

AMOREPACIFIC

# HYANGJANG

**ALL ABOUT BEAUTY**

당신을 더 아름답게 할 뷰티노하우

**PRODUCT** 피부와 건강을 위한 아이템

**SPECIAL** 당신을 위한 안티에이징

**MAKEUP PLAY** 두가지 핑크 메이크업

SEPTEMBER 2022 VOL.647

- 02 NEWS  
9월의 가장 핫한 뉴스
- 06 NEWS-TREND  
보브 커트 열풍
- 08 MAKEUP  
F/W 메이크업 트렌드
- 14 FOCUS  
설화수
- 16 FOCUS  
프리메라
- 18 FOCUS  
바이탈뷰티
- 20 SPECIAL  
당신을 위한 안티에이징
- 28 PRODUCT  
피부 & 아너뷰티 아이템
- 36 MAKEUP PLAY  
두 가지 핑크 메이크업
- 38 THIS MONTH'S PICK  
헤라
- 42 ICON  
9월의 인테리어
- 46 FASHION  
9월의 패션 아이템
- 48 BODY  
새로운 다이어트법
- 50 HEALTH  
온 가족 영양제
- 52 REVIEW  
간판한 품평단의 품평 리뷰
- 54 PLACE  
식물원 카페
- 56 EDITOR'S PICK  
9월의 강추템

발행일 2022년 9월 1일  
 발행 통권 647호  
 발행인 안세홍  
 편집인 홍재욱  
 발행 (주)아모레퍼시픽  
 서울시 용산구 한강대로 100  
 제품 문의 080-023-5454  
 제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀  
 인쇄 (주)태신인팩 02-853-6574  
 인쇄인 서명현  
 기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd  
 에디터 최항진, 이성진, 김희수  
 디자인 펜타그램

**SINCE 1958**  
 <향정>은 1958년 "화장계"라는  
 이름으로 창간한 이후  
 현재까지 65년간 647호를  
 발행하고 있는 대한민국 최초의  
 월간 뷰티 매거진입니다.

MAIL  
 HYANGJANG@MCKKOREA.COM

WEB  
 WWW.APGROUP.COM


COPYRIGHT 2022  
 AMOREPACIFIC

\* <향정>은 WWW.APGROUP.COM에서도  
 보실 수 있습니다.  
 \* 이 책은 전국의 아모레 카운셀러를  
 통해 무료로 배포하는 매거진입니다.

(주)아모레퍼시픽의 동의 없이  
 이 책에 실린 글과 사진,  
 그림 등을 사용할 수 없습니다.






명작수 

RED GINSENG EXTRACT  
AMPOULE

하늘의 생명력과  
땅의 기운을 담은  
홍삼의 명작

20 g

바이탈뷰티

명작수 

RED GINSENG EXTRACT  
AMPOULE

하늘의 생명력과  
땅의 기운을 담은  
홍삼의 명작

20 g

바이탈뷰티



# HYANGJANG JOURNAL

editor KIM HEE SOO



MIU MIU

TOM FORD

TOM FORD

COPERNI

PACORABANNE

이번 시즌 패션 트렌드는 과감하고 화려한 글램 룩이다. 런웨이에서는 각양각색의 시퀸과 비즈, 스팅글의 향연이 펼쳐졌다. 연말 파티에서나 볼 법한 메탈릭한 디스코 글램 룩이 새롭게 유행의 반열에 오른 데는 포스트 코로나 시대가 지대한 영향을 미쳤다. 엔데믹 상황이 코앞으로 다가오며 느슨했던 패션계에 다시금 긴장감과 설렘이 자리 잡았기 때문이다. 코로나 19 이전에는 매년 열리던 정규 컬렉션이 드디어 정상적으로 재개되었으며, 여행과 파티, 휴식같이 코로나 시대에는 사치스럽게 느껴지던 테마 또한 다시금 등장했다. 이러한 분위기에서 그동안 원마일 웨어와 지속 가능성에 대해 이야기하던 디자이너들도 하나둘 하이패션에 초점을 맞춰 아름다움과 화려함을 추구하며 다채로운 쇼를 선보였다.

코페르니는 과감하게 시퀸 드레스와 스커트를 뽐냈다. 또한 밀로 갈수록 품이 넓어지는 일명 '나팔바지' 형태의 메탈릭 시스루 팬츠로 7080 디스코 룩을 연출했다. 여기에 비슷한 소재의 액세서리와 백으로 화려한 무드를 더했다. 불링블링한 시퀸과 스팅글이 부담스럽다면, 그물처럼 엮은 틀에 군데군데 비즈를 수놓아 반짝이는 페스티벌 룩으로 재해석한 디자인도 고려할 만하다. 메탈릭 실버 소재로 화려하면서도 심플한 느낌을 준

**MORE THAN COLORS** : 메탈릭한 글램 룩으로 더 화려하고 대담하게 패션에 변화를 줄 때가 왔다.



DAVID KOMA



DAVID KOMA



VERSACE



PACO RABANNE



VERSACE

코페르니와 달리, 톰 포드 쇼에서는 디스코 행렬이 이어졌다. 톱과 팬츠를 모두 반짝이는 시퀸으로 장식하며 강렬한 인상을 주는 동시에, 우아하고 고급스러운 새틴 재킷으로 글램 룩을 완성한 것. 험라인을 묶은 셔츠에 광이 나는 로라이즈 카고 팬츠를 매치한 룩은 Y2K 패션을 떠올리게 했다. 그런가 하면, 파코라반 쇼에서는 메탈릭한 소재가 한층 부각됐다. 움직일 때마다 은은하게 흔들리는 부드러운 실루엣을 이루는 원단과 프린지, 스팅글 디테일로 머리부터 발끝까지 반짝이는 글램 룩을 완성했다. 강하고 공격적인 룩으로 미감을 뽐내는 데이비드 코마는 이번 시즌 자하 하디드의 건축물에서 영감을 받은 디자인을 선보였다. 컷아웃 디테일과 시퀸의 조화로 우아하면서도 경쾌한 느낌을 살렸다. 로라이즈 스커트와 시퀸의 부드러운 색상 조화, 그리고 도트 무늬로 여성미와 관능미를 살린 룩을 찾는다면 베르사체의 쇼를 참고할 만하다.

글램 룩에는 눈가가 그윽해 보이는 짙은 그라데이션과 큰 글리터로 아이 메이크업에 포인트를 주는 것이 제격. 눈머리와 눈꼬리 쪽을 블렌딩해 그라데이션하면 아이홀이 깊어 보이며 음영이 산다. 여기에 대비되는 옅은 색 립스틱을 바르면 대담하고 강렬한 메탈릭 글램 룩이 완성된다. **10**

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM, ADIDAS GOLF, BALVENE, DYSON, INTERCONTINENTAL, SAMSONITE, SIDIZ



### 장난감처럼 귀여운 트렁크

샘소나이트 레드의 토이즈(Toiis) C가 새로운 형태로 다시 돌아왔다. 미니멀하고 부드러운 곡선이 특징인 기존 트렁크 디자인에 수납 기능과 트렌디한 색감을 더했다. 트렁크를 마음대로 튜닝할 수 있도록 함께 제공하는 툴키트로 바퀴 휠캡, 로고 장식 등을 취향에 맞게 총 64가지 조합으로 변경할 수 있는 점 또한 인상적이다. 샘소나이트 레드의 신제품 토이즈 C 트렁크는 전국 온-오프라인 매장에서 만날 수 있다.

문의 샘소나이트(02-2007-2943)

# HYANGJANG JOURNAL



### 골퍼들의 골프화, 코드케이오스 22

스윙 시 안정적인 지면 접지력과 쿠셔닝, 그리고 골퍼 개개인의 개성을 드러낼 수 있는 디자인 요소까지 갖춘다면 최상의 골프화라 할 수 있을 것이다. 아디다스 골프에서 이러한 요소를 모두 충족하는 코드케이오스 22를 출시한다. 전작에 이어 한층 업그레이드된 디자인과 퍼포먼스 테크놀로지를 눈여겨볼 만하다. 아웃솔 측면부를 감싸는 확장을 통해 강한 스윙과 측면의 움직임에 서포트하며, 미드솔은 전장 부스트 소재를 사용해 부드럽고 안정적인 쿠셔닝을 제공한다. 또한 기존 골프화에서 볼 수 없던 파격적인 클로저 시스템은 골퍼 개인의 취향과 핏에 맞게 골프화를 조절할 수 있는 장점이 있다.

문의 아디다스골프(1588-8241)

### 앉는 경험을 선사하는 의자, 시디즈

논현동 가구 거리에 의자 전문 브랜드 시디즈의 첫 플래그십 스토어가 문을 열었다. 해당 스토어는 나에게 맞는 의자를 직접 체험하고 구매하는 것을 콘셉트로 앉는 경험에 집중할 수 있는 공간으로 구성했다. 체험 존과 전시 존으로 나누어 12개의 인기 상품을 중심으로 몰입감 있게 제품을 탐색할 수 있도록 했다. 각 데스크에 비치된 태블릿 PC를 이용해 피팅 옵션, 스타일링 팁, 마감 소재 정보를 확인할 수도 있다. 제품 체험과 구매까지 스마트하게 경험할 수 있는 시디즈의 플래그십 스토어를 방문해보자.

문의 시디즈([www.sidiz.com](http://www.sidiz.com))



### 장인의 이야기를 담은 위스키

정통 수제 싱글 몰트위스키 발베니가 국내에서 선보이는 '스토리 레인지'의 여섯 번째 제품, '발베니 42년 더 테일 오브 더 독(Balvenie 42YO the Tale of the Dog)'을 출시했다. 대추와 토피의 달콤한 향기와 은은하게 퍼지는 민트 그리고 머스크의 향이 특징으로 완벽한 품미까지 더해져 입 안이 부드럽게 코팅되는 느낌을 선사한다. 특히 이번 제품은 42년 동안 하나의 오크 통에서 숙성해 클래식하고 긴 여운을 느낄 수 있다.

문의 발베니([www.thebalvenie.com](http://www.thebalvenie.com))

### 호텔 셰프가 준비한 프리미엄 추석 선물 세트

그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스와 인터컨티넨탈 서울 코엑스에서 추석을 맞아 특별한 명절 선물 세트를 예약 판매한다. 친환경 목장에서 키운 최고급 한우와 캐비아, 랍스터 등 고급 식재료로 구성된 인터컨티넨탈 한식 전문 셰프의 프리미엄 차례상과 완전 조리 상품이 그 대상이다. 우리 고유의 감성을 담은 호호당의 전통 보자기로 포장해 품격을 높인 해당 선물 세트는 9월 11일까지 예약할 수 있다.

문의 그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스 1F 그랜드 델리 (02-559-7653)



### 반려동물 전성시대, 집사의 선택

통계에 따르면 2021년 기준 국내 반려 인구는 약 1천5백만 명으로 1인 가구의 증가와 저출산 및 고령화 추세로 그 수가 급격히 늘고 있다. 이에 따라 반려동물 관련 아이템 또한 시장에서 주목받고 있다. 이런 추세에 발맞춰 다이슨은 반려인과 반려동물이 쾌적한 실내 환경에서 생활할 수 있도록 돕는 펫 전용 무선 청소기 툴을 출시한다. 반려동물에게서 떨어진 털과 비듬, 알레르기 유발 물질을 빨아들이는 데 최적화되도록 설계했으며 기존 무선 청소기에 툴을 바로 장착할 수 있어 사용하기 편리하다. 문의 다이슨(1588-4253)

# 자유로운 매력의 보브 컷트

줄리엣 비노슈, 캐머런 디아즈, 맥 라이언. 이들의 공통점? 바로 무심해 보이는 젠더리스 스타일의 보브 컷트. 올가을, 1990년대를 대표하는 헤어스타일이 돌아왔다. 쿨하고 자유로운 매력이 느껴지는 보브 컷트의 세계.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor KIM HEE SOO



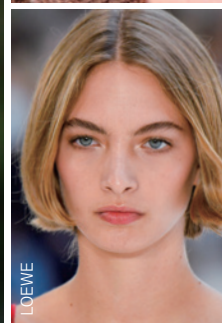
헤라  
에어리 파우더  
프라이머, 8.5g,  
6만원.



