

향장

HYANGJANG

no.661



TIMELESS
luxury



CONTENTS

no. 661
2024 Jan. to Mar.

SPECIAL

- 02-05 TREND 올드머니 룩의 강림
- 06-15 REPORT 우아한 클래식 뷰티의 비밀
- 16-21 PRODUCT 변치 않는 가치를 지닌 럭셔리 화장품
- 22-25 MAKEUP 고급스러운 베이스 메이크업 팁

BRAND STORY

- 26-31 홀리추얼
- 32-33 REVIEW 간간한 품평단의 홀리추얼 미스트 꼼꼼 리뷰

FOCUS

- 34-35 설화수 탄력영양크림
- 36-37 헤라 시그니아 스킨 리피아닝 워터 & 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전
- 38-39 러 명품 HBX 앰플 샴푸 & 두피모발팩

HEALTH

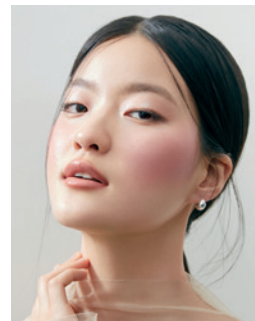
- 40-43 ISSUE 겨울 활력 강화법
- 44-47 FITNESS ITEM 인테리어 효과까지 겸비한 겨울 홈트 아이템

NEWS

- 48-49 아모레퍼시픽의 제품과 철학이 깃든 공간
- 50-51 N잡러를 위한 에디션
- 52-53 INFO 에디터에게 듣는 뷰티 팁

ETC.

- 54-55 PLACE 한옥 호텔
- 56 ITEM 놓치지 말아야 할 뷰티 아이템



since 1958

<항장>은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 67년간 661호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 월간 뷰티 매거진입니다.

발행일 2024년 1월 1일 발행 통권 661호
발행인 김승환 편집인 홍재욱 발행 (주)아모레퍼시픽
서울시 용산구 한강대로 100
제품 문의 080-023-5454 제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀

인쇄 (주)태신인쇄 02-853-6574 인쇄인 서명현
기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd
에디터 최향진, 이성진
디자인 이슬지

www.apgroup.com

✉ hyangjang@mckorea.com

© copyright 2023 amorepacific

※<항장>은 www.apgroup.com에서도 보실 수 있습니다. 이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 매거진입니다.

TIMELESS LUXURY

요란하지 않으면서도 시선을 잡아끌고 고급스러운 올드머니 룩. 최근 1년 넘게 꾸준히 화두에 오르고 있는 올드머니 룩의 핵심은 오랫동안 축적해온 부(富)에서 기인한 우아하고 세련된 기품이다. editor LEE SUNG JIN



트렌디하지 않은 트렌드

올드머니에 대한 우리의 욕망이 사그라지지 않는 한 올드머니 룩 트렌드는 어쩌면 영원할 수도 있을 것이다. 단, 당당하고 우아한 애틀리티드가 동반되어야 진정한 올드머니 룩이 완성되므로, 패션뿐 아니라 내면과 라이프스타일까지 가꿔야 진정한 이 트렌드를 완성할 수 있다는 것을 명심할 것.

로지 헌팅턴 휘틀리의 집

REASON of TREND

요즘처럼 미래가 불확실하고 모두가 불황을 예언할 때에는 드러나지 않지만 아는 사람은 다 아는 은은한 고급스러움이 유행한다. 2008-2009년 글로벌 금융 위기 때 '조용한 럭셔리'가 유행한 것이 그 예. 이 흐름을 입증하듯, 팬데믹 기간 중 막대한 자금 유동성으로 부를 축적한 젊은 소비자의 명품 소비 취향에 맞춰 화려한 기교로 가득했던 패션쇼장이 2024 봄/여름 패션위크를 기점으로 언제 그랬냐는 듯 교양과 기품으로 가득 채워졌다.



VALENTINO



GUCCI



SAINT LAURENT



DRIES VAN NOTEN



DIOR



GIVENCHY



소피아 리치의 집



자라홀의 화이트 럭셔리 스타일링

SOPHISTICATED INTERIOR

인테리어 역시 예외는 아니어서 우아하고 절제된 아름다움이 돋보이는 인테리어를 소개하는 기사도 점점 늘어나는 추세다. 완벽한 올드머니 룩으로 재판장 앞에서 '귀네스 펠트로 법정 패션'이라는 해시태그와 함께 SNS에서 러시를 이루며 올드머니 룩의 대표 주자로 다시 한번 인정받은 귀네스 펠트로의 깔끔한 집이 대표적인 예. 아이보리색 벽과 빈티지 가구로 채운 로지 현당턴 휘틀리의 집이나 지난해 유니버설 뮤직 회장의 아들과 결혼하며 올드머니 라이프스타일의 대표 주자로 급부상한 소피아 리치의 집도 참고할 만하다.



조용한 멋

올드머니 룩은 결코 튀지 않는다. 어두운색이나 연한 황갈색, 흰색 등 무난한 컬러를 중심으로, 여러 색을 섞지 않고 한두 가지 색이나 유사한 톤을 고집한다. 디자인이 단순한 대신 소재나 디테일, 장인 정신에 더욱 집중한다. 디자인이 화려하거나 특이하지 않아도 평범한 옷과는 분명 달라 비싼 값을 치르고 살 만한 가치가 충분해야 한다는 말이다. 세계에서 가장 비싼 원단으로 손꼽히는 낙타과 동물 비쿠나의 털과 최고급 캐시미어만을 사용하는 로로피아나, 귀족들의 스포츠인 승마 장비로 시작해 지금까지도 최상급 가죽과 패브릭으로 만든 제품을 선보이는 에르메스, 로고 없이 최고급 원단으로 만든 남성 정장으로 최고의 명품이 된 에르메네질레 제냐 등이 대표적인 브랜드다.



로로피아나의 코쿠닝 컬렉션

THE ELEGANCE!

우아한, 고급스러운, 세련된 같은 수식어를 달고 따라 하고픈, 꼭 따라 해야 할 룩으로 통용되는 올드머니 룩은 정확히 무엇일까? 신흥 부자를 가리키는 '뉴머니'와 대비되는 '올드머니'. 오래된 돈을 뜻하는 단어에서 알 수 있듯 대대로 이어온 막대한 부를 물려받은 금수저 집안을 일컫는데, 대부분 재벌 가운데서도 사회적 명성까지 지닌 부류를 칭한다. 이런 타고난 부자들이 즐기는 고급스러운 옷차림이 바로 올드머니 룩인데, 브랜드의 상표나 로고를 드러내지 않는 간결하면서도 우아한 멋이 특징으로 조용한 럭셔리(quiet luxury), 은밀한 럭셔리(stealth luxury) 등으로도 일컫는다. 겉으로 드러나는 화려함에 집중하지 않는 대신 소재나 디테일, 장인 정신, 더 나아가서는 윤리적 소비에 대한 신념까지 담은 패션 스타일이라 할 수 있다.



브랜드의 상표나 로고를 드러내지 않는 더 로우의 백



로지 헌팅턴 휘틀리

TREND FOR ALL

독특한 점은 어찌 보면 다소 밋밋한 이 트렌드에 열광하는 세대가 비단 중·장년층만이 아니라는 사실!



시 모델 Feli



틱톡에서는 이미 지난해 8월 초 올드머니라는 해시태그를 단 쇼츠의 조회 수가 81억 회를 넘어섰고, 10대와 20대의 워너비 아이콘인 두아 리파, 카일리 제너, 소피아 리치 등도 즐겨 입던 노출이 많은 핑키한 옷 대신 차분하고 고급스러운 룩으로 거리에 나서는 중이다. <라이프 트렌드 2024>의 저자 김용섭은 이를 두고 "올드머니는 내 의지로 이를 수 있는 것이 아니고, 우리는 실현하기 어려운 것에 더 욕망한다. 진짜 올드머니가 되지는 못하더라도 그들의 패션과 취미, 라이프스타일을 흉내 내는 것은 누구나 할 수 있다. 때문에 SNS를 통해 라이프스타일을 과시하는 데 익숙한 10대부터 30대까지도 자연스럽게 올드머니에 열광하게 되었다"라고 분석한다. 그리고 주식이나 코인 투자로 막대한 부를 축적한 뉴머니들을 보며 배가 아팠던 2030세대이기에 올드머니들이 오랫동안 축적해온 고급스러움과 우아함을 더욱 욕망하게 된다는 말도 덧붙였다.



승마와 럭셔리 리조트

앞으로는 승마와 요트가 더 인기를 끌 것으로 예상된다. 화려할수록 좋다고 인식되던 운동복까지 올드머니 룩의 영향으로 차분하고 우아해졌다. 배낭여행을 하는 대신 부자들이 자주 찾는 휴양지의 럭셔리 리조트와 고급 룩간을 찾는 이들, 가방이나 옷을 사는 대신 예술 작품을 소장하려는 젊은 층이 늘어나고 있다는 점도 올드머니 트렌드가 얼마나 큰 영향을 끼쳤는지 알 수 있는 대목이다.



