구운 고소한 빵 냄새, 퇴근하는 골목길 어느 집 담장을 넘어오는 구수한 된장찌개 냄새, 썸 타던 그 남자의 차 안에서 나뉜 목직함 머스크 향, 사랑하는 사이에서만 알 수 있는 진한 살냄새 등 좋은 냄새나 향을 맡는 것만으로도 기분이 좋아지거나 갑자기 식욕이 돋는 일은 생각보다 자주 일어난다. 어쩌면 우리가 매일 숨을 쉬면서 마시는 모든 공기에는 향기가 있을지도 모른다. 어떤 향기는 뇌를 자극해 과거의 추억을 떠올리게 하고, 어떤 향기는 식욕이나 성욕 같은 생리적 반응을 일으키기도 한다. 마시는 숨 하나하나에 의미를 부여할 수는 없을지 몰라도, 특별한 냄새나 향이 사람에게 미치는 영향력은 생각보다 크다. 특히 외출이나 여행이 힘든 요즘, 가장 위로가 되어주는 것이 향기야 날까? 전문가에게 받는 향기 테라피는 아니어도, 매일 다른 향기를 혹은 익숙하고 편안한 향기를 입으며 마치 여행하는 듯한 기분을 누릴 수 있다. 지금 당장 떠날 순 없지만 눈을 감고 머릿속으로 상상해보자. 가장 먼저 떠올린 곳은 아침부터 드리우는 강하지만 따스한 햇살과 어딜 가나 느껴지는 신선하고 상쾌한 풀 향기 그리고 방금 짜낸 오렌지 주스가 잘 어울리던 미국 캘리포니아. 뜨거운 태양과 시원한 해변이 있어 한여름에 좋은 곳이지만 연중 기후가 따스해 마치 서울의 봄날 오후 같다. 이런 기분을 오래 즐기고 싶다면 만다린, 레몬, 베르가모트가 톱 노트를 이루는 시트러스 계열 향수가 딱. 손목과 발목 안쪽에 한 번씩 뿌리고 비슷한 향기의 핸드크림을 바르면 이상적이다. 기분 좋은 시트러스 향 덕분에 기분이 한껏 달뜨면서 노곤하거나 피곤한 느낌을 한결 덜 수 있다. 푹푹 찜는 열기와 높은 습도마저 그리울 정도로 태국 방콕에 가고 싶을 때면 이국적이면서도 어딘가 익숙한 향이 떠오른다. 바로 태국 시내 어딜 가나 맡을 수 있는 인센스 스틱의 독특한 향기. 마음의 안정을 찾을 수 있을 뿐 아니라 살균, 공기 정화, 벌레 퇴치 효과가 있어 동남아시아에서 즐겨 피우는 이 향은 우리에게 '절 냄새'로 익숙하다. 최근에는 다양한 인센스 스틱이 많이 등장해 사랑 받고 있지만, 층고가 낮고 바람이 잘 통하지 않는 우리나라 아파트에서 피우기에는 다소 부담스러운 향이다. 후덥지근한 공기를 마시며 길거리에서 수박이나 망고 주스를 마시는 것만으로도 갈증이 해소되던 방콕의 느낌을 향으로 재현할 수도 있다. 우디, 파출리, 앰버가 베이스 노트를 이루며 라벤더와 로즈메리 같은 아로마를 미들 노트와 톱 노트에 사용하고 블랙 커런트나 자몽 같은 워터리 향을 가미한 향수가 제격이다. 땀 냄새와 기분 나쁜 체취도 잡아주는 이런 향수는 살에 직접 뿌리기보다는 공기 중에 분



ADVICE: 딜리안방 (@L'OREAL_PERRINE)
PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGEKOREA.COM, CHOI SEUNG HYUK (지승우)