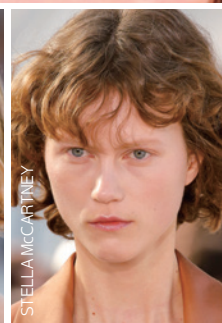
MICHAEL KORS



STELLA MCCARTNEY



LOEWE



STELLA MCCARTNEY



LOEWE



제법 쌀쌀한 날씨와 선선하게 불어오는 바람이 느껴지는 계절, 차분한 색감으로 가득한 일상을 보낼 수 있는 가을이다. 옛 영화가 떠오르고 지나간 날에 향수가 느껴지기도 하는 계절이 돌아온 것이다. 영화 <나쁜 피>에서 줄리엣 비노슈가 입었던 빨간 카디건과 로브, 영화 <슬라이딩 도어즈>에서 귀네스 팰트로가 걸쳤던 브라운 계열 가죽 재킷과 옅은 nude 톤 메이크업은 20년이 훌쩍 지난 지금 시도해도 어색하지 않은 스타일링이다. 1980년대와 1990년대에 큰 인기를 끌었던 영화와 그 작품에 등장하는 배우들에게는 공통점이 있다. 바로 무심한 듯 자연스러운 보브 컷트를 선택했다는 사실이다. 보브 컷트 하면 대개 턱선에 맞춰 짧게 자른 단발머리 정도로 생각하는 사람들이 많다. 하지만 심플한 컷트 외에도 파마를 하거나 길이를 달리해 층을 내는 등 다양한 형태로 변화를 줄 수 있다. 어떻게 연출하는지에 따라 중성적 매력을 풍길 수도, 러블리한 이미지를 드러낼 수

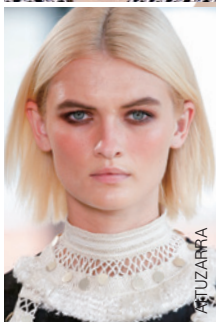


도 있는 것이 보브 컷트의 가장 큰 장점. 게다가 1990년대 분위기가 핫 트렌드로 떠오른 지금, 머리를 짧게 자르는 것만으로도 트렌드의 중심에 설 수 있으니 시도해볼 만하지 않은가. 이번 시즌 런웨이에 등장한 보브 컷트에서 헤어스타일 변신을 위한 힌트를 얻어보자.

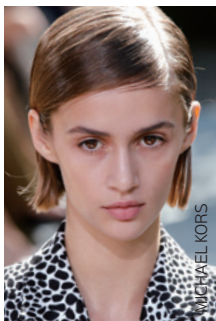
먼저 스텔라 매카트니. 스텔라 매카트니 쇼의 모델들은 살짝 웨이브를 넣은 러블리한 헤어스타일을 연출했다. 밝은 브라운 컬러 헤어가 바람에 자연스럽게 흩날려지는 모양새가 히피를 연상시키면서도 사랑스러운 소녀의 느낌을 살렸다. 다음은 마이클 코어스와 생 로랑. 마이클 코어스와 생 로랑이 선택한 무드는 보브 컷트의 정석에 가깝다. 턱선에 맞춰 한 치의 오차도 없이 일자로 자른 머리와 시크하게 한쪽으로 넘긴 머리, 귀 뒤로 꽂아 심플하게 완성한 헤어가 도도하고 쿨한 매력을 선사한다. 로에베는 어떨까. 1990년대에 우리나라에서 큰 인기를 끈 <시애틀의 잠 못 이루는 밤> 속 맥 라이언의 레이어드 컷트를 재현했다. 부스스하고 제멋대로 뽀친 듯한 헤어가 발랄하고 매력적인 스타일을 완성하는데, 층을 많이 내지 않고 모발 끝부분의 질감을 살렸다. 과하게 튀지 않으면서도 자유분방한 느낌을 살리는 것이 포인트.

이렇게 '단발병'을 유발하는 런웨이 위 모델들의 메이크업에서 단연 돋보이는 건 실키하고 얇은 피부 화장이다. 주름과 모공 사이사이를 촘촘하게 메우고 싶다면, 헤라의 에어리 파우더 프라이머와 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션을 선택하자. 마치 불려 처리한 듯 매끈하고 정교하게 피부를 보정하면서 실키한 윤광까지 표현할 수 있다. **LD**

SAINT LAURENT



헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션 SPF20/PA+++. 30g, 6만8천원.



# IT FACE

새로운 계절, 분위기 있는 메이크업으로 다가올 가을과 겨울을 준비해야 할 때.

photographer CHOI MOON HYUK  
editor CHOI HYANG JIN



## SOFT SMOKY

블랙 아이라이너나 아이섀도로  
눈가를 진하게 물들이는 블랙 스모키  
아이기가 이번 시즌에도 강세다.  
단, 선명한 블랙으로 연출하기보다는  
아이섀도 팁이나 브러쉬를 활용해  
눈두덩이의 살이 비칠 정도로  
연하게 연출하는 것이 이번 시즌  
트렌드라는 점을 잊지 말자.



## SHINY EYES

세기말 패션이 다시 유행하며 펠  
아이샤도 돌아왔다. 눈두덩이  
전체에 발라도 좋지만, 펠이 반짝이는  
느낌이 부담스럽다면 헤라 샤도  
듀오 #09 플로렌스의 밝은 컬러처럼  
색감이 연한 포인트 아이샤도를  
눈머리에 살짝 발라 신비로운  
분위기만 더해보라.



## GLOW FACE

한동안 자취를 감췄던 물광 페이스가 이번 F/W 패션위크 백스테이지를 장악했다. 수년 전 유행한 스타일과 비교하자면 스킨케어에 막 끝낸 듯 깨끗한 광채가 아니라 얼굴의 음영을 살린 뒤 양 볼과 T존 등에 광채만 더하는 것이 2022 F/W 버전의 광채 메이크업. 눈두덩이에는 헤라 새도 듀오 #02 이지고잉을 발라 음영을 살리고, 입술에는 헤라 센슈얼 스파이시 누드 밤 #101 할라피노를 발라 가을 분위기를 더해보자.



## RED LIPS

가을과 겨울이면 어김없이  
존재감을 드러내는 레드립  
메이크업. 채도가 강한 레드보다는  
톤이 다운된 레드를 입술 선을  
살려 선명하게 발라보자.  
레드 립스틱만 제대로 발라도  
가을 분위기를 한껏 풍기는 여신  
룩을 완성할 수 있다.

MODEL: CHOI MYUNG JIN, MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONGHYUN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),  
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

# 근본부터 건강하게, 만능 아이크림

건강도 피부도 마찬가지지만 특히 눈가는 매일매일의 꾸준한 관리가 미래의 운명을 결정한다. 눈가 관리의 시작부터 꼼꼼하게 다져주는 만능 아이크림, 설화수 윤조아이크림 퍼펙팅이 필요한 이유다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## 설화수

### 윤조아이크림 퍼펙팅

1

#### 피부 본연의 능력을 깨우는 윤조 에너지

설화수 윤조 퍼펙팅 라인에 새롭게 추가된 아이크림으로 윤조에센스의 핵심 성분인 자음단™의 강력한 에너지가 피부를 근본부터 건강하게 다져준다. 그 결과 피부가 스스로 보호하는 힘을 되찾아 속부터 건강하고 탄탄한 눈가를 유지한다.

2

#### 10층까지 침투하고 24시간 유지되는 속 보습 효과

풍부하고 강력한 보습 성분을 함유해 건조해지기 쉬운 눈가를 무려 24시간 동안 촉촉하게 지켜주고, 피부 10층까지 침투해 피부 깊숙이 수분을 공급하고 자생력을 키워준다. 또한 비타민 C와 E 유도체가 주름과 다크서클 등 눈가 문제를 해소해 건강하고 탄탄하며 빛나는 눈가를 선사한다.

3

#### 부드럽게 발리고 스며드는 버터 텍스처

부드러운 버터 제형이라 눈가에 마찰 없이 자연스럽게 퍼 발리며, 사르르 녹아들듯 스며들어 피부에 풍부한 수분과 영양을 채워준다.

## POINT 1

윤조에센스의 강력한 자생력을 눈가에

## POINT 2

풍부한 보습 영양 성분으로 눈가문제 해소

## POINT 3

버터처럼 부드럽고 풍부한 영양감

## COMMENT

“윤조 라인에서 나온 아이크림이니만큼 당연히 믿음이 간다. 게다가 오직 뉴커머스에서만 만날 수 있으니 바로 구매각.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

“영양감이 풍부한데도 산뜻하고 매끄럽게 마무리되어 아침저녁으로 바르기에 좋다.”

-<마리끌레르> 뷰티 에디터 김현민







설화수 윤조아이크림  
퍼펙팅  
오직 뉴커머스에서만  
만날 수 있는 설화수  
윤조 퍼펙팅 라인에  
새로 추가된 아이크림.  
눈가 관리의 시작부터  
꼼꼼하게 다져주는 만능  
아이크림이다.  
20ml, 10만원.

프리메라 후리 앤 후리 맨  
에너지이징 포인트 클렌저  
남성의 소중한 Y존에 쿨링  
효과와 활력을 주는 에너지이징  
남성 청결제. 117가지 유해성 논란  
성분인 동물성 원료, 광물성오일,  
설페이트 계면활성제 등을  
배제하고 개발하여 편안하게  
사용할 수 있다. 150ml, 3만1천원.



# 남자의 Y존을 위한 에너지이징 남성 청결제

여성의 Y존 못지않게 세심한 관리가 필요한  
남성의 Y존을 위한 특별한 남성 청결제가 탄생했다. 프리메라 후리 앤 후리 맨  
에너지이징 포인트 클렌저가 그 주인공.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## POINT 1

홍삼의  
에너지를 담은  
남성 청결제

## POINT 2

-6.4°C 낮춰주는  
아이스 쿨링 포뮬러

## POINT 3

99% 항균 포뮬러,  
냄새 제거 테스트 완료

## 프리메라

### 후리 앤 후리 맨 에너지이징 포인트 클렌저

①

#### 얇은 피부를 지켜주는 에너지이징 포뮬러

프리메라 후리 앤 후리 맨 에너지이징 포인트 클렌저에 함유된 피토티바이오틱스™는  
피부 장벽 강화와 항염 효과로 남성의 Y존을 청결하고 건강하게 지켜준다.  
또한 면역력 강화와 활력 증가에 효과적인 홍삼과 구기자 성분이 함유되어 지치기  
쉬운 그곳의 피부에 에너지를 부여한다.

