

AMOREPACIFIC

HYANGJANG



ALL ABOUT BEAUTY
당신을 더 아름답게 할 뷰티 노하우

PRODUCT 주름 케어 화장품

SPECIAL 남자를 위한 뷰티 팁

MAKEUP PLAY 샤프하거나 부드럽거나

NOVEMBER 2022 VOL.649

- 02 NEWS
11월의 가장 핫한 뉴스
- 06 NEWS-TREND
매트립 메이크업
- 08 MAKEUP
아우터에 어울리는 메이크업
- 14 PRODUCT
주름 케어 화장품
- 20 SPECIAL
남자를 위한 뷰티 팁
- 28 FOCUS
설화수
- 30 FOCUS
설화수
- 32 FOCUS
아모레퍼시픽
- 34 THIS MONTH'S PICK
프리메라
- 38 MAKEUP PLAY
샤프하거나 부드럽거나
- 40 ISSUE
환절기 피부 관리법
- 42 HEALTH
겨울철 활력 증진 스트레칭
- 44 ITEM
비타민 화장품
- 46 ICON
11월의 인테리어
- 50 FASHION
이달의 쇼핑 리스트
- 52 REVIEW
간간한 품평단의 품평 리뷰
- 54 PLACE
프랑스 감성 공간
- 56 EDITOR'S PICK
11월의 강추템

발행일 2022년 11월 1일
 발행 통권 649호
 발행인 안세홍
 편집인 홍재욱
 발행 (주)아모레퍼시픽
 서울시 용산구 한강대로 100
 제품 문의 080-023-5454
 제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀
 인쇄 (주)태신인팩 02-853-6574
 인쇄인 서명현
 기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd
 에디터 최향진, 이성진, 김희수
 디자인 펜타그램

SINCE 1958

〈향정〉은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 65년간 649호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 월간 뷰티 매거진입니다.



MAIL

HYANGJANG@MCKKOREA.COM



WEB

WWW.APGROUP.COM



COPYRIGHT 2022
AMOREPACIFIC

※〈향정〉은 WWW.APGROUP.COM에서도 보실 수 있습니다.
 ※이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 매거진입니다.

(주)아모레퍼시픽의 동의 없이 이 책에 실린 글과 사진, 그림 등을 사용할 수 없습니다.





명작수 홍삼

RED GINSENG EXTRACT
AMPOULE

하늘의 생명력과
땅의 기운을 담은
홍삼의 명작

20 g

바이탈뷰티

HYANGJANG JOURNAL

editor KIM HEE SOO



LOUIS VUITTON

LOUIS VUITTON

HELIOTEMIL

HERMÈS

ISABEL MARANT

캐주얼하면서도 트렌디한 이미지로 꾸준히 사랑받는 스포티 룩, 이번 시즌을 대표하는 무드 역시 에너지틱 스포티즘이다. 젊은 에너지, 활력 넘치는 실루엣과 상반된 우아한 애티튜드로 패션계를 단숨에 사로잡은 것. 스포츠웨어 브랜드 아디다스와 협업한 구찌를 필두로 클래식하고 럭셔리한 스타일링과 믹스 매치되어 다양한 형태의 스포티 룩이 런웨이를 장악했다. 유수의 브랜드 디자이너가 구현한 스포티즘의 세계로 안내한다. 화제의 중심은 단연 구찌. 스포츠웨어의 아이콘이라 해도 과언이 아닌 아디다스와 새로운 시도를 거듭하며 독창적이고 독보적인 행보를 이어가는 구찌의 컬래버레이션 결과는 놀랍다. 아디다스의 시그니처인 3개의 선과 불꽃 마크 저지 톱이 가장 먼저 눈에 띈다. 컷아웃 기법으로 허리 라인을 강조하고 블랙 롱스커트와 매치한 스타일링은 스포티하면서도 우아한 무드를 뽐낸다. 또 강렬한 붉은색 저지 원피스에 하늘색 레깅스와 글러브를 매치해 구찌 하우스 특유의 클래식한 색감과 에너지틱한 감각으로 매력적인 스타일을 완성했다. 미우미우는 스포티 룩의 정석을 보여준다. 로라이즈 플리츠스커트와 피케 셔츠로 테니스 룩을 선보인 것. 단조로운 색상 때문에 자칫 평범한 테니스 룩처럼 밋밋할 수 있는 룩에 블랙 벨트

SPORTISM : 에너지탁한 매력에 럭셔리한 무드를 더해 한층 더 대담해진 스포티룩.



와 화이트 스카프를 더해 캐주얼한 무드를 덜어내고 깔끔하고 세련된 스타일로 재탄생시켰다. 피케 셔츠는 루이 비통 쇼에서도 찾아볼 수 있는데, 박시한 형태와 강렬한 색감으로 캐주얼한 느낌을 강조했다. 과감한 스트라이프 패턴과 상반된 하늘거리는 시폰 스커트가 믹스 매치의 진수를 보여준다. 에르메스의 컬렉션은 골프 웨어가 떠오른다. 슬림 핏의 화이트 슬리브리스 원피스와 시어한 소재의 튜를 매치해 클래식하고 우아하면서도 활력이 느껴지는 스타일 완성했다. 막스마라는 어떨까. 아노락을 변형한 형태의 뉴트럴 톤 후디 원피스와 캐주얼한 미니 벨트 백, 그리고 등산할 때 착용해야 할 것만 같은, 기능성 소재의 오렌지색 벨트까지. 럭셔리한 감성의 트렌디하고 개성 있는 스포티 룩을 원한다면 막스마라의 룩을 참고할만하다.

그야말로 편하고 캐주얼한 스타일에 머물던 스포티 룩의 대반란이다. 다양한 소재와 액세서리를 매치해 우아하면서도 세련된 무드를 더한 스포티 룩은 이번 시즌 트렌드의 핵으로 자리 잡았으니 말이다. 윙거울에는 트레이닝복과 애슬레저 무드의 스포티한 아이템을 활용해 자유로운 정신과 개성을 한껏 드러낸 패션을 완성해보는 건 어떨까. **4**

PHOTOGRAPHY : WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM, AKRIS, B&O, DAKS, DENBY, ECCO, SIDZ

인테리어의 완성은 모던한 가구

집을 취향에 맞게 꾸미는 사람이 늘어나며 그에 맞는 다양한 가구가 출시되고 있다. 시디즈(SIDIZ)는 홈 카페, 홈 라이브러리, 홈 시네마에 최적화된 공간을 꾸미기에 알맞은 의자 '마네'와 '스폰'을 선보였다. 다양한 컬러와 감각적 패턴, 고급스러운 인조가죽이 어우러져 공간에 한층 모던한 느낌을 부여한다. 여기에 자연스러운 곡선을 이루는 등받이와 좌판으로 마무리해 실용성까지 갖췄다.

문의시디즈(1899-3176)



HYANGJANG JOURNAL

환절기 안성맞춤 아우터

본격적인 가을을 앞두고 아우터를 찾고 있다면 평상시에 입기 편하면서도 미니멀한 디자인과 뉴트로 컬러로 고급스러운 매력을 살린 닥스의 퀼팅 아우터를 추천한다. 약천후에 대비한 보온성은 물론이고 견고한 샌드위치 퀼팅 기법으로 완성한 것이 특징이다. 매력적인 스타일과 캐주얼한 실용성까지 두루 갖춘 하이랜더 컬렉션은 환절기 필수 아이템이라 할 만하다. 문의 닥스(1544-5114)



**포근한 기운을 품은
캐시미어 케이프**

인물화나 풍경화 등을 정사각형 픽셀로 담은 예술 작품을 선보이는 아티스트 라인하르트 포이크트와 협업한 아크리스(Arkis)의 캐시미어 케이프가 화제다. 고혹적인 컬러 조합과 부드러운 캐시미어가 만나 고급스럽고 우아한 무드를 완성했다. 해당 제품은 전국 아크리스 매장에서 만날 수 있다.

문의 신세계백화점 강남점
(02-3479-1813)



CLASSIC BOOTS



겨울 스타일링의 멋을 더해줄 부츠

에코(ECCO)에서 디자인과 기능을 모두 만족시키는 '누벨' 컬렉션 부츠를 출시했다. 눈비에 강한 뛰어난 발수 기능과 클래식하고 모던한 디자인에 가죽 태닝 공정에서 가죽에 내재된 수분을 사용해 환경까지 생각하는 부츠다. 일상에서 편하게 신을 수 있는 것은 물론, 격식을 갖춰야 하는 특별한 자리를 위한 옷차림에도 멋스럽게 어울린다.

문의 에코(1833-2611)

빈티지한 매력의 테이블웨어

영국의 프리미엄 테이블웨어 덴비(Denby)의 '임프레이션' 라인이 새로운 컬러로 돌아왔다. 빈티지한 매력을 더한 머스터드 컬러와 테이블 위에 놓으면 산뜻한 포인트가 될 수 있는 민트 색상이 그 주인공. 덴비만의 기법으로 유약을 입혀 스크래치와 착색에 강한 것은 물론 전자레인지, 식기세척기 등에도 안전하게 사용할 수 있다. 문의 덴비(1644-6105)



미래적 사운드

뱅앤올룹슨(B&O)의 사운드 바가 더욱 강력해졌다. 주인공은 베오사운드 시어터. 몰입도 높은 사운드에 첨단 기술 플랫폼과 모듈식 디자인이 어우러져 홈 시네마의 경험을 재창조하는 획기적인 사운드 바다. 뱅앤올룹슨의 시어터는 고품질 스트리밍 서비스의 잠재력을 최대한 발휘하고, 마법 같은 시네마틱 경험을 선사한다. 교체할 필요 없이 업데이트를 통해 수십 년간 사용할 수 있다는 점 또한 강점이다.

문의 뱅앤올룹슨 압구정 플래그십 스토어(02-518-1380)

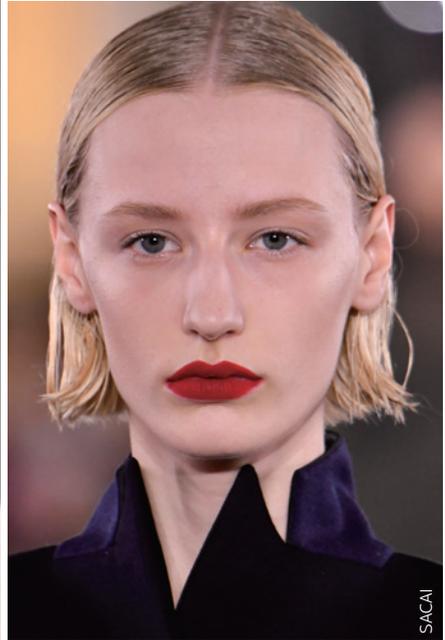
매트 벨벳 립

포근한 질감이 입술 위에 벨벳처럼 부드럽게 내려앉는 매트 립이 메가트렌드다. 다음 백스테이지 룩 중 마음에 드는 컬러를 골라 입술에 발라볼 것.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)
editor KIM HEE SOO



헤라 센슈얼 파우더
매트 리퀴드.
#145 포에버 영,
5g, 3만7천원.



제법 쌀쌀한 날씨에 겨울이 머지않았음을 실감하게 되는 때다. 기온이 떨어지면 메이크업 역시 포근한 색과 느낌을 찾게 된다. 이럴 때는 고혹적인 분위기와 부드러운 질감이 매력적인 매트한 벨벳 립스틱이 제격. 니트와 울 코트 등 폭신하고 따뜻한 소재의 옷을 입을 때마다 자연스럽게 손이 가는 가을과 겨울 아이템 벨벳 립스틱. 이번 시즌 패션위크에서 선보인 벨벳 매트 립 메이크업을 소개한다.