사해서 향이 자연스럽게 배도록 하는 것이 좋다. 좀 더 파우더리하고 우아한 느낌의 향을 선호하는 사람에게 가장 그리운 여행지는 단연코 프랑스 파리일 터. 향수의 본고장이라 할 수 있는 파리의 여성들의 스타일처럼 자연스럽게 세련된 느낌의 향만으로도 파리의 분위기를 느낄 수 있다. 집 안에 다양한 향의 향초를 피우거나 욕실에 디퓨저를 놓는 것만으로도 마치 파리 마레 지구에 있는 작은 아파트에 잠시 머무는 느낌이 든다. 무화과 향의 캔들이나 싱그러움 들장미 향을 담은 디퓨저라면 금상첨화다. 파리지엔의 기분을 더 오래 느끼고 싶으면 입욕 시 목욕물에 향수를 한두 방울 떨어뜨리는 것이 좋은데, 관능적인 재스민과 앰버, 머스크가 어우러진 향이라면 어떤 패션 스타일이든 한층 더 매력적으로 만들어줄 것이다. 평소 롤은 타입 향수를 가지고 다니면서 이런 도시를 여행하는 기분을 내는 것도 일상을 색다르게 즐기는 방법. 아닉 구말의 유니버설 트리오 제품은 각기 느낌이 다른 향수 3종으로 구성돼 있어 그때그때 떠나고 싶은 여행지를 떠올리며 뿌릴 수 있다. 특히 뷔띠프 셰리는 아닉 구말이 스무 살을 맞은 딸을 위해 만든 향수로, 복숭아 향이 바닐라와 만나 달콤하면서도 부드럽고 은은하게 마무리되어 마치 뉴욕 5번가에 있는 특급 호텔에 들어섰을 때의 설렘을 느끼게 한다. 어떤 여행이든 여행지에 도착했을 때보다는 준비하는 과정과 떠나기 전의 설렘으로 그 매력이 배가된다. 향기 역시 마찬가지다. 한 가지 향을 고집하기보다는 그때그때 기분과 컨디션, 장소에 따라 다양한 향을 찾아 상상하고 또 직접 맡아보는 것만으로도 색다른 기분 전환이 될 것이다. 자, 이제 향과 함께 떠나는 일만 남았다. **▶**

TIP

아닉 구말 유니버설 트리오 세트
뷔띠프 셰리 EDP 10ml +
에뚜알 뉘뉘 EDP 10ml +
떼뉴 드스와레 EDP 10ml,
8만9천원.

싱잉볼로 명상해보세요

신비로운 소리로 마음에 안정을 가져다주는 싱잉볼. 국내에 싱잉볼을 처음 도입한 마스터 천시아는 현대인을 위한 즐거운 명상의 선구자가 되기 위해 여전히 노력 중이다.

photographer HAN DONG WON
editor LEE SUNG JIN



한 배우가 촬영장에 가지고 온, 동료 연기자가 쓰레기를 던져 넣는 실수를 할 만큼 평범해 보이는 볼. 그리고 그 볼을 두드리거나 훑을 때 나는 신비로운 소리를 들으며 명상을 하는 배우들의 모습. 한 TV 프로그램에 이 장면이 등장하면서 명상 도구인 싱잉볼에 관심을 보이는 사람들이 나타났다. 게다가 코로나 블루로 괴로워하는 이들이 날로 늘어가는 가운데 명상과 힐링이 주목받으며 싱잉볼을 찾는 사람들이 더욱 많아지고 있다. 지금은 싱잉볼을 검색하면 수많은 구매 사이트와 명상 클래스를 찾을 수 있지만, 싱잉볼 마스터 천시아가 싱잉볼을 국내에 처음 도입할 당시만 해도 이렇게 큰 관심은



싱잉볼을 연주하는 천시아.



@chunsia 천시아

대한민국에 싱잉볼을 도입하고 이를 활용한 명상의 체계를 잡은 창시자. (사)한국싱잉볼협회 협회장이자 음반을 발매한 뮤지션이며, 다수의 힐링 관련 서적을 쓴 작가이기도 하다. 10년 넘게 힐링 관련용품 숍과 전문 센터를 운영하며 대한민국에 힐링 문화를 보급하기 위해 힘쓰고 있다.



상상도 못 했을 만큼 이에 대해 아는 사람도, 관심을 보이는 사람도 거의 없었다.

“대학 재학 시절, 인도에 어학연수를 하러 갔어요. 거기서 지내는 동안 힐링과 명상, 정신세계에 관심을 갖게 됐죠. 원래 전공은 영상 제작 쪽이었는데, 인도에서 돌아온 뒤 부전공으로 심리학을 공부하고, 대학원에서 정신 치료에 대해 배우며 자연치유법을 연구했습니다. 그리고 13년 전 힐링 관련 용품 쇼핑몰을 오픈하며 여러 도구들을 소개하기 시작했어요. 이 중 하나가 싱잉볼이죠.”