프라다의 요트

OLD MONEY in LIFE

올드머니 룩의 유행은 비단 패션에 머무르지 않고 라이프스타일 전반으로 퍼져가고 있다.



황보

테린이의 등장

한때 귀족 스포츠로 일컬어지던 골프의 뒤를 이어 점점 더 인기를 끄는 운동이 테니스. 테린이(테니스+어린이)가 대거 등장하며 지난해 국내 테니스 인구는 약 60만 명, 관련 시장은 3천6백억 원 규모로 성장할 것으로 예상됐다. 삼성카드가 발표한 테니스 관련 이용 금액 통계에서 20~30대가 60%를 차지한 점도 놀랍다.

special report

Classical BEAUTY

우아하고 세련된 올드머니 룩을 완성하는 건 역시 피부다. 오랫동안 잘 관리해온 듯 기품 있는
고운 피부를 위해 꼭 기억해야 할 것들.

photographer **KIM HEE JUNE**(인물), **OH HYUN SANG**(제품)
editor **LEE SUNG JIN**



1

정갈한 피부결

피부 표면에는 아주 가는 흠이 있고 이 흠이 교차하면서 미세한 결이 만들어지는데, 이를 피부결이라고 한다. 아기들은 피부결의 깊이나 간격이 일정하기 때문에 피부가 매끈하지만, 노화나 피부 손상 등으로 흠의 깊이나 간격이 균일하지 않게 되면 피부가 거칠어진다. 대단한 시술을 받거나 무언가를 하지 않았음에도 피부가 좋아 보이는 사람들의 비결은 좋은 화장품으로 꾸준히 관리해 피부결이 정돈되어 있기 때문. 언젠가부터 피부의 윤기가 사라져 버렸다면 이미 피부결이 상한 상태일 수 있다. 묵은 각질을 잘 없애는 것만으로도 피부결이 한층 매끄러워지며 인상이 고급스러워지니 각질 관리는 반드시 꾸준히 하자.

1 아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더
 녹차유산균 유래 효소가 묵은 각질을 부드럽게 떨어져 나가게 한다. 55g, 6만8천원.

2 홀리추얼 래디언스 리선편제이션 필 저자극 필링 케어가 가능한 1제 PHA 패드와 펩타이드 등 영양 성분이 가득 담긴 2제 앰플 패드로 구성된 2스텝 필 트리트먼트. (3ml×2ea)×12매, 4만8천원.



아름다운 민낯 가꾸기

클렌징을 제대로 하지 않으면 노폐물이나 먼지가 남아 피부를 자극하고, 채 지워지지 않은 메이크업이 색소침착을 일으킬 위험성이 높다. 하루 동안 쌓인 먼지를 말끔히 씻어냈다면, 이제 더 중요한 단계가 남았다. 바로 마사지. 세안 후 피부 자극을 줄여줄 마사지 크림을 도톰히 바르고 독소가 많이 모이는 관자놀이, 눈머리, 콧방울 옆, 인중, 턱 중앙을 지그시 누른 뒤 피부결을 따라 부드럽게 마사지하면 혈액순환이 활발해지고 노폐물이 빠져나가는 데 도움이 된다.

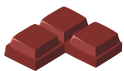
1 프리메라 오가니언스 BR 컴포트 아미노 리치 폼 피부가 극도로 예민한 경우에도 자극 걱정 없이 딥 클렌징이 가능한 약산성 클렌저. 세안 직후 피부 장벽을 9% 강화해주는 효과도 있다. 200ml, 2만8천원.
2 프리메라 에센셜 마사지 크림 선크리워 오일을 함유해 부드럽고 매끈하게 발려 자극 없이 마사지할 수 있다. 항산화 효과를 지닌 비타민 E 유도제가 지친 피부에 화사하고 촉촉한 생기를 더한다. 200ml, 3만원.





beauty tip

생얼을 맑게 만드는 데 도움이 되는 식품



다크 초콜릿

카카오 함량이 70% 이상인 다크 초콜릿은 플라보노이드를 함유해 항산화 작용에 도움을 준다. 단, 하루에 한두 조각으로 제한하자.



우유 대체품

우유는 피지 생성을 자극해 여드름이 나게 할 수 있다. 유제품이 맞지 않는다면 아몬드 밀크나 두유 등으로 대체할 것.



아보카도

건강한 지방산과 자외선으로 인한 손상으로부터 피부를 보호해주는 성분이 풍부하고, 탄력을 높이는 성분도 들어 있다.



호두

오메가-3 지방산과 오메가-6 지방산을 적당한 비율로 함유해 피부 건강을 지키고 피부를 촉촉하게 만드는 데 도움이 된다.



1



2

3 시선을 사로잡는 눈가

눈가는 피부가 얇은데 움직임이 많은 부위라 관리하기가 쉽지 않다. 평소 인상을 자주 쓰는 편이라면 주름도 문제지만 그로 인해 인상이 나빠지는 것이 더 큰 문제다. 따라서 건강한 생활 패턴과 함께 긍정적인 생각과 미소를 유지하는 것이 궁극의 케어법. 눈매에 힘을 불어넣어줄 아이크림으로 노화의 시간을 늦추는 것도 도움이 된다. 과도한 영양 성분은 눈가를 지치게 만들고, 세계 바르면 오히려 주름이 생기므로 내 피부 상태에 맞는 아이크림을 찾아 살짝 달래듯 매일 바를 것.

1 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 아이 리저브 크림 많이 움직여 지친 눈가에 활력을 더하고 건조한 눈가를 편안하게 가꿔주며 쫘득한 탄력감을 부여하는 토달 안티에이징 아이크림. 30ml 대용량 한정 세트, 50만원(2월 출시 예정). **2 설화수 진설아이크림** 노화로 눈가에 잡힌 깊은 주름에 작용해 늘어진 눈가의 탄력을 끌어올려 눈매를 또렷해 보이게 해준다. 20ml, 27만원.

4

탱탱한 탄력

귀네스 펠트로, 고휘정 등 올드머니 룩의 정수를 보여주는 이들의 공통점은 당당하고 고급스러운 애틀튜드가 뒷받침되고 있음을 알 수 있다. 이 자신감의 원천이 바로 탄탄하고 탄력 있는 피부다. 어느 한 곳도 꺼지거나 주름 잡히지 않고, 팽팽한 탄력을 유지하는 피부는 그 자체만으로도 선망의 대상이 된다. 주름이 있다고 해서 다 예뻐 보이지 않는 것은 아니다. 시간이 흐르면 노화되는 것은 기정사실이지만, 피부가 탄력을 잃지 않으면 '급게' 늙을 수 있다. 세안 직후부터 피부가 메마를 틈 없이 촉촉히 가꾸고, 유·수분 밸런스를 잘 맞추며, 안티에이징 성분이 든 크림을 골라 아침저녁으로 꾸준히 바르면 탄력이 떨어지는 속도가 확연히 더뎠을 것이다.

1 설화수 자음생수EX + 자음생유액EX

안티에이징의 결정체 진세노믹스™의 힘으로 피부의 자생력을 키워 자극에 휘둘리지 않는 탄탄한 피부로 가꿔주는 안티에이징 탄력 강화 스킨과 로션. 각각 150ml, 10만원 / 125ml, 10만5천원.

2 설화수 진설크림 젊음의 각도를 완성하는 눈꼬리, 애플 존, 입꼬리, 턱을 고루 리프팅해 얼굴 전체가 리모델링한 듯 윤곽이 또렷하게 되살아난다. 60ml, 52만원.



beauty tip

올드머니 룩이 잘 어울리는 해외 셀럽들의 피부 관리법

- 1 **귀네스 펠트로** 그녀의 피부 관리 팁은 숙면. 매일 저녁 20분간 목욕하며 심신을 안정시킨 후 잠자리에 드는데, 그 시간이 저녁 8시 30분! 늦어도 한 시간 안에는 잠이 들고, 다음 날 오전 6시 30분에 깨어나 오일 풀링과 명상을 하며 하루를 시작한다.
- 2 **소피아 리치** 올드머니의 대표 주자가 된 소피아 리치가 최근 집중하고 있는 것은 피부 장벽 강화와 클렌징. 특히 깨끗한 피부로 잠드는 것만은 꼭 지키기 위해 아무리 피곤하더라도 클렌징만은 건너뛰지 않는다.
- 3 **제니퍼 로렌스** 매일 저녁 레티놀 제품을 쓰고, 건조한 피부를 위해 낮에도 나이트 크림을 듬뿍 바른다. 순한 자외선 차단제를 챙겨 바르고, 각질 제거를 꼼꼼히 한다.
- 4 **야노 시호** 스물여덟 살 때부터 안티에이징 관리를 시작했고, 1년이 넘는 노력 끝에 식습관을 바꿔 지금까지도 인스턴트식품을 먹지 않는다. 입으로 숨을 쉬면 턱 주변 근육이 느슨해져 얼굴선이 처지면서 이중 턱이 될 수 있어 입을 다물고 혀를 입천장에 붙여 코로 숨 쉬는 호흡법을 유지하고 있다.