벨벳 매트 립 하면 자연스럽게 고혹적이고 우아한 느낌이 연상될 것이다. 관능적이면서도 세련된 절제미를 잃지 않는 고혹적인 메이크업을 완성한 사카이를 그 첫 주자로 들 수 있다. 사카이가 선택한 붉디붉은 레드 립을 바라보고 있으면 순식간에 블랙홀에 빠져드는 듯 깊어 매료된다. 오직 입술에 집중하도록 립스틱 이외의 다른 색조는 최대한 배제했다. 레드 컬러 아우터를 입어 강렬한 이미지로 눈길을 끈다. 베르사체는 더욱 짙은 레드를 선택했다. 양 볼에는 깊게 패인 듯 진한 음영을 넣고 아이브로는 색을 죽여 보랏빛이 감도는 매트한 레드 립이 더욱 시크하고 세련되어 보이는 스타일을 완성했다. 로샤스는 검붉은 레드 와인인 생각나는 컬러를



VERSACE

선택했다. 전체적인 룩은 블랙으로 단정하고 절제된 이미지를 풍기는데, 짙은 입술로 생기를 불어넣어 은은하면서도 고혹적인 인상을 안긴다. 에르메스는 어떨까. 같은 벨벳 매트 립이라도 컬러에 따라 완전히 다른 분위기를 풍긴다는 사실을 잘 보여준다. 담백한 누드 톤 입술에 풍성하게 볼륨을 넣은 헤어, 포근한 브라운 계열 니트. 이는 1980년대 영화 속 주인공이 스크린 밖으로 튀어나온 듯 레트로 무드를 발산하는 동시에 클래식한 매력을 풍긴다. 핑크 톤을 살짝 가미해 마냥 차분한 느낌은 아니고, 사랑스럽고 화사한 분위기도 난다. 지방시도 뉴트럴 톤의 매트 립을 선택했다. 피부와 비슷한 톤의 입술로 자연스럽게 차분한 느낌을 살렸다. 피부결 역시 매트하면서도 자연스럽게 밀착돼 이질감이 느껴지지 않고 부드러운 인상을 준다. 자칫 밋밋해 보일 수 있는 메이크업에 피어싱으로 포인트를 준 것이 신의 한 수. 매트한 입술과 피부의 질감이 반짝이는 메탈릭 피어싱과 조화를 이룬다. 매트 립을 연출할 때 중요한 점은 입술 각질을 잘 제거하는 것이다. 찬 바람이 불며 건조해진 날씨에 벨벳처럼 부드러운 질감의 립스틱은 자칫 입술의 각질이 도드라져 보이게 한다. 립스틱을 바르기 전 따뜻한 물로 각질을 풀린 뒤 말끔하게 씻어내고 보습제를 바르는 것이 포인트. 입술을 매끈하게 정돈했다면, 여러 번 덧발라 얼룩덜룩해지지 않도록 주의한다. 실제 입술보다 약간 넓게 발라 관능적이고 고혹적인 아름다움을 한층 더하는 것도 효과적인 방법이다. 



ROCHAS



PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM

GIVENCHY



헤라 루즈 홀릭 매트 #437 모드 오렌지 3g, 4만원.

SACAI

THE PERFECT MATCH

아우터가 두꺼워지는 계절. 어두운색의 두툼한 아우터 때문에 얼굴마저 칙칙해 보인다면
<향장>이 추천하는 아우터별 최적의 메이크업에 도전해보길.

photographer KIM TAE SUN editor CHOI HYANG JIN



Naked Almond

따뜻하고 멋지지만 자칫 과해 보이기 쉬운 무통 아우터. 무통 아우터를 스타일리시하게 입고 싶다면 하의는 최대한 타이트하게 연출하고, 헤어스타일은 묵거나 스트레이트로 연출해 부피감을 최소화하는 것이 현명하다. 여기에 은은한 브라운 컬러 아이섀도우와 블러셔에 헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #127 립 모닝 같은 MLBB 컬러 nude 립 메이크업을 매치하면 한층 시크하고 세련된 도시 여자 룩을 연출할 수 있다.

Deep Eyes

울겨울 동물을 보호하면서도 겨울을 따뜻하게 날 수 있는 페이크 퍼가 유행할 전망이다. 복슬복슬한 페이크 퍼 재킷을 입었다면 입술보다는 눈을 강조하는 메이크업을 선택할 것. 내추럴한 메이크업은 얼굴이 밋밋해 보이고, 진한 입술은 인상이 다소 세 보일 수 있으므로 헤라샤페도 듀오 #02 이지고임으로 깊이감 있는 아이 메이크업을 완성해 얼굴이 또렷해 보이게 한다. 그리고 입술에는 설화수 에센셜 립세럼 스틱 #43 번트 선셋을 발라 마무리할 것.





Deep Red Lips

캐시미어 코트는 유행에 상관없이 겨울이면 늘 찾게 되는 아우터. 캐시미어 코트를 더욱 고급스럽게 연출하고 싶다면 코트와 같은 색 톤과 팬츠를 선택해 톤온톤으로 매치하고, 입술에 헤라 루즈홀릭 #300 서울 레드로 포인트를 주어 클래식한 느낌을 극대화하는 것이 바람직하다.



MODEL: KIM SUNG HEE, MAKEUP: KIM DONG HYUN, CHA MINKYUNG (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG



주름 제로, 탱탱한 얼굴로 가꿔줄 아이템

피부 노화로 인한 고민이 한층 깊어지는 계절.

탄력을 잃은 연약한 피부에 영양과 생기를 충전해 팽팽한 얼굴로 가꿔줄 안티에이징 제품을 소개한다.

photographer PARK JAE YONG
editor KIM HEE SOO



설화수 진설아이크림, 25ml, 27만원.

#주름개선
#리프팅효과
#프리미엄안티에이징

설화수 진설아이크림

눈가는 나이를 가늠하는 척도라고 해도 과언이

아닐 만큼 쉽게 노화가 시작되는 곳이다. 특히

피부층이 얇고 연약해 더욱 신경 써야 한다.

설화수 진설아이크림은 자연에서 얻은 강인한

생명력을 지닌 한방 성분을 응축한 제품으로

주름 개선과 노화 방지 효과가 뛰어나다.

아침저녁으로 눈 아래와 옆, 눈두덩이에 가볍게

마사지하듯 부드럽게 문지르면 노매를 보다

또렷하고 팽팽하게 가꿀 수 있다.

헤라 시그니아 유스 퍼밍 아이크림

눈가의 피부 장벽을 강화하고 탄력을 높여
쫘득하게 다져주는 헤라 시그니아 유스 퍼밍
아이크림. 활력을 더하는 카페인 성분과
강인한 생명력을 지닌 수선화에서 추출한
나르시스 식물세포가 피부에 생기와 탄력을
불어넣는다. 눈가에서부터 관자놀이 주변까지
노화가 나타날 기미가 보이는 곳에 부드러운
멜팅 밤 텍스처를 톡톡 두드리듯
펴 바르면 피부가 탱탱하게 차오르는 것을
경험할 수 있다.

헤라 시그니아 유스 퍼밍 아이크림. 30ml, 20만원.

#탄력아이크림
#피부생기충전
#생기있는눈가



헤라 시그니아 코어 리프팅 세럼, 50ml, 24만원.
헤라 시그니아 바이탈 리프팅 크림, 60ml, 30만원.

#팽팽입체탄력피부
#나르시스생명력
#벨벳탄력크림



헤라 시그니아 코어 리프팅 세럼 + 바이탈 리프팅 크림

수분 공급, 피부결 개선, 탄력 강화라는 세 가지 기능을 기대할 수 있는 세럼과 크림. 푸석하고 건조한 피부는 노화의 주범이다. 나르시스 스템-코드 액티브™ 성분을 함유해 피부에 활력과 탄력을 채운 다음 벨벳처럼 부드러운 리프팅 크림을 발라 쫄쫄한 탄력감을 높이며 마무리한다. 입 주변의 팔자주름이 완화되고, 피부에 탄력이 붙는 동시에 모공 크기가 줄어들고 늘어진 피부가 올라붙는 효과까지 느낄 수 있다.

아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림

활력을 잃은 눈가에 안티에이징이 필요한 계절.
눈가에 바르면 부드럽게 녹아들어 피부에
탄력이 붙으며 눈가가 팽팽해진다. 햇빛을
등뺌 받은 여름 찻잎의 카페인 성분을 추출해
만드는 타임 레스폰스 아이 리저브 크림은
늘어진 눈가에 화사한 기운을 불어넣는다.
아침저녁으로 부드럽게 문지르며 바르면 눈가의
혈액순환이 촉진돼 지친 피부가
생기를 되찾는다.

아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림, 15ml, 29만원.

#예민한눈가주름관리
#토탈안티에이징크림
#피부시간컨트롤



아이오펜 레티놀 포 링클 0.3%

둔해진 피부의 턴오버 속도를 끌어올리고, 콜라겐 합성을 촉진해주는 안티에이징 성분의 끝판왕 레티놀. 이마와 미간, 입가, 목 등 주름이 굵고 깊어지는 곳에 레티놀을 최적의 형태와 함량으로 함유한 아이오펜 레티놀 포 링클 0.3%를 바르면 윤기가 살아나며 피부결이 매끈하고 부드러워진다. 2주만 발라도 피부에 영양이 꼭 차오르며 주름이 열리는 것을 경험할 수 있다.

아이오펜 레티놀 포 링클 0.3%. 20ml, 13만원.

#고함량레티놀
#안티에이징주름케어
#굵은주름개선효과



아이오페 에이스 비타민 C30

순수 비타민 C 함량이 무려 30%이기
때문에 항산화 작용은 물론 피부의
기미와 잡티, 색소침착을 방지하는 기능이
탁월하다. 순수 비타민 C 외에도 항산화에
탁월한 효능을 보이는 석류 추출물과
비타민 E, 페롤릭산이 함유되어
더 강력한 시너지 효과를 피부결을
끈득하고 탱탱하게 만든다. **ID**

아이오페 에이스 비타민 C30, 23g, 8만원.

#안티에이징레드앰플
#순수비타민C함유
#멀티비타민항산화케어



남자 피부 제로 프로젝트

가을을 맞아 내 남자의 피부가 더 거칠고 푸석해지고 있지는 않은가.
'피부 못생김 제로'로 만들어줄 제로 프로젝트를 지금 시작해보자.

photographer KIM TAE SUN(인물), CHOI MIN YOUNG(제품)
editor LEE SUNG JIN





#1

노화 제로

분명 몇 해 전만 해도 나보다 젊어 보이던 그였는데, 어느 순간 급격하게 늙은 것 같지는 않은가. 여자보다 두꺼운 남자의 피부는 노화가 늦게 시작되지만 일단 노화의 길로 접어들면 그 속도가 견잡을 수 없이 빨라 순식간에 나이 든 티가 얼굴 곳곳에 드러난다. 피부가 건강해 보이는 것만 믿고 스킨케어를 소홀히 하는 생활 습관도 큰 문제. 특히 덥고 습했던 올여름, 수시로 세안한 뒤 아무것도 바르지 않았다면 그 여파가 지금 고스란히 느껴질 것이다. 이때 필요한 것이 노화의 징후를 없애고 피부를 건강하게 되돌려줄 믿음직한 스킨케어 제품. 노화로 인한 온갖 문제를 동시에 맞닥뜨린 만큼, 이를 총체적으로 개선해줄 토털 안티에이징 제품을 권한다.



1. 설화수 본윤에센스

항산화 효과가 뛰어난 정양단에 인삼 추출물을 추가해 주름, 떨어진 탄력, 칙칙한 피부 톤을 총체적으로 개선하는 워터젤 에센스 타입의 안티에이징 에센스. 140ml, 7만3천원.