천시아가 싱잉볼을 처음 접한 곳은 네팔. 표면을 문지르거나 두들겨서 울림을 일으키는 종을 명상 도구로 사용하는 모습을 보긴 했는데, 사용법이나 효과에 대해 아는 사람이 국내에는 아무도 없었다고 한다. 이에 대해 자세히 알고 싶다는 욕망은 그녀를 인도로 이끌었고, 한 힐링 워크숍에 참여한 그녀는 이내 싱잉볼의 힘에 매료되었다. 몸과 마음의 균형을 찾아주고, 공간을 정화하는 특별한 진동을 듣고 느낀 뒤 그 놀라운 힘을 확신하게 됐다고 한다. 이후 싱잉볼을 국내에 도입했고, 스스로 꾸준히 명상



몸에 지나는
것만으로도
힐링에 도움을 주는
차크라완드.

이렇듯 천시아를 사로잡은 싱잉볼의 매력은 무엇일까? 그녀는 이에 대해 누구나 사용하기 쉽고 바로 경험할 수 있는 명상 도구라는 점을 꼽는다. 오랫동안 힐링에 대해 배우고 사람들에게 알려왔지만, 추상적인 개념을 쉽게 전달하기가 만만찮았던 것이 사실. 하지만 싱잉볼은 누구나 느낄 수 있는 진동과 소리를 통해 우리 몸을 이완시키고 자연 치유 능력을 활성화해 초보자도 쉽게 명상할 수 있게 해주는 역할을 한다. 스스로 집중해서 마음속 깊은 곳까지 도달해야 하는 명상의 길고 험난한 과정을 좀 더 수월하게 할 수 있게 해주는 것. 진정한 나를 발견하는 명상과 힐링의 과정에 싱잉볼과 천시아는 훌륭한 길잡이가 되어준다.

"삶에서도 늘 힘을 빼려고 노력해요. 취미로 하는 프리다이빙도 그 일환이죠. 숨을 참은 상태로 2~3분 동안 물속을 유영하려면 반드시 온몸의 힘을 빼고 이완해야 하거든요. 미세한 마음과 근육의 힘마저 빼고 나면 진정한 자유를 느낄 수 있어요. 환경보호를 위해 채식도 하고 있습니다." 명상 센터와 집 그리고 자연을 오가는 다소 단순한 동선과 업무 시간 외에는 조용히 혼자만의 시간을 보내는 일상. 누군가에게는 자칫 지루해 보일 수 있지만, 그녀는 매일 고요히 명상하는 가운데 자신만의 노하우와 능력을 기반으로 명상의 세계를 확장해가고 있다. "힐링과 명상을 예술과 접목해 아름답게 펼친 명상 콘서트를 진행해보고 싶어요. 멋진 영화나 공연처럼 명상도 감동을 줄 수 있다고 생각하거든요. 함께 노래하고 춤추고 또 자신을 돌아보며 명상인 듯 명상이 아닌 특별한 경험을 해보는 거죠. 더 많은 사람이 명상은 고리타분하고 지겹다는 이미지를 내려놓고, 동참할 수 있게 되길 바라요." 고전적인 방식의 정적인 명상에서 벗어나 현대인에게 조금 더 친근한 방식으로 다가설 수 있는 '명상의 진화'에 앞장서고 싶다는 천시아. 차분하면서도 분명한 소리로 마음을 안정시켜주는 싱잉볼처럼, 그녀의 바람이 사람들의 가슴속에 잔잔하지만 큰 파동을 일으키길 바란다. **10**

을 하며 진정한 심이 무엇인지 깨닫게 됐다. 사업 초창기, 매사에 열정적인 성정으로 힐링 사업 역시 '일'로 여겼던 그녀는 이른 아침부터 늦은 밤까지 어떻게 하면 힐링을 더 잘 알릴 수 있을지 고민하는 워커홀릭이었다. 하지만 싱잉볼 명상을 통해 휴식이 얼마나 중요한지, 이완을 통한 치유가 얼마나 효과적인지 새삼 깨닫게 된 것. 이런 경험은 다섯 장의 힐링 음악 음반을 발매하고, <제로-현실을 창조하는 마음상태>를 비롯해 세 권의 책을 직접 쓰는 한편 <사운드 힐링 파워>를 포함해 다섯 권의 서적을 번역하고 전문가 양성 프로그램을 개발해 싱잉볼의 세계를 넓혀가는 등 다양한 활동을 하는 원동력이 됐다.