5

바디 피부 신경 쓰기

진정한 멋쟁이는 속옷부터 신경 쓴다 했던가. 진정한 올드머니 룩을 위해서는 보이지 않는 몸까지 꼼꼼히 챙겨야 한다. 바디 피부는 가슴과 등을 제외하면 전반적으로 피지샘이 적게 분포해 가득이나 건조한데, 얼굴만큼 꼼꼼히 챙기지 못해 시간이 지날수록 더 거칠고 건조해지기 쉽다. 매년 겨울 건선이 나간지러움, 각질 때문에 괴롭다면 당장 바디 크림부터 바꿀 것. 미지근한 물로 샤워한 뒤 서둘러 타월로 물기를 닦고, 그 자리에서 바디 크림을 듬뿍 바른 뒤 욕실을 나서자. 향이 좋은 제품을 바르면 기분이 편안해지고 숙면에도 도움이 될 수 있는데, 이런 제품 가운데에는 보습 성분을 충분히 함유하지 않은 것도 있으므로 구입 전 성분을 꼼꼼히 체크하길 바란다.

1 구말 유니버설 바디 크림 매혹적인 머스크 향의 바디 크림. 시어버터가 풍부하게 들어 있어 피부를 부드럽게 가꿔줄 뿐 아니라, 구말의 향수와도 잘 어울려 향수의 향을 더욱 살려준다. 190ml, 12만8천원. **2 일리온 가려움 토달 케어 크림** 온몸이 가려워 매일 밤 잠을 설치는 사람에게 제격인 크림. 피부를 촉촉하게 가꾸고 피부 장벽을 강화해 가려움을 완화하는 효과로 식약처 심사를 완료했다. 330ml, 3만4천원. **3 구말 테뉴 드 소와레 샤워 오일 + 바디 크림** 시프레 구르망 향이 매력적인 샤워 오일과 바디 크림. 샤워 볼이나 손바닥에 샤워 오일을 덜어 거품을 내어 씻어낸 후 시어버터와 코코넛 오일을 풍부하게 함유한 바디 크림을 바르면 하루 종일 매혹적인 향기가 코끝을 감돈다. 각각 250ml, 6만8천원/ 190ml, 12만8천원.





속에서 우러나는 광채

수분광, 윤광, 속광... 이름은 달라졌지만, 광채 나는 피부를 바라는 열망은 끝이 없었다. 울드머니 룩에서 중요한 것 역시 윤기와 광채. 오일을 발라 인위적으로 만든 광채가 아니라, 속에서부터 뿜어져 나오는 빛이 필수다. 하지만 평소 물을 많이 마시고 숙면을 취하며 몸에 이로운 음식을 먹고 주기적으로 운동해 노폐물을 그때그때 배출해야 비로소 얻게 되는 만큼, 결코 갖기 쉽지 않은 것이 사실. 특히 온몸이 건조해지기 쉬운 겨울에는 피부 속과 겉이 모두 메말라 자칫 각질이 일어나고 빛 반사가 잘 일어나지 않아 윤기 나는 피부를 유지하기가 쉽지 않다. 결론은 꾸준한 노력이 살길이다.



1 설화수 자음생세럼
브라이트닝 피부 톤, 피부결, 잡티 수 등 윤기를 결정하는 7가지 향목을 개선하고 탄력을 높여 피부가 화사한 광채를 띠게 해주는 데일리 저자극 토달 브라이트닝 세럼. 50ml, 22만원.
2 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트 SPF+/PA+++ 강력한 차의 에너지를 담은 쿠션 컴팩트. 워터 젤 트랩 기술로 안티에이징 세럼을 담은 고영양의 텍스처가 피부에 부드럽게 발리며, 방금 스파 받은 듯 고급스럽게 빛나는 피부로 연출해 준다. 15g×2, 12만원.

3 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 스킨 리뉴얼 미스트
 피부에 수분과 젊음의 에너지를 불어넣어 피부 톤과 탄력을 개선해주는 미스트. 정제수 대신 녹차 세포수™와 첫물 녹차를 함유해 녹차의 생명력을 언제 어디서나 느낄 수 있다. 200ml, 12만원.
4 헤라 글로우 래스팅 파운데이션 하루 종일 생기 넘치는 수분 빛이 얼굴의 윤곽을 타고 흘러 얼굴이 입체적으로 보이게 해준다. 모공과 요철을 자연스럽게 가려 피부결이 원래 좋은 것처럼 보인다. 30g, 7만원.

beauty tip

광채를 더하는 메이크업 비법

- 1 광채가 나는 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 바른 뒤, 촉촉한 광채 쿠션을 광대뼈와 T존 부위에 한 번 더 덧바르면 윤기가 꽤 오래 지속된다.
- 2 바르는 도구 또한 중요한데, 파운데이션을 바를 때에는 납작한 브러시가 알맞다. 브러시는 제품을 뿜어내는 성질을 지녔기 때문에 얇고 광채 나는 메이크업이 가능하다. 피부결 방향대로 코팅하듯 얇게 바르는 것이 포인트.
- 3 쿠션은 퍼프에 미스트를 조금 뿌린 뒤 바르면 더욱 촉촉하고 윤기 나는 피부를 완성할 수 있다.

special product

timeless MASTERPIECE

시간을 초월한 듯 변함없이 아름다운 피부를 위한 걸작. photographer PARK JAE YONG editor CHOI HYANG JIN



SULWHASOO

설화수 진설크림. 60ml, 52만원.

진생베리 추출액

600,000g에서 단 1g만

얻을 수 있는 진귀한 성분을

설화수만의 혁신 기술로 농축한

진생베리 SR™이 차원이 다른

피부 리프팅 효과를 가져오는

유스 리바이빙 크림. 젊은

피부 각도를 좌우하는 눈꼬리,

애플 존, 입꼬리, 턱이 네 곳을

리프팅해 숨겨진 피부 각도

7도*를 되찾아준다.

*피부 각도 7도=눈꼬리, 애플 존, 입꼬리, 턱의 리프팅 효과 기기 측정 결과 데이터 합산 기준

#피부리모델링

#유스리바이빙

#숨겨진피부각도7도

“스킨케어 효과는 기본이고, 달항아리를 모티프로 디자인한 용기와 향, 텍스처까지 명작이란 무엇인지를 여실히 보여주는 제품이다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

AMORE PACIFIC

아모레퍼시픽 타임 레스폰스 인텐시브 리뉴얼 앰플 스타터 한정 컬렉션 2개입, 32만원(1월 출시 예정).

*1개입 용량: 앰플 7ml+파우더 0.6g

아모레퍼시픽의 독자적 기술로 완성한 뛰어난 안티에이징 성분인 앰솔루티™와 녹차에서 얻은 EGCG 파우더를 사용 직전 섞어 효능이 극대화되도록 정교하게 설계된, 입체 리뉴얼 안티에이징을 실현하는 명품 앰플. 비타민 C의 20배에 달하는 항산화 효과를 가진 EGCG는 피부 투명도와 탄력을 개선, 4주간의 앰플 사용으로 입체적인 탄력 피부를 완성한다.



#4주완결피부

#압도적입체탄력

#앰솔루티™

“일주일에 한 개씩 사용해서 한 달 동안 바르면 짧게는 한 계절, 길게는 1년간 건강하고 탄탄한 피부가 유지되는 느낌이 든다.”

〈마리끌레르〉뷰티 에디터 김상은

#리미티드에디션

#앰솔루티™

#밀도 피부

“1년에 단 한 번 만날 수 있는 최강 럭셔리 스킨케어 세트. 매일 저녁 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림으로 1차 스킨 케어 마무리 후, 나이트 트리트먼트와 앰솔루티 컨센트레이트의 특별한 나이트 리추얼로 경험해보지 못한 피부의 업그레이드를 느낄 수 있다.”

뷰티 콘텐츠 에디터 박지원



AMORE PACIFIC

아모레퍼시픽 앰솔루티 컬렉션 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림 세트.
50ml | 한정 세트, 50만원(1월 출시 예정).

매년 리미티드 에디션으로 선보이는 아모레퍼시픽의 스페셜 스킨케어 리추얼 컬렉션. 밀도 높은 탄탄한 피부를 만드는 아모레퍼시픽의 시그니처 안티에이징 크림인 타임 레스폰스 스킨 리저브 크림(50ml)과 밤 사이 피부 깊숙이 침투 해 다음 날 확 달라진 피부결을 만들어주는 나이트 트리트먼트(40ml), 고농축 앰솔루티™와 순도 95%의 골드를 담은 진귀한 앰솔루티 컨센트레이트(8ml)로 구성된 세트.