2. 설화수 본윤유액

약해진 피부 장벽을 강화하고 외부 자극에 손상된 피부를 건강하게 되돌려주는 고보습 안티에이징 유액. 90ml, 5만2천원.

#2

피로 제로

차갑고 건조한 겨울바람은 남자의 피부를 상하게 만든다. 거기에 연말이 다가올수록 늘어나는 술자리 약속과 올해 안에 해결해야 할, 묵혀둔 일 때문에 정신없이 바쁘기까지 하면 피부는 그야말로 그로기 상태에 빠지기 쉽다. 오후만 되면 피지가 넘쳐 번들거리는데 피부 속은 늘 건조하고, 누가 봐도 잠을 못 잔 사람처럼 피부 톤이 칙칙하며, 뺨과 턱 부근에 모공이 늘어져 보이고 입가에 팔자주름이나 이마에 붉은 주름이 잡히는 것은 모두 피부가 지쳤다는 증거. 정신을 차리겠다고 에너지 드링크를 입에 달고 사는 것이 능사는 아니다. 강력한 에너지 충전 성분으로 무장한 스킨케어 제품으로 피부에 도 에너지를 불어넣어야 한다.



1. 헤라 올드 에너지 리부팅 에센스 인 스킨

에너지 드링크의 주성분 중 하나인 타우린을 함유해 피부의 힘을 끌어올려 피부 장벽을 보호하고, 피부를 맑고 건강하게 가꿔주는 에센스 효능의 안티에이징 스킨. 125ml, 4만6천원.

2. 헤라 올드 에너지 리부팅 에센스 인 에멀전

피지, 모공, 건조, 피부톤, 주름에 고루 작용하고 바르면 시원한 느낌이 들면서 피부가 번들거리는 현상 없이 촉촉해지는 활력 충전 에멀전. 110ml, 4만2천원.

#3

자외선 자극 제로

오늘도 골프 치러 나가는 그에게 자외선 차단제를 권했다가 시큰둥한 태도로 거절하는 바람에 좌절하진 않았는가. 자외선 차단제는 남자에게도 꼭 필요하지만, 제대로 챙겨 바르는 사람은 극히 일부다. 끈적이거나 번들거린다는 것이 그 이유. 게다가 피지나 땀이 많은 사람이라면 2시간에 한 번씩 덧발라 주름이나 광노화로부터 피부를 보호해야 하지만, 눈이 시리거나 자극이 느껴진다는 이유로, 혹은 단지 귀찮다는 이유로 이를 지키지 않는 경우가 대부분이다. 주름 관리를 위해 레티놀이나 비타민 C를 함유한 제품을 쓰고 있다면 문제는 더욱 심각하다. 제품의 효과가 더디게 나타나고 피부가 자극을 받을 수 있기 때문. 자외선 차단제라면 덜 아픈 손사래부터 치는 그를 위해 가볍고 자극이 없으며 산뜻한 자외선 차단제를 준비해두자.



아이오펜 UV 쉴드 부스터선 SPF50+/PA+++
아모레퍼시픽 최다 테스트로 증명된 저자극 선 세럼.
자외선 차단은 물론 피부를 진정시키고 보호한다.
부드럽게 펴 발리고 통기성이 뛰어나 하루 종일 바르고
있어도 자극이 거의 없으며 피부가 갑갑한 느낌이 들지
않는다. 50ml, 4만5천원.

#4

탈모제로

탈모로 고민이 깊다는 건 알지만, '카더라' 통신에 휘둘러 하루가 멀다 하고 탈모 방지 제품을 사들이는 모습을 보고 있으면 한숨이 절로 난다. 그렇다고 가뜰이나 예민한 그에게 아무 제품이나 사서 그것만 쓰라고 할 수도 없는 노릇. 이럴 땐 탈모의 원인을 찾아내 근본적으로 해결해줄 헤어 케어 제품을 선물해 매일 조금씩 두피와 모발의 상태를 개선할 수 있게 도와주자. 약하고 예민해 가려운 두피를 편안하게 진정시키는 동시에 늘어지고 얇은 모발에 탄력을 더해줄 샴푸, 수분과 영양을 공급해 편안하게 가꿔줄 모이스처라이저를 권한다.



1. 프리메라 그린티 바이옴 스킴프 쿨링 샴푸
존드하고 부드러운 거품이 일어 모근에 영양을 공급하고, 모발을 유연하게 가꿔주는 샴푸. 두피가 가려운 증상을 완화하고 모발을 탄력 있게 개선해준다. 380ml, 3만7천원.

2. 프리메라 그린티 바이옴 스킴프 헤어 모이스처라이저
건조해 손상된 두피와 모발에 청량한 수분과 영양을 더해 두피는 편안하게, 모발은 매끄럽게 가꿔주는 제품. 녹차 추출물을 함유해 탈모 증상 완화에 도움을 줄 수 있다. 150ml, 3만원.

#5 스트레스 제로

색시한 태닝 피부와 칙칙한 피부는 분명 차이가 있다. 남성이 느껴지는 피부와 활력을 잃고 거친 피부 역시 확연히 다르다. 평소 운동을 즐기거나 외근이 잦다면 당신의 피부가 스트레스로 지쳐 있을 수 있으므로 오늘부터 올바르게 관리하자. 최근 들어 피부가 하얗게 일어나고, 피곤해 보이는 것도 모두 피부에 스트레스가 쌓여 나타나는 증상일 수 있다. 단순히 수분을 공급하는 스킨케어에서 벗어나, 피부가 스스로 스트레스를 극복하고 충분히 재생할 수 있게 도움을 스킨케어 제품을 꾸준히 써야 한다.



1. 헤라 옴므 블랙 퍼펙트 스킨
망속의 다이아몬드가 불리는 블랙 트러플과 생명의 나무 열매로 통하는 아사이베리 추출물을 혼합해 피부를 맑고 건강하게 개선해주는 안티에이징 스킨. 150ml, 6만원.

2. 헤라 옴므 블랙 퍼펙트 로션
빠르게 흡수되어 건강하고 생기 있는 피부로 바꿔주는 안티에이징 로션. 피부 스트레스를 줄이고 활력을 더해준다. 150ml, 6만원.

#6 민감성 제로

누구에게도 말하지 못하지만, 누구나 갖고 있는 고민이 있다. 바로 남자의 그곳. 민감한 부위에 생기는 문제들. 사타구니가 늘 가렵고 축축하며, 악취가 나거나 습진이 나타나는 사람이 많지만, 어떻게 해야 할지 막막하기 십상이다. 샤워할 때마다 비누로 박박 씻자니 피부가 건조해지는 것 같고, 바디워시를 쓰자니 미끈거리며, 물로만 헹구자니 찝찝하다면 제대로 잘 만든 세정제를 써야 할 때. 자극 없는 성분으로 세균이나 각질을 없애고, 축축한 상태를 유지해줄 제품을 이용해 올바르게 씻어야 한다.



프리메라 후리 앤 후리 맨 에너자이징 포인트 클렌저
민감한 부위를 자극 없이 세정하고 축축하게 가꿔줄 남성 전용 세정제. 150ml, 3만1천원.



MODEL: LIM JI SEOB, MAKEUP: KIM DONG HYUN, CHA MIN KYUNG (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

눈가 피부를 위한 최고의 선택

젊은 인상을 결정하는 결정적 부위는 바로 눈가.
한 해가 저물어가는 지금 보다 젊고 또렷한 인상으로 가꾸고 싶다면
눈가 안티에이징 케어에 투자해야 할 때.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN

설화수

진설아이크림

1

안티에이징의 결정체, Red Treasure™

설화수 진설라인의 핵심 성분은 Red Treasure™. Red Treasure™는 소나무 중에서도 강한 생명력으로 유명한 적송에서 채취한 성분을 무려 66배* 응축한 안티에이징의 정수로 설화수 진설아이크림을 비롯한 진설라인에 풍부하게 함유되어 피부를 탄탄하고 강인하게 가꿔준다.

2

눈가에 힘을 더하는 복령

Red Treasure™와 함께 섬세한 관리가 필요한 눈가 피부의 힘을 길러주는 또 다른 성분은 복령이다. 복령은 소나무에서 자라는 버섯으로 강한 소나무의 에너지를 품어 눈가 피부의 힘을 길러주고 주름 개선 효과를 선사한다. 그 결과 또렷한 눈매가 완성된다.

3

눈가 피부를 촉촉하게 감싸는 그물망 텍스처

눈가에 닿는 순간 피부에 녹아들며 촉촉하게 마무리되는 진설아이크림의 텍스처에는 또 다른 비밀이 숨어 있다. 바로 그물망처럼 피부를 촘촘히 감싸는 조밀한 텍스처. 풍부한 수분과 영양을 담은 텍스처 안에는 미세 유효 성분 입자가 그물망처럼 얽혀 있어 주름을 순간적으로 감추어줄 정도로 피부를 탄탄하게 감싸준다.

COMMENT

“쫀쫀하게 눈가 피부를 감싸는 탄력감이 일품. 영양감이 풍부하면서도 촉촉하고 부드러운 느낌이라 부담이 없다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

“럭셔리 안티에이징 케어의 끝판왕이라 평가받는 이유를 알 듯하다. 바르면 눈가가 환결 선명하고 팽팽해진 느낌.”

-<마리끌레르> 뷰티 에디터 김상은

POINT 1

No.1 안티에이징 아이 케어**

POINT 2

귀하다귀한 적송과 복령 성분

POINT 3

그물망처럼 조밀한 텍스처

*2012년 진설 제품 기준
**2013~2018년 보태리서치 백화점 스킨케어 아이&립케어 부문 6년 연속 1위



설화수 진설아이크림
고농축 적송의 강인한
생명력에 복령 성분을
더해 탄탄한 눈가 피부로
가꾸어주는 프리미엄
안티에이징 아이크림.
25ml, 27만원.

설화수 자음생세럼
진세노믹스™의 효능을
온전히 담은 캡슐
10만개가 들어있는
탄력강화세럼. 피부에
빠르게 흡수되어 단 7일
만에 눈에 띄게 달라지는
피부 변화를 경험할 수
있다. 50ml, 22만원.



**설화수 자음생크림
퍼펙팅 클래식**
설화수의 독보적인
진세노믹스™에 높은
항산화 효과로 알려진
국내산 8년근 황기
추출물을 더해 노화
요인으로부터 피부를
지키고 피부 재생력을
강화해 힘있는 피부를
선사한다. 60ml, 27만원.

최고의 안티에이징 듀오

푸석하고 거친 피부, 축 처진 피부의 탄력이 걱정된다면
안티에이징의 혁명으로 통하는 설화수의 베스트 안티에이징 듀오
자음생크림 퍼펙팅 클래식과 자음생세럼에 피부를 맡겨볼 것

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN

POINT 1

설화수 기술력의
결정체 진세노믹스™

POINT 2

No.1
안티에이징 크림*

POINT 3

강력해진
피부 자생력

*2015~2021년 보테리서치
자음생크림 한국 매출 기준
**진귀한 인삼 사포닌 CK 함량 비교
***본품 용량 30ml/10만 개,
50ml 19만 개 기준
****AD 전후 비교 결과 기준
자음생에센스 대비
피부 치밀도 항목의 통계적 유의차
발현 시점 차이 기준

설화수

자음생세럼 + 자음생크림 퍼펙팅 클래식

①

인삼, 그보다 더 강력한 진세노믹스™

진세노믹스™는 인삼 1000g에서 단 1g만 얻을 수 있는 희귀 사포닌을
설화수만의 기술로 6000배** 농축한 성분으로 인삼의 힘을 피부에
오롯이 전하는 설화수 뷰티 인삼 과학의 결정체. 자음생세럼과 자음생크림 퍼펙팅
클래식에는 노화 요인으로부터 피부 스스로 지키는 자생력을 키워 시간의 흐름에도
흔들리지 않는 건강한 피부로 가꿔주는 진세노믹스™가 풍부하게 담겨있다.