HAIR: CHO SO HEE, MAKEUP: BAE HYE RANG, STYLING: LEE KYOUNG WON

천시아가 추천하는 힐링 도구

◀ 자피어차임

공명통 안에 길이가 서로 다른 금속 막대 여러 개를 넣어 만든 기구. 살짝 흔들면 다양한 소리를 내며 마음에 평안을 가져다준다. 처마에 다는 풍경과 비슷한 원리인데, 자피어차임은 맑고 다양한 소리를 내어 심신의 긴장을 풀어주는 데 탁월한 효과를 보인다.



▲ 싱잉볼

소리와 재료에 따라 효과가 각기 다른 싱잉볼. 단순히 소리를 즐기는 것이 아니라 현재 자기 몸과 마음의 상태에 잘 맞는 것을 고르고 명상에 활용하기 위해서는 전문가와 상담하는 것이 바람직하다.



▲ 인센스 스틱

비빔 하루를 보내다 부드러운 커피 향을 맡는 것만으로도 마음이 편안해지는 것처럼 향은 마음에 큰 영향을 미친다. 예민한 신경을 누그러뜨리고, 수면에도 도움을 주는 인센스 스틱이 혼자 하는 명상에 도움이 될 것이다.

TIP



**빵과 함께하는 휴식
마티스 브라운**

공유 주방을 운영하는 회사 '고스트 키친'이 서초동에 위치한 한 상가 지하에 베이커리 카페를 마련했다. 도시 생활에 지친 사람들이 잠시 쉬어 가길 바라는 마음을 담아 기획한 곳으로, 스테인리스를 인테리어의 중심 소재로 택해 주방 이미지를 살렸다. 직접 말린 토마토를 활용한 '바질 토마토 식빵', 다진 청양고추로 감칠맛을 더한 '명란 아보 바게트' 등 든든하게 속을 채워주는 빵부터 카프레제를 비롯한 디저트까지 누구든 취향에 맞는 제품을 즐길 수 있다.

주소 서울시 용산구 독서당로 65-1 지하 1층
영업시간 11:00~22:00 문의 070-8806-1234



RECOMMEND

홍국찰식빵
홍국쌀 가루가 들어 있어 붉은색을 띠는 식빵. 찰쌀로 만들어 쫄깃하며 호두가 식감을 살린다.

해피 해피 브레드

담백한 치아바타부터 달콤한 디저트까지, 빵이 전하는 행복이 가득한 베이커리 카페 다섯 곳.

editor KIM SUN HEE

**맛있는 여유를 누리는 공간
베이커런트**

전통 있는 프랑스산 포리세 밀가루와 천연 발효종을 사용해 빵을 만든다. 구수하고 깊은 풍미는 물론이고 소화까지 잘되는 건강한 빵이다. 꿀과 버터, 치즈만 곁들여도 훌륭한 홈 카페 메뉴가 되는 '사워도우'나 브런치용으로 제격인 '잠봉뵈르 샌드위치'는 많은 이들이 찾는 메뉴. 고소한 '흑임자 크림 크루아상'도 반응이 좋다. 미니멀한 인테리어가 돋보이는 이곳은 '햇살 맛집'으로도 유명하다.

주소 서울시 서초구 서운로 142-4 지하 1층
영업시간 수~금요일 10:00~19:00, 토요일 11:00~20:00, 월·화요일 휴업
문의 02-322-9364

RECOMMEND

콘치즈 페이스트리
엘르엔비르 고메 버터가 들어 있어 바삭한 게 특징이다. 짜거나 느끼하지 않고 담백해 식사 대용으로 알맞다.