AMORE PACIFIC

아모레퍼시픽 앰솔루티 컬렉션
타임레스폰스 스킨 리저브 세럼
50ml 대용량 한정 세트.
75만원(2월 출시 예정).

아모레퍼시픽 안티에이징 기술의
결정체인 앰솔루티™에 차나무 꽃
3천 송이의 에너지를 더해 한층
더 어린 광채 피부로 가꿔주는
안티에이징 세럼. 보습 인자인
D-판테놀 성분을 함유해
피부 장벽을 강화하고 강력한 보습
효과를 주어 촉촉 건조한 겨울에도
메마름 없이 고급스러운 화사함을
선사한다.



#생명력의정수

#앰솔루티™

#피부시간컨트롤

“한 번 써보면 절대 끊을 수 없는 아모레퍼시픽의 타임 레스폰스 스킨 리저브 세럼을 합리적 가격에
대용량으로 만날 기회라 절대 놓칠 수 없다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

HERA

헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트.
10ml×4개, 32만원.

차세대 스템셀 기술 성분인

나르시스 펩타이드™와

레스베라트롤을 고농도로 함유한

투명 앰플과 석류 추출물, 비타민 C

유도체, 피부 투명도 개선 효과를

발휘하는 카르노신을 함유한 갈색

앰플을 한 병에 담아 사용 직전

활성화해 바르는 제품. 투명 앰플은

강력한 리페어와 탄력 증진 효과를,

갈색 앰플은 브라이팅 효과를

선사해 4주 만에 확실한

피부 개선을 실현한다.



#나르시스펩타이드™

#탄력리페어+광채피부

#2-in-1시너지앰플

“헤라가 이어온 식물 줄기세포 연구의 정점이라 할 수 있는 제품. 평소 스킨케어 루틴에 이 앰플 하나만 더해도 피부가 확연히 달라지는 것을 눈으로 확인할 수 있다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

#채워주고

#퍼주는

#2STEP나이트리추얼

“히알루로닉 볼륨 부스터로 탄탄하게 다진 수분 바탕 위에
고함량 레티놀의 링클 리선편이싱 코렉터를 사용하면 눈에 띄는 주름 개선 효과를 경험할 수 있다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진



HOLITUAL

홀리추얼 파워 리뉴얼 키트, 30ml+ 20ml, 14만원.

수분 부스팅 앰플과 레티놀 트리트먼트가 선사하는 놀라운 주름 개선 효과의 나이트 리추얼 2-STEP 주름 키트. 히알루로닉 볼륨 부스터는 다섯 가지 히알루론산과 베타글루칸 성분을 함유해 피부 수분 보유력을 높여주고, 링클 리선편이싱 코렉터는 고함량 레티놀(0.1%) 이외에 아미노산과 비타민E, 레스베라트롤 등 안티에이징 성분을 함유해 강력한 주름 개선 효과를 가져다준다.

special makeup

NOBLE FACE

고급스러운 인상은 깨끗한 베이스에서 결정된다. 일상적인 외출은 물론, 격식을 갖춰야 하는 모임에서도 우아한 분위기를 지켜줄 메이크업 요령을 공개한다.

editor **CHOI HYANG JIN**

QUICK DAILY MAKEUP

LOOK 1

동네 친구를 만나거나 학부모 모임에 참석하는 등 공들여 꾸미기도, 그렇다고 민낯으로 나설 수도 없는 상황이라면? 베이스 메이크업을 최대한 얇고 가볍게 하되, 피부의 윤기를 살리고 입술과 뺨에 생기를 주는 원톤 메이크업이 제격.

1 헤라 UV프로텍터 톤업 SPF50+/PA++++, 50ml, 4만5천원.

2 헤라 스킨 래디언트 글로우 쿠션, 15g+리필 15g, 6만8천원.

3 헤라 퀴드 아이 컬러, #03 누드 디스틴트, 10.5g, 6만5천원.

4 헤라 루즈 클래식, #224 레이디 코랄, 3.5g, 5만원.



HOW TO ▶



step 1
짧은 외출 시에도 화사해 보이고 싶다면 헤라 UV 프로텍터 톤업을 얼굴 전체에 도통하게 펴 발라 자외선 차단과 동시에 피부 톤을 화사하게 밝힌다.



step 2
자연스러우면서도 눈에 띄는 잡티는 가리기 위해 헤라 스킨 래디언트 글로우 쿠션을 잡티가 있는 부분을 중심으로 고루 펴 바른다.



step 3
헤라 퀴드 아이 컬러 #03 누드 디스틴트 중 가장 밝은색을 눈두덩이 전체에 얇게 발라 음영을 연출하고, 뷰러로 속눈썹의 꺾을 살려 눈매를 또렷하게 만든다.



step 4
입술에는 선명하게 발색하며 건강한 윤기를 부여하는 헤라 루즈 클래식 중 코랄 톤의 #224 레이디 코랄을 입술에 짝 채워 발라 생기를 불어넣는다.



step 5
이대로 마무리해도 좋지만, 얼굴에 혈색이 없어 보인다면 입술에 손가락에 살짝 묻혀 뺨에 톡톡 두드려 입술과 같은 색으로 물들인다.

SOPHISTICATED GLAM MAKEUP

LOOK 2



격식을 갖춰야 하는 자리에 간다면 메이크업에도 좀 더 공을 들여야 한다. 베이스 메이크업은 오랜 시간이 지나도 지워지지 않도록 완벽하고 탄탄하게 하고, 치크나 립 메이크업보다는 아이 메이크업에 집중한다.



1

1 헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션 SPF20/PA++, 30g, 7만원. **2** 헤라 퀴드 아이 컬러, #02 델리케이트 로즈, 10.5g, 6만5천원. **3** 헤라 루즈 클래식, #479 시티 브라운, 3.5g, 5만원. **4** 헤라 리치 컬링 마스카라, #79 래쉬 블랙, 6g, 3만5천원.



2



3

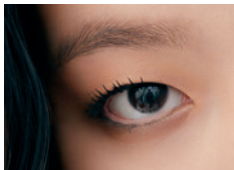
4

HOW TO ▶



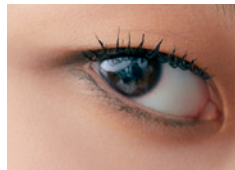
step 1

매끈한 실키 스킨을 선사하는 헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션을 얼굴 위 퍼 바른 뒤 퍼프로 골고루 두드려 지속력 높은 베이스를 완성한다.



step 2

헤라 퀴드 아이 컬러 #02 델리케이트 로즈 중 가장 밝은색을 눈두덩이에 넓게 퍼 바른 뒤 모브 코럴 컬러 아이섀도를 눈꼬리부터 중앙으로 얇게 퍼 발라 음영을 더한다.



step 3

블랙 펜슬 아이라이너로 아이라인을 그린다. 헤라 퀴드 아이 컬러 #02 델리케이트 로즈 중 쉬머 브라운 컬러를 아이라인 위에 덧발라 아이라인을 부드럽게 풀어준다.



step 4

헤라 리치 컬링 마스카라 #79 래쉬 블랙을 속눈썹에 듬뿍 발라 선명하고 깊이 있는 느낌을 더한다.



step 5

입술에는 스며든 듯 자연스럽고 깊이 있게 연출되는 브라운 컬러의 헤라 루즈 클래식 #479 시티 브라운을 입술을 짝 채워 바른다.



PHOTOGRAPH: 김태진(인물), 오성진(부위), MODEL: 서영진
MAKEUP: 김동현(머리), 김민정(안면), MAKEUP: Professional Team, HAIR: 박성희, STYLING: 박성희

brand story



전인적 가치의 균형 잡힌 뷰티를 위한 홀리스틱 리추얼 HOLITUAL

화장품이 나를 얼마나 아름답게 만들 수 있을까? 홀리추얼은 이런 질문에 신체뿐 아니라 정신과 감정까지 다스리는 뷰티 리추얼과 전문적이고 효과적인 고효능 제품으로 대답을 대신한다.

editor **CHOI HYANG JIN**



지친 하루 일과를 마치고 돌아와 욕실에 들어가 따뜻한 물에 몸을 담근다. 피로와 긴장감까지 씻어낸 뒤 화장대 앞에 앉아 거울을 바라본다. 눈가의 잔주름이나 잡티 대신 지금 내가 느끼는 감정과 내면을 들여다 보며 오늘 하루도 수고한 나를 다독이고 감사의 마음을 보내는 시간. 홀리추얼은 이 소중한 시간을 함께하며 피부뿐 아니라 정신과 감정까지 정성스레 어루만져주는 브랜드다.