②

#### 냄새와 열로부터 산뜻하게 지켜주는 쿨링 포뮬러

남자의 Y존은 특히 체온이 높고 땀이 많이 차 끈끈하고 불쾌한 냄새가 나기 쉽다.  
프리메라 후리 앤 후리 맨 에너지이징 포인트 클렌저는 냄새 제거 테스트에서  
항화수소 99.9%, 암모니아 92%를 제거하는 것으로 나타났으며, 쿨링 성분을 함유해  
남성의 Y존의 온도를 -6.4°C 낮춰주어 그곳을 상쾌하고 건강하게 지켜준다.

③

#### 깔끔하고 클린한 항균 포뮬러

여성뿐 아니라 남성의 Y존 또한 피부가 얇아 피부로 흡수되는 독성 물질인 경피 독성에  
취약하다. 프리메라 후리 앤 후리 맨 에너지이징 포인트 클렌저는  
항균테스트 결과 황색포도상구균, 칸디다균, 대장균을 99% 제거하는 것으로  
나타났다. 또한 11가지 유해성 논란 성분을 배제한 포뮬러로 구성했다.

## COMMENT

“핼핑을 하면 자동으로 거품이  
나와 사용하기 간편할 뿐 아니라,  
시원한 쿨링감이 느껴져 샤워 후  
상쾌한 느낌이 배가된다.”

-포토그래퍼 박현진

“믿을 수 있는 브랜드의  
남성 청결제를 찾았는데, 드디어  
프리메라에서 출시되었다.  
당장 장바구니에 담을 예정.”

-아트 디렉터 김경남

# 장이 편한 100억 유산균, 프로바이오 골드

세계 최초로 특허받은 녹차 유래 유산균 포함 100억 유산균을 4중 코팅 기술로 장까지 안전하게 도달하도록 한 혁신적인 바이탈뷰티 프로바이오 골드를 소개한다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## 바이탈뷰티

### 프로바이오 골드

1

#### 세계 최초로 특허받은 녹차 유래 유산균

바이탈뷰티 프로바이오 골드의 핵심 성분은 청정 섬 제주에서 재배한 유기농 녹차에서 얻은 건강한 유산균. 세계미생물연합회장 빌헬름 홀잡펠 교수와 공동으로 연구 개발한 녹차 유래 유산균은 살아서 장까지 도달하는 강력한 생존력과 장벽에 착붙는 탁월한 부착력으로 세계적으로 권위 있는 SCI급 논문에 등재되었다.

2

#### 10종의 100억 유산균과 유산균 먹이, 대사산물까지!

프로바이오 골드는 식약처 고시 기준 최대함량인 100억 CFU를 유통기한 끝까지 보장하며, 유산균 외 유산균의 먹이인 프리바이오틱스와 대사산물인 포스트바이오틱스까지 모두 담아 하루 한 포로 장 건강 관리에 필수적인 성분을 모두 섭취할 수 있다.

3

#### 입에서 사르르 녹는 스노우 파우더 공법®

입에 넣는 순간 사르르 녹는 특허받은 스노우 파우더 공법®으로 가공해 물 없이도 텁텁하지 않고 맛있게 먹을 수 있다.

## COMMENT

“다이어트를 하느라 불편했던 장이 편안해졌다. 다이어트 후에도 꾸준히 섭취할 예정이다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

“파우더 타입이라 먹기 편할 뿐 아니라 효과도 발군이다. 꾸준히 베스트셀러를 유지하는 데는 이유가 있는 듯.”

-뷰티 콘텐츠 에디터 김희수

### POINT 1

세계 최초 특허받은 녹차 유래 유산균

### POINT 2

식약처 고시 최대 함량인 100억 CFU

### POINT 3

프리바이오틱스와 포스트바이오틱스까지 한꺼번에





**바이탈뷰티  
프로바이오 골드**  
청정 지역 제주에서 자란  
녹차에서 분리한 녹차 유래  
유산균을 포함한 10종의  
유산균, 프리바이오틱스,  
포스트바이오틱스가  
장을 편안하게 지켜준다.  
60g(1g×60포), 5만5천원.



# 시간을 늦추는 마법

모두에게 공평하게 주어진 것이 시간이지만, 내 피부의 시간만은 조금이라도 느리게 흐르길 바라게 된다.  
어김없이 돌아온 가을, 올해는 어떤 안티에이징으로 피부 시계를 잠시나마 멈춰볼까?

photographer CHOI MOON HYUK(인물), JUNG JIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN



# #1

## 기초부터 든든하게

피부의 시간을 되돌리는 일도 기초부터 차근차근! 세안 직후 피부의 유수분 밸런스를 맞춰 다음 스킨케어 제품의 효과를 높여주는 스킨케어 루틴부터 바꿔보자. 요즘 부쩍 피부가 건조하다면 진정과 보습에 탁월한 다섯 가지 원료로 만든 자음보습단™과 여성에게 유익한 당귀와 천궁에서 추출한 영양혼중수로 수분과 영양분을 피부에 잡아두는 자음수 퍼펙팅과 자음유액 퍼펙팅을 추천한다. 전방위 안티에이징이 시급하다면 강한 생명력을 지닌 적송 추출 성분을 응축해 담은 진설수와 진설유액으로 바꿔보길, 피부의 힘을 끌어올려 보다 빠르게 안티에이징 효과를 볼 수 있을 것이다. 피부가 부쩍 늘어지고 힘을 잃었다면 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터와 에이지 어웨이 에스테틱 BX 에멀전을 써보자. 에스테틱에서 관리받은 듯 탄력 있고 촉촉하며 건강한 피부를 되찾을 수 있다.



### 설화수 진설수+진설유액

적송에 건강과 마교 성분을 더해 피부를 촉촉하고 건강하게 되돌려주는 프리미엄 한방 안티에이징 스킨과 적송에 해송자유 성분을 더해 피부를 윤택하고 매끄럽게 가꿔주는 프리미엄 한방 안티에이징 에멀전. 각각 125ml, 12만5천원, 125ml, 14만원.



### 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터 + 에이지 어웨이 에스테틱 BX 에멀전

노화로 딱딱해진 피부 각질을 녹여 피부를 말끔하게 정돈하는 에스테틱 워터와 무너진 탄력을 바로 세우고 피부를 촉촉하게 만들어 유수분 밸런스를 맞춰주는 탄력 균형 에멀전. 각각 150ml, 6만원, 120ml, 6만5천원.





## #2

### 수분 케어가 해법일 수도 있다

이맘때 피부가 부쩍 거칠어진다면 피부 장벽이 무너져 피부 속 수분을 쉽게 빼앗기는 데다, 메마른 피부 조직이 유효한 스킨케어 성분을 받아들이지 못하기 때문. 이럴 땐 기본으로 돌아가 수분 케어에 집중해야 한다. 아쿠아볼릭 에센셜 워터와 아쿠아볼릭 에센셜 에멀전은 영양 성분과 미네랄을 함유하여 피부가 건강하고 촉촉한 상태로 오랫동안 유지되도록 도와준다. 피부가 오후만 되면 건조하다면 톰툰 알파인 베리 워터리 크림 미스트를 뿌려보자. 프리메라만의 기술력으로 만든 하이드로 임팩트 솔루션™으로 건조해질 틈 없이 촉촉하게 가꿔준다.



#### 1. 헤라 아쿠아볼릭 에센셜 워터 + 아쿠아볼릭 에센셜 에멀전

피부가 땅기는 현상을 줄이고 피부결을 정돈하며 보습막을 강화해 오랫동안 촉촉하게 유지되도록 도와주는 보습 스킨과 보습막을 형성해 촉촉하고 윤기 있는 피부로 가꿔주는 고보습 에멀전. 각각 150ml, 4만3천원, 120ml, 4만5천원.

#### 2. 프리메라 알파인 베리 워터리 크림 미스트

피부 진정과 장벽 강화에 효과적인 피토스테롤, 피부 건강에 이로운 세라마이드 등 피부 속 깊이 보습해줄 성분을 넣고 동물성 원료, 인공 향 등 몸에 해로운 성분은 넣지 않아 피부 깊숙한 곳까지 촉촉하게 만들어준다. 120ml, 2만5천원.

### #3

#### 각질 제거의 힘

어느 날 무심코 거울을 들여다봤는데 윤기라고는 전혀 없이 푸석한 피부결 때문에 한숨이 절로 나온 경험이 누구나 있을 것이다. 최근 몇 년 사이 습한 마스크 속에서 피부가 더욱 건조해졌으니 각질이 생기고 피부결이 거칠어지는 것은 어쩌면 당연한 일. 들뜬 각질은 유효 성분이 피부 속까지 스며들지 못하게 막아 더 큰 문제를 야기한다. 그러니 올해의 안티에이징은 각질 제거부터 시작해볼 것. 피부가 예민한 편이라 각질을 제거는 꿈도 꾸지 못했다면, 예전에 각질 제거했다가 피부가 상한 적이 있다면 자극 없이 각질만 제거하고, 바로 영양분을 보충해주는 래디언스 리설페이싱 필이 제격이다.



#### 홀리추얼 래디언스 리설페이싱 필

각질 제거, 피부결 정돈, 피부톤 개선 효과를 선사하는 1단계 물광 패드와 광채 지속, 탄력 강화, 주름 개선 효과를 제공하는 2단계 영양 패드로 구성된 2-Step 필링 트리트먼트. 12매, 4만8천원.

### #4

#### 탄력이 핵심

늘어진 턱선, 커진 모공, 깊어진 팔자주름... 이 모든 것을 좌우하는 것이 탄력이기에, 탄력 관리의 안티에이징의 핵심이라고 할 수 있다. 특히 한번 떨어진 탄력은 되살리기가 쉽지 않기 때문에 믿음직한 성분으로 만든 제품을 골라 꾸준히 관리하는 것이 바람직하다. 이미 시작된 탄력저하부터 앞으로 다가올 노화까지 걱정되는 사람에게 향장이 추천하는 제품은 다음과 같다.

먼저 보톡스를 맞은 듯 팽팽한 피부를 갖고 싶다면 에이지 어웨이 에스텍 BX83 리포솜이 제격이다. 탄력 성분을 리포솜 포몰러에 담아 피부 속 깊은 곳까지 전달해 빠르게 젊은 피부를 되찾아주는 제품이다. 피부 속을 채우고 탄력을 높이며 피부를 팽팽히 당겨주는 3중 탄력 강화 효과의 안티에이징 크림, 자음생크림 퍼펙팅 클래식도 추천할 만한 제품.



#### 1. 헤라 에이지 어웨이 에스텍 BX83 리포솜

에스텍의 핵심 단계처럼, BX 펩타이드와 리얼 콜라겐, 쌀 EGF를 피부 속 깊은 곳까지 전달해 팽팽하게 당겨주는 고기능 탄력리포팅세럼. 40ml, 13만원.

#### 2. 설화수 자음생크림 퍼펙팅 클래식

인삼의 생명력을 6천 배 농축한 진세노믹스™와 8년근 황기 추출물로 자생력을 키워 피부를 탄탄하게 다져주는 탄력 안티에이징 크림. 60ml, 27만원.





## #5 에너지 부스터가 필요하다

노화와 더불어 자극에 취약해지기 때문에 피부 속에 진정과 재생 에너지를 채워주는 것도 중요하다. 맑고 투명한 피부를 갖고 싶다면 빈티지 싱글 익스트랙트 에센스 인텐스가 제격. 제주 돌숭이차밭에서 얻은 찻잎을 1백 일 동안 자연 발효해 만든 단일 성분 에센스로, 피부 본연의 힘을 키워준다. 비타민 C 화장품으로 피부를 되살리고 싶다면 순수 비타민 C를 30% 담아 팽팽한 피부로 바꿔주는 에이스비타민 C30에 도전해보는 것도 좋다. 작은 자극에도 피부가 예민해진다면, 겉은 번들거리는데 속은 메마른 느낌이 든다면 자극에 쉽게 무너지지 않는 힘을 키워주는 미라클 씨드 에센스가 알맞다.



