

AMOREPACIFIC

# HYANGJANG



슈퍼콜라겐  
플래티넘

Super Collagen  
Platinum

29.04 g  
정량 25 ml + 정액 1.29 ml

바이탈뷰티

**ALL ABOUT BEAUTY** 당신을 더 아름답게 할 뷰티 노하우

**PRODUCT** 함께 쓰면 더 좋은 짝공템

**SPECIAL** 남자의 스킨케어

**MAKEUP PLAY** 베리페리 메이크업

MAY 2022 Vol.643



- 02 NEWS  
5월의 가장 핫한 뉴스
- 06 NEWS-TREND  
그래픽 아이라인
- 08 MAKEUP  
꽃처럼 피어난 아름다운 메이크업
- 14 PRODUCT  
함께 쓰면 더 좋은 짝꿍템
- 20 SPECIAL  
남자의 스킨케어
- 28 MAKEUP PLAY  
베리페리 메이크업
- 32 FOCUS  
아모레퍼시픽
- 34 FOCUS  
아모레퍼시픽
- 36 FOCUS  
아이오페
- 38 THIS MONTH'S PICK  
바이탈뷰티
- 42 ISSUE  
운동에 맞는 뷰티템
- 44 INTERVIEW  
아름다움을 나누는 엄마와 딸
- 46 HEALTH  
부위별 균살 빼는 법
- 48 ICON  
5월의 인테리어
- 52 REVIEW  
간간한 품평단의 꿈꿍 리뷰
- 54 PLACE  
미식으로 세계 여행
- 56 EDITOR'S PICK  
5월의 강추템

**SINCE 1958**

〈향장〉은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 65년간 643호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 월간 뷰티 매거진입니다.



MAIL  
HYANGJANG@MCKOREA.COM



WEB  
WWW.APGROUP.COM



COPYRIGHT 2022  
AMOREPACIFIC

(주)아모레퍼시픽의 동의 없이 이 책에 실린 글과 사진, 그림 등을 사용할 수 없습니다.

**발행일 2022년 5월 1일**

발행 통권 643호

발행인 안세홍

편집인 유치호

발행 (주)아모레퍼시픽

서울시 용산구 한강대로 100

제품 문의 080-023-5454

제작 문의 방판 컨텐츠&서비스팀

인쇄 (주)태신인팩 02-853-6574

인쇄인 서명현

기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd

에디터 최향진, 이성진, 이미경

디자인 Pentagram

※〈향장〉은 WWW.APGROUP.COM에서도 보실 수 있습니다.

※이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 방문판매용 매거진입니다.

# HERA

## SILKY STAY

NEW 실키 스테이 파운데이션



# HYANGJANG JOURNAL

editor LEE MI KYUNG



노출이 어색하지 않게 느껴지는 계절이 다가오고 있기 때문일까. 마치 봉제하다가 만 듯한 느낌, 멀쩡한 옷 여기저기를 과감하게 싹둑싹둑 가워질 하고 도려낸 듯한 디자인이 유난히 눈에 띈다. 2022 S/S 시즌 컷아웃 디테일은 펜디, 마이클 코어스, 알베르타 페레티, 스틸라 매카트니, 로베르토 카발리, 베르사체, 미쏘니, 질 샌더, N°21 등 일일이 나열하기도 어려울 정도로 많은 컬렉션에서 등장했다. 어찌나 스커트에 낸 심플한 슬릿부터 허리는 물론 가슴골이나 명치 부분을 드러내는 컷아웃까지 다양한 부위를 잘라내는 시도도 보인다. '오려내다', '잘라내다'라는 의미를 지닌 컷아웃 디테일의 인기는 지난해에 이어 올해도 거셀 전망이다. 시선을 사로잡는 강렬한 아이템 하나가 주는 관능적인 멋은 생각보다 파워풀하다.

다양한 시도만큼 매력도 천차만별이다. 로베르토 카발리, 미쏘니, N°21의 룩이 강렬한 패턴과 대담한 컷아웃으로 당당한 여전사를 떠올리게 하는 가 하면, 알베르타 페레티와 마이클 코어스 컬렉션에 등장한 룩처럼 러프한 느낌의 A라인 드레스에 과하지 않은 옆트임으로 우아한 매력에 반전한 스타일을 더했다. 펜디와 질 샌더는 스커트에 간결한 슬릿을 더해 모던하

**CUTOUT DETAIL :** 미처 예상하지 못한 방식의 과감한 노출이 선사하는 거부할 수 없는 매력. 담대하게 드러낸 자리에 채워야 할 건 자신감이다.



면서도 파워풀한 이미지를 완성했다. 무엇이든 지나친 건 모자란 것만 못한 법. 과감한 컷아웃 디테일을 부담스럽게 느끼는 사람들을 위해 질 샌더와 스텔라 매카트니는 재킷이나 블레이저와 함께 연출하는 센스 있는 스타일링을 제안하기도 했다. 특히 배와 쇠골을 동시에 드러내는 과감한 컷아웃의 드레斯拉면 재킷을 함께 입어 노출 수위를 적당히 조절하는 센스가 필수! 맨살을 드러내려면 엄청난 관리가 필요하지만 이너 웨어를 입어 살짝 가리는 방법도 있다. 속살을 내보이는 것이 부끄러운 '유교갈'이라면 레이어드 룩을 시도하는 것도 썩 관왕은 방법이다. 컷아웃 룩을 보다 다양하게 소화하고 싶다면 반드시 갖춰야 할 것은 레이어드하기 좋은 튜트, 스트링이 있는 슬리브도 활용도가 높다. 하의에 컷아웃이 들어간 디자인 이상대적으로 스타일링하기 수월하다.

강렬한 디자인과 스타일링에 걸맞게 메이크업은 꾸준히 강세를 보이는 한 듯 안 한 듯 자연스러운 피부에 컬러를 배제한 메이크업보다 얼굴 윤곽을 입체적으로 강조하고 눈이나 입술에 컬러 포인트를 주는 것이 오히려 더 자연스러워 보인다는 사실도 기억하자. **⑩**

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM, 포토메이커, 로열, 코판하겐, 모이나, 아르페트, 워드윈드, 막스마라, 호델, 더 콜라자

### 클래식 백의 스포티한 변신

백에 스타일리시한 매력은 물론 실용성까지 더하는 효과적인 방법, 바로 스트랩이다. 모이나가 선보이는 워빙 스트랩은 부드러운 우븐과 자카드 소재로 만들어 모이나의 클래식한 백과 어우러져 색다른 컬러 매치를 만들어낸다. 베이지 컬러 몸체에 블랙 컬러로 'MOYNAT 1849'를 레터링하고 스트라이프 패턴을 넣어 한층 젊고 활기찬 분위기가 특징. 길이는 최대 126cm, 너비는 4.4cm로 취향과 체형에 맞게 길이를 조절할 수 있으며 실버 컬러의 스냅 호크로 떼었다 붙였다 하기 쉽다. 문의 모이나(02-596-9620)



## HYANGJANG JOURNAL

### 패션은 유전된다

워크엔드 막스마라가 뉴욕을 기반으로 활동 중인 스타일리스트이자 에디터 가브리엘라 카레파존스(Gabriella Karefa-Johnson)와 협업해 새로운 시그니처 컬렉션 '패밀리 어페어'를 공개했다. 2022 S/S 컬렉션으로 선보인 패밀리 어페어 라인업은 영감의 원천인 가족을 향한 사랑과 구성원 고유의 재치 있는 스타일을 반영했으며, 그녀의 예술적 배경과 독특한 스타일링이 더해져 파워풀하고 활기 넘친다. 1960~1970년대 향취가 느껴지는 동시에 모던하고 생동감 넘치는 프린트는 옵아트를 연상시키며 믹스 매치 프린트들은 드레스와 톱, 스커트 등 다양한 제품으로 선보여 뜨거운 여름, 이상적인 캐주얼웨어로 화려한 아름다움과 자신감을 드높여줄 것이다. 문의 워크엔드 막스마라(02-2772-3353)

### 스웨덴에서 온 친환경 봄 아우터

지속 가능한 패션에 대한 수요가 늘어나는 요즘, 약 20년간 꾸준히 패션 산업이 환경에 미치는 영향을 최소화하기 위해 노력해온 스웨덴 패션 브랜드 로데비어(Rodebjer)는 2022 봄·여름 컬렉션의 60% 이상을 지속 가능한 아이템으로 선보인다. 방수 가공한 리사이클링 나일론 소재의 트렌치코트는 친환경 소재에 디자인과 기능성을 겸비했다. 이탈리아에서 생산한 100% 오가닉 코튼으로 만들어 클래식한 디자인과 감각적인 컬러가 돋보이는 더블브레스트 코트 또한 매력적이다. 100% 리사이클링 레더로 만든 안젤리카 가죽 재킷 역시 편안하고 트렌디한 스타일링에 제격이다. 올봄 스타일만큼 환경을 생각한다면 제품의 수명을 연장하기 위한 지속 가능한 패션에 동참하길.

문의 로데비어(02-546-6777)



HOT ITEM



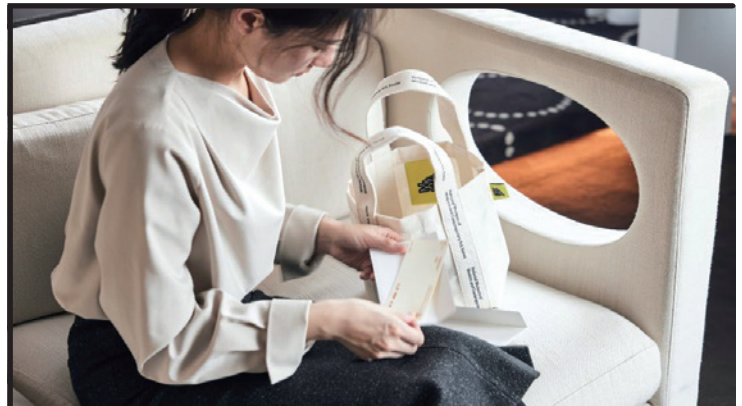
### 국민 도예가와 함께하는 패션

아르켓이 스웨덴 도예가 리사 라르손(Lisa Larson)과 협업한 캡슐 컬렉션을 선보인다. 리사 라르손은 스웨덴 국민 디자이너이자 전 세계 예술품 수집가의 찬사를 받는 아티스트로 풍부한 표현력이 돋보이는 작품을 선보여왔다. 자매애와 모성애, 가족 생활 같은 주제를 꾸준히 다뤘으며 세계자연기금(WWF)을 위해 멸종 위기종을 피규어 시리즈로 제작하기도 했다. 이번에 선보이는 피규어 컬렉션은 우븐 울 블랭킷과 일러스트 유니섹스 티셔츠, 프린트 토트백과 컬러풀한 키즈용 스웨트셔츠 시리즈로 만날 수 있다.

문의 아르켓(02-3442-3087)

### 7백62번의 붓질로 완성한 예술 작품

2백47년 전통의 덴마크 왕실 도자기 브랜드 로얄코펜하겐이 브랜드 최초의 디너웨어 라인 '블루 플레인'의 신제품을 선보인다. 블루 플레인인 브랜드의 헤리티지가 담긴 컬렉션으로 1775년에 출시한 제품과 동일하게 장인이 무려 7백62번의 붓질을 거쳐 접시 한 점을 완성한다. 아카이브에서 선택해 복원한 존재감 넘치는 튜린(합), 작은 불, 뚜껑 있는 컵과 소서, 아늑한 분위기를 연출하기 제격인 도자기 캔들 홀더, 상징적 패턴으로 장식한 스펀까지 식탁을 아름답게 채워주기에 더할 나위 없다. 문의 로얄코펜하겐(02-749-2002, www.royalcopenhagen.co.kr)



### 호텔과 미술관의 만남

호텔 더 플라자에서 5월 31일까지 국립현대미술관과 함께 선보이는 '체크인 아트' 패키지는 데이와 모닝 두 가지 스타일로, 국립현대미술관 통합 초대권 2인과 호텔 디럭스 객실 1박, 국립현대미술관 예코백, 더 플라자 한정판 키링을 제공해 호텔에서의 휴식에 이어 국립현대미술관의 다양한 전시를 감상할 수 있는 것이 가장 큰 특징이다. 모닝 상품을 선택하면 호텔 셰프가 메뉴를 구성한 뷔페 레스토랑 '세븐스퀘어'의 조식도 맛볼 수 있다. 피트니스 클럽 이용과 포인트 적립 혜택을 누릴 수 있으며 국립현대미술관까지 무료 아트 셔틀 버스도 이용 가능하다. 비용은 23만원부터(세금과 봉사료 별도).