아모레퍼시픽의 혁신적 기술에 에스테틱 전문가의 관리 노하우를 결합해 전문 관리를 받은 듯한 효과를 전달하는 홈 에스테틱 브랜드 홀리추얼은 피부 위주의 스킨케어를 넘어 신체와 정신, 감정을 아우르는 뷰티 케어를 지향한다. 실제로 유명 에스테션에게 자문해 보다 효과적인 홈 에스테틱 케어가 가능하도록 기획되었을 뿐 아니라, 감성적이고 정신적인 부분까지 케어하는 리추얼을 설계해 제품을 사용하는 리추얼을 하나하나 따라가다 보면 나 자신에게 오롯이 집중하며 편안한 마음을

가지게 된다. 그렇다고 감각적인 부분만 충족시키는 것은 아니다. 아모레퍼시픽그룹의 브랜드답게 혁신 기술과 엄선한 고효능, 고기능성 성분을 적용해 확실한 피부 개선 효과를 가져온다. 콜라겐과 펩타이드, 비타민 등 고기능성 화장품 원료는 기본이고, 피부 개선 효과가 입증된 다양한 한방 원료, 피부 자생력 강화에 도움을 준다는 사실을 발견해 아모레퍼시픽에서 특허출원 중인 흑효모, 해조 발효 추출물이나 강력한 항산화 효과를 지닌 레스베라트롤 등이 홀리추얼이 피부를 위해 엄선한 성분들이다.

이렇게 과학과 감성이 어우러진 홀리추얼을 통해 화장품을 바르는 시간이 무의미하게 반복되는 일상이 아니라 자신을 존중하고 아름다움을 가꾸는 소중한 의식으로 변해가는 것을 느껴보기 바란다. 피부가 좋아지는 것을 넘어 내면에서 우러나는 진정한 아름다움이 뿜어져 나오는 값진 경험을 하게 될 것이다.

HOLITUAL HEROES

지금부터 소개하는 홀리추얼의 대표 제품과 제품을 사용하는 리추얼은 집에서도 에스테틱에서 느낄 수 있는 모든 값진 경험을 선사할 것이다.

매끈하게 빛나는 피부의 시작

홀리추얼 래디언스 리설페이싱 필

홀리추얼 론칭 당시부터 함께한 제품이자 베스트셀러인 래디언스 리설페이싱 필은 집에서도 전문가의 손길이 닿은 듯 매끈하고 광채나는 피부로 만들어주는 2스텝 트레트먼트로, 홀리추얼을 명실상부한 최고의 홈 에스테틱 브랜드로 자리매김하게 한 제품이다. 불필요한 각질만을 타겟팅해 부드럽게 묵은 각질만 제거하는 step 1 PHA 필링 패드와 다양한 영양 성분이 농축되어 건강한 피부로 되돌리는 step 2 앰플 패드로 구성되어 패드로 피부를 부드럽게 닦아내는 것만으로도 유리알처럼 매끈하고 투명하게 빛나는 피부를 가질 수 있다. (3ml×2ea) 12매, 4만8천원.

ritual

- 1 세안 후 물기를 닦은 상태에서 손으로 가볍게 얼굴을 쓸어내리며 묵은 각질이 많거나 거친 부위를 확인한다.
- 2 step 1 패드의 엠보싱 가공한 면으로 눈가를 제외하고 피부결 방향으로 쓸어낸다. T존은 3회, U존은 2회 반복한다.
- 3 필링 성분이 기능을 발휘하도록 2분 정도 기다린 뒤, step 2 패드의 소프트한 면을 이용해 피부결 방향으로 얼굴 전체를 쓸어내고 이마와 볼을 톡톡 두드려 피부에 탄력을 부여한다.



리추얼의 완성

홀리추얼 미라클 타임

아무리 정성스레 스킨케어를 한다 해도 생활 습관이 좋지 않다면 몸이 무거워지고 안색도 칙칙해진다. 하지만 홀리추얼이 제안하는 스킨케어 리추얼을 끝낸 뒤 따뜻한 물에 미라클 타임 한 포를 타서 마시면 놀라운 변화가 일어날 것이다. 홀리추얼의 미라클 타임은 <림프의 기적> 저자이자 테라피스트 박정현 원장이 스파에서 제공하는 특별한 레시피를 고스란히 담은 뷰티 차다. 12가지 진귀한 원료를 황금 비율로 배합해 우리 몸의 약 70%를 차지하는 물의 흡수와 순환을 도와 몸속 수분의 질을 바꿈으로써 속부터 근본적으로 건강하게 가꿔준다. 10g×20ea, 8만6천원.

ritual

- 1 매일 저녁 잠들기 전, 약 100~150ml의 따뜻한 물에 한 포를 희석하여 공복에 음용한다.
- 2 매일 아침이나 낮, 약 200~300ml의 차가운 물에 한 포를 희석하여 커피나 물 대신 음용한다.

속부터 촉촉하게 물 차오른 피부로 끌어올리기

홀리추얼 피토 리주브네이팅 컨센트레이트

화장품은 피부에 주는 음식이다. 그러므로 그 음식을 만드는 재료를 꼼꼼히 따져봐야 한다. 홀리추얼 피토 리주브네이팅 컨센트레이트, 일명 피토 세럼은 식물의 피토케미컬 에너지가 가득 채운 제품. 피토케미컬은 식물이 스스로 보호하기 위해 만들어내는 화합물로, 산화 스트레스로부터 피부를 방어하는 힘을 길러준다. 또한 피토 세럼은 인체적용시험을 통해 사용 즉시 10층 보습, 3일 만에 피부 장벽 리페어 74.2% 개선 등의 효능을 확인했으며 민감성 테스트도 완료되어 예민하고 연약한 피부도 사용 가능하다. 30ml, 7만원.

ritual

- 1 피부결을 정돈한 후 앰플을 스포이트로 적당량 도포한다.
- 2 피부를 깨우는 느낌으로 두드리며 바른다. 얼굴 중앙에서 바깥쪽으로, 턱선을 따라 귀 쪽으로, 그리고 이마 중앙에서 바깥쪽으로 바른다.
- 3 손을 집게 모양으로 만들어 가볍게 집으며 피부의 활력을 깨운다.



볼륨을 채우고 주름은 퍼주는 2스텝 나이트 리추얼 트리트먼트

홀리추얼 파워 리뉴얼 키트

피부 컨디션을 전반적으로 개선하는 것도 중요하지만, 날이 갈수록 잔주름과 깊은 주름이 늘어 효능이 뛰어난 집중 케어가 필요하다면 홀리추얼 파워 리뉴얼 키트로 관리해야 할 때, 피부를 수분으로 가득 채워 피부 밀바탕을 팽팽하게 다지는 부스팅 앰플과 주름 개선의 최강자로 통하고 피부결 리설페이싱 기능을 탑재한 레티놀 트리트먼트로 구성된 나이트 리추얼 듀오 수분 폭발을 일으켜 촉촉하고 탱탱한 피부로 가꿔주는 동시에 눈가 주름뿐 아니라 팔자주름이나 목주름 같은 굵은 주름도 뚜렷하게 개선해준다. 30ml + 20ml, 14만원.

ritual

- 1 세안 후 피부결을 정돈한 뒤 세럼 단계에서 히알루로닉 볼륨 부스터를 스포이트로 수너 방울 얼굴에 직접 떨어뜨린다. 손끝으로 부드럽게 두드리며 수분 볼륨을 채워준다.
- 2 주름 고민이 깊은 부위 중심으로 링클 리설페이싱 코렉터를 쌀 한 톨 사이즈로 덜어내어 매끄럽게 펴발라 채워주듯 바른다. 레티놀 사용 후 햇빛 노출은 민감도를 증가시키므로 나이트 케어로만 사용하는 것이 좋다.

4주 집중 항산화 미백 프로그램

홀리추얼 리디파이닝 앰플 4주 프로그램

4주 집중 항산화 케어로 어린 피부와 피부 자신감을 되찾아주는 프로그램 앰플. 글루타치온에 비타민 C 유도체, 비타민 E, 블랑 에플로에센스 엘릭서™까지 추가해 피부를 맑고 생기 있게 집중 케어해준다. 여기서 끝이 아니다. 탄력 효능 성분과 수분까지 더해 피부의 그늘진 곳까지 밝힘으로써 확실한 톤 & 결 안티에이징을 실현할 수 있게 도와준다.
5ml×20앰플, 28만원.

ritual

- 1 손바닥에 일정한 간격을 두고 총 열두 방울을 떨어뜨린다.
- 2 양손을 마주 대고 비비면서 내용물을 천천히 녹인다.
- 3 얼굴 안쪽에서부터 바깥쪽으로 피부결을 따라 부드럽게 바른다.
- 4 1~3의 과정을 총 3회 반복한다.
- 5 손바닥으로 꼭 눌렀다 천천히 떼는 스티키 마사지를 진행한다.
- 6 양손 검지로 얼굴 바깥쪽부터 회오리 모양으로 비트는 스퀴즈 테크닉을 시행하며 마무리한다.
- 7 월요일부터 목요일까지는 매일 반병, 금요일부터 일요일까지는 매일 한 병을 사용해 4주간 집중 케어를 진행한다.