### 1. 프리메라 미라클 씨드 에센스

피부의 힘을 길러 자극으로부터 든든하게 지켜주고 피부 속 수분 길을 활짝 열어 속 건조를 해소해 피부 톤을 개선해주는 워터리 에센스. 230ml, 6만원.

### 2. 아모레퍼시픽 빈티지 싱글 익스트랙트 에센스

인텐스 1백일 발효숙성차의 귀한 카테킨 성분과 필수 영양소가 강화된 100% 항산화 진액을 피부 각질층 10층 속까지 깊고 빠르게 채워 수분유지력과 피부 치밀도, 탄력, 결까지 개선해주는 속 영양 에센스. 120ml, 17만원.


### 3. 아이오페 에이스비타민 C 30

순수 비타민 C 30%와 붉은 열매 추출물, 비타민 C E, 페룰산을 특허받은 독자적인 이중상 제형에 담아 팽팽한 피부로 되돌려준다. 23g, 8만원.



MODEL: MARIE, MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONGHYUN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM), HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

## #6 건강도 안티에이징 하고 싶다면 이너 뷰티

피부의 시계를 되돌렸다면, 이제 몸속 시계도 되돌려보자. 여름내 떨어진 기력을 빠르게 회복해야 다가올 가을과 겨울을 건강하고 활력 있게 보낼 수 있다. 이것저것 챙겨 먹기 힘들 땐 항산화, 에너지 증진, 면역력증강, 세포와 혈액 생성 증진, 뼈 건강과 칼슘 흡수에 도움을 주는 16가지 영양소를 한 팩에 담은 액티브 멀티팩을 추천한다. 떨어진 기력이 도무지 회복할 기미가 보이지 않아 보약이라도 한 제 지어 먹을 예정이라면 초고압으로 추출한 녹용과 홍삼, 그리고 인삼 열매를 담아 몸속의 전반적인 에너지 레벨을 높여주는 명작수 녹을 권한다. 



**바이탈뷰티 액티브 멀티팩**  
우리 몸에 필수적인 16가지 영양소를 최대 권장량 1000%로 담아 빈틈없는 영양 공급을 기대할수있는 비타민 팩, 66.3g(2.21g×30포), 6만원.



**바이탈뷰티 명작수 녹**  
10단계 검증된 거친 녹용에 대지의 기운을 품은 홍삼, 인삼의 결실이라 할 수 있는 인삼 열매 추출물을 고루 담아 소진한 에너지를 채워주는 프리미엄 앰플, 750g(25g×30앰플), 45만원.

# 피부도 몸도 건강하게

온 가족 피부는 물론 이너뷰티까지 챙기는 방법.

photographer PARK JAE YONG  
editor KIM HEE SOO

설화수 자음수 퍼펙팅. 150ml, 6만8천원.  
설화수 자음유액 퍼펙팅. 125ml, 7만2천원.

#데일리루틴  
#피부본연의건강함  
#보습영양스킨로션



## 설화수 자음수 + 자음유액 퍼펙팅

황금비율로 처방한 자음보습단™은 건조와 각종 자극으로 인한 피부의 불편함을 완화시켜 주고,

피부에 부담을 줄여 촉촉하고 매끄러운 피부 결로 가꿀 수 있다.

## 설화수 본윤에센스 + 본윤유액

남성 피부의 노화와 칙칙한 톤을 개선할 수 있는 안티에이징 스킨케어. 항산화에 효과적인 정양단과 인삼 추출물을 함유한 에센스, 유액이 보습막을 형성해 외부 자극으로부터 피부를 보호한다. 기초를 탄탄하게 다지도록 집중 케어해 건강하고 균형 잡힌 피부로 개선할 수 있다.

설화수 본윤에센스. 140ml, 7만3천원.

설화수 본윤유액. 90ml, 5만2천원.

#남성스킨케어  
#항산화효능  
#피부장벽강화



헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터, 180ml, 9만5천원.

헤라 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전, 150ml, 9만원.

헤라 시그니아 코어 리프팅 세럼, 50ml, 24만원.

#주름개선

#미백효과

#3단계시너지케어



### 헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터 + 에센셜 밸런싱 에멀전 + 코어 리프팅 세럼

피부 속 탄력과 광채를 이끌어내어 최상의 피부 컨디션을 선사하는 프레스티지 제품, 한 단계 더 업그레이드된 나르시스 스템-코드 액티브™ 함유로 더욱 강력한 안티에이징 효과를 선사한다. 골드, 3중 AHA, 엔자임 성분이 함유된 시그니아 스킨 리파이닝 워터로 피부결을 정돈하여 피부 바탕은 완성하고, 피도 프로틴이 함유되어 있어 수분과 영양을 빈틈없이 촉촉하게 채워주는 밸런싱 에멀전 사용 후, 나르시스의 생명력이 응축되어 피부의 힘을 속부터 팽팽하게 세워주는 집중 탄력 세럼을 사용하면 최적의 안티에이징 효과를 누릴 수 있다.



## 헤라 옴므 블랙 퍼펙트 스킨 + 로션

헤라 옴므 블랙 퍼펙트 라인의 핵심 성분은  
블랙 퍼펙트 블렌딩, 블랙 트러플과 아사이베리  
추출물이 피부를 맑고 투명하게 가꾸고, 활력을  
불어넣어 외부 자극으로부터 피부를 보호한다.

시트러스 허브 그린 우드 계열로 싱그럽고  
트렌디한 남자의 향 또한 매력적이다. 스킨과  
로션 두 가지만으로 복잡한 단계를 거치지 않고  
생기있는 피부로 가꿀 수 있다.

헤라 옴므 블랙 퍼펙트 스킨, 150ml, 6만원.

헤라 옴므 블랙 퍼펙트 로션, 150ml, 6만원.

#풍부한보습  
#럭셔리안티에이징  
#거친피부관리



아모레퍼시픽 라인에이징 코렉터(대용량), 50ml, 40만원.  
아모레퍼시픽 라인에이징 리모델링 크림, 50ml, 28만원.

#30년생차나무뿌리세럼  
#탄력주름케어  
#쫘득한탄성



### 아모레퍼시픽 라인에이징 코렉터 + 라인에이징 리모델링 크림

무너진 탄력 선을 되찾아주고 볼륨 있는 페이스라인을 선사하는 라인에이징 코렉터와 라인에이징 리모델링 크림.

무려 30년이나 된 차나무 뿌리의 사포닌 성분과 펩타이드 5종 포몰라가 피부의 젊음을 관장하는 탄력 선과 주름 선, 리프팅 선을 아름답게 다져준다.

거울을 볼 때마다 신경 쓰이는 목주름, 눈가와 입가 주름에 강력하게 작용하며

마치 코르셋을 입은 듯 쫘뽀하게 잡아주는 제형으로 피부에 농밀하게 밀착된 후 빠르게 흡수된다.

## 바이탈뷰티 명작수

면역력 관리가 필요할 때 간편하게 섭취할 수 있는 액상 홍삼 앰플. 피로 개선과 면역력 증진, 항산화 작용까지 신체 내부에서부터 생명력을 깨운다. 인삼의 뿌리뿐 아니라, 귀한 열매(부원료)까지 들어 있기 때문에 고유의 진한 풍미를 느끼며 고품격 활력 관리를 할 수 있다. 콤팩트한 사이즈로 언제 어디에나 휴대가 가능해 섭취하기 편하다.

바이탈뷰티 명작수 20g×30앰플, 17만원.

#면역력관리  
#진한홍삼의기운  
#신체본연의생기



## 바이탈뷰티 메타그린 골드 더블 기획 세트

식후 3정으로 체지방과 콜레스테롤 개선을 도와 가볍고 원활한 대사 활동 리듬을 완성시켜주는 프리미엄 건강기능식품. 품질과 안정성을 인정받은 아모리퍼시픽 오설록 농장에서 직접 재배하고 관리하는 유기농 녹차 카테킨뿐 아니라 녹차 잎의 1%에 해당하는 녹차 플라보놀, 녹차 다당체를 부원료로 담았다. 또한 지방, 탄수화물, 단백질 대사에 필수적인 비타민 B, 판토텐산, 비오틴, 크롬과 같은 비타민미네랄을 함유하여 한국인의 식습관에 부족하기 쉬운 항산화와 건강 리듬까지 케어한다.

바이탈뷰티 메타그린 골드 더블 기획 세트,  
11만원

#대사건강케어  
#체지방감소  
#콜레스테롤개선






프리메라 베이비 페이스 & 바디 워시, 250ml, 2만5천원.  
 프리메라 베이비 아토티리트 크림, 150ml, 3만8천원.

#고보습크림  
 #툭툭투워시  
 #부드럽고촉촉한제형

### 프리메라 베이비 페이스 & 바디 워시 + 아토티리트 크림

아기의 민감하고 연약한 피부에 사용하기 알맞은 페이스 & 바디 워시와 크림. 저자극 클렌저로 선크림과 피부 노폐물을 부드럽게 씻어내며 피부 진정 효과가 있는 자일리톨과 코코넛 오일 성분이 피부를 지켜준다. 세정 후 아토티리트 크림으로 건조한 피부를 보습해 보호막을 씌우면 피부를 건강하고 편안한 만들 수 있다. 



# 핑크의 두 얼굴

우리나라 여성들이 메이크업할 때 가장 사랑하는 컬러는 단연 핑크. 이번 가을, 다양한 핑크 컬러로 우아하고 사랑스러운 얼굴을 완성해보자.

photographer PARK HYUN JIN editor CHOI HYANG JIN

LOOK  
1

## PINK ON EYES

핑크 아이섀도는 청순한 분위기를 연출하는 데 최고 의아이템. 지나치게 컬러가 밝거나 힘이 강하면 눈이 부어 보일 수 있으므로 차분하고 매트한 텍스처의 제품을 선택하는 것이 바람직하다.

### STEP 1

헤라 실키 스테이 파운데이션을 얇게 발라 깨끗한 피부를 연출한다.

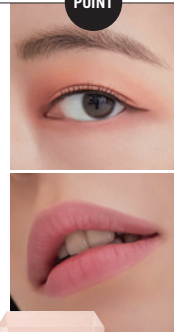
### STEP 2

헤라 섀도 듀오 #01 보니의 밝은색을 눈두덩이에 넓게 펴 바른 뒤, 진한 색을 아이라인과 언더 아이래쉬 라인에 가볍게 발라 음영을 준다.

### STEP 3

입술에 헤라 센슈얼 스파이시 누드 글로스 #422 란제리를 바른다.

POINT



헤라 센슈얼 스파이시 누드 글로스, #422 란제리, 5g, 3만5천원.

LOOK  
2

PINK  
ON CHEEKS

최근 블러셔가 각광받으며  
다양한 컬러와 패턴의  
블러셔 makeup이 등장했다.  
이 중 가장 사랑받는  
룩은 핑크 블러셔를 볼  
중앙에 진하게 바른  
스타일이다.

STEP 1

헤라 실키 스테이 파운데이션을 얇게  
바른 뒤, 잡티 부위에 한 번 덧발라 보다  
완벽한 피부를 연출한다.