문의 호텔 더 플라자(02-771-2200, www.hoteltheplaza.com/kr)

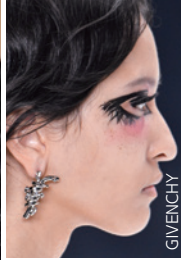
# 그래픽 아이라인

강렬한 블랙의 그래픽 아이라인, 풍부하고 감각적인 컬러 아이라인이 모델들의 눈가를 장악했다.

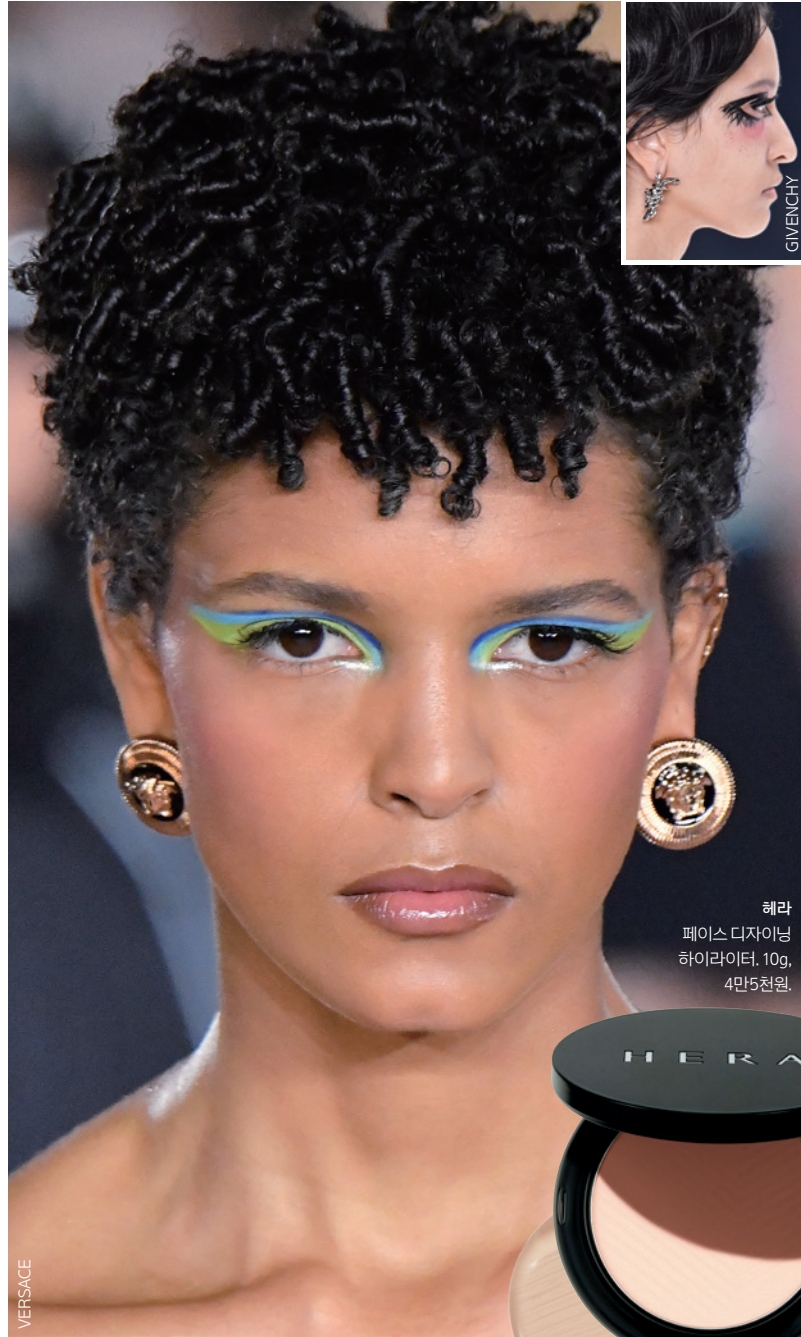
photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE MI KYUNG



ALEXANDRA MOJRA



GIVENCHY



헤라  
페이스 디자인  
하이라이터. 10g,  
4만5천원.



VERSACE

이번 시즌, 그래픽적 요소와 컬러를 활용한 아이 메이크업이 유난히 자주 눈에 띈다. 그중에서도 디올, 지방시, 마르니 등 유명 컬렉션에서 블랙 아이라인이 많이 발견되며 올 봄과 여름에 블랙 아이라인의 약진이 두드러질 것을 예고했다. 다만 이번 시즌 블랙 아이 메이크업이 지난 시즌과 다른 점이 있다면 끝이 날카롭지 않고 부드럽다는 것. 부드럽고 몽톡하며 길고, 깔끔한 라인에 집중하거나 과감하게 넓은 면적을 선택했다. 디올은 눈꼬리 위아래에 검은선을 얇게 그려 자연스럽게 부담스럽지 않은 블랙 아이라인을 선보였다. 마르니와 미쏘니의 남녀 모델들 역시 눈꼬리에 일직선으로 블랙 아이라인을 그려 세련되게 표현했다. 그런가 하면 릭 오웬스는 블랙 아이새도로 눈 전체를 감싸는 볼드한 라인을 그려 눈매를 강조했다. 언더 아이래쉬 라인은 가늘게 그리고, 눈두덩이에서는 눈꼬리로 갈수록 점점 두껍게 발라 강렬한 인상을 남겼다.

상상을 초월하는 독특한 블랙 아이 메이크업도 등장했다. 지방시와 메종 마르지엘라 컬렉션 무대에 오른 모델들을 보라. 지방시 쇼에 선 모델들은 눈두덩이에 블랙 아이라인을 그린 뒤 C 존을 따라 마치 날개를 활짝 펼친 듯한 모양으로 그래픽적인 블랙 아이 메이크업을 연출했으며, 메종 마르지엘라 쇼의 모델들은 눈머리부터 아이홀 전체에 걸쳐 블랙 아이새도를 넓게 발랐다. 포르투갈 디자이너 알렉산드라 모우라 쇼에 선 모델들은 눈 아래에 블랙 컬러로 하트 모티브를 그린 네거티브 그래픽으로 고스룩에 어울릴 법한 메이크업을 연출했다. 컬러를

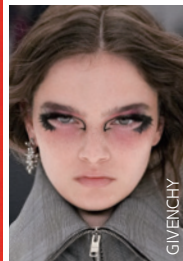
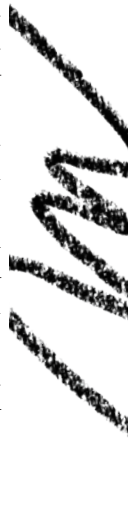
VERSACE



보다 적극적으로 활용한 브랜드들도 있다. 매 시즌 컬러 활용이 두드러지는 메이크업을 선보이는 다니엘라 그레이스는 눈 아래에 여러 개의 파란 선을 그어 독특한 그래픽 아이 메이크업을 연출했고, 베르사체는 눈두덩이 전체에 그린, 블루 계열 컬러를 넓은 면적에 면과 선으로 적절히 나눠 발라 공작새처럼 화려하고 강렬한 이미지를 완성했다.

트렌드세터가 되고 싶다면 이번 시즌 반드시 준비해야 할 건 아이라이너. 블랙은 필수, 컬러는 옵션이다. 부드럽게 발리는 펜슬, 펜 타입 아이라이너면 된다. 아이라이너를 그릴 때는 다른 부위의 메이크업을 최소화하고 자연스럽게 빛나는 피부에 집중하자. 깨끗하고 촉촉해 보이는 피부에 부드러운 음영을 더하고 눈가에 그래픽적 아이라이너로 포인트를 주는 식이다. 캔버스 가 깨끗해야 미술 작품이 돋보이듯 피부를 잘 정돈해야 아이 메이크업이 돋보일 테니 말이다. 베이스 메이크업 제품은 자신의 피부색이 그대로 드러나는 nude한 컬러에, 24시간 수정 화장 필요없이 편안하게 피부에서 지속되는 헤라 실키 스테이 파운데이션처럼 얇고 피부에 밀착되는 제품을 고르면 된다. **10**

헤라  
아이  
디자이너 펜슬,  
1호 블랙,  
0.13g,  
3만2천원.



헤라  
실키 스테이  
24H 롱웨어  
파운데이션  
SPF 20 / PA++,  
30g, 6만8천원





# LET IT BLOOM

꽃처럼 화사하게 피어난 봄날의 메이크업.

photographer YOON JI YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## POPPY

5월에 피어나는 양귀비는 시선을 끄는 붉은색과 하늘하늘한 자태로 치명적 아름다움의 상징이 된 꽃. 양귀비처럼 몽환적인 아름다움을 표현하고 싶다면 입술과 눈가를 붉은빛으로 물들여보자. 헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #288감을 입술에 번진 듯한 느낌으로 바르고, 손가락에 살짝 묻혀 아이홀과 언더 아이래쉬 라인까지 눈 전체를 감싸듯 자연스럽게 바른다.



## PEONY

여릿한 핑크빛을 띠며 섬세하고  
여린 꽃잎을 지닌 피오니는 우아한  
여성스러움을 상징하는 꽃.  
피부를 화사하게 표현한 뒤 핑크  
블러셔를 눈 밑부터 광대뼈를 감싸듯  
바르고 아이홀에도 터치한다.  
입술에는 헤라 루즈 홀릭  
#100 소울 핑크를 발라 사랑스러운  
핑크 메이크업을 완성한다.



## DAFFODIL

청초한 노랑빛을 띠는 수선화. 보통 노랑색을 메이크업에 활용하기 어렵다고 생각하지만 눈가나 뺨에 연하게 바르면 청순한 느낌을 더할 수 있다. 헤라 섀도 듀오 #04 피키의 밝은색을 눈두덩이에, 어두운색을 언더 아이래쉬 라인에 바르고, 입술에 헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #177 서울 데이즈를 발라 마무리한다. 옐로 아이샤도나 블러셔를 눈두덩이와 광대뼈에 살짝 덧발라도 좋다.



## LILAC

무심코 옆을 지나다 뒤돌아보게  
될 만큼 강렬한 향기를 내뿜는  
라일락은 올해의 컬러인  
베리페리와 잘 어울리는 꽃. 헤라  
샤도 듀오 #08 버블리의 질은  
색을 언더 아이래쉬 라인에 발라  
포인트를 주고, 입술에는 헤라  
센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #404  
37.2를 가볍게 발라 마무리한다.

MODEL: WEE JI WON, MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONG HYUNG (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),  
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

# 하나보다 둘, 혹은 그 이상

함께 쓰면 시너지 효과를 발휘하는 뷰티 아이템들.

photographer PARK JAE YONG  
editor LEE MI KYUNG



설화수 자음수 퍼펙팅. 150ml, 6만8천원.  
설화수 자음유액 퍼펙팅. 125ml, 7만2천원.

#영양보습케어  
#영양훈증수  
#자음보습단™

## 설화수 자음수 퍼펙팅 & 자음유액 퍼펙팅

피부를 진정시키고 수분을 공급하는 데 탁월한 다섯 가지 원료를 황금 비율로 혼합한 자음보습단™에 당귀와 천궁을 18시간 동안 훈증해 모은 영양훈증수를 담은 설화수의 자음수 퍼펙팅과 자음유액 퍼펙팅. 풍부한 영양과 유·수분을 공급해 피부를 촉촉하고 편안하게 만들어준다. 젤 타입 스킨인 자음수 퍼펙팅은 부드러운 질감으로 피벗결을 촘촘하게 채워주고, 크림리한 로션 타입의 자음유액 퍼펙팅은 피부에 빠르게 흡수되어 부드러운 감촉을 느낄 수 있다.





설화수 진설명작에센스. 40ml, 80만원.  
설화수 진설명작크림. 60ml, 80만원.

#프레스티지안티에이징  
#매끈하고활력넘치는피부  
#액티브인삼셀™



### 설화수 진설명작에센스 & 진설명작크림

영지버섯과 액티브인삼셀™에서 얻은 풍부한 에너지가 피부를 절정의 상태로 끌어올려 팽팽하고 탄탄하게 올라붙은 피부로 바꿔주는 안티에이징 케어 듀오. 엄격한 기준으로 선별한 영지버섯의 에너지가 피부 각 층을 견고하게 다져주며, 50년 이상 인삼을 연구한 끝에 개발한 최신 바이오 기술인 S-파이토알렉신 기술로 인삼 세포를 활용한 액티브인삼셀™은 피부 노화의 흔적을 효과적으로 없애준다.

아모레퍼시픽 보태니컬 수딩 토너. 200ml, 9만원.  
아모레퍼시픽 보태니컬 하이드레이팅 플루이드. 160ml, 8만원.