②

자음생세럼: 10만 개의 진세노믹스™ 캡슐로 8배 빨라진 개선 효과

설화수 자음생세럼에 들어 있는 눈에 보이는 10만 개***의 캡슐과 눈에 보이지 않지만
빠른 투과율과 흡수율을 자랑하는 두 가지 캡슐이 진세노믹스™의 힘을 온전히 담아내
기존 제품 대비 8배 빠른 피부 개선 효과****를 제공한다.

③

자음생크림 퍼펙팅 클래식: 진세노믹스™에 더한 8년근 황기추출물

설화수 자음생크림 퍼펙팅 클래식은 뷰티 인삼 과학의 결정체,
진세노믹스™와 피부 장벽 보호와 강화에 효능이 있는 8년근 황기추출물을 함유해
피부에 24시간 내내 탄력 보호막을 형성해준다. 그 결과 피부 자생력이
강화되어 피부가 건강해진다.

COMMENT

“자음생세럼과 크림을 처음
써보고 그 효과가 드라마틱해 바로
한 통씩 추가로 구매했다.
이번 겨울에는 피부 걱정 끝!”

-스타일리스트 박미경

“업그레이드된 자음생세럼과
크림은 정말 놀랍다. 효과도
효과지만 사용감이 그야말로
럭셔리 끝판왕!”

-<마리골레르> 뷰티 에디터 김상은

차원이 다른 안티에이징 솔루션

1년 중 딱 한 번 선보이는 아모레퍼시픽
타임 레스폰스 스킨 리저브 나이트 엘릭시어는 하룻밤 사이 몰라보게
아름다워진 피부를 마주하게 해줄 것이다.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN

아모레퍼시픽

타임 레스폰스 스킨 리저브 나이트 엘릭시어 리미티드

1

다원의 보석, 차나무 씨 오일

다원의 보석이라 불리는 차나무 씨에서 추출한 수만 방울의
미세 오일 드롭을 AbsoluTea™와 함께 담아 밤사이 피부에 영양과
보습 성분을 집중적으로 채워준다.

2

아름다움의 절정, 골드 드롭

작은 한 통에 미세한 골드 드롭이 눈부시게 분산되어 있어 제품을 대하는
순간부터 잊지 못할 하이엔드 스킨케어를 경험하게 한다.

3

1년 중 눈부시게 빛나는 시간

피부 컨디션이 가장 저하되는 겨울, 이 계절의 피부를 위해 선보이는
아모레퍼시픽 타임 레스폰스 스킨 리저브 나이트 엘릭시어.
일주일 4회, 매일 밤 꾸준히 바르면 강추위와 극도로 건조한 환경에도
흐트러지지 않는 견고한 광채 피부를 유지할 수 있다.

COMMENT

“출시 2주 만에 완판 신화를
기록한 제품. 그만큼 효과가
탁월해 이 제품이 출시되는 연말을
기다리게 된다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

“진정한 하이엔드 스킨케어
무엇인지 보여주는 제품.
텍스처부터 사용감, 효과까지
그야말로 최고다.”

-뷰티 콘텐츠 에디터 김희수

POINT 1

귀하다귀한
차나무 씨 오일

POINT 2

보석같이 아름다운
골드 드롭

POINT 3

건조한 계절을 위한
집중 영양 공급





**아모레퍼시픽
타임 레스폰스 스킨
리저브 나이트
엘릭시어 리미티드**
차에서 얻은 생명력의 정수
AbsoluTea™와 다원의
보석 차나무 씨 오일이
하룻밤 사이 몰라보게
매끄러운 피부로 바꿔놓는
집중 관리 프로그램.
3ml×16ea, 48만원
(11월 한정 판매).



두피부터 모발 끝까지, 건강하고 촉촉하게!

점점 뻣해지는 정수리, 힘을 잃어가는 모발, 늘 예민한 두피와 각질 때문에 걱정이라면
오늘부터 프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸와 헤어 모이스처라이저로 두피와 모발 관리에 돌입하길.

photographer PARK JAE YONG
editor CHOI HYANG JIN, KIM HEE SOO

SURVEY RESULT

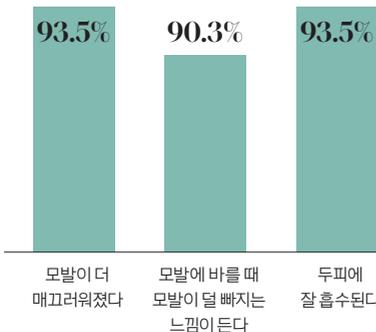
*세정 후 가려움 완화

시험 대상: 탈모와 불균감으로 고민하는 40~55세 한국인 여성 31명 /
시험 기간: 2020년 8월 24일~29일 / 시험 기관: (주)뷰티링크파트너스

그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸
블라인드 테스트 결과 고객 만족도



그린티 바이옴 스칼프 헤어 모이스처라이저
블라인드 테스트 결과 고객 만족도



겨울은 탈모의 계절?

일교차가 큰 환절기부터 기온이 급강하고 건조해지는 겨울까지 탈모량이 급증하는데, 일반적으로 다른 시기에 비해 20~30% 증가한다고 한다. 이는 가을과 겨울에 일시적으로 남성호르몬인 테스토스테론 분비량이 증가하며 휴지기에 접어들기 때문. 건조한 날씨로 두피에 각질이 쌓이며 모발이 얇아지거나, 뜨거운 물로 머리를 감으면서 탈모가 촉진되기도 한다. 일반적으로 계절성 탈모는 계절의 변화와 함께 찾아들지만, 이 시기에 잘 관리하지 않으면 탈모 증상이 지속될 수도 있다. 한마디로 겨울은 여름 못지않게 두피와 모발 관리에 심혈을 기울여야 할 때라는 뜻.

순하지만 강력한 효과

프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸와 헤어 모이스처라이저는 탈모와 두피 건강을 걱정하는 사람들을 위해 탄생한 제품. 두피와 모발 건강 유지에 효과적인 성분을 풍부하게 담아 관리를 도와준다. 먼저 식약처에 탈모완화 기능성화장품의 주성분으로 보고된 녹차 추출물, 두피 장벽 강화와 진정에 효과적인 유산균*, 두피 보습과 항산화 기능이 탁월한 점점공추추출물과 두피 안티에이징을 도와주는 여성초와 작약추출물 등이 그 성분이다. 또 모근을 막고 모발 손상을 촉진한다고 알려진 실리콘 오일이나 유해성 논란 성분인 설페이트계 계면활성제(샴푸), PEG계 계면활성제(모이스처라이저), 동물성 원료, 광물성 오일, 폴리아크릴아마이드, 이미다졸리디닐우레아, 트리에탄올아민, 합성색소, 파라벤 등 아홉 가지 성분을 첨가하지 않아 더 안심하고 사용할 수 있다.

프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸는 코코넛 유래 계면활성제가 풍성한 거품으로 자극 없이 부드럽지만 깨끗한 세정을 도와주고, 멘톨과 보습 성분을 더해 린스 없이도 매끈하고 부드러운 모발로 마무리해준다. 프리메라 그린티 바이옴 스칼프 헤어 모이스처라이저는 이를 그대로 모발을 촉촉하게 가꿔주는 모이스처라이저로 샴푸 후 타월로 물기를 닦아낸 뒤, 두피와 모발에 꼼꼼히 바르면 수분을 공급할 뿐 아니라 4중 레이어 코팅 기술로 끈적이지 않고 산뜻하게 모발의 윤기를 살려준다. 겨울철에도, 아니 사계절 내내 건강하고 풍성한 모발을 유지하고 싶다면 프리메라 그린티 바이옴 스칼프 듀오로 샴푸 리추얼을 바꿔보길.

*유산균발효추출물: 락토바실러스발효추출물

GREEN TEA BIOME SCALP HAIR CARE DUO

탈모 방지를 위한 프리메라 그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸 + 헤어 모이스처라이저

그린티 바이옴 스칼프 쿨링 샴푸



380ml, 3만7천원

- 코코넛 유래 계면활성제와 쏘독하고 풍성한 거품이 부드럽고 청량하게 두피와 모발을 클렌징.
- 모근에는 영양을 공급하고 모발을 유연하게 개선해 린스 과정을 거치지 않아도 매끈하고 탄력 있는 모발.
- 식약처 보고 탈모 완화 성분인 녹차 추출물을 함유해 탈모 증상 완화.
- 숲속을 거니는 듯 일상에 지친 심신을 달래주는 시트러스 허벌 계열 향.

그린티 바이옴 스칼프 헤어 모이스처라이저



150ml, 3만원

- 씻어낼 필요 없이 샴푸 후 두피와 모발에 바르는 헤어 모이스처라이저.
- 건조로 손상된 두피와 모발에 풍부한 영양과 청량한 수분 공급.
- 한 올 한 올 4중 레이어링 보습 코팅으로 윤기 있고 매끄러운 모발로 개선.
 - 식약처 보고 탈모 케어 기능 성분인 녹차 추출물을 함유해 탈모 증상 완화.
- 숲속을 거니는 듯 일상에 지친 심신을 달래주는 시트러스 허벌 계열 향.

이런 사람에게 추천



TIPS

두피와 모발에 활력을 불어넣는 마사지 방법



TIP 1

두피 지압

손가락 끝으로 헤어라인부터 정수리까지 부드럽게 누른 뒤, 손가락 끝으로 작은 원을 그리며 두피를 부드럽게 풀어준다.



TIP 2

관자놀이 지압

손가락 끝을 양쪽 관자놀이에 대고 안쪽에서 바깥쪽으로 원을 그리듯 돌리면서 천천히 지압한다.



TIP 3

두피 툇기

손가락으로 두피 전체를 꼬집듯이 자극한다.



TIP 4

두피 두드리기

손가락 끝으로 피아노를 치듯 두피 전체를 톡톡 두드린다. 쿠션이 있는 헤어 브러시를 이용해도 효과적이다.



TIP 5

뒤통수 두피 마사지

모든 손가락을 이용해 뒤통수의 딱딱한 두피를 부드럽게 원을 그리며 풀어준다.



TIP 6

목뒤 마사지

양손 엄지손가락으로 목뒤 가운데를 지그시 눌러 지압한다.



primera

Green Tea Biome Scalp
Hair Moisturizer

Hydrating the Scalp & Hair, Hair Glow,
Anti-Hair Loss

Green Tea Biome Scalp Hair Moisturizer:
Hair loss care with deep moisture and gloss pro-
vided to the scalp and hair. • Key Ingredients:
1 Green Tea, 2 Probiotics (Lactobacillus Ferment
Lysate), 3 Soy Protein • Silicone Oil Free,
Surfactants containing PEG Free

9
FREE

ANTI
HAIR LOSS
RELIEF





샤프하거나 부드럽거나

똑같은 컬러라도 라인을 어떻게 그리는지에 따라 분위기가 확 다르다.
샤프하게, 때로는 부드럽게 표현한 두 가지 아이라인.

photographer PARK HYUN JIN
editor CHOI HYANG JIN, KIM HEE SOO

LOOK
1

엷지 있는 라인

아이라인도 립라인도
자를 대고 그린 듯
샤프하게
연출하면 시크하고
도시적인 느낌을 줄 수 있다.

STEP 1

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어
파운데이션을 얼굴에 가볍게 바르고,
헤라 블랙 쿠션을 덧발라 깨끗하고
안벽한 피부로 연출한다.