홀 에스테틱 케어의 마침표

홀리추얼 컨센트레이트 시그니처 크림

크림 한 통에 바다 에너지를 가득 담은 이 크림은 전 단계의 스킨케어 리추얼에 따라 질감이 백팔십도 달라지는 놀라운 경험을 선사한다. 수분 함량이 높은 에센스나 앰플 뒤에 바르면 수분감이 터지면서 부드러운 보호막을 형성하고, 유분 함량이 높은 제품 뒤에 바르면 피부에 타이트하게 밀착되며 탄탄한 보습 보호막을 형성해 전 단계의 제품의 효능 성분까지 피부에 꼭 붙잡아주는 스마트한 제품이다.
50ml, 9만8천원.

ritual

- 1 적당량의 크림을 적당량 손바닥에 덜어 깊은 숨을 통해 제품의 향을 들이마시고 내쉬면서 홀 케어 시간과 피부가 느끼는 감각에 집중한다.
- 2 다양한 영양 성분이 활성화되어 피부에 더욱 잘 흡수되도록 손바닥을 비벼 체온으로 충분히 녹여준다.
- 3 손끝으로 얼굴 안쪽에서 바깥쪽, 아래쪽에서 위쪽으로 지그시 누르듯이 흡수시킨다. 마지막으로 얼굴 전체를 손바닥으로 부드럽게 감싸면서 리추얼을 마무리한다.

탄력과 에너지를 채우는 만능 세럼

홀리추얼 코어 리프트 액티베이팅 세럼

홀 케어시 데일리리 탄력 세럼으로, 집중 케어가 필요할 때 페이스 마사지 세럼 또는 미세 전류 초음파고주파-LED 등 뷰티 디바이스 프렙 켈로 다양하게 사용할 수 있는 이 만능 세럼은 홀 에스테틱 케어에 없어서는 안 될 필수품이다. 레스베라트롤, 블랙리스트, 저분자 콜라겐과 탄력을 채워주는 탄력 펩타이드 등으로 피부를 탄탄하게 채워주는 효능도 일품. 140ml, 10만5천원.

ritual

- 1 제품을 적당량 손바닥에 덜어낸 뒤 깊은 호흡과 함께 제품의 향기를 맡으며 홀 케어 시간과 피부가 느끼는 감각에 집중한다.
- 2 얼굴 전체와 목, 데콜테 부위에 충분한 양을 바른 뒤 5~10분간 부드럽게 마사지한다. 이때 탄력이 떨어지거나 주름이 잡힌 곳에 더욱 집중하고, 뷰티 디바이스나 팔사 마사지 도구를 사용하면 효과를 배가할 수 있다.
- 3 손끝으로 가볍게 두드리며 제품을 흡수시킨다.



INTERVIEW

30년 경력의 에스테티션이자 전문가를 가르치는 전문가, 에스테틱업계의 멘토, 그리고 홀리추얼의 자문 위원인 박정현 대표가 홀리추얼이 지니는 가치에 대해 말한다.

아름다움이란

저는 에스테틱과 스파 전문가를 가르치고, 현장에서 여성 생애 관리를 위해서 아름다움을 완성해주는 테라피를 하는 사람입니다. 더 나아가 많은 독자들에게 아름다움을 경영하는 길을 제시하는 책을 쓰는 작가이기도 합니다. 제가 하는 일, 그리고 많은 사람에게 전달하고자 하는 가치는 아름다움을 찾는 것입니다. 우리는 나이와 상관없이 아름다울 권리가 있습니다. 제가 생각하는 아름다움이란 건강과 하나입니다. 건강하지 않으면 아름다움을 가질 수 없습니다. 마인드, 소울, 바디가 균형 잡혀 있어야 진정한 아름다움이라 할 수 있죠. 그리고 저는 몸과 마음이 모두 건강한 여성이 가정과 사회를 아름답게 만든다고 믿고 있습니다. 이렇게 균형 잡힌 아름다움은 하루아침에 완성되지 않습니다. 매일 자신을 가꾸는 작은 습관이 모여 인생이 되고, 그 인생을 채운 모습이 아름다움 그 자체가 아닐까 합니다.

에스테틱이 지니는 의미

저는 목적이 없는 관리를 잘 하지 않습니다. 제가 생각하는 테라피의 힐링 효과는 단 한 번이라도 관리했을 때 결과가 확실하게 나오는 겁니다. 그래서 외적인 아름다움과 내적인 아름다움을 홀리스틱하게 만들어주는 것이 테라피스트의 할 일이라고 생각합니다. 사실 '미용'이란 것은 겉보기에 예쁘게 만드는 것이지만, 더 깊이 들어가면 결국 안의 물리적 흐름을 이상적으로 만들어 신체를 이루는 물의 정보를 바꾸지 않는다면 결국 건강한 아름다움을 만들 수 없다는 것이 제 철학입니다. 이 철학을 담은 책이 <림프의 기적>이고, 이를 바탕으로 홀리추얼과 함께 개발한 제품이 바로 '미라클 타임'입니다.

박정현이 생각하는 홀리추얼

저는 브랜드 개발에 처음 참여할 때부터 단순한 루틴이 아니라 '리추얼'이 중요하다는 이야기를 했습니다. 루틴은 어떤 제품 다음에 어떤 제품을 바르고, 그다음에 어떤 제품을 바르는 것을 말하죠. 그런데 리추얼은 여기에 영혼, 스피릿을 담은 것입니다. 우리 세포는 어떤 상황을 기억해서 나쁜 조건화가 되기도, 좋은 조건화가 되기도 합니다. 예를 들어 회사 생



박정현 대표
<림프의 기적>, <아름다움을 욕망하라>의 저자, 에스테틱 앤 스파 재교육 아카데미 코몽드 원장

각만 해도 승모근이 뭉친다거나, 미운 사람만 생각해도 두드러기가 올라오는 것이 나쁜 조건화입니다. 리추얼은 세포를 좋은 방향으로 조건화하는 행위입니다. 매일 아침저녁으로 같은 시간에 거울을 보면서 하루를 시작하거나 마감하고, 매일 밤 10시에 홀리추얼 미라클 타임을 마시고 잠자리에 드는 리추얼을 3개월만 반복해보세요. 세포의 체질이 바뀔 것입니다. 이 리추얼을 홀리추얼과 함께 한다면 일상의 작은 리추얼로 자신을 사랑하는 습관을 만들게 되고, 멋진 자신을 마주하게 될 것입니다.

홀리추얼의 미래

홀리추얼은 정통 에스테틱에 뿌리를 두고 출발한 브랜드로 제품만큼이나 제품을 사용하여 자신을 가꾸는 시간 자체에 초점을 두었습니다. 그만큼 리추얼의 본질을 가장 깊이 이해하고 있는 브랜드라고 생각합니다. 에스테틱 전문가의 노하우를 담은 콘셉추얼한 제품과 함께 홈 케어 리추얼 가이드라인을 만들어 소비자는 물론 전문가까지 지속적으로 아웃풋을 낼 수 있도록 한다는 점도 특별합니다. 홀리추얼은 가장 정확한 최신 이론을 바탕으로 무엇보다 중요한 가치인 여성의 피부와 몸을 우선시하는 진정성 있는 브랜드로 앞으로 홈 에스테틱 시장의 트렌드를 선도할 것입니다.



홀리추얼의 브랜드 네이밍과 로고에 담긴 브랜드 철학

'HOLITUAL'은 전인적 가치의 뷰티 경험을 상징하는 'HOLISTIC'과 나를 위한 매일의 의식을 뜻하는 'RITUAL'을 결합한 이름. 여기에는 스킨케어 효과와 함께 온전히 나에게 집중하는 시간을 통해 내면의 질서와 균형, 아름다움과 회복의 의미를 되찾아주는 경험을 제공하는 브랜드 가치가 고스란히 담겨 있다. 고급스러운 금강 로고는 알파벳 H, O, L, I를 형성화해 브랜드 철학을 드러냈다.

직접 써봤어요

홀리추얼의 뉴트리 엘릭서 미스트를 써본 품평단 10명이 솔직한 후기를 들려줬다.

editor **LEE SUNG JIN**



홀리추얼 뉴트리 엘릭서 미스트 수분 & 보습 성분에 미백/주름 개선 기능성 성분까지 모두 담아 뿌릴수록 피부가 좋아지는 스킨 트리트먼트 미스트. 140ml, 5만8천원.

#노화고민해결

피부 톤을 밝히고 주름까지 완화해주는 산뜻한 미스트! 노화에 대한 고민이 많아지는 겨울에 꼭 필요한, 똑똑한 제품이예요.