#수분진정  
#보습영양  
#왕대나무수액



## 아모레퍼시픽 보태니컬 수딩 토너 & 하이드레이팅 플루이드

왕대나무 수액이 탁월한 보습과 진정 효과를 발휘해 피부를 촉촉하고 부드럽게 가꿔주는 수딩 토너와 하이드레이팅 플루이드. 주름과 색소침착 등 피부 변화의 가장 큰 원인인 수분 부족을 해결해주는 보습 케어 듀오다. 인체의 수분과 유사해 피부에 빠르게 수분을 공급하고 저분자 히알루론산이 수분을 오랫동안 유지하며 코튼 추출물이 초미세먼지로 인한 자극을 빠르게 진정시켜준다. 은은한 보태니컬 플로럴 향도 매력적이다.

헤라 지일 오 데 퍼퓸 & 블루밍  
 퍼퓸드 샤워 젤 & 블루밍  
 퍼퓸드 바디 로션

매혹적인 머스크 베이스에 그린 플로럴 계열의 향이 어우러져 순수하면서도 정열적인 잠재된 관능미를 일깨우는 신비로운 향의 샤워 젤과 바디 로션과 퍼퓸. 머스크에 장미 향이 은은하게 감돌아 익숙하면서 꾸민 듯 꾸미지 않은 듯 자연스러운 매력을 선사한다. 퍼퓸드 샤워 젤은 풍성하고 가벼운 거품으로 부드럽게 씻어주고 촉촉하게 마무리되며 리치한 바디 로션은 더욱 풍성하고 화사한 지일 향의 여운을 더해준다.

헤라 지일 오 데 퍼퓸, 40ml, 4만2천원.  
 헤라 지일 블루밍 퍼퓸드 샤워 젤, 270ml, 4만7천원.  
 헤라 지일 블루밍 퍼퓸드 바디 로션, 250ml, 5만원.

#머스크플로럴  
 #순수하고관능적인  
 #비누향



## 헤라 벨벳 나이트 오드 퍼퓸 & 퍼퓸드 샤워 젤 & 퍼퓸드 바디 로션

시간이 지나도 잊히지 않는 매혹적인 오리엔탈 플라워 계열의 향을 느낄 수 있는 샤워 젤과 바디 로션과 퍼퓸. 리코리스, 아니스, 베르가모트가 첫인상을 매력적으로 만들어 부드럽고 포근한 머스크, 바닐라로 이뤄진 베이스 노트와 아이리스, 바이올렛이 어우러진 미들 노트가 더해져 신비롭고 세련된 이미지를 완성해준다. 샤워 젤은 살갗에 닿으면서 센슈얼한 향취를 더하고, 벨벳처럼 부드러운 질감의 촉촉한 바디 로션은 풍성한 향으로 기분까지 활활하게 만들어준다.



헤라 벨벳 나이트 오드 퍼퓸. 40ml, 6만원.  
헤라 벨벳 나이트 퍼퓸드 샤워 젤. 270ml, 4만7천원.  
헤라 벨벳 나이트 퍼퓸드 바디 로션. 250ml, 5만원.

#오리엔탈플로럴  
#여성스러운  
#중독적인



primera

Emulsion  
Organigence

Natural Cureplex™

**Organigence Emulsion:**  
Germinated black beans and black rice provide moisture and rich nutrients to the skin to maintain the skin's ideal balance.

**Key Ingredients** 1 Black Bean (*Vigna mungo*), 2 Black Rice (*Oryza sativa*), 3 Houttuynia Cordata (*Houttuynia cordata*)



## 프리메라 오가니언스 워터 & 에멀전

발아새싹 성분의 내추럴 큐어플렉스™가 건조하고 생기가 부족한 피부에 풍부한 영양과 생명력을 불어넣는 프리메라 베스트 스킨케어 듀오. 끈적이지 않는 맑고 산뜻한 질감의 닦아내는 토너, 프리메라 오가니언스 워터는 피부를 빠르게 진정시키고 강화해 맑고 촉촉하게 정돈해준다. 산뜻하고 부드러운 질감이 돋보이는 오가니언스 에멀전은 피부에 수분과 영양을 채우고 유·수분 밸런스를 잡아 약해진 피부를 촉촉하고 건강하게 다독여준다. **17**



primera

Water  
Organigence

Natural Cureplex™

**Organigence Water:**  
Germinated black beans protect the skin from external aggressors, while houttuynia and artemisia sprouts shield the skin from external aggressors to help the skin appear clear and bright.

**Key Ingredients** 1 Black Bean (*Vigna mungo*), 2 Houttuynia Cordata (*Houttuynia cordata*), 3 Artemisia (*Artemisia sp.*)



프리메라 오가니언스 워터. 180ml, 3만3천원.  
프리메라 오가니언스 에멀전. 150ml, 3만3천원.

#발아검은콩추출물  
#내추럴큐어플렉스™  
#피부진정보호

# 남자도 봄

감탄이 절로 나올 만큼 날씨가 좋은 요즘. 남자의 피부에도 봄이 찾아왔다.

photographer YOON JI YONG(인물), JUNG JIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN



# #1

## 몸은 피곤해도 썩썩한 피부

'요즘 피곤한가 봐요.' '어제 야근하셨어요?' 이런 말을 자주 듣진 않는가. 심지어 간밤에 푹 자고 나왔는데도 이런 걱정 섞인 말을 듣는다면, 몸이 아니라 피부가 피곤하지는 않은지 살펴 봐야 한다. 남자의 피부는 여자에 비해 노화가 늦게 시작되지만 일단 시작되면 견잡을 수 없이 빨리 진행되기 때문에, 조금이라도 피곤하거나 푸석해 보인다면 당장 에너지를 불어넣고, 그 에너지가 잘 순환해 피부가 건강한 모습을 되찾을 수 있게 해야 한다. 헤라 옴 에너지 리부팅 라인에 마시는 에너지 드링크에 들어 있는 타우린과 카페인 성분으로 피부 본연의 힘을 끌어올린다. 힘을 되찾은 피부는 과도한 피지, 늘어난 모공, 건조, 칙칙한 피부 톤, 주름 등 다양한 문제점을 고루 극복할 수 있게 된다.



1. 헤라 옴 에너지 리부팅 에센스 인 스킨  
타우린 성분이 피부의 힘을 끌어올려 피부 장벽을 보호하고 에너지대사를 활성화해 맑고 건강한 피부로 가꿔준다. 125ml, 4만6천원.

2. 헤라 옴 에너지 리부팅 에센스 인 에멀전  
부드러운 우유크림처럼 시원하게 발리는 에멀전으로 번들거림이 적고 각질을 완화하는 등 남성들의 피부 고민을 해결해준다. 110ml, 4만2천원.





## #2

### 확실하게 살아나는 '머릿빨'

30대 이후의 남자라면 아무도 탈모에서 자유롭지 않을 터. 바르는 약이나 먹는 약 얘기에 절로 귀가 솔깃한 것도 어쩌면 당연하다. 하지만 자칫 과한 성분으로 두피를 자극하거나 호르몬에 영향을 끼칠 수 있으므로 믿음직한 데일리 케어 제품을 골라 꾸준히 관리해야 한다. 두피를 강화하고 탈모를 막아주는 샴푸가 바람직하다. 프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸는 탈모 증상 완화에 도움을 주는 녹차와 검정콩 추출물을 함유한 제품. 모근에 영양을 채우고 모발은 유연하게 가꿔 린스를 쓰지

않아도 머릿결이 한결 부드러워진다. 세정력이 뛰어난 끈득한 거품 덕에 쓰기 편한 것도 장점. 숲속을 산책하는 느낌이 드는 싱그러운 시트러스 허벌 계열의 힐링 포레스트 워크 향도 매력적이다.

**프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸**  
탈모 증상 완화에 효과적인 녹차 추출물, 두피 장벽을 강화하는 프로바이오틱스, 두피 보습과 모발 강화에 도움을 주는 검정콩 추출물을 함유해 탈모 증상을 완화해준다. 380ml, 3만7천원.





### #3

#### 비누 없이도 깔끔하게

거칠고 푸석한 피부의 원인이 비누인 경우가 의외로 많다. 일부 비누는 피부 속 수분을 빼앗고 피부 건강을 위해 꼭 필요한 최소한의 유분까지 씻어내 피부를 메마르게 만들기 때문에 결국 주름이나 노화를 촉진하는 주범이 될 수 있다. 따라서 피부의 볼을 맞기 위해 가장 먼저 해야 할 일은 세면대 옆에 놓인 비누를 클렌징 폼으로 바꾸는 것. 헤라 옴스 스킨클리어 클렌징폼 & 셰이브는 클렌징과 필링은 물론 셰이빙 시에도 쓸 수 있는 트리플 액션 클렌징 폼으로, 노폐물과 묵은 각질을 제거하고 피지를 조절해 맑고 부드러운 인상으로 가꿔준다. 쫄득하고 탱탱한 거품은 부드러운 면도를 가능하게 하며, 세안 후 피부를 촉촉하게 지켜주는 효과도 있다. 남자 스킨케어의 시작이라 할 수 있는 이 제품은 헤라 옴스 에너지 리부팅 라인, 헤라 옴스 블랙 퍼펙트 라인과 환상적인 조화를 이루니, 함께 써보길 권한다.



헤라 옴스 스킨클리어 클렌징폼 & 셰이브  
풍성하고 부드러운 거품으로 면도, 노폐물 제거, 각질  
관리를 동시에 할 수 있는 제품. 피부를 촉촉하고 맑게  
가꿔준다. 150g, 2만5천원.

## #4

### 지치지 않는 활력

운동 후 쉽게 지치고 피로감이 쉽게 가시지 않는다면 건강기능식품의 도움을 받아보자. 운동하기 전에는 피로 개선과 면역력 증진에 도움이 되는 홍삼 농축액을 담은 바이탈뷰티 명작수를 마셔 에너지 레벨을 끌어올리는 것이 바람직하다. 운동하고 난 뒤에는 단백질과 활력비타민 B군, 아연 등을 함유하여 근육과 뼈를 튼튼하게 하는 것은 물론 면역 기능과 활력 증진에도 효과가 있는 바이탈뷰티 프로틴 파워로 부족할 수 있는 단백질을 섭취하자.



#### 1. 바이탈뷰티 프로틴 파워

동식물성 단백질을 5:5로 균형되게 배합한 프로틴 파워는 근육과 뼈 건강에 도움을 줄 뿐 아니라, 면역 기능과 에너지 증진에 도움이 되는 비타민 B<sub>6</sub>, 아연을 함유해 간편하게 건강을 챙길 수 있다. 518g(18.5g×28포), 7만원.

#### 2. 바이탈뷰티 명작수

천삼화 홍삼 농축액을 담아 피로 개선, 면역력 증진, 혈액 흐름 개선, 항산화, 기억력 개선의 5대 기능성을 인정받은 프리미엄 홍삼 앰플. 20g×30앰플, 17만원.

## #5

### 활력이 넘치는 생기 피부

외부의 자극이나 건조 등으로 스트레스를 받으면 피부는 금세 생기와 윤기를 잃는다. 따라서 늘 건강한 피부로 활력 넘쳐 보이려면 피부에 활력을 더해주는 안티에이징 케어 제품에 꾸준히 쓰길, 헤라 옴 블랙 퍼펙트 라인에 땅속의 다이아몬드라 불리는 블랙 트러플 추출물과 생명의 나무 열매라 불리는 아사이베리 추출물을 함유해 외부 스트레스로부터 피부를 보호해준다. 건강하고 윤기 나는 피부로 가꿀 수 있는 것은 물론이다.



1. 헤라옴 블랙 퍼펙트 스킨 빠르게 스며들어 생기 있고 윤기 나는 피부로 개선해주는 안티에이징 스킨. 150ml, 6만원.
2. 헤라옴 블랙 퍼펙트 로션 피부에 보습효과와 동시에 영양을 채워주는 안티에이징 로션. 150ml, 6만원.

## #6

### 주름을 잊은 팽팽함

남자의 피부는 여자의 비해 25% 정도 더 두껍고, 그 차이는 상당 부분 콜라겐 함량에 기인한다. 남성호르몬과 그 수용체가 피부 두께를 늘린다는 연구 결과가 이를 뒷받침한다. 따라서 남성호르몬이 줄어 주름이 생기기 시작하면 여자보다 훨씬 더 깊게 파일 수 있다. 아이오레 레티놀 포 링클은 확실한 주름 개선 성분인 고함량 레티놀을 최적의 함량으로 배합한 제품으로, 2주 만에 굵은 주름까지 없어지는 효과를 보인다.



1. 아이오페 레티놀 포 링클 0.3% 식약처 주름 개선 기능성 고시 함량의 4배에 달하는 레티놀을 함유한 초고함량 제품으로 주름 개선 효과가 탁월하다. 끈득한 텍스처로 피부에 윤기를 더하는 효과도 있다. 20ml, 13만원.
2. 아이오페 레티놀 포 링클 0.1% 식약처에서 인정한 주름 개선 기능성 성분인 레티놀을 안정화한 상태로 담아 믿고 쓸 수 있는 제품. 촉촉하고 빠르게 스며들어 피부를 팽팽하게 가꿔준다. 30ml, 9만원.