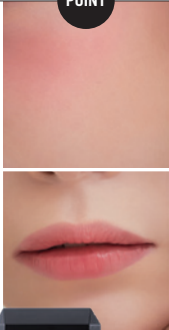
STEP 2

눈두덩이에 헤라 색도 듀오 #02  
이지고잉을 가볍게 발라 음영을 준다.

STEP 3

헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드  
#145 포에버 잉을 입술에 바르고,  
뺨 중앙에도 살짝 터치해 사랑스러운  
홍조를 연출한다.

POINT



헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드. #145  
포에버 잉, 5g, 3만7천원.

MODEL: SON JAE WON, MAKEUP: LEE YOUN SUN, VIVI AHN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),  
HAIR: PARK CHANG DAE, STYLING: PARK MI KYUNG





# 언제 어디서나 간편하게! 테이크아웃 리프팅 스틱

언제 어디서나 강력한 안티에이징 효과를 간편하게, 그리고 하루 종일 확실하게 누릴 방법은 없을까?  
헤라 에이지 어웨이 에스텍 BX 리프팅 밤이라면 이 꿈같은 일이 가능하다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN



## SURVEY RESULT

\*시험 대상: 대한민국에 거주하는 만 45~55세 여성 20명, 시험 기간: 2022년 5월 25일~6월 23일,  
시험 기관: (주)글로벌의학연구원



### 임상 시험 참여자 100%가 만족한 놀라운 결과\*\*

제품 사용 후 피부가 탄탄해진 느낌이다	100%
제품 사용 후 피부가 탄력 있고 팽팽해진 느낌이다	100%
제품 사용 후 피부가 편안해진 느낌이다	100%
제품 사용 후 볼 부위 리프팅(길이)이 개선된 느낌이다	100%
제품 사용 후 볼 부위 리프팅(각도)이 개선된 느낌이다	100%
제품 사용 후 피부 탄력이 개선된 느낌이다	100%
제품 사용 후 목주름이 개선된 느낌이다	100%
제품 사용 후 눈가 주름이 개선된 느낌이다	100%

\*\*시험대상: 대한민국 거주, 만 45~55세 여성 20명 대상, 시험기간: 2022년 5월 25일~6월 23일,  
시험기관: (주)글로벌의학연구원

### 보습, 리프팅, 광채 등 스킨케어의 모든 것

세안 후 스킨부터 에멀션, 에센스, 크림까지 여러 제품을 꼼꼼히 바르는 것은 우리가 피부에 바라는 바가 많기 때문이다. 매끈한 피부도 가지고 싶고, 건조한 피부에 수분을 공급하고, 보습막도 씌우고 싶다. 또 하루하루 처져가는 페이스 라인을 팽팽하게 잡아당기고 싶고, 화장을 안 해도 예뻐 보이는 윤기와 광채도 띠게 하고 싶다. 그리고 이 모든 스킨케어 효과가 바른 직후뿐 아니라 하루 종일 유지되길 바란다. 이 수많은 욕구를 해소해줄 만능 화장품이 있을까? 헤라는 이 바람을 실현하기 위해 강력한 보습 효과와 리프팅 효과를 선사하는 꿈같은 제품을 내놓았다. 바로 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅 밤이 그 주인공. 여러 번 덧발라도 부담 없는 텍스처가 매력적인 이 제품은 그 안에 함유한 성분과 효능까지 알게 되면 그 매력이 배가된다.

### 인체 유사 콜라겐과 BX 펩타이드로

#### 팽팽하고 탄탄하게

헤라 에이지 어웨이 에스테틱 라인에 추가된 제품답게 핵심 성분은 BX 펩타이드와 리얼 콜라겐. BX 펩타이드는 주름이 생기는 피부 인자에 영향을 미쳐 주름 자체가 생기지 못하게 차단하고 숨은 주름까지 팽팽하게 펴주는 성분으로 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅 밤에도 함유되어 주름 완화 효과를 선사한다. 여기에 더해 사람의 피부 속 콜라겐과 생물학적으로 99% 동일한 리얼 콜라겐 성분도 함유해 나이가 들수록 꺼지는 피부의 볼륨을 되살려준다. 이 외에 피부 주름 완화에 탁월한 토코페롤 아세이트 성분과 미백 기능성 성분인 알파-비사보롤이 시너지 작용을 일으켜 눈가, 입가(팔자주름), 목의 주름 완화와 미백에 확실한 효능을 선사한다. 보습 효과도 훌륭하다. 시어버터, 피마자, 해바라기씨 오일 등 천연 유래 오일 성분이 풍부하게 들어 있어 피부에 확실한 보습막을 형성해준다. 건조하고 번덕스러운 날씨에 지쳐 피부가 푸석하고 잔주름이 도드라져 보인다면 이 리프팅 밤을 가볍게 터치하는 것만으로도 풍부한 보습 효과를 볼 수 있다. 여기에 광택이 우수한 오일까지 더해 과하지 않은 은은한 광채를 입혀주어 고급스러운 피부로 표현하기에도 그만이다. 수많은 피부 문제를 한꺼번에 개선하고, 24시간 철저히 관리하고 싶다면 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅 밤을 파우치에 꼭 넣어 다니길.

## HERA AGE AWAY LINE-UP

탄력 있는 피부를 완성하는 환상의 라인업

### 각질 연화



STEP 1

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터**  
피부결 정돈과 부스팅 효과를 선사하는 워터. 과일 AHA 성분이 피부 표면의 각질을 부드럽게 녹여 다음에 바르는 제품의 흡수와 효능을 끌어올린다. 150ml, 6만원.

### 효능 주입



STEP 2

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX83 리포솜**  
피부를 팽팽하게 당기는 리프팅 단계. 피부 친화력이 뛰어난 BX 83% 리포솜 포몰러를 함유한 고기능성 리프팅 세럼. 40ml, 13만원.

### 철벽 보습



STEP 5

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅 밤**  
스킨케어의 마무리 단계, 메이크업 전 단계, 메이크업 수정 단계 등 보습&탄력이 필요한 모든 순간에 덧바르는 스틱형 리프팅 밤. 8.5g, 3만8천원.

### 탄력 고정



STEP 3

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 크림**  
홀 에스테틱의 마지막 단계. 인체 유사율 99.9% 리얼 콜라겐과 BX 펩타이드가 피부를 농밀하게 감싸며 탄력을 고정하는 고기능성 크림. 50ml, 13만원.

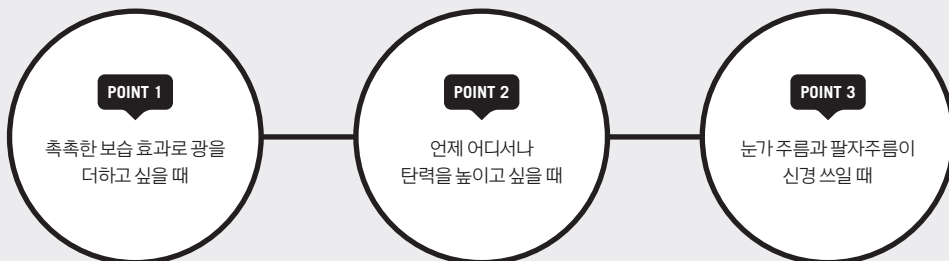
### 자외선 차단



STEP 4

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 선 세럼**  
SPF40/PA++ 자외선 차단으로 노화와 색소침착을 방지하는 단계. 산뜻한 세럼 제형으로 단독으로 바르거나 메이크업을 하기 직전에 바르기 좋다. 40ml, 5만2천원.

### 이런 사람에게 추천



## HOW TO USE

헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅 밤 200% 활용 팁



TIP 1

피부가 건조할 때 건조해지기 쉬운 눈가, 입술, 뺨에 수시로 바른다



TIP 3

자는 사이 수분 손실을 방지하고 싶을 때 눈가와 팔자주름, 목 등 피부가 약한 부위에 덧바르면 수분 손실을 막을 것.



TIP 2

잔주름이 걱정될 때 주름이 걱정되는 팔자주름과 목에 바르면 주름 완화 효과를 볼 수 있다.



TIP 4

메이크업 전 보습과 광채 더하기 보습과 광채가 필요한 부위에 덧바라주면 수정 메이크업 후 더욱 촉촉한 광이 살아난다.



# 마블 하우스

주방의 몰딩과 거대한 아일랜드장, 그리고 침대의 헤드 보드까지,  
대리석을 인테리어에 어디까지 활용할 수 있는지 궁금하다면,  
김연지 아트 디렉터의 집을 참고하길 권한다.

photographer HAN DONG WON  
editor LEE SUNG JIN





@yeonjic

김연지

토탈석재와 로마블의 아트 디렉터, 시각디자인을 전공한 뒤 수제화를 제작, 판매하다 디자인 스튜디오로 옮겨 브랜딩, 인테리어, 스타일링 프로젝트를 진행했다. 현재는 남편과 함께 다양한 대리석과 타일을 국내에 소개하고 있다.

몇 해 전부터 꾸준히 인기를 끌고 있는 인테리어 소재 중 하나가 대리석이다. 다양한 패턴과 색감을 지닌 대리석은 특유의 우아하고 고급스러운 이미지로 많은 사람들에게 사랑받고 있다. 하지만 높은 인기에 비해 소품이나 테이블 등에 제한적으로 사용되며 활용도가 높지 않았다. 특히 상업 공간이 아닌 주거 공간에서는 소품 정도의 역할만 해온 것이 사실이다. 그래서

김연지 아트 디렉터의 집에 처음 들어선 순간부터 사뭇 놀랐음을 고백한다. 대리석이 집 안의 전반적인 분위기를 좌우하는 주인공 역할을 톡톡히 해내고 있었기 때문이다.

“대리석에 대한 선호도가 꾸준히 증가하고 있고, 그만큼 많은 분이 관심을 갖고 있기 때문에 주거 공간에 어떻게 활용할 수 있는지 직접 보여주고 싶었어요. 남편과 함께 대리석을 수입한 뒤 가공해 판매하는 회사에 다니고 있지만, 주로 전문가나 관계자가 방문하는 회사 소름은 대리석 자체를 보여주는 용도로만 활용되고 있어 실제 적용 사례를 보여주기 쉽지 않죠. 그래서 이 집을 처음부터 소름 겸 주거 공간으로 기획했고, 실제로 완성 후 1개월은 소름으로 운영했어요. 코로나19 때문에 많은 분이 방문하지는 못했지만, 오신 분들은 모두 다 대리석의 다양한 활용도에 감탄했습니다.”

김연지 아트 디렉터의 말처럼, 이곳에서는 생각지도 못한 곳에서 대리석을 만나게 된다. 가장 대표적인 것이 붉은 대리석을 활용한 주방의 아일랜드장. 집의 중심을 차지한다고 해도 과언이 아닐 이 아일랜드장은 거대한 크기와 강렬한 색으로 방문객의 시선을 사로잡는다. 화려하면서도 빈티지한 느낌을 주는 이탈리아산 대리석은 오랫동안 대리석 관련 일을 해온 남편이 무척 좋아하는 것이라고. 점점 희소가치가 높아지고 있다는 이 대리석을 주방의 아일랜드장뿐 아니라 선반, 안방으로 들어가는 문 프레임과 몰딩에 공통적으로 적용해 통일성을 줬다. 시선을 끄는 것은 또 있다. 바로 고급스러운 대리석 선반과 벽난로 프레임. 두꺼운 대리석의 끝을 등글려 만든 선반과 맛잇할 수 있는 벽면에 포인트가 되는 벽난로 프레임은 그 자체로도 소품이나 카페 같은 세련된 분위기를 연출하는데, 부드러운 컬러의 이 대리석은 부부가 모두 사랑하는 소재라고 한다. 이 집은 이 두 가지 대리석을 중심으로 다른 곳도 채웠다. 현관의 붉은 대리석과 주방의 대리석이 연결되고, 화이트 테이블이나 따뜻한 느낌의 화장실은 선반, 벽



난로와 맥을 같이한다.