#에너지힐링템

에센스의 영양 성분이 피부를 촉촉하게 만들고 활력을 채워주는 기본! 향이 좋아 뿌릴 때마다 저에게 에너지와 휴식을 선물해주는 것 같아요. 🍊

jjyoung_s2



black_mhk



미스트를 잘 안 뿌리는 편인데, 이걸 계속 손이 가요. 세안 후 기초 단계에도, 메이크업 전에도 계속 뿌리는데 뿌릴수록 피부가 탄탄하고 건강해지는 것 같아요.



세안 직후, 보습과 쿨링이 필요할 때, 얼굴이 칙칙해 보일 때 쓰면 좋을 듯. 나이트 케어 후 누웠더니 마음에 안정을 가져다주는 네롤리의 플로럴 향이 솔솔 올라와 참 좋았어요.

#마음의안정



건강한 에너지를 공급하고 많은 피부 바탕을 선사해주는 제품. 메이크업 전후로 뿌리면 은은한 광까지 가질 수 있어요.

#브라이트닝멀티유즈미스트

싱그러운 향이 너무 마음에 들어요. 산뜻한 크림 워터 텍스처가 피부에 즉각 수분을 채우고 촉촉함을 오랫동안 유지해줍니다. 건조한 피부를 촉촉하게 만들고 브라이트닝 효과까지 누리고 싶다면 꼭 써보세요. 👍



#메마른피부의오아시스

건조한 피부에 수분 크림만 덧발라 답답한 기분이 들었는데, 이 끈적임 없는 미스트를 수시로 뿌리니 상쾌하고 좋더라고요. 출산 후 엉망이 된 피부가 생기를 되찾았어요.

#어려지는피부

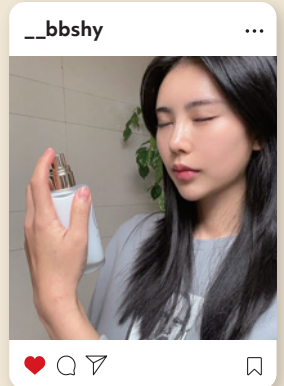
안개 분사로 부드럽고 촉촉하게 피부에 스며드는 느낌. 찬 바람에 거칠어졌던 피부가 하루 종일 보습보송하고 생기가 넘쳐요.

#영양감가득

뿌린 직후에만 촉촉한 것이 아니라 오래 촉촉해서 더 좋은 미스트. 피부를 촉촉하게 만들어줘 각질이 잘 일어나지 않고 피부가 한결 탱탱하고 맑아진 기분이 들어요.

#건조해진피부의빛

차에서, 사무실에서 수시로 뿌렸더니 며칠 만에 피부가 건조한 증상이 많이 완화됐어요. 디자인이 예뻐서 선물용으로도 딱! 🧡



focus



피부 기초 체력을 강화하라

스킨케어의 기본은 보습과 탄탄한 탄력 케어다. 설화수 탄력영양크림은 이름 그대로 피부를 지지하는 힘을 기르고 영양을 공급해 탄탄하고 윤택한 피부로 가꿔주는 제품이다.

editor CHOI HYANG JIN

느슨한 탄력망에 작용하는
지선체™

진정과 보습에 효과가 탁월한
자음보습단™

유·수분 밸런스를 되찾아주는
영양혼중수와 트리플 블렌딩 오일

설화수 탄력영양크림

건강한 몸의 비결이 몸에 이로운 식단과 꾸준한 운동이라면, 좋은 피부를 유지하기 위한 기본은 효능이 뛰어난 스킨케어 제품으로 꾸준히 관리하는 것이다. 값비싼 보약을 먹듯 때때로 고기능성 앰플이나 고가의 제품으로 관리하는 것도 도움이 되지 만, 이를 꾸준히 유지하기 힘들다면 합리적 가격에 스킨케어 본연의 기능에 충실한 제품으로 매일 정성스레 가꾸는 것이 건강하고 젊은 피부를 유지하는 더 효과적인 방법이다. 설화수 탄력영양크림이 좋은 예다. 피부에 깊은 영양 보습감을 선사하는 이 크림은 산약·산사·갈화·대추·상엽 이 다섯 가지 약재를 최적의 비율로 조합한 자음보습단™이 피부를 진정시키는 동시에 피부 속 깊이 보습하고, 구기자·흑두·갈근 으로 이뤄진 지선체™가 느슨한 피부 탄력망을 탄탄하게 조여 속부터 차오르는 탄력을 완성한다. 여기에 당귀와 천궁을 18시간 동안 훈증해 모은 순수한 영양혼중수와 불포화지방산이 풍부한 잣, 달맞이꽃 종자, 해바라기씨 오일을 황금 비율로 조합한 트리플 블렌딩 오일을 더해 피부의 건강한 유·수분 밸런스를 지켜준다. 합리적인 스킨케어 제품을 찾고 있다면 이 제품이 가장 좋은 선택이 되어줄 것이다.

review 1

★★★★★ <마리끌레르> 뷰티 에디터 김영주
"이름 그대로 피부에 부족한 영양과 탄력을 채워주는 느낌. 피부에 빠르게 흡수되어 끈적이지 않고 단단한 보습막을 씌워주는 느낌이라 요즘처럼 건조한 계절에 사용하기에 딱이다."

review 2

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진
"페시컬 크림의 조건을 모두 충족하는 크림의 정수라 할 수 있는 제품. 유·수분 밸런스를 완벽히 맞춰줄 뿐 아니라, 바르고 나면 탄탄해진 피부 탄력을 손끝으로 느낄 수 있다."

review 3

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 에디터 이성진
"일반 크림처럼 바르다가 피부가 유난히 촉 늘어지고 생기가 없을 때 마사지 크림처럼 듬뿍 바르고 가볍게 마사지하면 놀랄 만큼 피부 탄력이 되살아난다."

review 4

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 에디터 박지원
"피부 상태에 상관없이, 사계절 내내 꼭 사용할 수 있는 크림을 찾고 있다면 설화수 탄력영양크림이 딱이다. 너무 가볍지도 무겁지도 않은 텍스처와 영양감의 밸런스가 완벽해 어떤 상황에 사용해도 만족스럽다."



설화수 탄력영양크림.
75ml, 12만원.

수선화의 에너지로 다지는 피부 바탕

제아무리 기능이 뛰어난 세럼이나 크림이라도 피부의 바탕이 탄탄해야 효과를 충분히 발휘한다. 수선화의 맑은 에너지로 피부의 시작을 바꾸고, 피부 바탕의 균형을 잡아줄 헤라 시그니아 워터와 에멀전을 소개한다.

editor **CHOI HYANG JIN**



나르시스 식물세포의 힘
나르시스 스템-코드 액티브™

수선화의 꽃, 잎, 뿌리를
압착해 추출한 나르시스 워터

달콤 순간 수분감 터지는
모이스처라이징 포뮬러

피부결을 따라 매끄럽게
발리는 최적의 텍스처

헤라 시그니아 스킨
리파이닝 워터.
180ml, 9만5천원.
헤라 시그니아
에센셜 밸런싱
에멀전. 150ml,
9만원.



헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터 & 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전

메마른 땅에서도 물을 만나면 짝을 띄우고, 눈 속에서도 꽃을 피우는 수선화는 이 강한 생명력 덕분에 스킨케어 성분으로도 인기를 얻고 있다. 수선화의 생명력에 주목한 헤라는 여기에 헤라만의 스템셀 연구 기술력을 더해 수선화의 생명력을 농밀하게 응축한 나르시스 스템-코드 액티브™ 성분을 개발했다. 나르시스 스템-코드 액티브™에는 식물세포가 방출하는 모공 1800분의 1 크기의 마이크로 활성 성분이 들어 있어 극한 환경에서도 피부 깊숙이 젊음의 생명력을 온전히 전달해준다.

헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터와 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전의 핵심 성분은 바로 이 나르시스 스템-코드 액티브™와 수선화의 꽃과 잎, 뿌리를 압착해 추출한 나르시스 워터. 수선화의 힘을 온전히 담은 이 두 성분을 만나 피부는 수분감으로 가득 차 탄탄하고 생기가 넘친다. 여기에 골드와 AHA 3종*, 엔자임 2종**을 함유한 골든 글로우 콤플렉스를 더한 시그니아 스킨 리파이닝 워터는 피부결을 매끄럽게 정돈해주고, 프로틴***을 추가한 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전은 피부에 풍부한 영양을 제공급한다. 스킨케어 루틴에 이 두 제품을 더하면 스킨케어 효과를 극적으로 높일 수 있다.