STEP 2

붓펜 타입 멀티프루프
아이라이너인 헤라 이지스타일링
아이라이너 #01 블랙으로 샤프한
아이라인을 그린다.

STEP 3

입술에는 헤라 루즈 홀릭 매트
#311 솔리드 레드를 립 브러시를
이용해 입술 선을 살려
날렵하게 바른다.

POINT



헤라 이지스타일링
아이라이너. #01 블랙,
0.5g, 3만2천원.

LOOK
2

스머지
아이라인

펜슬 타입 아이라이너로 아이라인을 그린 뒤 부드럽게 스머징하거나, 블랙 혹은 그레이 아이섀도를 덧발라 부드럽게 연출하면 고혹적인 이미지를 완성할 수 있다.

STEP 1

얼굴에 설펴수 퍼펙팅 파운데이션을 얇게 발라 가볍고 깨끗한 느낌의 베이스 메이크업을 완성한다.

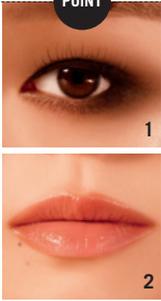
STEP 2

헤라아이 디자이너 펜슬 #01 블랙을 아이라인을 따라 두껍게 그리고 아이섀도 틱으로 부드럽게 스머징한다. 헤라 섀도 듀오 #02 이지고잉의 어두운 컬러를 덧발라 도느낌을 살릴 수 있다.

STEP 3

입술에는 촉촉한 MLBB 계열의 리퀴드 립을 가볍게 바른 뒤 입술 선을 면봉이나 손가락을 이용해 스머징해 부드럽게 퍼뜨린다.

POINT



MODEL: SUIA, MAKEUP: JANE PARK, BAEK CHANG HOON (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM), HAIR: KIM MI JIN, STYLING: PARK MI KYUNG



헤라아이 디자이너
펜슬 #01 블랙, 0.13g,
3만2천원.

환절기 버티기

가을의 정취를 채 만끽하기도 전에 기온도,
바람도 벌써 겨울이 온 듯하다.
환절기와 동시에 겨울에 가까운 날씨에 두 배로
괴로운 내 피부, 어떻게 달랠까?

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)
editor LEE SUNG JIN

사계절 사이사이, 매년 네 번씩 겪는 환절기인데도 피부는 도무지 적응할
기미가 보이지 않는다. 여름에서 가을로 넘어올 때만 해도 늘어진 모공과
칙칙한 피부가 속을 썩이더니, 지금은 거칠고 건조한 데다 붉어진 피부가
우리를 괴롭히니 잠시도 방심할 틈이 없다. 외부 기온이 떨어지며 상대적
으로 뜨거워지는 실내 온도, 매일 조금씩 벌어지는 일교차, 그리고 피부를
할퀴고 지나가는 겨울바람이 모두 피부 건강을 위협하는 요소. 게다가 오
랫동안 마스크 속에 잘 숨겨뒀던 피부가 거의 3년 만에 차가운 바람과 직
접 맞닥뜨리게 되었으니 거부반응이 더욱 격렬할 수 있어 주의가 필요하
다. 자극받아 건조해진 피부는 활력을 잃고, 시들시들한 피부는 노화의 지
름길을 걷게 되니 이맘때 스킨케어를 어떻게 하는지에 따라 다가올 겨울
과 내년의 피부 나이가 결정된다고 해도 과언이 아니다.

가을에서 겨울로 넘어가는 이때, 건강한 피부를 위한 스킨케어는 유·수분
밸런스를 맞추는 것에서부터 시작된다. 땀이 많이 나는 여름에 유·수분
밸런스가 깨지기 쉬울 거라고 생각할 수 있지만, 오히려 이맘때 피부 속 수
분이 공기 중으로 증발해 밸런스가 무너지기 쉽다. 그렇다고 수분 공급에
전력투구하는 것만이 능사는 아니다. 피부 속 깊은 곳까지 촉촉하게 만든
다 하더라도 유분으로 이 수분을 붙잡아두지 않으면 공기 중으로 빼앗기
기 십상. 따라서 피부를 촉촉하게 가꾸는 것은 물론, 피부 장벽도 튼튼하게
다져줄 안티에이징 케어가 절실하다.

최근 피부가 거칠어진 듯하거나 화장이 들뜨다면 각질 제거가 우선. 묵은
각질은 스킨케어 제품의 흡수를 막고 피부를 더 건조하게 만들기 때문에
꼭 제거해야 한다. 자극 없는 각질 제거제나 딥 클렌징 제품으로 묵은 각
질을 제거한 뒤 세안하고, 물기가 채 마르기 전에 보습제를 바로 바르는 것
이 효과적이다. 깨끗한 피부에 바로 닿는 제품이니만큼, 피부를 자극하는
유해 성분을 빼고 속땅김까지 해소해줄 믿음직한 제품을 권한다. 피부결
이 신경 쓰인다면 맑은 결을 깨워주는 헤라의 시그니아 스킨 리파이닝 워
터가 제격이다. 글드, AHA 3중, 엔자임 2중을 함유해 피부결을 매끄럽게
정돈하는 효과가 뛰어나다.

이제 유·수분 밸런스를 맞출 차례. 이때는 보습과 영양 성분을 고루 함유한





PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESBANK.COM

에멀전이 효과적이다. 헤라의 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전은 프로틴 성분으로 피부에 영양을 공급하고, 수산화의 에너지를 담은 나르시스 워터로 수분을 가득 채워준다. 피부에 녹아들듯 부드럽게 스며들어 탄력 있는 피부로 바뀌지만 번들거릴 걱정은 없다. 환절기의 극한 환경도 이기게 해 줄 건강한 피부로 만드는 마지막 단계는 강력한 에너지를 불어넣어 피부의 젊음을 되찾아줄 안티에이징 크림. 아모레퍼시픽의 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림은 오랜 연구 끝에 찾아낸 생명력의 정수 AbsoluTea™로 시간이나 자극에 흔들리지 않는 초밀도 피부로 다져준다.

이렇듯 기본 스킨케어율 정성스레 했는데도 불구하고 피부결이 확연히 개선되는 느낌을 받지 못한다면, 스킨케어 제품이 겹도는 느낌이 계속되고, 피부 붉은기까지 지속된다면 스마트한 해결책이 필요하다. 향장이 추천하는 방법은 피부 진정 효과가 있는 워터 타입 에센스를 화장솜에 듬뿍 묻혀 피부에 올리고, 열감이 식을 때까지 이를 반복하는 화장솜 팩. 프리메라 오가니언스 워터리 에센스는 저분자 히알루론산과 함께 항산화 진정 효과를 제공하는 사철쭉, 피지 감소 효과가 있는 여성초와 피부 쿨링 효과를 주는 황금이 함유되어 지치고 붉은 피부를 15초 만에 진정시키는 탁월한 피부 칠링 효과를 제공한다. **1D**

TIP



1. 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림
피부의 과거, 현재, 미래의 시간을 컨트롤해 주름을 완화하고 탄력을 강화하는 영양 보습 안티에이징 크림. 50ml, 50만원.

2,3. 헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터 + 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전
수선화에서 추출한 마이크로 활성

성분으로 젊음의 생명력을 간직한 피부로 바꿔주는 스킨과 로션. 각각 180ml, 9만5천원. 150ml, 9만원.

4. 프리메라 오가니언스 워터리 에센스
비우고 채워주는 피부 칠링으로 탄탄하고 생기 있는 피부로 만드는 산뜻한 워터 제형 에센스. 지치고 붉은 피부를 15초만에 급속 진정시켜준다. 230ml, 3만2천원.



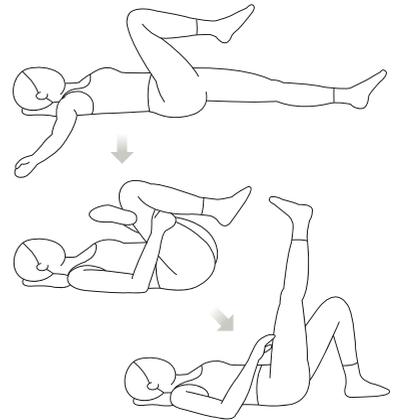
잘 돌게 해줄게요

몸도, 마음도 움츠러들기 쉬운 계절.
평소에도 더딘 혈액순환이 더 잘되지
않아 고생하고 있지는 않은가.
당신에게 혈액도, 건강도, 삶도 잘
돌아가게 해줄 스트레칭이 절실하다.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)
editor LEE SUNG JIN

다리 순환 운동

가장 흔히 혈액순환 저하를 체감할 수 있는 부위가 바로 다리다. 다리가 통통 붓거나 저리고 색이 변하는 것이 모두 혈액순환 저하 때문. 발끝이 늘 차갑고 다리가 목직한 것도 모두 이 때문이다. 심하면 하지정맥류가 나타날 수 있으므로 주의해야 한다. 수시로 다리의 뭉친 근육을 풀고 혈액순환을 돕는 스트레칭을 하는 것이 바람직하다



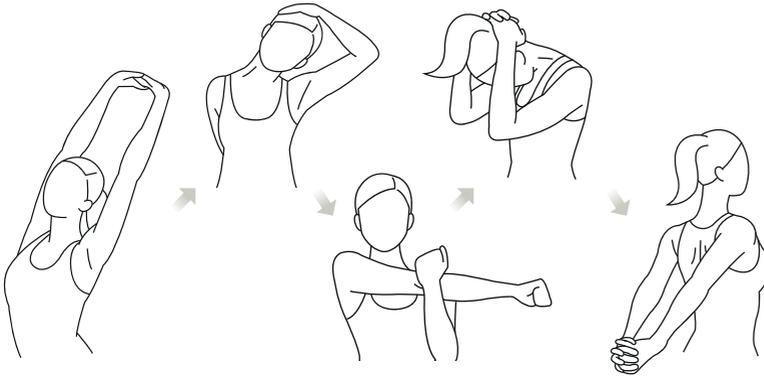
- ① 누운 상태에서 두 팔을 양옆으로 벌린다. 한쪽 다리를 구부려 가슴 쪽으로 올린 뒤 다른 쪽 손으로 구부린 다리의 무릎 측면을 잡아 무릎을 편 다리 쪽으로 넘긴다. 시선은 무릎 반대쪽을 향하며 무릎을 지그시 누른다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다. ② 누운 상태에서 양 무릎을 세우고 한쪽 다리를 들어 발목을 반대쪽 무릎 위에 얹고 땅에 닿은 쪽 발을 허공으로 띄워 허벅지 뒤로 꺾지를 낀다. 무릎을 가슴 쪽으로 끌어 당기면서 꼬리뼈는 바닥으로 누르고 어깨 힘은 풀며 턱은 아래로 당긴다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다.
- ③ 똑바로 누운 뒤 한쪽 다리는 무릎을 세우고 반대쪽 다리는 천장을 향해 길게 뻗는다. 발등은 몸 쪽으로 당기고 꼬리뼈가 들리지 않게 주의한다. 들어 올린 다리의 허벅지 뒤에서 꺾지를 낀 뒤 다리를 얼굴 쪽으로 당긴다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다.

어깨 순환 운동

늘 묵직하고 수시로 걸리는 어깨 통증의 원인 중 하나가 바로 혈액순환 저하다. 혈액 속에는 젖산이라는 피로물질이 있는데, 피가 잘 통하지 않으면 젖산이 쌓여 근육통이 생길 수 있다. 이렇게 굳은 어깨는 또다시 혈액순환을 방해해 악순환이 반복된다. 특히 날씨가 점점 추워지는 이맘때는 근육이

나 인대가 경직되면서 어깨관절의 움직임이 줄어 그 증상이 더 심해질 수 있으므로 각별한 주의가 필요하다. 이런 증상을 방지하면 심해져 두통이나 구역질, 허리 통증, 손저림 등으로 이어질 수 있어 더 심해지기 전에 스트레칭으로 뭉친 어깨를 풀고 혈액순환을 촉진해야 한다.