사실, 그가 처음부터 대리석을 좋아한 것은 아니다. 가구 배치를 바꾸는 것으로 스트레스를 푸셨던 어머니의 영향인지, 혹은 자매가 많은 탓에 늘 자신의 공간을 갈망했기 때문인지, 그는 어릴 때부터 연필로 집 구조를 그리고 가구 배치를 바꿔보곤 했다. 중학교 때부터는 방을 스스로 꾸였고, 더 자란 뒤에는 집의 가장 위층 방을 선택해 마음껏 인테리어도 해봤다. 그런 그지만 사실 대리석을 특별히 사랑하지는 않았고, 강인한 성질을 지닌 금속 소재를 더 좋아했다고 한다. 그러다 대리석 관련 일을 하는 남자와 사랑에 빠졌고, 자연스럽게 대리석에 흥미를 갖게 되었다. 이후 가랑비에 옷 젖듯 매일 조금씩 대리석에 대한 애정이 커졌고, 영국의 한 빈티지 숍에서 작은 다람쥐 조각이 붙어 있는 대리석 트레이를 구매하러 왔을 때 대리석과 사랑에 빠졌다. 그리고 지금은 해외에 나갈 때마



다 대리석 소품을 사 모으고 대리석으로 가득 한 집에서는 마니아가 됐다.

“대리석은 예술 작품 같아요. 같은 종류라도 같은 무늬를 찾을 수 없죠. 유럽에서는 대리석을 ‘신이 그리는 그림’이라고 표현한다고 하더라고요. 대리석 패턴을 본떠 그림으로 그리려고 해도 상당한 경력과 라이선스가 필요할 정도래요. 처음 그 이야기를 들었을 때는 단순히 멋지다고 생각하고 말았는데, 실제로 보면 볼수록 대리석에는 남다른 매력이 있더라고요. 요즘엔 대리석을 본뜬 타일도 많지만, 실제 대리석과 비교하면 무늬의 깊이가 달라요. 타일이 쓰기에 좀 더 편할 수 있지만, 그 예술적인 아름다움에는 분명 차이가 있어요.”

자연이 만든 최고의 작품이라는 찬사에 걸맞게, 대리석은 다양한 가능성을 갖고 있다. 하지만 국내에서는 주거 공간에 다양하게 활용된 사례가 거의 없는 만큼, 오히려 궁금증도 많다. 가장 많이 받는 질문은 ‘대리석은 관리하기 불편하지 않느냐?’는 것. 하지만 그는 여느 원목 가구와 다르지 않다고 말한다. 원목 가구를 오래 쓰기 위해 주기적으로 기름칠을 하는 오일링 작업을 하듯, 물이 많이 닿는 곳에 대리석을 쓴 경우 발수 작업을 주기적으로 하면 더 오랫동안 깔끔하게 쓸 수 있다. 아이들이 사는 곳에 대리석은 위험하지 않느냐는 질문에는, 미감만 잘 하면 전혀 그렇지 않다고 답한다. 이는 어린아이와 함께 사는 그의 집만 봐도 알 수 있는 사실이다. 두께가 두꺼운 데다 끝을 둥글게 세공한 대리석은 전혀 위협적이지 않으니 말이다. 무엇보다 이런 단점을 상쇄하고 남을 만큼 장점이 많다. 열을 품는 성질이 있어 겨울에 난방을 하면 돌침대처럼 오랫동안 따뜻하고, 여름엔 시원해 집에 쓰기 더없이 좋은 소재라는 것이 그의 설명이다. 자연에서 온 소재이기 때문에 우드나 금속, 혹은 다른 대리석과 조화롭게 어우러지는 것 또한 큰 장점. 실제 그의 집에서는 다양한 소재와 디자인의 소품이 대리석 가구와 아름다운 조화를 이루고 있다.





**TIP**

**김연지 디렉터가 말하는 대리석 인테리어 노하우**

**1. 면적을 넓게**

대리석은 면적이 넓어야 존재감이 크고 더 멋지다. 따라서 대리석 인테리어의 장점을 온전히 누리고 싶다면 넓은 면적에 대리석을 배치할 것. 테이블이나 TV장 등을 대리석으로 채워보길 권한다.

**2. 대리석은 가구로, 나머지는 소품을 활용**

실내의 넓은 부분을 대리석으로 채워 우아한 분위기를 완성한 뒤 조그마한 소품을 바꿔가며 분위기 변화를 꾀하자. 대리석은 다양한 소품과 무난히 어우러지기 때문에 디스플레이를 하기 편하다.

**3. 톤을 맞추자**

대리석 인테리어의 관건은 톤을 잘 맞추는 것. 대리석은 수많은 색깔이 혼재하기 때문에, 그중에서 하나를 뽑아 비슷한 컬러의 소품이나 가구를 배치하면 어렵지 않게 조화를 이루게 할 수 있다.

“이사할 때 떼어서 들고 갈 수도 없는데, 지나치게 큰 비용을 투자한 것은 아니냐고 묻는 사람도 많아요. 하지만 다른 소재로 디자인을 했다 하더라도, 이사 갈 때 모두 아일랜드장이나 붙박이장을 떼어 가진 않잖아요? 게다가 대리석은 아주 저렴한 것부터 입이 떡 벌어지게 비싼 것까지 가격이 천차만별이기 때문에 선택만 잘 한다면 특별히 큰 비용이 드는 것도 아니에요. 최근 대리석을 잘 이해하고, 과감하게 디자인하는 전문가도 많아지고 있으니, 부담 없이 대리석 인테리어에 도전해보세요.”

좋아하는 소재를 마음껏 활용해 편안하면서도 우아한 공간으로 완성한 김연지 아트 디렉터의 집. 평소 대리석 소품이나 트레이 등을 사 모으는 편이라면, 혹은 간편일물적 인테리어에 슬슬 염증을 느낀다면, 이번에는 과감하게 대리석을 집에 도입해보는 것은 어떨까. ⑩



# TREND REPORT

올가을 반드시 사수해야 할 두 가지 트렌드.

editor NO GYEONG EON



진주 모티프 장식  
이어 커프  
아크네 스튜디오



벌키한 소재의 니트  
스웨터는 아르켓

스탠더드 핏 워싱  
데님진 토템



JIL SANDER

MARYAM NASSIR ZADEH

## NEW CLASSIC

돌아온 뉴 클래식 트렌드. 이번 시즌 디자이너들은 가장 베이식한 것에 다시 집중하기 시작했다. 이를테면 누구나 갖고 있을 법한 화이트 탱크톱에 스탠더드 핏 데님 팬츠나 H라인 스커트를 더하는 것처럼 기본 중의 기본에 충실한 것. 보테가 베네타의 크리에이티브 디렉터 마티유 블라지는 "실용성이야말로 시대를 초월하는 패션 그 이상의 스타일이며, 조용한 힘의 일부"라며 이번 시즌 런웨이 오프닝 룩으로 가죽 화이트 탱크톱을 선보이기도 했다. 자, 이제 한동안 들여다보지 않았던 클래식한 아이템을 옷장에서 모조리 꺼내야 할 때. 트렌드는 돌고 돌아 이렇게 다시 클래식에 열광하기 시작했다.



담백한 컬러와 디자인이 인상적인  
슬더백 오소이



클래식 무드를  
부각시켜줄  
가느다란 벨트  
아르켓



날렵한  
실루엣의 펌프스  
레이첼 콕스



심플한 라인이  
돋보이는 뱅글  
골든듀





허리 스트랩이  
포인트인  
미니스커트 자라

더블 체인 장식 벨트  
더오픈프로덕트



손목에 끼우는 게  
더 쿨한 체크  
스크런치 가니



GIVENCHY



DIESEL



페더 장식이 돋보이는  
시스루 톱 에잇바이육스



고글형 틸트 선글라스  
마스카



지오메트릭 프린트의  
벨보텀 팬츠 진 자라



웨스턴 무드의  
몰 오쏘이

### BACK TO THE 2000s

Y2K 트렌드에 힘입어 2000년대 밀레니얼 패션 트렌드는  
올가을에도 유효할 것으로 보인다. 한껏 낮아진 웨이스트  
라인, 디스트로이드 데님 팬츠, 딱 성인 손 한 뼘 크기의 나  
노 스커트 등 지난 시즌을 뜨겁게 달군 그때 그 시절 아이  
템이 더욱 강력한 힘을 등에 업고 돌아왔다. 학창 시절 즐  
겨 입던 브랜드 디젤은 최근 Y2K 트렌드를 제대로 흡수하  
며 쿨한 감성으로 재탄생해 두아 리파, 카일리 제너 등이  
즐거워하는 브랜드로 거듭나 다시금 전성기를 맞았으며, 지  
방시 역시 이번 시즌 런웨이에 여기저기 마구 해진 디스트  
로이드 진과 실드 셰이드 선글라스를 매치한 자유분방한  
룩을 선보이며 2000년대를 추억했다. **10**

# 내 인생 마지막 다이어트

사실 다이어트에 마지막이란 결코 있을 수 없지만, 늘 '이번이 마지막이다!'라고 다짐하는 것이 우리 아니던가. 그런 의미에서, 속는 셈 치고 또 한번 마지막 다이어트에 도전해보자.

editor LEE SUNG JIN

## 잘 먹어도 살이 빠진다

늘 새로운 비법이 속속 등장하는 식이조절 다이어트. 독특한 식이 다이어트 방법 중 가장 눈에 띄는 것이 땅콩버터 다이어트다. 그간 땅콩버터는 살찌는 음식의 대표 격으로 인식되어온 터라 귀를 의심 할지도 모르겠다. 하지만 땅콩버터에 함유된 불포화지방산은 살 빠지는 지방으로 알려진 갈색 지방 조직을 활성화해 몸에 열을 내고 칼로리 소모를 촉진하는 역할을 한다. 고단백, 고지방 식품으로 조금만 먹어도 포만감이 들고 만족도가 높기 때문에 오랫동안 지속 가능한 장점도 있다. 방법 또한 간편해서 바나나, 그린빈, 강황 가루, 땅콩버터, 물을 함께 갈아 마시면 끝. 하지만 칼로리가 높기 때문에 하루에 두 숟가락 이상 먹지 말고, 시판 제품은 살이 찌는 다른 첨가물이 들어 있을 수 있으므로 볶은 땅콩을 믹서에 갈아 직접 땅콩버터를 만들어 먹어야 한다. 락토페린 다이어트 역시 최근 반응이 뜨거운 '먹는 다이어트' 비법 중 하나다. 소젖이나 사람의 초유에 많이 들어 있는 천연 단백질 중 하나인 락토페린이 면역력 강화와 체중 감량에 효과를 보이는 것으로 밝혀지면서 락토페린을 함유한 제품이 앞다투어 출시되고 있다. 우유 알레르기가 없다면 제대로 된 성분을 함유한 제품을 찾아 먹어 보는 것도 좋을 듯하다. 간헐적 단식을 보완한 5:2 다이어트도 있다. 일주일에 5일은 정상적으로 먹고, 2일간 여자는 500kcal, 남자는 600kcal로 일일 칼로리 섭취량을 제한하는 방식이다. 해당 칼로리를 두 끼에 나눠 섭취하고 12시간 동안 공복을 유지하면 몸이 굶었다는 착각을 일으켜 지방을 태워 에너지를 내게 된다. 다만 꼭 기억해야 할 사실이 있다. 모든 식이 조절 다이어트는 개인의 몸 상태에 따라 건강을 해치는 수가 있으므로 도전하기 전에 반드시 전문가와 상담해야 한다는 점이다.