## #7

### 품격 있는 남자를 위한 세련된 향

남자의 스킨케어에서 향 역시 빼놓을 수 없는 중요한 요소. 조금의 차이로 '아저씨'와 '꽃중년'이 갈리기 때문에, 남녀 모두에게 호감을 불러일으키는 향의 제품을 고르는 것이 중요하다. 헤라 옴 매니시모 라인은 리코리스 우드의 감각적인 향과 오드 나무의 파워풀한 향으로 도시 남자다운 세련된 향을 자랑하는 제품. 자작나무와 편백나무 유래 성분을 사용해 피부에 활력을 더하고, 도시의 각종 자극으로부터 피부를 보호하는 역할도 한다. **1b**



1. 헤라옴 매니시모 인텐티브 스킨 피부에 청량감과 수분감을 주는 세련된 향의 스킨. 100ml, 7만원.
2. 헤라옴 매니시모 인텐티브 에멀전 도시의 유해 환경으로부터 피부를 보호하고 촉촉하게 가꿔주는 에멀전. 100ml, 7만원.



MODEL: JANG WOO HYEONG.  
MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONG HYUN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM).  
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG



LOOK  
1

## PURPLE SMOKY

레트로 메이크업이 대유행 중.  
1980~1990년대 무드를  
세련되게 연출하고 싶다면 퍼플  
컬러를 눈두덩이 전체에 바르는  
세미 스모키 메이크업에  
도전해볼 것.

①

헤라 글로우 래스팅 파운데이션을  
얼굴에 얇게 펴 발라 촉촉하고 화사한  
베이스 메이크업을 완성한다.

②

펜슬 타입 블랙 아이라이너로  
아이라인을 그린 뒤 헤라 새도 듀오  
#08 버블리를 그라데이션으로  
연출한다. #09 플로렌스의 밝은색을  
덧발라 반짝임을 더한다.

③

헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #145  
포에버 영과 #288 감을 믹스해 입술에  
꼭 채워 발라 마무리한다.

POINT



헤라 새도 듀오.  
#09 플로렌스, 4g,  
3만8천원.



## 베리페리 메이크업

팬톤이 선정한 2022년 올해의 컬러는 화이트가 섞인 보랏빛인 베리페리.  
이 덕분에 옷은 물론 메이크업에도 보라 열풍이 불고 있다.  
일상에 어울리게 해석한 베리페리 메이크업에 도전해보자.

photographer PARK HYUN JIN  
editor CHOI HYANG JIN

LOOK  
2

## PURPLE EYE-LINE

보라색 메이크업이 다소 부담스럽다면 아이라인에 활용해 보라빛 뉘앙스만 풍기도록 연출해보자. 신비로우면서 부드러운 눈매를 연출할 수 있다.

①

헤라 매직 스타터 #02 라벤더를 얼굴에 얇게 바르고, 섀도우 퍼팩팅 파운데이션을 잘 펴 발라 세미매트 스킨으로 정돈한다.

②

헤라 섀도우 듀오 #08 버블리의 밝은색을 아이홀 전체에 바른 뒤, 아이라인 브러쉬에 짙은 색을 묻혀 아이라인을 그린다.

③

헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #404 37.2와 #127 립모닝을 믹스해 입술에 발라 마무리한다.

POINT



헤라 섀도우 듀오.  
#08 버블리, 4g,  
3만8천원.





LOOK

3

## VERY PERI CHEEKS

보랏빛이 감도는 밝은 핑크 컬러의 블러셔는 사랑스러운 분위기를 연출하기에 최적의 아이템. 광대뼈 위를 감싸는 느낌으로 바르면 한층 어려 보이는 동안 메이크업을 완성할 수 있다.

①

본인의 피부보다 톤이 약간 밝은 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 바른 다음, 워터라면 헤라 매직 스타터 #02 라벤더로 톤을 보정할 것.

②

헤라 루즈 홀릭 #161 색시 넘버원을 뺨 중앙에 살짝 짝은 뒤, 손가락이나 퍼프로 광대뼈를 따라 톡톡 두드리며 색을 물들이듯 펴 바른다.

③

입술에는 헤라 센슈얼 스파이시 누드 글로스 #422 란제리를 발라 촉촉하게 마무리한다.

POINT



헤라 센슈얼  
스파이시 누드  
글로스,  
#422 란제리,  
5g, 3만5천원





LOOK  
4

## PURPLE LIPS

보랏빛이 감도는 입술은 이지적인 느낌을 주는 동시에, 이번 시즌 최대 트렌드인 세기말 분위기까지 연출할 수 있다. 단 아이 메이크업과 매치해야 세련되어 보이므로 아이 메이크업에도 정성을 들여야 한다.

①

헤라 블랙 쿠션을 얇게 바른 뒤 얼굴 중앙에 한 번 더 덧발라 완벽한 피부로 연출한다.

②

헤라 색도 듀오 #02 이지고잉의 밝은색을 눈두덩이 전체에 바르고, 짙은 색을 눈꼬리 끝에 살짝 발라 경계를 흐트러뜨려 음영을 살린다.

③

헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #187 섹슈얼 초콜릿을 입술 안쪽에 바른 뒤 바깥쪽으로 퍼뜨려 그라데이션으로 연출한다.

POINT



헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #187 섹슈얼 초콜릿, 5g, 3만7천원.



# 피부 깊은 곳까지 영양으로 촘촘히 채우다

대한민국 대표 퍼스트 에센스인 아모레퍼시픽 빈티지 에센스가 방문판매 고객의 니즈를 온전히 반영해 한층 진화했다. 더욱 강력한 영양보습과 안티에이징 효능으로 무장한, 오직 당신만을 위한 빈티지 에센스를 소개한다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## 아모레퍼시픽

### 빈티지 싱글 익스트랙트 에센스 인텐스

1

#### 100% 항산화 진액을 그대로

빈티지 싱글 익스트랙트 에센스 인텐스의 핵심 성분은 제주 돌송이차밭에서 딴 차잎을 정성스레 추출한 항산화 진액. 대한민국에 100% 단일 성분 에센스 열풍을 일으킨 주역답게 100일 자연 발효 숙성 차 성분을 100% 그대로 담았다.

2

#### 프로비타민 추출법™으로 영양 가득

피부에 더욱 진한 영양을 전달하기 위해 새롭게 적용된 혁신적인 추출 기술로 발효차의 귀한 카테킨과 프로비타민 B<sub>5</sub>를 풍부하게 담아내어 피부가 보양되는 느낌을 선사한다.

3

#### 10층 각질 속까지 빠르게 스며드는 침투력

흡수 능력이 떨어진 피부를 위해 침투력까지 높인 것이 특징. 빈티지 싱글 익스트랙트 에센스 인텐스는 피부 각질층 10층까지 빠르게 침투하며 진한 영양을 전달하여 피부 속 수분유지력을 길러주고, 피부 치밀도, 탄력, 결까지 개선한다.

## COMMENT

“까칠했던 피부가 바르자마자 매끈해지며 윤기가 흐른다. 이후 바르는 스킨케어 제품까지 쭉쭉 잘 스며드는 느낌.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

“아모레퍼시픽 빈티지 에센스가 더욱 강력해졌다. 깊은 보습과 진한 영양을 원하는 사람에게 강추.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진



## POINT 1

프로비타민 추출법™으로 더욱 진해진 원액

## POINT 2

10층 각질층 속까지 빠르게 흡수되는 침투력

## POINT 3

속부터 차올라 매끈하고 탄탄한 속광 피부



아모레퍼시픽 빈티지 싱글  
익스트랙트 에센스 인텐스  
100일 자연 발효숙성차로  
완성된 100% 향산화 진액을  
담은 속영양 안티에이징  
에센스. 120ml, 17만원.



아모레퍼시픽  
라인에이징 코렉터  
젊은 얼굴을 결정짓는 주요  
라인의 노화를 총체적으로  
완화해주는 세럼.  
30ml, 30만원.

아모레퍼시픽  
라인에이징 리모델링 크림  
방문판매 고객만을 위해  
고안한 고강도 윤곽 탄력 크림.  
50ml, 28만원.

# 팽팽한 얼굴을 위한 고강도 윤곽 탄력 듀오

언젠가부터 이전보다 얼굴이 넓적하고 커 보인다면 윤곽이 둔탁해진 탓이다.  
아모레퍼시픽의 강력한 리프팅 듀오, 라인에이징 코렉터와 새로 출시된 라인에이징  
리모델링 크림으로 젊은 날의 날렵한 페이스 라인을 되찾아보자.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## POINT 1

혁신적인  
라인 리프팅 효과

## POINT 2

노화 선에 작용하는  
라인에이징™  
솔루션

## POINT 3

탄력선을 끌어올리는  
코르셋 & 실 타이팅닝  
베일 제형

## 아모레퍼시픽

### 라인에이징 코렉터 & 라인에이징 리모델링 크림

①

#### 주름 선과 탄력 선을 케어하는 라인에이징™ 솔루션

라인에이징™ 솔루션은 젊은 얼굴을 결정하는 열 가지 주름 선과 다섯 가지 탄력 선에 작용하는 아모레퍼시픽만의 기술. 이 기술을 적용한 라인에이징 코렉터와 라인에이징 리모델링 크림은 입체적인 윤곽이 살아 있는 젊은 얼굴로 가꿔준다. 두 제품을 함께 사용하면 라인에이징™ 솔루션의 효과가 배가되어 놀라운 개선 효과를 경험할 수 있다.

②

#### 30년생 차나무 뿌리 사포닌

또 한 가지 핵심 성분은 30년생 차나무 뿌리에서 추출한 사포닌. 서른 번의 혹독한 겨울을 이겨내며 축적된 힘이 피부 근력을 바로 세우고, 여기에 펩타이드 5종이 더해져 처짐 틈 없이 탱탱한 피부로 가꿔준다.

③

#### 실 리프팅에서 영감을 받은 실-타이팅닝 베일 제형

새로 출시한 라인에이징 리모델링 크림은 탄력 선을 한껏 끌어올릴 듯한 실의 느낌에서 영감을 받은 실-타이팅닝 베일 제형으로 완성되어 있다. 탄력을 잃어 늘어진 피부를 팽팽하게 끌어올려 선명한 얼굴 윤곽을 되찾아준다.

## COMMENT

“단순히 주름과 탄력 개선 이상의 윤곽 안티에이징을 선사하는 제품. 윤곽이 살아 있는 입체적인 얼굴로 가꿀 수 있다.”  
“얼굴에 코르셋을 입은 듯 팽팽하게 당겨 올려주는 느낌이 일품이다. 실-타이팅닝 베일 제형의 위력을 느낄 수 있다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

-<마리끌레르> 뷰티 에디터 김상은

# 자극받은 피부를 위한 선블록

자외선뿐 아니라 외부 자극 등으로 한껏 예민해진 피부에 아무거나 바를 수는 없는 법. 자극받은 피부를 보호하는 동시에 진정시켜주는 아이오페 UV 쉴드 부스터 선이라면 문제없다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

아이오페

## 아이오페 UV 쉴드 부스터 선

1

### 자외선 차단과 피부 진정을 동시에, Barrier Complex™

아이오페 UV 쉴드 부스터 선의 핵심 성분인 Barrier Complex™는 강력한 UVA와 UVB 차단 성분과 아이오페 앰플 스템 3에 들어 있는 피부 진정 성분인 알란토인과 피부 장벽 강화에 도움을 주는 세라마이드로 이뤄져 있다. 한마디로 자외선 차단과 동시에 피부 진정과 피부 장벽 강화가 가능하다는 뜻.

2

### 부드럽게 발리어 마찰력을 줄인 이지 스프레드 기술

자외선 및 외부 자극으로 예민해진 피부에 마찰력을 최소화하기 위해 넓은 부위와 굴곡 있는 피부에도 부드럽고 균일하게 퍼 발리는 이지 스프레드 기술을 적용했다. 아모레퍼시픽 특허 출원 성분 포스트-온을 추가해 끈적이지 않고 편안한 마무리감을 선사한다.

3

### 아모레퍼시픽 최다 테스트 저자극 포뮬러

아모레퍼시픽 선 제품 중 최다 피부 테스트를 통과한 제품. 하이포 알러제닉 테스트, 민감성 패널 테스트, 민감 피부 대상 1차 자극 테스트, 피부과 테스트, 안자극 대체 테스트를 완료했으며 동물성 원료, 향 등 87가지 성분을 배제했다. 그리고 간간하기로 유명한 독일 더마 테스트에서 엑셀런트 등급을 획득하였다.

COMMENT

“끈적이는 느낌 없이 하루 종일 보송보송하게 유지되고, 화장이 밀리거나 뭉치지도 않는다.”