**정성껏 굴려 만든
비에누아즈리 굴림**

빵을 성형할 때 반죽을 굴리는 경우가 많아 '굴림'이라고 이름 지은 곳. 크루아상과 빵 오소콜라를 비롯한 '비에누아즈리'와 구움과자를 선보인다. 밤 크림을 넉넉히 올린 '마롱', 썩을 넣은 마들렌 등 재료를 독특한 방식으로 활용하는 것도 특징. 맥주를 곁들여 '빵맥'까지 할 수 있으니 동양의 가정집처럼 아늑한 공간에서 여유를 만끽해보자.

주소 서울시 서초구 신반포로 42길 11
영업시간 11:00~20:00, 일요일 휴업
문의 010-3682-7999



RECOMMEND

바질 토마토 치즈 페이스트리 위에 바질과 토마토를 올려 구운 빵. 특히 맥주와 궁합이 훌륭하다.



RECOMMEND

소금버터빵
통버터가 들어 있어 오븐에 구우면 더 깊은 풍미가 난다. 위에 뿌린 프레첼 소금은 고온에서도 잘 녹지 않는다.



**밀로 완성한 식사
밀로밀**

망원동의 한 골목에 있는 작은 베이커리 '밀로밀'의 상호는 '밀가루로 만든 식사(meal)'를 의미한다. 이름대로 식사 대응으로 제격인 빵을 주로 선보인다. 감자를 넣은 덕분에 포만감이 확연히 느껴지는 '올리브 치아바타'가 가장 인기가 많고, 베샤멜소스를 더한 '크로크무슈도' 가볍게 즐기기에 좋다. 생크림과 버터 함량이 높아 속이 촉촉한 스킨은 이곳에서 함께 파는 잼과 가장 잘 어울린다. 겉보기에 화려하지 않지만 재료 선정과 제작 과정에서 기본을 충실히 따른 빵으로 만족스러운 한 끼를 누려볼 것.

주소 서울시 마포구 회우정로 10길 9 영업시간 12:00~20:00, 월요일 휴업 문의 02-6953-9336

PHOTOGRAPHY: LEE SEOK YEONG

**달콤한 빵의 시간 베이크숍
나나**

달콤한 빵과 디저트를 좋아하는 주인장의 취향이 오롯이 반영되어 있는 망원동의 베이커리 카페. 귀여운 디자인의 가구와 소품을 들여놓은 공간 한편에 '딸기 푸딩 파이', '스모어 브라우니' 등 보기에도 먹음직스러운 제품이 진열되어 있다. 대표 메뉴 중 하나인 '우유 레몬 케이크'는 레몬 특유의 신맛을 줄여 단맛과 조화를 이룬다. 프렌치토스트도 브런치로 즐길 수 있고, 향후 한쪽에 있는 베이킹 스튜디오에서 클래스도 진행할 예정이다.

주소 서울시 마포구 월드컵로 23길 19 1층, 3층
영업시간 13:00~22:00, 월·화요일 휴업
문의 02-6403-1009

RECOMMEND

스모어 브라우니
카카오 함량이 약 70%인 초콜릿으로 만든다. 마시멜로가 녹아 늘어날 정도로 따뜻하게 데워 맛볼 것.





primera

Miracle Seed
Essence

Specialty
Lotus Seed Activator™

Key Ingredients
Sugar Fluid, Vitamin Complex

Benefit
Soothing, Hydration, Brightening

160 mL 5.4 fl. oz.

프리메라 미라클 씨드 에센스
160ml, 4만3천원.
피부 깊숙이 전달되는 강력한
항산화 작용과 수분 진정
효과로 건강하고 맑은 안색을
선사하는 워터 에센스.

#연꽃의힘
#NO.1에센스
#속건조해소

@mm_green

화장솜에 듬뿍 적셔 에센스
팩으로 활용했어요.
에민하고 건조한 피부의
보습은 물론 피뽕결
정돈에도 효과가 좋더라고요.
스킨케어 첫 단계로 끈적임
없이 촉촉한 워터 에센스!



생생한 제품 평가

프리메라미라클 씨드 에센스를 사용해본 품평단 10인의 솔직한소감.

photographer CHOI MIN YOUNG

editor AHN SAE ROM

@iamjin_beauty

피부 속까지 촉촉하게
만들어주는 #프리메라
#미라클씨드에센스. 피부가
건조하고 안색이 좋지
않아 꾸준히 쓰고있는데
수분을 채워주니 안색이
맑아지더라고요! 순한
프리메라의 제품, 너무
좋아요.