## 늘 하던 운동? 새로운 운동!

요가는 지루해서, 폴댄스는 근력이 부족해서, 발레는 힘들 것 같아 피해왔다면 주목! 두 가지 운동을 접목해 흥미와 효과를 높이는 운동이 있으니 뭘 해도 쉽게 질리는 편이라면 이 하이브리드 운동에 도전해보는 것이 좋지 않을까? 이 중 가장 널리 알려진 것은 발레핏. 발레의 기본 동작에 피트니스를 결합해 다이어트와 몸매 교정의 효과를 볼 수 있다. 폴댄스의 붐과 에어리얼 요가의 실크 천을 활용하는 폴실크 역시 주목받는 새로운 운동법. 다이어트 효과가 뛰어난 폴댄스와 림프샘을 자극하는 실크를 결합해 재미있을 뿐 아니라 전신의 부기를 쏙 빼준다. 필라테스와 킥복싱, 댄스를 합친 필복싱은 복싱, 필라테스, 댄스 세션을 순서대로 반복하는 인터벌 그룹 트레이닝으로, 체지방을 태우는 것은 물론, 하체를 강화하고 코어를 탄탄하게 만드는 효과를 볼 수 있다.



## 시술의 힘을 빌려보자

전반적인 체지방량을 줄이는 것은 운동이나 식이요법으로 가능하지만, 특정 부위의 보기 싫은 군살이나 부기 등은 정리하기가 결코 쉽지 않다. 이럴 땐 시술의 도움을 받는 것도 효과적인 방법. 다리가 잘 붓는다면 진공 시스템을 이용해 부기를 내리는 '바쿠메드'를 고려해볼 만하다. 미 항공우주국(NASA)에서 우주인의 건강을 위해 개발한 프로그램으로, 혈액을 다리 쪽으로 보낸 뒤 다시 머리 쪽으로 보내는 과정을 반복하며 혈액과 림프액의 순환을 극대화하는 시술이다. 살을 울퉁불퉁하게 만드는 셀룰라이트나 처진 턱살이 고민이라면 체외 충격파 시술이 알맞은 데, 최근에는 근막, 지방층, 근육층에 물리적인 에너지를 전달해 지방층의 순환을 촉진하는 '레비나스'가 인기다. 늘어진 팔뚝 살이나 처진 배살을 정리하는 데는 '바디 리니어핑'이 효과적이다. 고강도 집중 초음파로 조직을 응고시켜 리프팅 효과를 내는 시술이다. 이 모든 시술 역시 정품을 이용해 올바르게 시술하는 전문의와 충분히 상담한 뒤 시도해야 한다.



## 떡볶이, 먹어도 됩니다

최근 한 TV 프로그램에서 자신의 체중 감량과 유지 비법을 설파하고 있는 개구무먼 김신영. 그가 직접 개발했다는 레시피도 참고할 만하다. 그의 요리법 중 가장 주목받는 것은 다이어트의 최대 적이라고 알려진 떡볶이. 흰쌀 떡 대신 현미 떡, 밀가루 어묵 대신 단백질이 든 프로틴 어묵, 설탕 대신 스테비아로 만든다. 김밥을 먹고 싶다면 현미밥, 달걀지단, 양념을 씻어낸 묵은지로 싸 먹으면 된다. 오징어를 삶아 넣어 맛있게 다이어트에도 이롭다고 한다. 햄버거는 바삭 구운 통밀 식빵에 돼지고기 안심으로 만든 패티를 끼우고 얇게 썬 토마토, 양상추, 치즈, 사과를 올려서, 피자는 얇은 토르티야 위에 달걀, 고추 참치, 채소를 듬뿍 얹고 치즈를 올려 만들어 먹으면 된다. **10**

# 우리 가족의 호랑이 기운을 위해

여름은 안녕을 고하고 이제 과거가 되었지만 여전히 가족 모두 기운을 차리지 못하고 시들시들하다면, 보양식을 벗어나 보다 확실한 건강 솔루션을 찾아야 할 때. 사랑하는 가족의 건강과 활력, 그리고 아름다움을 되찾아줄 건강 보조제를 모았다.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN

## 엄마와 딸의 피부를 위한 콜라겐

엄마의 얼굴을 들여다보자. 여름 내내 분명 양산과 모자로 자외선을 확실히 차단하려고 애를 썼는데도 주름이 늘지는 않았는가? 엄마 눈에는 언제나 예쁜 딸도 어느새 메마르고 푸석해진 피부 때문에 고민하고 있을지 모른다. 이런 모녀를 위해 추천하는 것은 콜라겐 제제. 특히 국내 최초로 식약처로부터 기능성을 인정받은 개별 인정형 콜라겐을 함유한 슈퍼콜라겐 골드를 꾸준히 챙겨 먹길 권한다. 피부 탄력, 보습, 거칠거림의 3중 피부 개선 효과를 확인받은 AP콜라겐효소분해펩타이드와 비오틴, 셀렌을 주원료로 함유하고 있고, 부원료로 비타민C, 히아루론산, 엘라스틴을 담은 액상 저분자 콜라겐 앰플로, 빠르게 흡수되어 매끈하고 건강한 피부로 되돌려준다.

## 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드

국내 최초로 식약처에서 피부 기능성을 인정받은 콜라겐을 함유해 피부를 촉촉하게 가꿔주는 건강기능식품 콜라겐 앰플. 하루 한 앰플을 피부 충전 시간인 매일 저녁, 피부 관리 시간에 섭취해보세요. 750ml(25ml×30앰플), 12만원.



## 온 가족을 위한 건강 솔루션

식탁 위를 한번 둘러보자. 몸에 좋다고 하길래 사긴 했는데, 아직 포장도 뜯지 않은 영양제가 수북하진 않은가. 열심히 챙겨 먹겠다고 다짐하며 구입한 영양제도, 또 다른 영양제가 생기면 뒷전으로 밀리기 일쑤다. 마음을 다잡고 한 입에 다 털어놓다 보면 '이렇게 한꺼번에 먹어도 되나?' 하는 걱정도 든다. 이런 고민에 빠져 있을 가족을 위해 추천하는 것이 바로 액티브 멀티팩. 한 팩 안에 비타민 C·B<sub>1</sub>·B<sub>2</sub>, 비오틴, 철, 아연 등 한국인에게 꼭 필요한 16가지 성분을 최대 영양 권장량 1000%로 고루 담았다. 항산화, 에너지 증진, 뼈 건강, 면역력 증강, 세포와 혈액 생성 촉진에 효과를 고루 보이기 때문에 건강 밸런스를 맞추는 용도라면 이것 하나만으로도 충분하다. 특별히 고민되는 부위가 있다면 관련 제품을 따로 챙기는 것도 효과적이다. 코로나 19의 재유행으로 온 가족이 집에서 TV, 스마트폰, 노트북만 끼고 살고 있다면 트루아이를 추천한다. 황반의 주요 구성 물질인 루테인을 20mg 담고 눈의 피로를 풀어주는 아스타잔틴을 6mg 담아 눈 노화를 예방하고 피로도 개선에 도움을 준다. 3년 가량 이어져온 배달 음식 러시에 속이 더부룩하다면 프로바이오 골드를 챙겨 먹자. 녹차에서 유래한 건강에 이롭고 믿을 수 있는 특허 유산균과 프리바이오틱스를 4중 코팅 기술로 담아 속을 편안하게 해준다.

**바이탈뷰티 프로바이오 골드**  
녹차 유래 유산균 포함 10종의 유산균을 100억 CFU 보장하며 장 건강을 확실하게 다져주는 유산균, 입안에서 사르르 녹는 제형으로, 온 가족이 먹기 좋다. 60g(1g×60포), 5만5천원.



**바이탈뷰티 트루아이**  
루테인과 아스타잔틴에 비타민 E, 비타민 B<sub>6</sub>와 셀렌 등 비타민과 미네랄을 더해 눈 건강을 쉽고 간편하게 지킬 수 있게 도와준다. 12.25g(350mg×35캡슐), 5만원.



**바이탈뷰티 액티브 멀티팩**  
풍부한 비타민과 미네랄, 녹차 추출물을 함유해 한 팩으로도 건강을 지킬 수 있게 도와주는 데일리 뉴트리션 멀티팩. 66.3g(2.21g×30포), 6만원.



**바이탈뷰티 명작수**  
천삼화 기술로 얻은 홍삼 농축액에 귀한 인삼 열매 추출물(부원료)을 더해 면역력 증진과 피로 해소에 도움을 주는 홍삼 애플. 600g(20g×30애플), 17만원.



**바이탈뷰티 리버프라이름**  
항산화 효과로 간 기능을 개선해주는 밀크씨슬 추출물에 비타민과 키토올리고당, 포스파티딜콜린을 더해 활력을 되찾아주는 제품. 연질 캡슐과 정제를 함께 복용하면 된다. 39g(1캡슐+1정)×30포, 5만5천원.



**바이탈뷰티 조이스템**  
관절뿐 아니라 뼈와 근육까지 함께 관리할 수 있는 관절 복합 건강기능식품. 하루 한 번, 4정을 복용하면 된다. 48g(400mg×120정), 6만원.

## 엄마와 아빠를 위한 활력 증진템

일교차가 큰 환절기가 되면 우리 몸은 일정한 온도를 유지하기 위해 많은 에너지를 소모하기 때문에 면역력이 떨어지기 쉽다. 동면을 준비하는 동물이 가을에 많은 에너지를 축적하는 것처럼, 인간 역시 추운 겨울을 대비해 가을부터 에너지를 축적하는 것이 바람직하다.

부부 모두 어쩐지 기운이 허해 짜증만 늘어가고 있다면 보약 대신 홍삼을 먹어보는 것은 어떨까? 명작수는 인삼의 뿌리와 열매(부원료)를 모두 담아 면역력 증진, 피로 개선, 항산화, 기억력 개선, 혈소판 응집 억제 등을 통한 혈행 흐름 개선에 고루 효과를 보이는 활력 증진 제품이다.

지속적으로 피곤하거나 아침마다 일어나기가 쉽지 않다면 간 건강을 의심해볼 것. 간 건강은 피로와 직접적으로 연관이 있기 때문에 피로가 해소되지 않는다면 리버프라이름을 복용해보길 권한다. 리버프라이름은 간 기능 지표 개선을 직접 확인한 밀크씨슬 130mg에 활력 증진에 꼭 필요한 비타민을 더해 피로를 풀고 간을 지켜준다. 관절과 뼈 건강을 위해 조이스템을 챙길 것. 마그네슘과 강황 추출물, 비타민 D 성분으로 뼈와 근육 건강을 고루 개선해준다. ⑦

@\_05x29



여름철 더운 날씨에 매킨지는  
메이크업이 고민이었는데요. 헤라  
하이드레이팅 래디언스 프라이머를  
사용하고 나서는 메이크업 절대  
사수 중입니다. 끈득한 수분감에  
자연스러운 베이지 톤 업 광채까지.  
더욱 오래, 이쁘게 유지해줘서 넘  
도아요.