-메이크업 아티스트 이영

“손만 살짝 대도 빨갧게 성이 날 정도로 피부가 민감할 때 발랐는데도 자극이 거의 없어 감동했다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

POINT 1

자외선 차단과 피부 진정, 피부 장벽 강화를 동시에

POINT 2

부드럽게 발리어 마찰력을 줄인 이지 스프레드 기술

POINT 3

아모레퍼시픽 최다 테스트 저자극 포뮬러



아이오페 UV 쉴드 부스터  
선 SPF50+/PA+++  
자외선과 외부  
자극으로부터 피부를  
보호해주는 편안하고  
산뜻한 저자극 선케어 제품.  
아이오페의 레티놀 제품과  
함께 사용하면 시너지  
효과를 볼 수 있다.  
50ml, 4만5천원.



# 속부터 밀도 있게 채워 빛나는 광채 피부를 선사하다

꾸준히 사랑받아온 바이탈뷰티의 베스트셀러, 슈퍼콜라겐이 한 단계 더 진화해 돌아왔다.  
피부 속부터 겉까지 촘촘하게 케어하고, 화사한 광채 피부를 선사하는  
프리미엄 이중 제형 콜라겐, 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 플래티넘을 만나보자.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN



기능성 콜라겐 원료 중  
 피부 관련 국내 최다 지표 개선이 확인된  
 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 플래티넘

기능성 원료인 AP콜라겐호소분해펩타이드 인체적용 시험 결과  
 12개의 피부 지표 유의적 개선이 확인된 콜라겐

#1 세라마이드 증가 확인	#2 자연보습인자 증가 확인	#3 피부 속 수분량 증가 확인
#4 안면 뺨 거칠기 감소 확인	#5 각질화 정도 감소 확인	#6 수분함유량 개선 확인
#7 총체적 피부 탄력 개선 확인	#8 피부 순탄력 개선 확인	#9 생물학적 탄력성 개선 확인
#10 평균 거칠기 개선 확인	#11 눈가 주름 육안 평가 개선 확인	#12 주름 깊이 개선 확인

이너 뷰티의 여왕, 콜라겐

아무리 효과가 좋은 화장품을 발라도 건조한 증상이 가시지 않고, 잠을 푹 자고 일어나도 칙칙한 안색이 나아질 기미를 보이지 않는 까닭은 슬프게도 피부 노화 때문이다. 우리 피부는 나이가 들에 따라 피부를 구성하는 성분인 콜라겐, 히알루론산, 세라마이드 등의 성분이 감소하며 피부에 다양한 노화 흔적이 나타난다. 특히 콜라겐은 진피의 90% 이상을 차지하는 성분으로 피부 속 기동 역할을 하기 때문에 콜라겐이 줄어들면 피부에 주름이 생기고 탄력이 저하된다. 또한 자외선에 노출되면 콜라겐 감소가 촉진되어 피부 탄력이 떨어지고 깊고 굵은 주름이 생긴다. 그러므로 피부 건조나 탄력이 고민이라면 콜라겐을 보충해 주는 것이 중요하다. 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐은 2010년 출시 이후 누적 1억 개의 앰플이 판매되었을 만큼 많은 사랑을 받은 베스트셀러 제품이다. 이러한 슈퍼콜라겐이 더욱 업그레이드되어 저분자 콜라겐뿐만 아니라 히알루론산, 비타민 C등을 함유한 프리미엄 이중 제형 콜라겐, 슈퍼콜라겐 플래티넘으로 출시되었다.

속부터 밀도 있게 채워 빛나는

광채 피부 선사

슈퍼콜라겐 플래티넘은 마시는 액상 앰플과 정제 2정으로 구성된 바이탈뷰티 최초 이중 제형으로 피부 겉부터 속까지 촘촘하게 가꿔주는 프리미엄 콜라겐이다. 국내 최초로 식약처에서 피부 개선 기능성을 인정받은 AP콜라겐호소분해 펩타이드 1,500mg과 히알루론산을 주원료로 함유하여 피부 속 수분을 2중으로 채워 촘촘하게 가꿔준다. 뿐만 아니라 항산화 효과가 있는 비타민 C와 셀렌을 함유하여 신체에 활력을 부여해 준다. 상단 캡에 들어있는 2종의 정제는 피부 건강에 도움을 주는 성분을 함유하고 있다. 흰색의 정제는 비타민 B6를 주원료로 함유하고, 병목 추출물과 밀크세라마이드, 엘라스틴을 부원료로 함유해 피부 건강을 도와준다. 노란색의 정제는 비타민 C를 주원료로 함유하고, 부원료로 글루타치온효모추출물, L-시스테인을 함유하여 생기 넘치는 피부를 선사한다. 슈퍼콜라겐 플래티넘은 저분자 콜라겐을 포함하여 무려 6중 기능성 원료를 함유해, 앰플 하나로 똑똑하게 영양 성분을 챙길 수 있다. 잠들기 전 슈퍼콜라겐 플래티넘 섭취를 더하여 피부 보습, 탄력, 주름 뿐 아니라 생기 넘치는 피부로 관리할 수 있으니 쇼핑리스트에 꼭 올려두길.



바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 플래티넘  
핵심 성분



#2중보습

국내 최초로 식약처에서  
피부 개선 기능성을 인정받은  
개별인정형 콜라겐 원료인  
AP콜라겐효소분해펩타이드  
1500mg과 히알루론산을 주원료로  
함유하여 피부 속 수분을 2중으로  
채워 숙건조를 개선하고 피부 겉부터  
속까지 촉촉한 피부로 가꿔준다.

#6중기능성

슈퍼콜라겐 플래티넘은 액상과  
정제의 듀얼 제형으로 6중  
복합 기능성으로 설계가 된  
프리미엄 앰플이다. 저분자  
콜라겐(AP콜라겐효소분해펩타이드)  
1,500mg과 히알루론산 외에도  
비타민C, 비타민B6, 비오틴, 셀렌까지  
함유하여 앰플 하나만으로도  
간편하게 영양 성분을 챙길 수 있다.

#최초콜라겐

#최다콜라겐

기능성 원료인  
AP콜라겐효소분해펩타이드의  
인체적용시험 결과, 슈퍼콜라겐  
플래티넘에 함유된 콜라겐은  
기능성 콜라겐 원료 중  
①국내 최초 세라마이드 양 증가 확인  
②국내 최초 자연보습인자 증가 확인  
③피부 관련 국내 최다 지표 개선됨이  
확인되었다. 또한 ④바이탈뷰티  
브랜드 최대 콜라겐 함량인  
AP콜라겐효소분해펩타이드  
1,500mg을 함유하여 건강한 피부를  
선사한다.

CHECK POINT

POINT 1

피부 겉부터 속까지  
촉촉하게

POINT 2

6중 기능성  
콜라겐

POINT 3

화사한 광채  
피부 선사

STEP 1



**쇄골 마사지**

1. 손바닥을 쇄골에 대고 안에서 밖으로 원을 그리며 누른다.
2. 엄지와 검지로 쇄골 아래쪽을 꼬집듯이 자극하고 반대쪽도 실시한다.

STEP 2



**목근육 마사지**

1. 귀 옆에서부터 쇄골까지 이어지는 목뒀근(흉쇄유돌근)을 엄지와 검지로 꼬집는다.
2. 같은 동작을 반대쪽도 실시한다.

STEP 3



**얼굴 쓸어올리기**

1. 얼굴 근육을 꼬집듯 잡고 위로 끌어올린다.
2. 손바닥을 턱에 대고 관자놀이까지 끌어올리고 3초 정도 멈춘 뒤 마무리하고 반대쪽도 실시한다.

STEP 4



**귀 마사지**

1. 귀를 잡고 손가락을 비비듯이 마사지한다.
2. 귀를 반으로 접어 꼭꼭 누른다.
3. 1과 2의 동작을 반대쪽도 실시한다.

STEP 5



**헤어라인 마사지**

1. 주먹을 왼손을 관자놀이에 대고 아래에서 위로 마사지한다.
2. 같은 동작을 반대쪽도 실시한다.



# 운동할 때 꼭 챙길 것들

건강하고 예뻐지기 위해 하는 운동이 자칫 피부를 망치는 나쁜 습관이 될 수 있다. 몸을 움직이기 좋은 요즘, 운동에 앞서 파우치와 화장대를 점검해보자.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN

## 테니스

자외선으로 인한 주름을 막을 것



야외에서 마음껏 몸을 움직이며 청량한 봄날을 만끽할 수 있어 최근 애호가들이 점점 늘고 있는 테니스. 시원한 바람을 맞는 것은 심신에 활력을 불어넣기에 좋지만, 자칫 자외선 노출로 피부 노화가 촉진될 수 있다. 운동을 하기 전 얼굴과 몸에 자외선 차단제를 꼼꼼히 바르고, 중간 중간 수시로 덧바르는 것은 기본. 운동이 끝나고 집에 돌아온 뒤에는 자외선에 자극받고 메마른 피부를 촉촉하게 되돌리고, 자칫 생길 수 있는 주름을 막는 데 집중해야 한다. 가장 손쉽게 할 수 있는 스페셜 케어는 마스크팩. 이때 예민해진 피부가 더욱 지치지 않도록 피부 자극을 최소화한 소재의 제품을 고르는 것이 중요하다. 마스크를 끼는 요즘에도 자외선에 직접 노출되고 마스크에 반사된 햇빛까지 감당해야 하는 눈가는 주름 예방에 특효가 있는 아이크림으로 관리해보자.



### 설화수 자을생아이크림

진세노믹스™가 5가지 종류의 눈가 주름을 모두 케어해 눈가를 탄탄하고 팽팽하게 가꿔주는 탄력 안티에이징 아이크림. 20ml, 16만원.



**조깅**  
탄탄한 탄력으로  
피부 건강을 지킬 것



조깅을 하면 피부가 흔들려 탄력을 잃기 쉽다는 일명 '러너스 페이스(runner's face)' 현상. 하지만 전문가들은 강도 높은 운동으로 산화 스트레스가 나타나거나 자외선으로 인해 피부가 노화될 수는 있지만 피부가 흔들리는 것 때문에 탄력이 떨어지지는 않으며, 자극과 산화 스트레스로 인한 피부 문제는 적절한 관리로 예방할 수 있다고 한다. 오히려 달리면서 혈액순환이 원활해지고 노폐물이 배출되어 피부가 좋아진다고 하니 걱정 말고 달려도 좋을 듯하다. 다만 피부 근분을 다져 외부 자극에 쉽게 흔들리지 않게 해줄 안티에이징 케어를 잊지 말자.

**설화수 자음생수 EX**  
외부 유해 환경으로부터 피부를 보호해 피부 바탕을 건강하게 다지고, 수분과 영양을 공급해 탄력 넘치는 피부로 가꿔준다. 150ml, 10만원.

**골프**  
미스트로 보습을  
수시로 챙길 것



자연 속 드넓은 필드에서 오랜 시간을 보내는 골프. 특히 봄에는 미세먼지와 황사 같은 피부를 자극하는 요인이 많고 강한 자외선에 노출돼 주의가 필요하다. 야외에 머무르는 동안 피부가 메마르지 않도록 틈틈이 미스트를 뿌릴 것. 부드러운 티슈로 얼굴과 손의 면지를 닦은 뒤 피부에 보습막을 씌워 오랫동안 촉촉하게 유지해주는 미스트를 뿌리고 손으로 지그시 눌러 충분히 흡수시키면 피부가 메마르는 것을 막을 수 있다. 집에 돌아온 뒤에는 수분과 영양을 공급해 피부를 매끄럽게 가꾸는 안티에이징 루틴을 잊지 말아야 한다.

**프리메라 알파인 베리 워터리 크림 미스트**  
피부가 건조할 틈 없이 깊고 촉촉한 보습을 전해주는 미스트. 페이스 & 바디용으로 사용하기도 좋다. 120ml, 2만5천원.

**수영**  
바디를 꼼꼼히 씻어내고  
촉촉하게 가꿀 것



수영장 물에는 위생을 위해 염소 등 여러 가지 소독 성분이 함유되어 있는 경우가 많다. 수영을 시작하면서 피부가 나빠지거나 귀나 눈에 트러블이 생기는 것도 이 때문. 따라서 수영장 물은 가능한 한 삼키지 말고, 물안경을 반드시 착용해야 하며, 장시간 수영하는 것은 피해야 한다. 입수 전후에 샤워를 해 세균과 자극을 줄이는 것도 중요하데, 특히 운동을 끝낸 후에는 미지근한 물로 몸을 적신 뒤 촉촉한 바디 워시로 전신을 꼼꼼하게 씻어내고 보습 성분이 풍부한 바디크림을 발라 건조한 피부가 예민해지지 않게 신경 써야 한다.