@yochi.yoon

찬 바람에 메말라가는
피부에는 프리메라의
미라클 씨드 에센스.
세안하고 바로 바르면
촉촉한 피부 완성! 가벼운
제형, 은은한 향으로
아침을 기분 좋게 시작할 수
있답니다.



@heidi_yeo

매일 발라도 순하고
피부가 촉촉해지는 게 바로
느껴지는 프리메라는 늘
다시 돌아오게 되는 데일리
아이템이에요. #프리메라
#미라클씨드에센스는
특히 #데일리에센스로
가볍게 피부 걱정 없이 바를
수 있어서 좋아요.



@dduru_lalla

마스크 때문에 트러블이
심해 마음고생이
많았는데 프리메라
미라클 씨드 에센스
쓰고 눈에 띄게
회복되고 있어요. 피부가
좋아지니까 신나서 풀
메이크업 장착했어요!



@sono_dani

#맑은안색을 위한
#기초케어. 강력한
#수분진정효과로
피부 속부터 케어하는
#기능성워터에센스
#프리메라
#미라클씨드에센스.
#데일리에센스로 강력히
추천해요.



@_bbshy

촉촉한 프리메라 미라클
씨드 에센스. 투명하고 윤기
나는 피부를 원하는 제게 딱
맞는 제품이에요. 텍스처가
산뜻하고 피부 속 깊숙이
수분을 채워줘 건조한
환절기에 바르기 좋아요.



@nsykiki

세안 후 스킨케어
첫 단계에 바르는
#데일리에센스 #프리메라
#미라클씨드에센스.
워터 제형이라 팩으로도
활용하기도 편하고
일반 스킨보다 보습감이
오래가서 아침저녁으로
사용하니까 너무 좋아요.



@gahyun.e

피부 표면만 촉촉하게
해주는 게 아니라 속까지
수분감을 채워 맑은 피부로
가꾸주는 프리메라 미라클
씨드 에센스. 끈적이지 않는
산뜻한 제형이라 팩으로도
매일 사용해요. 눈에 띄게
푸석하고 지친 피부 관리에
딱이에요.



@o_sovely

기초를 탄탄하게 다져야
메이크업도 잘 받잖아요.
프리메라 미라클 씨드
에센스는 쉑 쉑하며
얼굴이 촉촉해진 게
느껴지고 베이스 메이크업
제품의 흡수율을 높여줘
끈적이지나 자극적인
에센스를 싫어하는
분들에게 추천해요.



이달의 필수템 미리보기

에디터가 간간하게 고른 3월의 필수템.

photographer CHOI MIN YOUNG
editor CHOI HYANG JIN



7



5

6



4

1. 바이탈뷰티 프로바이오 골드 건강하고 편안한 장 활동 리듬을 되찾아주는 프로바이오 골드. 60g(1g×60포), 5만5천원.
2. 설화수 진설 세럼 파운데이션 진설 스킨케어 제품의 함유된 프리미엄 안티에이징 세럼 파운데이션. 30ml, 12만원.
3. 설화수 레디언스 피니쉬 파운데이션 브러쉬 가벼운 터치만으로도 전문가의 손길을 느낄 수 있는 브러쉬. 7만원.
4. 아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더 호소 파우더가 부드럽게 묵은 각질과 노폐물을 제거해주는 파우더 타입 클렌저. 55g, 6만8천원.
5. 설화수 진설 세럼 쿠션 탄탄하게 빛나는 피부로 연출해주는 쿠션. 11g×2, 11만원.
6. 설화수 진설 파우더 펙트 다이아몬드처럼 빛나는 피부로 연출해준다. 13g, 11만원.
7. 프리메라 미라클 씨드 에센스 수분 진정 효과로 맑고 건강한 피부로 가꿔주는 에센스. 160ml, 4만3천원.



주름은 따로. 제대로. 레티놀로.

| 아이오페 레티놀 포링클 0.1% |



설화수

Sulwhasoo

CONCENTRATED
GINSENG

RENEWING SERUM
SÉRUM RÉGÉNÉRANT

설화수 자음생에센스

3중 마이크로 타겟팅으로 한층 한층 탄탄하게