@1heeee



롱래스팅 수분감을 선사하고 내추럴  
톤 업 효과를 부스팅해 파운데이션의  
효과가 오래 지속되는 제품이라  
사용해봤어요. 은은한 속광으로  
피부가 예쁘게 표현돼 반해쌌음.  
메이크업은 한 곳 차이잖아요! 헤라  
하이드레이팅 래디언스 프라이머로  
그 차이를 느껴보세요.

@hanii\_172



피부에 은은한 광채를 더해  
생기 있고 깨끗한 피부로 표현해주는  
헤라 하이드레이팅 래디언스  
프라이머 덕분에 요즘 피부 좋다는  
소리 많이 들어요.

@aangsoon



욕아에 짜들수록 화장에 더 신경을  
써야 하죠 헤라에서 새로 출시한  
하이드레이팅 래디언스 프라이머를  
사용해보니 자연스러운 톤 업  
효과와 화장 지속력에 감탄 또 감탄!  
요즘처럼 덥고 습한 날씨에 헤라의  
하이드레이팅 래디언스 프라이머는  
필수 중의 필수.

## 생생한 제품 평가

헤라 하이드레이팅 래디언스 프라이머를 체험해본 품평단 10인의 솔직한 소감.

photographer CHOI MIN YOUNG  
editor KIM HEE SOO

@zzmee\_\_



피부 표현의 완성도를 높여주는  
헤라 하이드레이팅 래디언스  
프라이머. 평소 프라이머 역할이  
크다고 생각하는데, 이 제품은  
수분감과 광채 효과가 좋아서 굿!

@sssot



바르자마자 수분감이 느껴지고,  
끈득한 수분 광채 텍스처가 피부에  
착 붙어 다음 단계 메이크업이  
더 예쁘게 연출돼요. 톤 업 효과와  
은은한 속광으로 예쁘게 표현한  
피부가 오래 지속되니 좋아요.  
여름철 무너지지 않는 베이스를  
헤라 신제품과 함께해요.

@dpzl2



어름엔 화장이 무너지기  
심상이잖아요. 피부 화장을 오래  
지속시켜줄 제품을 알아보다가  
하이드레이팅 래디언스 프라이머를  
만났어요~! 롱래스팅 수분감과  
내추럴 톤 업 효과로 장시간 예쁜  
피부를 지속시켜준대요. 내추럴 톤 업  
효과로 끈득한 수분감을 경험하세요.

@gahyun.e



지속력이 고민이라면 프라이머는  
필수. 메이크업이 금세 지워져 늘 낮  
느낌인 제 얼굴을 헤라 프라이머로  
베이스를 꼭 잡고 있어요. 수분감이  
뛰어나 발림성도 좋고 피부도  
예뻐 보이고! 건성 피부에도 좋은  
제형감이예요. 베이스 위에 잘 발리고  
베이지 톤 광채라 피부도 예뻐 보임!

@yejjiiiiii



예쁜 피부 표현을 부스팅해주는 헤라  
하이드레이팅 래디언스 프라이머 :)  
헤라 파운데이션과 함께 사용하면  
더욱 오래, 더 예쁘게 지속돼요.



HERA

HYDRATING  
RADIANCE  
PRIMER

SPF30 / PA++

HYDRO GLOW  
MAKEUP-READY

#쫘득한수분감  
#윤광메이크업  
#내추럴톤업효과

헤라 하이드레이팅 래디언스  
프라이머. 35ml, 5만5천원.  
바르자마자 즉각 피부에  
수분감을 제공해 윤광이 살아나는  
프라이머. 쫘득하게 리플렉팅된  
피부는 다음 단계 메이크업  
제품의 효과를 극대화한다.

@jh123love



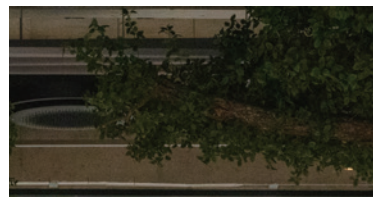
피부 화장은 무너지지 않게 하는 게  
중요하잖아요. 여행하면서 사용해  
봤는데 내추럴 톤업 효과는  
물론 쫘득한 수분감으로 하루  
종일 예쁜 피부를 유지할 수 있어  
좋더라고요. 메이크업 부스팅  
프라이머로 예쁜 피부 표현하고  
예쁜 하루 보내자고요~!



## 식물원 카페

자연이 살아 숨 쉬고 나무와  
화초가 내뿜는 피톤치드가 가득한  
공간에서 즐기는 티타임.  
식물원 콘셉트의 카페를 찾았다.

editor KIM HEE SOO



### 어반플랜트

고층 빌딩이 뿔뿔이 늘어난 도심, 바쁘고 빠르게 흘러가는 삶 속에서 잠시나마 힐링할 수 있는 휴식 공간을 찾고 있다면 어반플랜트를 찾아가자. 1백 20평(약 397㎡) 규모의 오래된 주택을 개조해 정감 있고 여유로운 카페 분위기를 연출했다. 싱그러움 풀 냄새와 수많은 식물이 반기는 카페에 들어서면 마치 식물원에 온 듯 도심에서 자연을 느낄 수 있다. 간단하게 식사를 하고 싶다면 시그니처 오믈렛이 제격. 시금치와 버섯으로 속을 채워 건강한 기운이 느껴지는 맛과 부드럽게 입 안에 퍼지는 식감으로 인기를 끄는 메뉴다.

주소 서울시 마포구 독막로4길 3

영업시간 매일 10:00~22:00 문의 @urbanplant.hapjeong



### 어나더사이드

또 다른 공간을 의미하는 카페 어나더사이드는 교외로 나가지 않고도 복잡한 도심에서 한 발 벗어나 심과 힐링에 집중할 수 있도록 꾸민 공간이다. 매장에 들어서면 커다란 나무와 온갖 화초들 덕분에 마치 숲속에 온 듯하고, 야외 정원에 있는 작은 연못과 통나무 의자는 자연을 그대로 옮겨와 편안하고 여유로운 분위기를 느끼게 한다. 그린 마인드와 그린 라이프 에코를 표방하는 콘셉트에 걸맞게 커피 생두 껍질로 만든 친환경 용기와 다양한 MD 상품이 매장 곳곳에 진열돼 있다. 주력 메뉴로는 어나더사이드만의 비법으로 24시간 냉침해 숙성한 농축 우유를 사용해 깊은 풍미를 느낄 수 있는 '시그니처 라떼'가 있다.

주소 서울시강서구강서로 318 1층 영업시간 월~금요일 09:00~22:00

토요일일 10:00~22:00 문의 @another\_side\_coffee



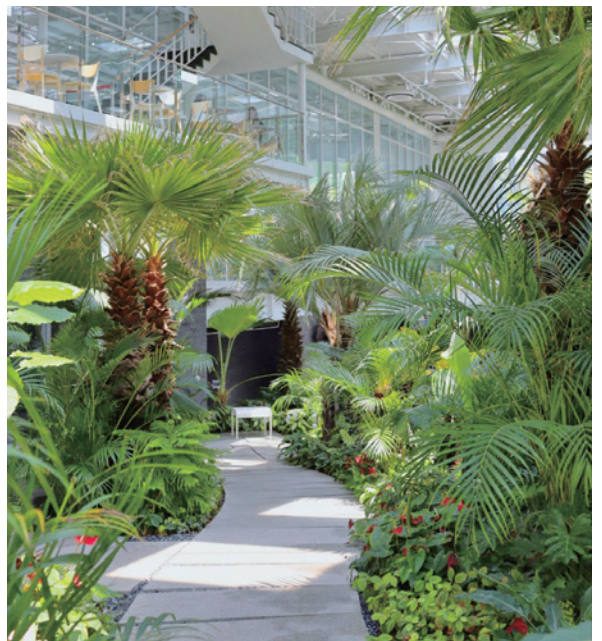


## 마이알레

텃밭에서 직접 가꾼 식재료로 만든 메뉴와 수제 디저트. 마이알레는 자연에서 얻은 식재료가 주는 건강한 기운이 넘친다. 2014년 조경건축 디자인 브랜드 디자인알레의 프로젝트를 위해 프리미엄 가드닝 아이템을 수입한 것을 계기로 문을 연 마이알레는 마치 거대한 유리온실 같은 꽃과 나무가 가득한 공간에서 식사와 티타임을 즐길 수 있다. 야외의 작은 숲과 정원에서 자연의 싱그러운 기운을 느끼며 힐링할 수 있다. 전세계 150여 개 브랜드의 화분과 화병, 라이프스타일 제품을 소개하는 셀렉트 숍도 함께 운영한다.

주소 경기도 과천시 삼부골3로 17

영업시간 화~일요일 11:00~22:00, 월요일 휴업 문의 @myallee



## 문지리 535

커다란 통창 밖으로 광활하게 펼쳐진 눈발 전망과 마음까지 땡 돌리는 높은 천장. 그 안에 길게 뻗어 있는 울창한 야자나무 길과 그 주변으로 심어놓은 식물들. 마치 휴양지에 온 듯 푸르고 상쾌한 기운이 가득한 공간이다. 총 3층으로 이루어져 있으며 길게 뻗은 산책로, 커피와 브런치를 즐길 수 있는 좌석, 전망을 감상할 수 있는 존 등 총별로 각기 다른 분위기를 냈다. 문지리 535에서만 맛볼 수 있는 시그니처 메뉴인 '문지리 코코넛 라떼'는 유기농 선인장 시럽과 코코넛의 조합으로 휴양지 느낌이 물씬 나는 특유의 달콤한 맛을 냈다. 초대형 식물원 안에서 느끼는 푸릇하고 상쾌한 기운으로 일상에서 지친 심신을 달래며 잠시나마 행복을 맛볼 수 있는 공간이다. **LD**

주소 경기도 파주시 문지리 535

영업시간 매일 10:00~20:00 문의 @cafe\_munjiri535

# 이달의 필수템 미리보기

에디터가 간간하게 고른 9월의 강추템.

photographer PARK JAE YONG  
editor KIM HEE SOO

**설화수 윤조아이크림 퍼펙팅**  
눈가 관리의 시작부터 꼼꼼히  
다져주는 만능 아이크림.  
20ml, 10만원.



**헤라옴 에너지 리부팅 3종 기획 세트**  
남자 피부에 에너지를 불어넣는 에센스  
인 스킨과 에멀전, 그리고 클렌징 폼 &  
쉐이브로 구성된 남성 스킨케어 에센셜.  
10만5천원.



**구달 파리 데뉴드  
스와레 샤워 오일**  
데뉴드스와레의 향기와  
촉촉한 수분감을 가득  
담은 촉촉한 샤워 오일.  
250ml, 6만5천원.



**구달 파리 데뉴드  
스와레 바디 크림**  
피부에 부드럽게  
밀착되어 달콤한 유혹의  
향기를 남기는 바디 크림.  
190ml, 12만원.



**설화수 윤조유액 퍼펙팅**  
윤조의 에너지로 피부  
근본부터 건강하게  
다스리는 안티에이징  
에멀전. 125ml,  
8만2천원.



**설화수 윤조수 퍼펙팅**  
윤조 에너지를 담은 앰플  
텍스처의 안티에이징  
스킨. 150ml, 7만8천원.