**헤라 지일 블루밍 퍼퓸드 샤워 젤**  
머스크 베이스에 그린 플로럴 계열의 향을 더해 신비롭고 매혹적인 향이 나는 샤워 젤. 샤워 후에도 피부가 촉촉하게 유지된다. 270ml, 4만7천원.

**요가**  
마음을 편안하게 다스리는 향으로  
마무리할 것



심신의 안정을 되찾아주는 요가. 수련을 한 뒤에는 바닥에 등을 대고 누워 눈을 감은 채 몸과 마음을 편안한 상태로 되돌려주는 사바아사나(송장 자세)를 취해 맥박과 호흡을 정상 상태로 되돌려야 한다. 땀을 많이 흘렸다면 샤워를 해야 하지만, 수련이 끝난 뒤 바로 몸을 씻으면 신체 에너지의 흐름이 끊기고 근육이 경직될 수 있으므로 시간이 좀 지난 뒤 샤워하는 것이 바람직하다. 풍성한 거품이 이는 바디 워시로 몸을 부드럽게 씻어낸 후 평소 좋아하는 향의 바디크림을 발라 마음을 더욱 편안하게 만들면 숙면할 수 있다. **VD**

**헤라 벨벳 나이트 퍼퓸드 바디 로션**  
미사지하듯 온몸에 바르면 은은한 꽃 향이 감돌아 기분까지 편안해진다. 250ml, 5만원.



# 모녀 의견, 정확히 일치

반려동물 프리미엄 수제 간식 브랜드, 모녀의견을 운영하는 엄마 고나경과 딸 정다빈은 세상에서 가장 친한 친구이자 둘도 없는 동업자다.

photographer HAN DONG WON editor LEE SUNG JIN

리서치 기업 유로모니터 코리아에 따르면 국내 펫 푸드 시장은 2020년 말 기준 1조2천6백50원 규모로 전년보다 7%가량 성장했다고 한다. 시장 규모가 커진 만큼 퀄리티도 꾸준히 좋아지는 추세. 여러 브랜드가 저마다 장점을 내세우는 가운데, '국내 최초 모녀 펫 푸드 강사의 프리미엄 수제 간식'을 표방하는 곳이 있어 호기심을 자극한다. 엄마 고나경과 딸 정다빈이 함께 운영하는 모녀의견이다.

"결혼과 동시에 일을 관렸어요. 그리고 한동안 전업주부로 살았죠. 그런데 애들이 다 크고, 제 나이가 40대 후반이 되니 다시 뭔가 해보고 싶다는 생각이 들더라고요. 생각만 하며 도전하지 못하고 있을 때, 다빈이가 용기를 줬어요. 망설이는 저를 보며 '엄마 혼자서 무엇인가를 하기 망설여진다면, 내가 같이 해줄게'라고요. 딸아이가 대학도 휴학한 채 적극적으로 저를 이끌어줘서 이렇게 새로운 삶을 시작할 수 있었어요."

## -고나경

딸의 적극적인 권유에 용기를 얻은 엄마와 딸, 두 사람이 같이 공부하기 시작한 분야는 반려동물 수제 간식. 이들이 함께 살고 있는 유기견 세 마리 가운데 첫째가 나이가 많아 늘 식이에 신경을 쓰고 있었기 때문에, 평소 요리를 즐기는 편은 아니었지만 자연스럽게 관련 공부를 시작하게 됐다. 꾸준한 공부와 도전으로 두 사람은 펫푸드스타일리스트, 펫푸드전문영양사 등 총 아홉 개의 반려동물 수제 간식 관련 자격증을 취득하고 모녀의견을 오픈했다. 그리고 예쁘고 건강에 이로운 애견 간식을 만들어 파는 한편, 자신들의 노하우를 담은 원데이 클래스부터 자격증 준비 수업, 창업 강의까지 다양한 활동을 하고 있다. 수강생 각자에 맞는 커리큘럼으로 수

업을 진행하고, 반려동물이 건강해질 수 있는 간식을 선보이기 때문에 두 사람을 찾는 곳은 날이 늘어가는 중. 사랑하는 반려동물에게 건강한 간식을 주고 싶은 사람들, 특히 알레르기가 있는 반려동물을 키우는 사람들 사이에서 큰 사랑을 얻으며 단골도 많아졌다. 전업주부와 심리학을 공부하던 학생에서, 성공한 사업가로 제2의 인생을 함께 살고 있는 셈이다.

사실 엄마와 함께 사업을 한다는 것이 쉽지 않은 터. 하지만 두 사람은 단점보다 장점이 훨씬 더 많다고 입을 모은다.

"엄마와 저는 친구 같아요. 제가 어릴 때부터 단짝이었죠. 서로 눈빛만 봐도 뭘 원하는지 알기

때문에 분업이 잘돼요. 엄마가 새로운 간식에 대한 의견을 내면, 저는 그 아이디어를 어떻게 표현할지 구상하고, 엄마가 숙된 요리 솜씨로 만들어내죠. 엄마의 요리 노하우와 저의 트렌디한 감각이 조화를 이룬 것이 모녀의견의 가장 큰 장점인 것 같아요. 단점은 거의 없는데, 서로 지나치게 배려해서 아주 가끔 충돌이 생겨요. 엄마는 제가 힘들까 봐, 저는 엄마가 힘들까 봐 서로를 생각해서 생기는 일들이죠." -정다빈

이렇게 서로를 애듯하게 아끼는 두 사람이지만, 일하지 않을 때에는 각자 주변 사람들과 함께 시간을 보내며 에너지를 얻는 것도 안 잊는다는 다. 파워 'E' 성향인 엄마는 사람들을 만나며 다양한 생각을 듣고, 딸은 또래들과 어울리며 핫한 먹거리를 접하는 것. 그리고 이 시간은 또 다른 아이디어로 모녀의견 제품에 녹아든다.

자신들의 이름을 내걸 만큼 믿을 수 있는 애견 간식을 만든다는 두 사람. 공유하는 일정이 많은 만큼, 스킨케어도 늘 함께 한다. 특히 중요한 날을 앞두고 나란히 앉아 모공 팩이나 각질 팩을 하고, 녹차 우린 물로 세안한 뒤 마스크팩을 한다. 또 샤워하기 전에는 함께 운동을 하며 몸매를 관리한다. 이렇게 건강한 삶을 꾸리는 두 사업가의 미소와 서로를 위하는 모습을 보니, 올해 안에 애견 카페를 오픈하고 싶다는 바람도 곧 이루어질 듯하다. **10**



## 아름다운은 자란다

시간이 흐를수록 깊어지는 아름다운이 세대를 거쳐 더욱 빛날 수 있도록 향장은 이 시대 모든 어머니와 딸을 응원합니다.



# 오늘부터, 다이어트

지금 바로 다이어트에 돌입해야  
당당하게 여름을 맞을 터. 여러모로 쓸모  
있는 다이어트 잡학사전.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN

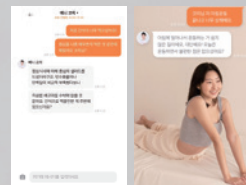
## #1. 다이어트 운동도 앱으로 한다

혼자서 다이어트를 하긴 싫은데, 그렇다고 사람이  
많은 트레이닝 센터에 가기도 두려운 사람이라면  
귀가 번쩍 뜨일 소식! 다양한 다이어트 앱이  
당신이 다운로드하길 기다리고 있다.



### 아핏

아핏은 여러 사람이 온라인으로 모여 실내 사이클  
을 타는 프로그램이다. 아핏 센서를 기존 자전거에  
부착하거나 아핏 사이클을 구입한 뒤 휴대폰, 태  
블릿 PC, TV 등 전자 기기와 연동하면 준비는 끝.  
메타버스 세상에서 프랑스 파리, 호주 시드니 등의  
도시를 달리며 기록을 경신하는 재미가 있고, 다  
양한 미션과 보상 덕분에 흥미가 떨어지지 않는  
다. 무료 체험 패키지부터 2백만원가량에 달하는  
프리미엄 프로그램부터 금액대도 다양하다.



### 다노핏코치

영양 식단 제품을 파는 다노샵, 운동 능력에 맞는  
처방을 내려주는 다노핏으로 사랑받는 다노의 새  
로운 서비스, 다노핏코치. 전문가와 일대일로 대화  
하며 코치를 받을 수 있다. 운동 프로그램부터 식  
단까지 퍼스널 트레이너가 해주듯 지도를 받을 수  
있는 것이 가장 큰 장점. 실시간 응원은 덤이다. 비  
용은 횟수나 기간에 따라 다른데, 4주에 5만9천  
40원(3월 기준)부터 시작한다.

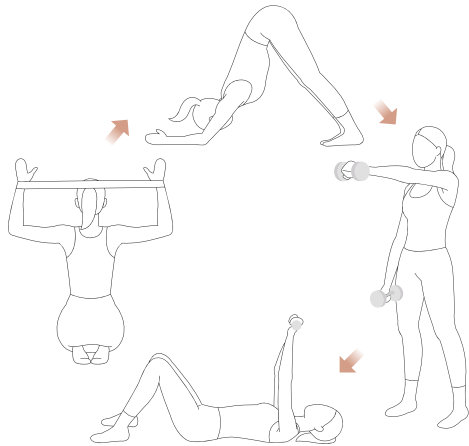
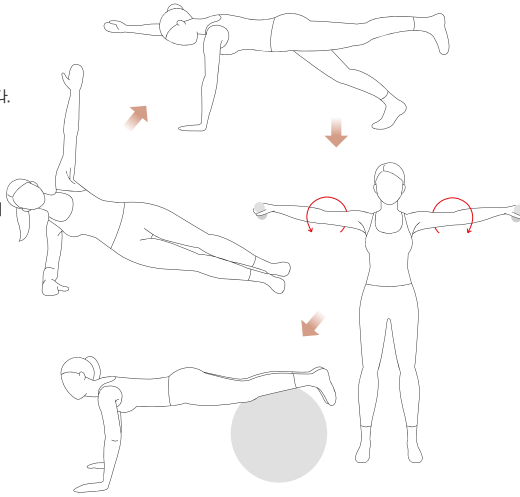


## #2. 시급한 부위는 이렇게 해결할 것

하루가 다르게 날이 따뜻해지고 있으니 노출이 시급한 부위부터 자극해보자.  
TV를 보면서, 자기 전에 따라 하기 쉬운 동작만 모았다.

### 팔뚝살 빼기

1. 한쪽 팔꿈치를 바닥에 대고 두 다리를 모아 옆으로 누운 뒤 반대쪽 팔을 위로 뻗은 자세를 5초간 유지한다. 천천히 호흡하며 제자리로 돌아온 뒤 반대쪽도 실시한다.
2. 바닥에 엎드린 뒤 팔과 다리를 직선으로 길게 뻗는다. 숨을 내쉬며 한쪽 팔과 반대쪽 다리를 몸을 지탱해 일어난 뒤 나머지 다리와 팔을 든다. 이 자세를 5초간 유지한 후 제자리로 돌아오고, 반대쪽도 실시한다.
3. 아령을 들고 서서 양팔을 바닥과 평행이 되게 벌린 채 손바닥을 위아래로 뒤집는다. 팔뚝에 자극이 느껴지도록 반복한다.
4. 짐볼이나 의자 하체를 든듯히 받친 뒤 복부에 힘을 주고 플랭크 자세를 만든다. 팔을 어깨너비로 벌리고 균형을 잡은 상태로 천천히 푸시업을 한다.

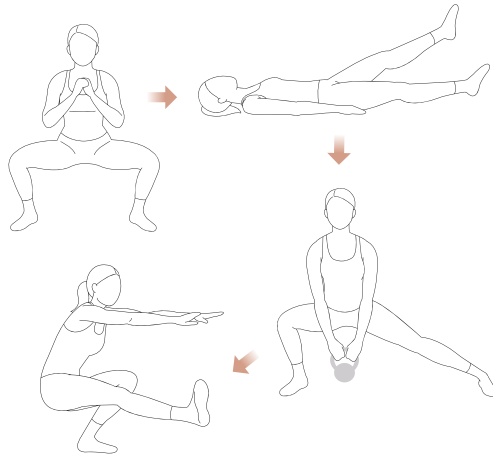


### 직각어깨 만들기

1. 무릎을 꿇고 앉는다. 손목에 탄력 밴드를 끼우고 팔을 위로 뻗은 뒤 팔꿈치를 90도로 구부리며 옆으로 벌렸다 오므리는 동작을 반복한다.
2. 손바닥을 바닥에 댄 채 무릎을 꿇고 앉는다. 무릎을 펴면서 다리를 곧게 펴고, 뒷꿈치를 바닥에 붙인다. 이후 팔꿈치를 구부리면서 바닥에 댈다. 1분간 버틴다.
3. 손에 아령을 들고 다리를 어깨너비로 벌린 채 선다. 한쪽 손을 앞으로 들었다 내리는 동작을 30초간 반복하고, 반대쪽도 실시한다.
4. 아령을 양손으로 들고 누워 무릎을 세우고 발바닥을 바닥에 붙인다. 팔을 바닥과 90도가 되도록 공중으로 들었다 내리는 동작을 반복한다.