① 양손을 꼭지 긴 채 손바닥이 천장을 향하게 한 뒤 양팔을 위로 쪽 편다. 양팔을 뒤쪽으로 젖혀 어깨 상부가 충분히 늘어나게 한다. ② 한쪽 팔은 등 뒤로 보내고, 다른 쪽 손으로 머리를 잡은 뒤 팔을 등 뒤로 보낸 쪽 어깨가 늘어나도록 아래쪽으로 당기듯 내린다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다. ③ 한쪽 팔은 일자로 쪽 펴고 다른 쪽 팔은 접어 일자로 편 팔 팔꿈치 가까이 댄다. 접은 팔로 편 팔을 몸 안쪽으로 당기며 충분히 스트레칭이 되게 한다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다. ④ 양손을 꼭지 긴 채 머리 뒤쪽에 대고 앞으로 살짝 밀어 고개가 숙여지게 한다. 이때 고개는 저항하는 힘을 의식해야 한다. ⑤ 양손을 등 뒤에서 맞잡아 가슴을 쪽 편다. 이때 양쪽 어깨뼈가 맞닿는 느낌이 들도록 한다.

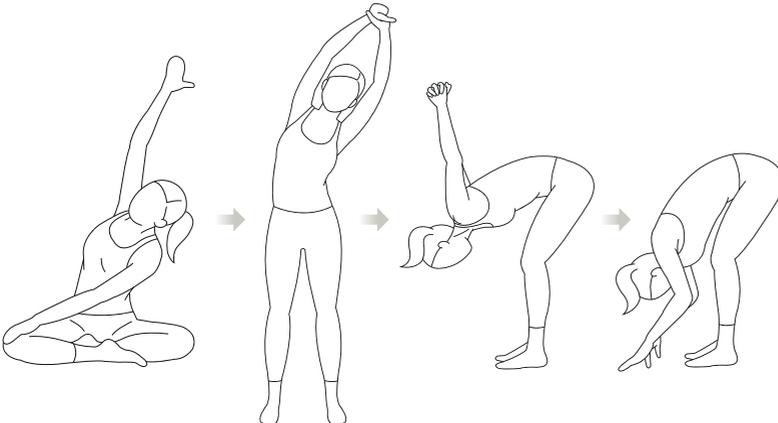


옆구리 순환 운동

혈액순환 저하로 인한 문제점은 수없이 많지만, 그 중 가장 신경 쓰이는 것이 바로 살이 쉽게 찌 수 있다는 점이다. 복부 주변의 혈액순환이 원활하지 않으면 옆구리는 물론 아랫배에도 지방이 쌓일 수

있어 주의가 필요하다. 특히 출산으로 복부가 한번 늘어난 적이 있다면 지방이 축적될 위험성이 더 높은 데다 옆구리 군살은 한번 찌면 빼기 어려워 꾸준히 스트레칭으로 풀어주는 것이 좋다. **▶**

① 양반다리를 하고 앉은 뒤 한쪽 손으로 반대쪽 무릎을 잡고, 다른 쪽 손을 하늘을 향해 뻗는다. 숨을 내쉬며 자세를 10초간 유지한다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다. ② 양발을 골반 너비로 벌린 채 서서 한쪽 손으로 다른 손 손목을 잡고 위로 쪽 뻗은 뒤 손목을 잡은 손 쪽으로 상체를 기울인다. 숨을 내쉬며 자세를 10초간 유지한다. 반대쪽도 똑같은 방법으로 실시한다. ③ 등 뒤로 양손을 꼭지 긴 채 상체를 숙이고 꼭지 긴 손을 위로 멀리 뻗는다. 숨을 내쉬며 자세를 10초간 유지한다. ④ 꼭지 긴 손을 풀고 양손과 정수리를 바닥으로 천천히 내린다. 숨을 내쉬며 운동을 이완한다.



TIP

건강을 위해 챙겨야 할 보조제



바이탈뷰티 메타그린 골드

제주 오설록 농장에서 재배한 프리미엄 녹차추출물을 함유하여 체지방, 혈중 콜레스테롤 개선 및 원활한 대사 리듬을 도와준다. 46.8g(520mg×90정), 5만5천원.



바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드

국내 최초로 식약처에서 피부 보습 기능성을 인정받은 원료를 사용해 먹으면 촉촉하고 탄탄한 피부 건강을 만들어주는 마시는 콜라겐 앰플. 750ml(25ml×30앰플), 12만원.



바이탈뷰티 프로틴 파워

일일 섭취량 기준 21g의 고품질 단백질을 소화가 잘되게 담아 근육과 뼈 건강은 물론 면역기능과 에너지 증진에 도움을 줄 수 있다. 518g(18.5g×28포), 7만원.

비타민, 먹지 말고 바르세요

칙칙하고 푸석한 피부에 생기를 불어넣는
비타민. 직접적이고 빠른 효과를
얻기 위해 피부에 바르는 비타민을 선택하는
사람이 많아졌다. 피부 문제와 증상에
따라 필요한, 필수 비타민이 풍부하게 들어
있는 안티에이징 화장품을 추천한다.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)
editor LEE SUNG JIN



깊어지는 주름과 탄력을 잃은 피부

수많은 피부과 시술을 받지만 효과는 잠시일 뿐. 늘어가는 주름에 고민은 더욱 깊어진다. 셀프케어로 간편하게 주름을 관리하고 싶다면 비타민 A를 함유한 화장품이 효과적이다. 피부 재생에 뛰어난 비타민 A의 한 종류인 레티놀을 풍부하게 흡수할 수 있기 때문. 레티놀은 주름 완화 효과가 뛰어나며 피부결을 정리해 피부를 탄탄하게 만드는 효능이 있다. 이런 레티놀이 피부 세포와 만나면 피부 속에 콜라겐이 생성되어 탄력 있고 팽팽한 피부로 가꿀 수 있다. 다만 한 가지 주의할 점이 있다. 비타민 함량이 높은 기능성 안티에이징 제품은 피부 타입에 따라 트러블이 생길 수 있으므로 하루 한 번, 소량으로 바르기 시작해 양과 횟수를 조금씩 늘려가는 것이 안전하다.

아이오페 레티놀 포 링클 0.3%

풍부한 레티놀 성분이 피부 속으로 스며들어 피부를 짙게 다져준다. 꾸준히 바르면 목과 이마 등의 굵은 주름은 물론이고 미간, 눈가의 잔주름 또한 서서히 없어지는 효과를 볼 수 있다. 피부결을 개선해 넓은 모공의 수축을 돕기 때문에 매끄럽고 윤기 나는 피부로 되돌리는 건 시간문제. 20ml, 13만원.



기미와 잡티로 생긴 색소침착

화사하고 티 없이 맑은 피부를 갖는 데 가장 중요한 성분은 비타민 C다. 하지만 비타민 C는 수용성으로 체내에 온전히 흡수되지 않고 쉽게 배출된다. 그러므로 스킨케어에 목적이려면 섭취하는 것보다 피부에 직접 발라 빠르게 흡수시키는 것이 더욱 효과적이다. 비타민 C를 함유한 화장품을 꾸준히 바르면 자외선과 각종 외부 요인으로 기미와 잡티처럼 색소침착이 나타난 부위를 개선할 수 있다. 비타민 C는 미백 효과가 뛰어나기 때문에 비타민 C를 함유한 화장품을 선택해 꾸준히 관리하면 화사하고 맑은 피부를 가질 수 있다.

아이오페 에이스 비타민 C30

비타민 C 성분 함량이 30%에 이르는 안티에이징 앰플. 비타민 E와 여성 피부에 좋은 석류, 산수유, 오미자 등의 붉은 열매 추출물이 함께 들어 있어 멀티비타민 항산화 케어로 피부에 생기를 불어넣는다. 기존의 빛과 열에 약한 비타민 C 함유 제품과 달리 사용감이 부드럽고 끈적이지 않으며 썩 스며든다. 무엇보다 피부 속 콜라겐 생성을 도와 피부 재생 주기를 앞당겨 턱오버 작용을 촉진한다. 23g, 8만원.



붉게 달아오르는 민감성 피부

피부가 민감하고 쉬 붉게 달아오른다면 비타민 함유 제품을 사용할 때 특히 주의해야 한다. 기능성 안티에이징 제품이 피부를 더욱 예민하게 만들 수 있기 때문이다. 민감한 피부에 적합한 성분은 비타민 E다. 비타민 E에 포함된 토코페롤 성분이 피부 장벽을 탄탄하게 다져 피부 손상을 예방하며 항산화 작용으로 건강한 피부를 유지하도록 돕는다. 비타민 C를 함유한 제품과 함께 사용하면 시너지 효과로 세포조직의 산화와 노화를 방지하는 데 더욱 효과적이다.

프리메라 에센셜 마사지 크림

촉촉하고 생기 있는 피부로 바꿔주는 마사지 크림. 마사지를 발생시킬 수 있는 불필요한 마찰을 줄이기 위해 소프트 롤링 시스템을 적용했으며, 선향료와 오일과 비타민 E 유도체 등 피부 보습과 탄력 강화에 도움을 주는 성분을 풍부하게 함유했다. 비타민 E는 항산화제의 대명사로 유해 산소로부터 피부 세포를 보호하고, 피부 스트레스를 완화해 피부를 건강하고 젊게 바꿔주기 때문에 마사지와 함께 항산화, 피부 장벽까지 케어할 수 있는 것이 이 제품의 최대 장점. 200ml, 3만원.



칙칙하고 푸석한 피부

피부를 활하고 촉촉하게 밝혀주며 노화로 생긴 잡티 등을 완화하는 니아신. 니아신은 비타민 B3에 해당하는 성분이다. 비타민 B3는 순한 성분이기 때문에 피부가 민감하더라도 흉호 걱정 없이 안심하고 스킨케어에 활용할 수 있다. 외부 요인으로 손상된 세포를 재생하는 능력이 뛰어나며 미백 효과로 칙칙한 피부를 밝고 맑게 개선하는 착하고 똑똑한 비타민이다. 니아신 역시 수용성비타민이기 때문에 스킨케어 제품의 형태로 피부에 직접 바르면 보다 빠른 효과를 누릴 수 있으며, 비타민 C 제품과 함께 사용하면 시너지 효과를 나타낸다.

헤라 시그니아 에센셜 밸런스 에멀전

피부에 영양을 공급해 탄탄하고 건강한 피부로 균형을 맞추도록 돕는 에멀전. 비타민 B3 니아신을 함유해 노화 예방에 효과적이며 피부를 밝고 환하게 밝혀준다. 또 수선화의 꽃과 잎에서 추출한 나르시스 워터의 촉촉한 수분감과 프로틴에서 얻은 영양 성분이 피부 유·수분 밸런스를 개선한다. 강한 생명력을 담은 에멀전이 건조한 피부에 생기를 불어넣어 땅기지 않고 끈적하며 탄탄한 피부로 개선해준다. 150ml, 9만원. 





시간이 담긴 집

동남방앗간과 부암동 빌라. 이선영의 삶을 이루는 공간에는 그가 가장 소중히 여기는 시간의 가치가 담겨있다.

photographer HAN DONG WON editor LEE SUNG JIN

인테리어 기사를 진행하며 사진만 보고 선블리 위치를 판단해서는 안 된다는 교훈을 얻었지만, 서까래가 살아 있는 실내 공간과 넓은 정원 사진을 보고 이선영 대표의 집이 서울 한복판, 거기다 여러 가구가 함께 거주하는 빌라일 거라고는 상상도 하지 못한 것이 사실이다. 인터뷰 당일, 놀라움을 뒤로한 채 그가 알려진 부암동의 한 빌라로 향했다.