### 매끈한 허벅지 만들기

1. 두 손을 마주잡고 선다. 숨을 들이마시며 무릎이 90도가 되도록 앉는다. 20회씩 4세트를 반복한다.
2. 바닥에 누워 다리를 공중으로 쭉 뻗은 뒤 가위질하는 것처럼 옆으로 벌렸다 오므리는 동작을 반복한다. 이때 허리가 들리지 않도록 주의할 것.
3. 양손으로 케틀벨을 들고 다리를 넓게 벌린 뒤 몸의 중심을 중앙에 두고 한쪽 다리를 구부리며 다른 쪽 다리를 쭉 뻗는다.
4. 양팔을 앞으로 쭉 뻗고 한쪽 다리를 살짝 들어 올린다. 이 상태로 상체를 똑같이 말아 중심을 잡은 뒤 뻗은 다리는 앞으로 쭉 뻗고 반대쪽 다리는 접은 상태로 앉는다. 다리를 바꿔 같은 동작을 실시한다.



## #3. 이너 뷰티 제품의 도움을 받을 것

체지방 분해나 노폐물 배출에 도움을 준다는 음식은 많고 많지만, 이를 다 챙겨 먹기는 결코 쉽지 않은 것이 사실. 그렇다고 이런 '전문가'들의 조언을 무시할 수는 없으니, 꼭 부러지는 이너뷰티 제품을 챙기는 지혜가 필요하다.

### 체지방 분해에 도움을 주는 녹차성분

녹차가 체지방 분해에 도움이 된다는 것은 이제 웬만한 사람은 다 아는 사실. 바이탈뷰티 메타그린 골드는 유기농 녹차에서 추출한 카테킨을 주원료로 녹차꽃, 녹차꽃, 녹차 다당체 및 녹차플라보놀, 추차발효추출물의 5가지 녹차 성분이 부원료로 함유하였다. 또한 판토텐산, 비타민B, 비오딘, 크롬과 같은 비타민미네랄까지 함유하여 매일의 식이 대사에 도움을 준다. 고열량 고지방 식사에 익숙한 현대인의 식생활습관으로부터 체지방 감소와 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 준다. 비타민 C와 비타민D가 함유되어 식습관에 부족한 항산화와 뼈건강까지 챙길 수 있다.

#### ▼바이탈뷰티

메타그린 골드 46.8g  
(520mg x 90정), 5만5천원.



### 다이어트시 중요한 장 건강 밸런스

다이어트를 위해 음식 섭취량을 줄이면 배변 활동에 가장 먼저 신호가 오기 마련. 하지만 먹는 것 못 지않게 배출하는 것도 중요하기 때문에 다이어트를 시작하는 동시에 유산균제는 꼭 챙겨 먹어야 한다. 바이탈뷰티의 프로바이오티스 골드는 제주 유기농 녹차밭에 서식하는 유익균에서 찾은 유산균과 함께 유산균의 먹이와 유산균의 대사산물까지 모두 함유하고 있는 제품. 총 1백억 마리의 유산균이 위산과 담즙산에도 죽지 않고 살아 장에 도달한 뒤 장벽에 착 붙어 장 건강을 지켜준다. ⑩

#### ▼바이탈뷰티

프로바이오티스 골드 60g  
(1g x 60포), 5만5천원.





# 직접 꾸민 리틀 모던 프랑스

프랑스 영화에서 봤음 직한 이국적인 집.  
과하게나 모자란 데 없이 모던 앤틱 프렌치 무드의  
사랑스러움을 잃지 않은 이 집은 놀랍게도  
처음 인테리어에 도전한 이수인의 손끝에서 탄생했다.

photographer HAN DONG WON  
editor LEE SUNG JIN



## @pluie\_home

이수인

개인투자자들과 의료 관계자를 위한 컨설팅을  
진행하는 부동산 전문가이자 2019년 등단한  
수필 작가. 처음 도전한 셀프 인테리어가  
주목받으며 다수의 매체에서 러브콜을 받고 있다.



“앤틱은 엄마의 전유물이라고 생각했는데, 이수인 님의 집을 보며 앤틱과 모던을 믹스 매치할 수 있다는 사실을 새삼 깨닫게 됐어요. 평소 앤틱은 제 취향이 아니라고 생각했는데, 사실 저 앤틱 좋아하나 봐요.”

이수인의 집을 본 사람들은 요즘 쉽게 볼 수 없는 프렌치 앤틱 스타일의 인테리어인데도 거부감이 들거나 부담스럽지 않다는 사실에 놀라며 이렇게 감탄하곤 한다. 비슷비슷한 인테리

어와 유행하는 가구 없이도 그의 집은 충분히 트렌디하고 멋스럽다. 이는 오랫동안 이어온 이수인의 취향에 기인한다. 그가 앤틱 가구를 선호하게 된 것은 상당 부분 부모님의 영향이다. 본가에는 지금도 앤틱 가구가 가득하다. 게다가 어릴 때 성악과 피아노를 공부해 연주회 무대에 설 일이 많았는데, 그때마다 레이스 드레스를 입으며 자연스럽게 유럽풍 디자인에 애정을 갖게 된 것 같다고 한다. 이렇게 오랫동안 이어온 프렌치 앤틱 무드에 대한 애정에 미국에서 공부하며 본 모던한 스타일이 더해져 지금의 공간이 탄생했다. ‘유럽풍 디자인을 좋아하는 미국인의 집’ 같다고 스스로 평을 내릴 만큼, 고풍스러운 프렌치 앤틱과 실생활에서 쓰기 편한 모던 스타일이 그만의 감각으로 훌륭하게 조화를 이루고 있다.

꽤 넓은 공간을 모자람 없이 꽉 채웠지만, 사실 그가 셀프 인테리어에 도전한 것은 이번이 처음이다. 부동산 전문가로 활동하다 보니 집이 지어지는 과정을 처음부터 끝까지 지켜볼 기회가 많았고, 자연스럽게 ‘나도 인테리어를 할 수 있겠다’는 다소 무모한 용기를 갖게 됐다고 한다. 땅을 고른 뒤 며칠 만에 바닥을 다지고, 또 오가다 보면 금방 벽이 서 있으니 그사이의 다사다난한 과정은 모른 채 무작정 도전해보기로 마음먹었다. 유럽풍 주택단지에 자리한 이 집을 보고 마음을 빼앗긴 그는 공장 전문가들을 찾아 나섰다. 간식을 사 들고 눈현동이나 을지로에 있는 자재 상가를 찾아가 전문가들에게 이것저것 물어보고, 좋은 스태프들을 추천받았다. 고급 벽지나 가구를 주문하기 전에는 3D 이미지로 완성해거나 설치한 모습을 예측해보기



위해 프리랜서 작업자들이 많이 모인 웹사이트를 뒤져 전문가를 찾아내기도 했다. 부동산 전문가로 활동하며 알게 된 사람들의 도움을 받으면 좀 더 수월할 수도 있었지만, 공사를 철저히 분리하고 싶어 스태프들을 처음부터 새로 꾸렸다. 그렇게 바닥부터 시작해 이 집을 완성하기까지 걸린 시간은 겨우 3개월. 대리석이 깨지거나 매립형 수전 처리에 애를 먹는 등 사건 사고도 많고, 직접 발품을 파는 일도 쉽지 않았지만, 포기하고 싶은 적은 단 한 번도 없었다고 한다. ‘문제가 생기면 해결하면 된다’는 평소 신념 덕분이다. 문제에 빠져 허우적대는 대신, 어떻게 하면 최고의 선택으로 해결할 수 있을지를 생각했다. 그렇게 7차에 걸친 디자인 수정과 탈모가 나타날 정도로 치열했던 고민을 거쳐 이 집은 그와 남편의 취향을 고스란히 담은 공간으로 완성됐다.



집의 완성도를 높인 가장 큰 요소는 앤틱 리폼 가구와 벽면 디자인이다. 앤틱 리폼 가구는 이수인이 특히 사랑하는 것 중 하나. 본인이 원하는 분위기로 세상에 단 하나뿐인 가구를 만들 수 있다는 점에서 좋아한다. 어린 시절부터 옷이 마음에 들지 않으면 주저 없이 리폼했던 그는 가구 역시 스타일이나 취향에 맞춰 고쳐 쓰곤 한다. 앤틱 가구를 워낙 좋아하다 보니 자주 가는 품물 시장의 친한 상인들은 이제 훌륭한 물건이 들어오면 먼저 알려주고, 리폼 작업은 프랑스에서 기술을 전수받은 작가와 함께 한다. 이 집을 채운 가구 중 상당수도 오래 쓰던 것을 리폼한 것. 프렌치 인테리어의 성패를 좌우한다고 할 수 있는 벽면 디자인 역시 그가 고심해 완성한 것이다.

“프랑스 영화를 보면 집에 빈 벽이 없어요. 늘 무엇인가로 꽉 채워져 있죠. 하지만 이런 과한 디자인은 우리 정서에 맞지 않아서 고민을 많이 했어요. 그리고 넷플릭스 드라마 <브리저튼>을 수차례 돌려보며 최적의 웨인스코팅 비율을 찾아냈죠. 아름다운 유럽풍 저택이 나오는 영화를 좋아하는데, 스토리를 이해하기 위해 한번 보고, 공간 디자인이나 소품 등을 자세히 보

기 위해 수시로 다시 봐요.” 늘 공간에 대한 생각을 놓지 않는 그 집을 둘러볼 때마다 ‘이 가구를 한번 옮겨보면 어떨까?’, ‘저 소품을 방으로 옮겨야겠다’ 하고 생각하며 수시로 인테리어를 바꾼다. 실제 얼마 전까지 그의 작업실에 있던 그랜드피아노를 최근 거실로 옮겼고, 그림을 그리던 작업실은 대리석 식탁을 놓은 다 이닝 공간이 됐다. 이런 변화를 위해 크고 묵직한 가구 대신 작고 가벼운 가구나 으로 재배치가 가능한 모듈형 가구를 선택했다. 하나의 기능에 국한된 가구보다는





TIP

**이수인이 말하는  
프렌치 앤틱 스타일  
잘 살리는 노하우**

**1. 모던풍과 조화를 이루게 할 것**  
 앤틱 가구나 소품은 자칫 무겁고 오래되어 보일 수 있으므로 가벼운 느낌을 더할 수 있는 모던 스타일과 함께 배치할 것. 무거운 느낌의 앤틱 가구는 가볍고 선이 얇은 패브릭과 함께 스타일링하고, 앤틱 가구로 집 안을 꽉 채우기보다는 현대적인 디자인의 조명이나 소품을 군데군데 두어 분위기를 중화하는 것이 바람직하다.

**2. 비슷한 분위기의 액자를 활용할 것**  
 프렌치 스타일의 정수는 벽면, 물딩이나 화려한 패턴의 벽지 등으로 벽을 꽉 채우지 않더라도, 라인이나 형태가 같은 액자 혹은 색감이나 패턴이 비슷한 그림을 여러 개 걸면 분위기가 확 달라진다.

**3. 리폼에 도전할 것**  
 이사하거나 인테리어를 바꿀 때마다 새 가구를 사지 말고, 기존 가구를 리폼해 사용해볼 것. 나만의 컬러와 분위기로 공간의 완성도를 높일 수 있고, 다소 어색한 새로운 공간을 예전 것처럼 편안한 분위기로 만들어주는 훌륭한 조력자가 된다.

화장대로 쓰다 책상으로도 활용할 수 있는 플렉서블한 가구를 선호하는 것도 이 때문이다. 이렇듯 그의 집에 있는 가구와 소품들은 늘 조금씩 자리를 바꾸며 온 집 안을 여행한다. "내가 모르는 분야에 대해 알아가는 과정이 즐거워요. 호기심이 생기는 분야는 끝까지 가봐야 직성이 풀리고요. 도전이 부담스럽지는 않아요. 모르면 배우면 되고, 하다 안 되면 안 하면 되잖아요. 하나의 일을 전문적으로 하는 사람이 있다는 건 어떤 문제가 있어도 결국은 해결된다는 의미니까요." 적극적 태도와 긍정적 마인드로 새로운 일에 도전하기를 꺼리지 않는 때문인지, 그의 주변에는 늘 좋은 사람이 많다. 처음 도전해본 셀프 인테리어 역시 마찬가지. 다소 무모할 수 있는 이 여정에 좋은 사람들이 큰 힘이 되어줬다. 그리고 그는 지금, 그들과 세컨드 하우스를 채우려 한다. 조만간 그가 만들어낸 또 다른 공간을 지면으로 만날 수 있을 거대한다. **10**



@dkdud5070



가벼운 발림성과 넘치는 수분감이 딱 내 거! 고급스러운 패키지는 보자마자 눈알이 뱅글뱅글. 예쁜 쿠션을 가지게 되어 너무 좋다! 뜨거운 자외선아, 설화수 패팩팅 쿠션을 감당할 수 있겠니?