“1990년대 초에 지은 빌라인데, 그때부터 지금까지 쪽 같은 가족이 거주하셨어요. 그래서 처음 봤을 땐 인테리어가 지금보다 훨씬 더 클래식했답니다. 그 시간의 흔적이 좋아 아무것도 고치지 않고 그대로 살고 싶었는데, 벽과 바닥에 앉은 세월의 때는 그대로 둘 수 없어 대리석 바닥과 아이보리색 패턴 벽지만 바꾸고 이사 왔어요. 나머지는 모두 그대로 뒀습니다. 심지어 화장실 수건걸이나 휴지걸이, 거울까지도 기존의 물건을 그대로 사용하고 있어요. 오랜 세월의 흔적이 깃든 요소는 모두 지키고 싶었거든요.” 이 집을 보기 전날 새벽, 잔디밭에서 수백 마리 호랑이와 사슴이 짝을 지어 깨안고 뒹구는 꿈을 꾸는 그는 다음 날 이 집과 1층 베란다 앞에 펼쳐진 정원을 보며 운명을 마주한 듯한 전율을 느꼈다고 한다. 지금도 남편은 “난 이 집에서 꼭



40년 역사의 방앗간 자리에 위치한 동남방앗간 연남.



앤티크 가구로 채워진 동남방앗간 한남.

살아야 할 것 같아”라고 말하던 그의 눈빛이 얼마나 강렬하고 무서웠는지 기억한다는 우스갯소리를 하고 한다. 사실 주방과 거실 천장을 차지하고 있는 질은 원목 서까래와 어두운 물딩은 화이트 톤과 미니멀리즘이라는 요즘 트렌드와 사뭇 거리가 멀어 한눈에 반하기는 쉽지 않았을 법하다. 하지만 이 대표는 첫눈에 그것들이 지닌 묵직한 매력에 사로잡혔다. 그리고 그 요

소는 그가 오랫동안 수집한 앤티크 가구, 소품, 작품들과 훌륭하게 조화를 이루며 공간을 채우고 있다. 특히 이 집에 맞춘 듯 적재적소에 자리 잡은 가구는 시간의 아름다움을 담은 집의 이미지를 완성하는 데 큰 몫을 한다. 놀라운 사실은 이 집에 이사 오며 산 물건이 거의 없다는 점. 결혼하면서 바꿔야 했던 침대 하나를 빼고, 모두 그가 오랫동안 수집해온 것들이다. 이 집을 가족의 역사를 담은 공간으로 꾸미고 싶었기에 아무거나 들고 싶지 않았다고 한다. 다이닝 룸 한 면을 채운 거대한 그릇장과 8명이 앉아도 넉넉할 만큼 큰 원목 식탁도 그가 이사 오기 전 연남동 주택에서 살 때부터 쓰던 것이다. 그 거대한 가구를 빼내고 나서야 집이 참 넓은 곳이였다는 사실을 깨달았으며 웃는 그. 그는 앞으로도 뭔가 필요하면 아주 신중하게, 바꾸지 않고 평생 쓸 물건만으로 하나하나 채워갈 예정이라고 한다.



@badapasta

이선영

방송 작가로 일하다 20대 중반, 이탈리아로 떠나 그곳에서 요리를 배웠다. 귀국 후 '바다 파스타'를 시작을 다양한 음식점을 오픈했고, 현재는 동남방앗간 두 곳을 운영하는 중이다.



“전 오래된 것들을 사랑해요. 원래 성향이 그런 것 같아요. 새것보다는 오래된 것을 좋아하죠. 어릴 때에는 커피를 마시는 어른들의 모습이 멋있어 보였는지, 테이블 앞에 다리를 꼬고 앉아 클래식한 찻잔에 대추차를 따라 마시곤 했대요. 그래서 이탈리아에 공부하러 갔는지도 모르겠어요. 그곳은 오랜 역사의 가치를 느낄 수 있는 곳이니깐요.”

첫 번째 꿈을 좇아 방송 작가가 됐던 그는, 어느 날 두 번째 꿈이던 요리사가 되기 위해 그만 모든 돈을 모두 들고 이탈리아로 떠났다. 소위 트렌드의 최전선을 다루는 방송 프로그램에 몸담고 있던 그가 선택한 곳이 뉴욕이나 파리가 아니라 이탈리아라는 점이 사뭇 의아했는데, 그

의 성향을 알고 나니 고개가 절로 끄덕여졌다. 그가 처음 낸 책이 단순한 이탈리아 요리 레시피 북이 아니라, 이탈리아 북부에서 남부까지 돌며 현지 할머니들에게 직접 배운 집밥 레시피를 담은 책이라는 사실도 성향과 일맥상통한다. 그의 앤틱 사랑은 그가 운영하는 와인 바, 동남방앗간에서도 느낄 수 있다. 오래된 가구와 소품이 잔뜩 자리한 이곳을 보며 사람들은 '한국에서 만나는 파리'라거나 '빈티지한 분위기에 취하게 되는 곳'이라며 감탄한다. 동남방앗간을 채운 가구 대부분은 그가 동네 재활용센터를 돌아다니며 구한 진짜 빈티지다. 다른 사람의 눈에는 그저 오래된 가구나 쓰레기일지 몰라도, 시간의 가치를 소중히 여기는 그의 눈에는 더없이 아름다운 작품인 것이다. 이렇게 모인 컬렉션이 그의 손을 거쳐 제자리를 찾고, 또 다른 가치를 얻게 됐다.

눈이 보배라더니, 많고 많은 앤틱 가구와 소품 중 옥석을 가려내는 그만의 노하우가 궁금해 물어봤다. 돌아오는 대답은 아주 간단했다. 마음에 드는 것. 파리의 생투앙 베희시장에 갔다가 한눈에 반해 구입한 상들리에나, 연남동

거리를 건다 우연히 들어간 작은 갤러리에서 구입한 강아지 그림처럼 마음에 드는 것은 그 자리에서 바로 구입한다. 그리고 상들리에를 한국으로 가져오는 데 든 많은 비용이나 "아가씨는 이 그림 비싸서 못 사요"라는 말을 들은 경험 등이 더해져 그것들은 그만의 추억이 담긴 물건으로 다시 태어난다. 그렇게 모은 것이 꽤 많아져 창고세 곳을 꼭 채운 적도 있다. 여기로 이사 오기 전에 꽤 많이 처분했지만 아직도 지하 창고에는 그가 아끼는 물건이 가득하다. 그리고 그는 수시로 이 물건들을 이용해 집 안 곳곳을 바꾸곤 한다.

이 집에서 눈에 띄는 것은 또 있다. 바로 베이지톤의 대리석 벽난로다. 벽난로가 인테리어 트렌드로 자리 잡으며 벽난로 형태의 모형이나 장식을 두는 집은 많이 봤지만, 실제로 나무를 때 불을 피울 수 있는 벽난로가 집 한가운데 자리한 모습은 쉽게 볼 수 없기에 특이했다. 아니나 다를까, 그는 이곳을 집에서 가장 마음에 드는 장소로 꼽았다.

"저희는 11월부터 벽난로를 때기 시작해요. 온 가족이 그 앞에 웅기증기 모여 앉아 얘기를 나



누곤 하죠. 생선구이나 스투, 바비큐 등도 여기서 해 먹어요. 집 안에 연기나 냄새가 꼭 차지 않고 환기구가 잘 빠져나가거든요. 대리석 전문가 친구가 보더니, 우리나라에서는 이제 이런 벽난로를 만들 수 없다며 귀한 거라고 하더라고요.”

이렇듯 오랫동안 쌓인 시간의 흔적에, 네 식구의 이야기를 더해 또 다른 역사를 만들어가는 이 집은 이 대표에게 힐링의 공간이다. 결혼 전에 살던 연남동 주택도 좋았지만, 쿠팡 스튜디오 오를 겸한 탓에 일과 일상의 경계가 모호했다. 하지만 이곳은 마치 경기도 양평 어딘가로 여행을 온 듯한 느낌을 안기며 완벽한 휴식을 선사한다. 일하면서 받은 스트레스가 집에 들어오는 순간 싹 사라진다니, 평생 여기서 살고 싶다는 그의 바람이 결코 헛된 꿈은 아닐 듯하다. 나와 꼭 닮은 집을 갖는 것도, 평생 살고 싶은 집을 만나는 것도 쉬운 일이 아닌데, 이 둘을 함께 이룬 이선영 대표. 집 구석구석을 안내하며 각 작품이나 가구에 담긴 이야기를 들려주는 그를 보며 자기만의 취향으로 오롯이 채운 집에 사는 행복이 얼마나 큰지를 실감할 수 있었다. **1D**



TIP

이선영이 말하는, 구옥으로 이사 갈 때 확인할 사항

1. 배관을 점검할 것

이 집으로 이사 오며 보일러 배관 문제로 고생했고, 다른 집을 리모델링할 때 배관이 손상되어 누수 현상이 나타나기도 했다. 오래된 집은 배관이 노후할 가능성이 높기 때문에 약해지거나 파열되지 않았는지 꼼꼼히 살펴보자. 보일러 역시 마찬가지다. 작동 여부를 확인한 뒤 웬만하면 새것으로 교체하는 편이 바람직하다.

2. 전부 다 바꾸지는 말 것

이 대표가 참 잘했다고 생각하는 일 중 하나가 지금은 구할 수 없는 물건들을 남겨둔 것이다.

트렌드에 따르느라 오래된 것들을 바꾸거나 고치면 시간이 흐른 뒤 복원할 수 없으므로 바꾸기 전에 충분히 지나보거나 생각해봐야 한다. 오랜 세월에서 나오는 클래식한 무드가 분명히 있다.

3. 단열 상태 확인은 필수

이 집의 유일한 단점이 단열이다. 어떤 부분은 따뜻하고 어떤 부분은 굉장히 춥기 때문이다. 겨울에 이사하면 확인할 수 있지만, 여름에는 외풍이 얼마나 심한지 모를 수 있다. **창호가 탄탄한지, 단열은 잘되는지 충분히 점검해보자.**

2 Different Vibes

이번 시즌 극명하게 나뉘는 두 가지 트렌드.

editor ROH KYUNG EON



활용도 높은 하프 집업 스웨터
이자벨 마랑 에드왈



이번 시즌 메가트렌드 중 하나인
플리츠스커트 쿠메



독특한
버클이 달린 벨트
이자벨 마랑
에드왈



스웨이드
첼시부츠 토템



TOD'S

NEW BOHEMIAN SONG

가을이면 늘 단골손님처럼 찾아오는 웨스턴 트렌드지만 올해는 눈에 띄게 다른 점이 있다. 바로 자기만의 개성을 살린 Y2K식 스타일링을 가미하는 점이다. 먼저 짙고 넘어갈 부분은 실루엣. 그동안의 보헤미안 룩이 실크나 오간 자 등 부드러운 소재를 사용해 가냘픈 분위기를 강조했다면, 올가을에는 그 어느 때보다 벌키하고 무게감 있는 소재를 사용해 투박한 이미지를 드러낸다. 오버사이즈 니트 스웨터에 두툽한 무통 재킷을 입거나 지오메트릭 프린트로 텍스처를 더욱 부각하는 스타일도 자주 눈에 띈다. 웨스턴 룩의 정석이라 할 페도라를 쓰는 대신 실크 터번을 둘러 젠지스러운 매력을 살리거나 디자인이 독특한 주얼리로 포인트를 주는 등 액세서리로 예상치 못한 반전을 꾀하는 것도 효과적인 방법이 될 수 있다.