@raon\_happiness



우아하고 매력적인 패키지에 매일 함께하고 싶은 제품. 찰떡궁합으로 잘 어울리는 탄력 퍼프는 메이크업할 때마다 손에 착감기는 느낌이 그만이에요. 촉촉한 데다 커버력까지 좋아서 완벽한 피부로 연출해주고, 하루 종일 피부가 숨 쉬듯 편안해요.

@shubidub



피부에 자연스럽게 밀착해 세미메트하게 마무리되는 데다 묻어나지 않고 지속력도 좋아요. 커버 잘되는 건 물론이고 피부도 예쁘게 표현돼요. 하루 종일 편안하게 지속되는 패팩팅 쿠션, 꼭 써보세요.

@gomstudio\_yunjeong



드디어 만난 내 인생 쿠션. 반짝이는 케이스가 취향 저격인 데다 대중 속속 발라도 모공에 끼거나 들뜨지 않는다. 잘 묻어나지 않고, 고급스러워 보이는 피부가 오래 유지됨. 시간이 지나도 피부가 땅기거나 칙칙해지지 않는, 좋은 건 다 하는 쿠션!

## 생생한 제품 평가

설화수 퍼팩팅쿠션을 체험해본 품평단 10인의 솔직한 소감.

photographer CHOI MIN YOUNG  
editor LEE MI KYUNG

@2da5ni



피부가 건조한 나에게 요즘 진짜 엄청난 필수템. 얼마나 촉촉한지! 마스크 끼고 있어도 하나도 안 답답해.

@sunghyesun



요즘 최애 쿠션입니다. 피부에 가볍게 밀착하고 지속력이 뛰어나요. 주근깨도 잘 가려지고 촉촉해서 속건조가 심한 저에게 잘 맞아요. 바른 후에 수분 광채가 은은하게 느껴지고 메이크업을 수정해도 들뜨지 않아요.

@nari\_shin88



설화수, 말해 뭐해! 케이스 너마저님 예뻐, 촉촉하고 커버 잘되는 설화수 패팩팅 쿠션.

@m.\_jxxn9



요즘 피부가 좋다는 소리를 자주 듣는데 설화수 패팩팅 쿠션 덕분이에요. 촉촉한 건 물론이고 피부가 숨 쉬듯 가볍고 편안해 답답하지 않고 요즘 바르기에 딱 좋아요.

@zziyo\_s2



스킨케어 후 쿠션만 발랐는데 피부에 은은한 광채가 올라오는 것 보이나요? 피부에 얇게 밀착하면서 자연스럽게 표현되어 요즘 데일리 쿠션으로 잘 쓰고 있어요. 요즘처럼 건조할 때 강력히 추천합니다.

#럭셔리커버쿠션  
#모공커버쿠션  
#세미매트쿠션

설화수 퍼펙팅 쿠션  
SPF50+/PA+++  
모공과 미세 주름,  
잡티까지 완벽하게 가려  
매끈한 피부를 연출해주며  
얇게 밀착해 하루 종일  
피부가 숨쉬듯 편안하다.  
15g×2, 8만원.



@ming\_9li



건조한 내 피부에 딱! 자연스러운 커버와 지속력이 너무 좋아요.

## 모던한 인테리어에서 즐기는 인도의 맛, 인딕 슬로우

빨간 장미꽃 한 송이를 꽂아둔 아늑한 테이블 세팅이 귀여움을 자아내는 인딕 슬로우는 인도식 커리와 난으로 만든 피자, 탄두리 치킨 등을 선보이는 곳. 직접 빛은 유기농 난은 아무런 소스나 커리 없이 먹어도 쫄깃한 식감과 고소한 맛을 자랑한다. 원래는 통영시푸드커리를 주문하고 싶었는데, 신라면보다 매운 정도여서 버터치킨마크니를 선택! 따뜻하게 데우면서 먹을 수 있는 커리에 버터가 풍덩 들어가 있어 풍미를 더했다.

커리도 맛있었지만 기대 이상이었던 메뉴는 제철 식재료로 만드는 난 피자다. 따뜻한 난 위에 딸기랑 채소가 풍성하게 올려진 난 피자는 블루 치즈까지 어우러져 신선한 맛을 선사했다. 웰컴티로 나온 진저허그 티와 함께 먹으니 혼자서도 네 조각을 거뜬히 해치웠다는 후문. 동행인을 만들어 탄두리 치킨과 인딕 브런치 메뉴를 맛보기 위해 조만간 다시 방문할 예정.

instagram@indic.slow editor 원지은



플레인 난

# 미식으로 세계 여행

질은 향과 맛이 녹아 있는 이국적인 레스토랑에 에디터가 직접 다녀왔다. 동남아시아부터 유럽, 아프리카까지 에디터들의 내돈 내산, 음식으로 떠나보는 세계 미식 여행!

editor&photographer <매주> 편집부



PHOBO  
한우 쌀국수



## 베트남 현지에서 먹는 쌀국수, 남박

웅산에 위치한 남박은 아침 8시부터 시작해 3시 30분이면 영업을 끝낸다. 조금만 늦어도 쌀국수 메뉴는 물론 결들임 메뉴인 한우 수육 반점시와 MIX 장밥을 놓치기 일쑤다. 소고기와 대파가 듬뿍 토핑된 한우 쌀국수의 맛도 환상적이지만 처음 마셔본 베트남식 소주 넵머이와의 페어링은 잊지 못할 경험이었다. 어느 정도 쌀국수를 먹은 다음 스리라차 소스와 해산장 소스를 3:1 비율로 섞어 먹어보길. 또 다른 쌀국수의 맛을 느낄 수 있으니 추천한다. 쌀국수 맛에 빠져 뒤늦게 둘러보게 된 가게 내부는 베트남 현지 느낌이 고스란히 살아 있었다. 오래된 나무 테이블과 이런저런 이국적인 테이블웨어가 베트남으로 여행을 온 듯 설레게 했다. 화려하고 거창하지는 않지만 베트남 거리가 주는 분위기가 맛을 배가시켜주는 것처럼 이곳 또한 그랬다. 다음에는 술 마신 다음 날 아침 일찍 해장 필요할 때 꼭 남박을 찾으리.

instagram@noodle.shop.service editor 권아름



## 숯 향을 머금은 바스크식 그릴 요리, 엘초코데페레노

타파스 형식의 스페인 맛집 엘초코데페레노는 스페인과 영국에서 수년간 요리 경력을 쌓아온 신승 환셰프가 이끄는 곳으로 생선과 육류 등의 신선한 식재료에 숯불 향을 입혀 재료 본연의 풍미와 불맛이 살아 있는 바스크식 구이 요리를 선보인다. 최근에는 미쉐린 가이드에 선정되며 더욱 입소문을 타기 시작했다고. 사실 방문 전 메뉴를 미리 살펴보고 최고의 궁합을 위해 주문할 메뉴를 머릿속에 구성해두었는데, 아쉽게도 식전 입맛을 돋워줄 메뉴로 생각한 꿀해 동행한 이가 먹지 못해 대신 문어 요리인 뿔뿔을 주문했다. 하지만 대체 메뉴로 시킨 뿔뿔야말로 대성공! 금방이라도 입안에서 녹아 사라질 만큼 부드러운 식감을 자랑하는 수비드한 문어에 화이트 와인을 곁들이니 와인 안주로 최고였다. 이어 이곳의 시그니처 메뉴인 숯에 구운 생선에 마늘과 고추기름을 올린 찰광어 생선구이와 이베리코 돼지 등심 요리를 주문했다. 우선 양이 적을까 걱정했던 찰광어 생선구이는 세 명이 먹어도 충분할 만큼 큼직한 생선 한 마리의 모양을 그대로 유지해서 조리했기에 압도적인 비주얼을 자랑했다. 찰광어는 사진 촬영을 위해서 빙한 다음 서버가 다시 가져가 직접 가시를 발라줘



수비드한 문어 요리

먹기 편리했다. 익힌 마늘과 고추, 엑스트라 버진 올리브유에 구운 생선의 담백한 맛과 조화를 이뤄 끝까지 맛있게 먹었다. 또한 이베리코 돼지 등심 역시 특제 소스와 다진 양파가 제공되어 느끼한 맛을 잡아줬다. 과하게 짜거나 달지도, 낯선 향이 올라오지도 않고 전반적으로 맛의 밸런스가 훌륭했다. 재방문 의사 200%!

instagram @el\_txoko\_officia editor 원지은



이베리코 돼지 등심



숯에 구운 찰광어 생선구이



양고기 타진과 레몬 치킨 타진



새우를 올린 모로칸 오버라이스

## 해방촌에서 즐기는 모로코의 맛, 모로코코 카페

해방촌에 위치한 모로코코 카페는 이름에서 알 수 있듯 모로칸 음식을 선보이는 곳이다. 진한 향신료 냄새에 망설이며 들어선 이 곳에서 주문한 메뉴는 총 3가지로, 레몬 치킨 타진과 양고기 타진, 구운 새우를 올린 모로칸 오버라이스. 결론부터 말하면 2승1패. 촉촉한 닭다리살과 프렌치 프라이를 올린 레몬치킨 타진은 간이 배지 않은 닭다리살과 함께 먹는지라 특유의 톡 쏘는 냄새를 중화시킬 수 있었으나, 양고기 타진은 양고기가 지닌 특유의 냄새와 달걀노른자를 올린 타진의 독특한 향의 무시무시한 조합으로 끝내 접시를 비우지 못했다. 함께 동행했던 지인은 계속해서 양고기 타진에 손이 간다고 말하는 것으로 보아 이국적인 향을 얼마나 받아들일 수 있는지가 모로칸 음식을 얼마나 즐길 수 있는지에 대한 키포인트가 아닌가 생각되었다. 타진 메뉴에서는 두 사람의 호불호가 갈렸으나 입을 모아 "이 음식 맛있다"고 말했던 메뉴는 모로칸 오버라이스다. 껄꺼리는 길쭉한 쌀알로 된 밥과 맵지만 담백한 소스를 덧붙여 구운 새우 그리고 함께 곁들이는 신선한 샐러드의 조합이 향과 맛이라는 두 가지 관점에서 호불호 없이 즐길 수 있는 맛이었다. 이국적인 모로칸 푸드에 도전해보고 싶은 사람에게 추천한다. **LD**

instagram @moroccococafe editor 이호준

# 이달의 필수템 미리보기

에디터가 간간하게 고른 5월의 강추템.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN



**아모레퍼시픽 라인에이징 리모델링 크림**  
오직 방문판매를 통해서만 만날 수 있는 고강도 안티에이징 크림. 피부를 팽팽하게 잡아당겨 선명한 얼굴 윤곽을 되살려준다. 50ml, 28만원.

**아모레퍼시픽 빈티지 싱글 익스트랙트 에센스 인텐스**  
100% 원액의 강력한 항산화와 영양 공급으로 속부터 차올라 매끈하고 탄탄한 속광 피부로 바꿔주는 피부 보양 에센스. 120ml, 17만원.



**설화수 자음생수 EX**  
피부에 꼭 필요한 수분과 영양을 공급해 기초부터 건강한 피부로 바꿔주는 스킨. 150ml, 10만원.



**바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 플래티넘**  
저분자 콜라겐과 히알루론산을 함유하여 피부 결부터 속까지 촉촉하게 케어하는 프리미엄 이중 제형 콜라겐. 750ml [25ml × 30앰플] + 38.7g [(540mg × 30정) + (750mg × 30정)], 18만원.



**설화수 자음생아이크림**  
속부터 차오르는 3중 탄력으로 5가지 눈가 주름 고민을 눈에 띄게 개선해 더 탄탄하고 팽팽한 눈가로 바꿔주는 고탄력 아이크림. 20ml, 16만원.



**구말 파리 로즈 품종 EDT**  
로제 샤페인의 마셨을 때의 스파클링함을 표현한 향수. 생장미로 가득한 침대에 파묻힌 듯, 프레시하고 기분 좋은 향기가 5월과 꼭 닮았다. 50ml, 15만8천원.

바이탈뷰티

# 슈퍼콜라겐 플래티넘



슈퍼콜라겐  
플래티넘

Super Collagen  
Platinum

29.04 g  
[액상 25 ml + 정제 1.29 g]

바이탈뷰티

속부터 밀도 있게 채워져  
빛나는 광채 피부