구조적
디자인의 반지
샬롯 슈네이 at
매치스패션

중성적 매력에
돋보이는
무통 재킷
아르켓



은근히 여겨지기
매치하기 좋은 실크
터번 자라



프린트 장식
워킹 백
자라



CHLOÉ



도톰한 니트 비니
몽클레르



메탈릭한 소재의
스크런치
아르켓



투박한 디자인의 카고 스커트
사카이

BLOKECORE GIRL

럭비 티셔츠, 축구 유니폼, 카고 스커트 등 요즘 길거리에서 흔히 보이는 스포티 룩은 '블록코어 (blokecore)'라는 이름으로 거침없이 세를 확장하는 중이다. 블록코어는 축구 유니폼에서 영감을 받은 패션을 말한다. 아디다스와 협업한 웨일스 보너, 마틴 로즈, 에임레온도르 등 많은 브랜드에서 축구 유니폼을 모티프로 한 아이템이 쏟아지는 것만 봐도 올가을 스포티 무드는 아주 강력한 트렌드 중 하나임이 분명해 보인다. 편안한 데다 힙한 무드까지 낼 수 있으니 굳이 마다할 이유가 있을까? 로고 플레이 비니, 메탈릭한 액세서리 등을 더해 손쉽게 스타일링할 수 있는 이번 시즌 스포티즘의 키워드는 딱 하나, 바로 '쿨'이다. 투박한 디자인의 백과 슈즈를 더해 힘을 뺀다면 누구보다 쿨한 스포티 룩을 즐길 수 있다. **LD**



바스락거리는 소재로
입으면 기분이 좋아지는 점퍼
몽클레르



축구 유니폼이 연상되는 베스트
오니초카타이거



배색이 돋보이는
메신저 백
프라이탁

몽실몽실한
패딩 부츠
아쉬



@ggung_y



로션처럼 부드럽게 발리는 것이 최고 장점. 또 UVA, UVB 차단은 물론 알라토인 성분이 피부를 진정시켜줘요. 세라마이드로 피부 수분 장벽을 한번 더 강화! 가을벌로부터 피부를 지켜주는 아이오페 UV 쉴드 부스터 선 바른 후 외출하세요~

@ahraaam



UV 쉴드 부스터 선은 아이오페만의 Easy Spread 기술 덕에 피부가 민감하고 건조한 저도 자극 걱정 없이 부드럽고 균일하게 퍼 바를 수 있는 촉촉한 자외선 차단제예요. 가을벌로부터 피부를 지켜주는 UV 쉴드 부스터 선 잊지 말고 기초 단계에서 꼭 바르기로 해요.

@dressdressing



저자극 선크어는 사계절 내내 필수! 겨울에도 아이오페 UV 쉴드 부스터 선, 잊지마세요.

@2_eun_ggg



꿈에서 유일하게 쓰고 있는 아이오페 UV 쉴드 부스터 선! 가장 쉬운 안티에이징 방법은 자외선 차단이라고 하죠? 피부를 한 번 더 생각한 항산화 성분이 자외선에 지친 피부의 수분 장벽을 다져주어 데일리 안티에이징 케어에도 손색없습니다! 얼굴이 극도로 예민할 때 사용해도 끄떡없어요.

생생한 제품 평가

아이오페 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+ / PA+++을 체험해본 품평단 10인의 솔직한 소감.

photographer CHOI MIN YOUNG
editor KIM HEE SOO

@heosugi



피부가 예민한 사람에게도 강추하고픈 부드럽고 균일한 발림성. 피부 장벽 보호와 피부 노화 방지는 아이오페 UV 쉴드 부스터 선과 함께 해보세요~

@youngjoo1225



1년 365일 우리가 가장 친하게 지내야 할 건 바로 선크어 제품. 여러 제품 중, 제가 사용하는 저자극 선크어는 아이오페 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+ / PA+++ 예요! 자외선 차단은 기본, 주름 완화와 항산화 작용까지 한 번에 가능한 똑똑한 제품이거든요.

@daheechung



민감한 피부에도 사용 가능한 저자극 선크림을 원하신다면 아이오페의 UV 쉴드 부스터 선을 써보세요. 안티에이징은 자외선 차단부터!

@nsykiki



로션처럼 편안하게 발리는 순한 데일리용 선크림을 찾는다면 아이오페 UV 쉴드 부스터 선이 제격! 아모레퍼시픽 제품들 중에 최다 피부 테스트를 통과한 저자극 포뮬러라고 해서 궁금했는데 마찰력을 줄인 부드러운 사용감에 반했어요. 예민한 피부에 발라도 너무너무 순한 느낌!

@iam_maldi



저자극 선크어 아이오페 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+ / PA+++ 는 자외선 차단은 기본, 주름 완화와 항산화 케어까지 가능해요. Easy Spread 기술로 기존보다 발림성을 2.6배 개선해 매끈하고 가볍게 발리는 제품이에요.

#안티에이징케어
#저자극선
#진정보호



아이오페 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+ / PA+++, 50ml, 4만5천원. 피부 보호와 항산화 작용을 동시에 하는 데일리 안티에이징 선크림. Barrier Complex™가 자외선 차단은 물론이고 외부 자극에 지친 피부를 진정시켜 피부 장벽을 강화한다.

@ssongjiyam



가장 쉬운 안티에이징 방법은 자외선을 차단하는 거라죠! 그래서 저도 아이오페 UV 쉴드 부스터 선을 잊지 않고 부지런히 챙겨요. SPF 50+ / PA+++의 강력한 자외선 차단부터 주름 완화와 항산화 작용까지 가능해 저의 필수템입니다.



프랑스 감성을 담은 공간

여행을 떠나지 않아도 프랑스 파리의
예술적이고 앤티크한 감성을 품은
공간을 소개한다.

editor KIM HEE SOO



세르클 한남

해외여행에 갈증을 느끼는 사람들에게 대리 만족을 선사하기 위해 문을 연 세르클 한남. 이곳에 가면 마치 프랑스에 와 있는 듯한 착각이 든다. 베이지 색 차양과 돌 바닥재가 깔려 있는 테라스, 분수대가 앤티크한 분위기를 조성하는 실내, 여기에 직접 제작한 테이블과 의자 하나까지도 섬세하게 유럽의 감성을 전한다. 세르클 한남에서 꼭 먹어봐야 할 메뉴는 프랑스 음식을 기반으로 재해석한 브런치 '뽕뽕프'와 디저트 '뽕카롱'. 익숙하면서도 특별한 맛과 고급스러운 비주얼로 입맛과 눈길을 사로잡는다.

주소 서울 용산구 이태원로 223-5 4층
영업시간 수~일 11:00~20:00, 월·화 휴무 문의 @cercle__hannam



로제드파리

파리 현지에서 직접 공수한 소품으로 꾸민 카페. 경주 황리단길에 자리한 한옥을 개조해 만든 로제드파리는 가장 한국적인 아름다움에 유럽을 담았다. 앤티크한 감성의 의자와 테이블이 놓인 마당에 앉아 여유를 만끽하다 보면 파리에 가지 않아도 마치 파리여행이 된 것 같은 기분을 느낄 수 있다. 로제드파리에 방문했다면 최고급 마다가스카르 바닐라빈을 듬뿍 넣은 '크렘 브뤼레'와 알게 썬 햄과 고소한 버터가 만나 깊은 풍미를 내는 '잠봉 뽕르'를 꼭 맛보기 바란다.

주소 경북 경주시 사정로 57번길 26
영업시간 매일 12:00~21:00 문의 @rose_de__paris



오라라

파리를 여행한 기억을 영감 삼아 아지트 같은 공간을 만들고 싶어 한남동 골목에 문을 연 곳. 전체적으로 어두운 내부와 벽에 걸린 빈티지 포스터, 안티크한 테이블까지 파리에 어느 골목에서 본 듯한 공간이다. 따뜻하고 감성적인 인테리어에서 파리에 대한 주인공의 애정이 똑똑 묻어난다. 오라라에서는 커피뿐 아니라 칵테일, 위스키 등도 즐길 수 있는데, 이 중 커피와 섞은 칵테일이 이색적이다. 에스프레소와 보드카를 섞은 '에스프레소 마티니', 베일리스 초콜릿 리큐어를 섞은 '베일리스 플랫폼 화이트'가 대표적이다.

주소 서울시 용산구 이태원로54길 31 2층
 영업시간 일~목 12:00~23:00, 금~토 12:00~00:00 문의 @ohlalaseoul



부트 카페

파란색 부츠 로고가 매력적인 부트 카페. 프랑스 파리 마레 지구에 있는 부트 카페 본점은 오래된 구둣방을 개조해 공간을 꾸몄다. 첫 분점인 부트 카페 서울은 한국의 예스러운 아름다움을 담기 위해 한옥을 개조한 인테리어에 파란색 부츠 로고를 조화롭게 담아냈다. 서촌의 작은 프랑스로 자리매김한 부트 카페의 시그니처 메뉴는 국내에서 유일하게 푸글렌 원두를 갈아 내린 '코르타도'. 에스프레소와 우유를 1:1 비율로 섞어 원두의 진한 향과 풍미를 더욱 부드럽게 느낄 수 있다.

주소 서울시 종로구 자하문로 46
 영업시간 수~일 11:00~20:00, 월·화 휴무 문의 @bootcafe.seoul



부베트

음식과 와인, 정신을 여유롭게 즐길 수 있는 장소를 의미하는 게스트로텍. 부베트는 레스토랑, 바, 카페의 특징을 모두 갖춘 올데이 프렌치 게스트로텍이다. 뉴욕과 파리, 런던 등 세계 주요 도시에서 매장을 운영하는 부베트가 8월 서울에 상륙했다. 고풍스럽고 우아한 인테리어와 캐주얼한 분위기를 자연스럽게 오가며 에스프레소와 브런치, 와인 등을 즐길 수 있다. 당근과 고수, 파스타치오 등으로 풍미를 살린 '당근라페'는 꼭 맛보기 바란다. **10**

주소 서울시 강남구 논현로 854 안다스 서울 강남 상업 시설 건물 1층
 영업시간 매일 12:00~23:00 문의 @buvetteseoul

이달의 필수템 미리보기

에디터가 간간하게 고른 11월의 강추템.

photographer PARK JAE YONG
editor KIM HEE SOO



**아이오페 에이스
비타민 C30**
순수 비타민 C 30%를
함유한 고효량·고강도
안티에이징 앰플.
23g, 8만원.



**프리메라
에센셜 마사지 크림**
촉촉하고 생기 있는
피부로 가꿔주는 마사지
크림. 소프트 롤링
시스템을 적용해 매우
부드럽게 마사지할 수
있다. 200ml, 3만원.



**아이오페 레티놀
포 링클 0.3%**
고함량 레티놀 성분이
확실한 주름 개선 효과를
선사한다. 20ml, 13만원.

**헤라 시그니아
스킨 리파이닝 워터 &
에센셜 밸런싱 에멀전**
환절기 푸석해진 피부를
촉촉하고 윤기있게
정돈해주는 기초 필수템.
각 180ml, 9만5천원/
150ml, 9만원.



**설화수 자음생세럼
진세노믹스™의
3중 탄력으로
눈에 띄게 달라지는
피부 변화를 선사하는
안티에이징 세럼.**
50ml, 22만원.

1 2 3 4 5 6

HOLITUAL

Holistic Rituals for Skin Wellness



Radiance Resurfacing Peel

Professional 2-Step Peel Treatment

12 Treatments



AMORE PACIFIC

TIME RESPONSE
Skin Reserve Night Elixir
Élixir de Nuit Réserve de Peau

AMORE PACIFIC

TIME RESPONSE
Skin Reserve Night Elixir
Élixir de Nuit Réserve de Peau