*AHA 3종: 시트릭 애씨드, 글라이콜릭 애씨드, 락틱 애씨드

**엔자임 2종: 파파인, 프로테아제

***프로틴: 하이드롤라이즈드 루핀 단백질, 글라이코 프로테인

review 1

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 **이성진**

“약간성 피부라면 건조한 계절에는 스킨의 텍스처부터 바꿔야 한다. 헤라 시그니아 스킨 리파이닝 워터는 금세 날아가는 가벼운 토너가 아니라 산뜻하게 발려 끈적이지 않으면서도 풍부한 보습 영양감을 선사해 스킨 단계부터 피부 갈증을 해소해준다.”

review 2

★★★★★ <마리끌레르> 뷰티 에디터 **김상은**

“원래 에멀전이 불필요하다고 생각해 바르지 않았는데, 이 제품을 바른 뒤 생각이 완전히 바뀌었다. 스킨과 에멀전을 꼼꼼히 바르고 세럼과 크림 단계로 넘어가니 보습과 영양 성분이 겹겹이 쌓이며 오랫동안 메마르지 않는 보습감을 느낄 수 있었다.”

review 3

★★★★★ 메이크업 아티스트 **이아영**

“각질이 심할 때에는 헤라 시그니아 에센셜 밸런싱 에멀전으로 간단하게 마사지를 하고, 시그니아 스킨 리파이닝 워터를 화장 솜에 묻혀 닦아낸 뒤 다시 스킨케어를 하고 파운데이션을 바른다. 들뜬 각질이 매끈하게 정리되며 윤기 나는 베이스를 완성할 수 있다.”



건강하고 풍성한 모발의 비밀

인상을 결정하는 것은 피부만이 아니다.
윤기가 흐르는 풍성한 모발은 젊고
고귀한 인상을 주는 핵심 요인.
러 명품 HBX 앰플 샴푸와 두피모발팩은
한방 발효과학의 힘으로 탈모 증상을
완화해주는 프리미엄 모발 및 두피
안티에이징 제품이다.

editor CHOI HYANG JIN



려 명품 HBX
앰플 샴푸.
500ml,
3만3천원.
려 명품 HBX
앰플 두피모발팩.
200ml,
2만5천원.

려 명품 HBX 앰플 샴푸 & 두피모발팩

나이가 들며 피부 노화뿐 아니라 점점 힘없이 처지는 모발과 위로 밀려 올라가는 헤어라인, 행한 머리술 역시 우리를 고민에 빠뜨린다. 재벌가 여성들의 풍성하고 건강한 모발이 화제가 되는 것도 이 때문. 탈모 증상 완화 헤어 제품인 려 명품 HBX 앰플 샴푸와 두피모발팩은 발효 한방 과학으로 모발과 두피의 노화로 인한 다양한 고민을 해결해주는 제품이다. 녹차탈모주성분 외에 5가지 발효삼(인삼·당삼·고삼·사삼·현삼)과 홍삼까지 담은 프리미엄 한방발효 성분이 함유되어 탈모 안티에이징과 두피 장벽 강화는 물론 모근과 모발 강화에도움을 주며, 비오틴(비타민 B7)·맥주 홉 추출물·펩타이드 등 안티에이징 유효성분을 더해 프리미엄 탈모 케어를 선사한다. 모발 노화의 증상 중 하나인 헤어 처짐 볼륨을 살려줄 HBX 볼륨폴리머™ 성분을 함유해 뿌리 볼륨을 살려주며, 6가지 유해성 논란 성분을 배제해 펌과 염색에 지친 두피의 자극을 최소화하고 간지럼증을 예방한다. 명품 HBX 앰플 두피모발팩은 여기에 병풀 추출물을 더해 탈모 증상 케어와 동시에 예민해진 두피를 편안하게 진정시켜준다. 두피에 편안함까지 선사한다. 각종 헤어에 대한 여러 고민을 한 번에 해결하고 싶다면 이 스마트한 듀오가 최고의 방법이 되어줄 것이다.

발효한방성분으로
두피 영양공급과 진정을 한 번에

아름답고 풍성한 머리 뿌리
볼류마이징

6free 처방과 병풀 추출물로
두피 진정 효과

review 1

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 **이미경**

“샴푸 후 말끔하게 씻긴 듯 상쾌한 느낌도 좋지만 두피모발팩의 편리함이 압권이다. 모발에만 사용하는 일반 모발 팩과 달리 두피에도 사용 가능해 두피에 묻을까 걱정할 필요가 없을 뿐 아니라 건조하고 민감한 두피가 한결 편안해진다.”

review 2

★★★★★ 헤어 스타일리스트 **박창대**

“아름다운 헤어스타일은 스타일링 도구나 손 기술이 아니라 풍성한 머리술에서 시작된다. 술이 많지 않으면 스타일링에 한계가 생기고, 설령 멋지게 완성했다고 해도 금세 축 처져버리기 때문이다. 따라서 당장 탈모 증상이 없더라도 평소 꾸준히 탈모 완화 제품을 사용하면 오랫동안 아름다운 헤어스타일을 유지할 수 있을 것이다.”

review 3

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 **윤휘진**

“출산 후 극심한 탈모를 겪을 때 큰 도움을 준 제품. 사용 후 모발이 덜 처지고 두피와 모발이 건강해지는 느낌이 든다. 무엇보다 머리카락이 빨리 다시 난 듯해 부모님께도 꾸준히 선물해드리고 있다.”

몸의 겨울

수십 년을 겪어온 사계절인데,
그 변화에 적응하는 건 점점 더
어려워진다. 언제나 그랬듯
이 계절도 하릴없이 지나갈
테지만, 부디 그 끝에선 건강히
웃을 수 있길 바라며 준비했다.

몸의 겨울을 위해
기억해야 할 이야기들.

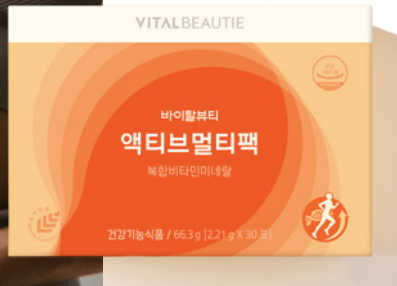
editor **LEE SUNG JIN**



지난 11월 2일에는 서울의 최고기온이 25.9°C를 기록하며 반소매 옷을 입고 거리를 활보하는 사람들이 많았지만, 6일 오후에는 한파 특보가 내려졌다. 좀 과장해서 얘기하자면, 여름에서 겨울로 오는 데 단 5일이 걸린 셈이다. 보통 단풍은 마음껏 제 색을 뽐내다 11월 말쯤 잎이 떨어지는데, 올해는 단풍이 채 들기도 전에 이미 잎이 다 떨어져 11월 중순부터 쓸쓸히 가지만 남은 나뭇이 종종 눈에 띄었다. 사라지는 것은 비단 가을의 낭만만은 아니어서 우리의 몸도 계절의 '시차'에 적응할 시간을 잃었다. 보통 초가을에는 애프터 서머 케어로 자외선에 자극받은 피부를 회복하고, 그 이후 충분한 영양 공급을 통해 극한의 겨울을 이겨낼 힘을 비축하곤 했는데, 떨어진 기력을 채 회복할 새도 없이 차가운 겨울바람에 맞아야 했던 것. 계절의 순환이 빨라진 탓에 이제 그 시차를 극복해내는 것은 고스란히 우리의 몫이 됐다. 연말의 흥겨운 분위기에 휩쓸려 12월은 어영부영 잘 버텼다 할지라도, 이어지는 1월과 2월을 건강하게 보내기 위해 보다 적극적으로 몸을 돌봐야 할 때다.



#1 적극적인 시차 적응이 필요



- 1 바이탈뷰티 액티브 멀티팩**
비타민 B₁·B₂·C, 아연, 엽산, 철 등 16가지 비타민과 미네랄을 한데 담아 간편하게 관리할 수 있다. 2.21g×30포, 6만원.
- 2 바이탈뷰티 슬리머디엑스**
체지방 감소와 식후 혈당 상승 억제, 배변 활동 촉진에 도움을 줄 수 있는 성분을 담았다. 25ml×30캡슐, 10만원.

겨울 변비 이제 그만

수분 섭취량이 줄고 활동량이 적어져 장운동이 더디지는 겨울에는 변비가 심해지기 마련이다. 최근 배변 횟수가 주 2회 미만이거나 변을 볼 때마다 힘을 많이 주게 되고 잔변감이 느껴지는 증상이 지속된다면 겨울 변비 증상일 수 있다. 변비를 제대로 관리하지 않으면 항문 주위 혈관이 터져 치질이 생길 수 있고, 대변이 대장에 쌓여 장이 점점 늘어나는 거대결장이나 장벽이 얇아지는 장천공이 나타날 수 있으므로 만만히 볼 상대는 아니다. 목이 마르지 않더라도 따뜻한 물을 수시로 마시고 유산소운동을 적당히 해 장을 자극하는 것이 좋다. 장내 환경을 건강하게 유지해주는 유산균제를 챙겨 먹는 것은 기본이다.

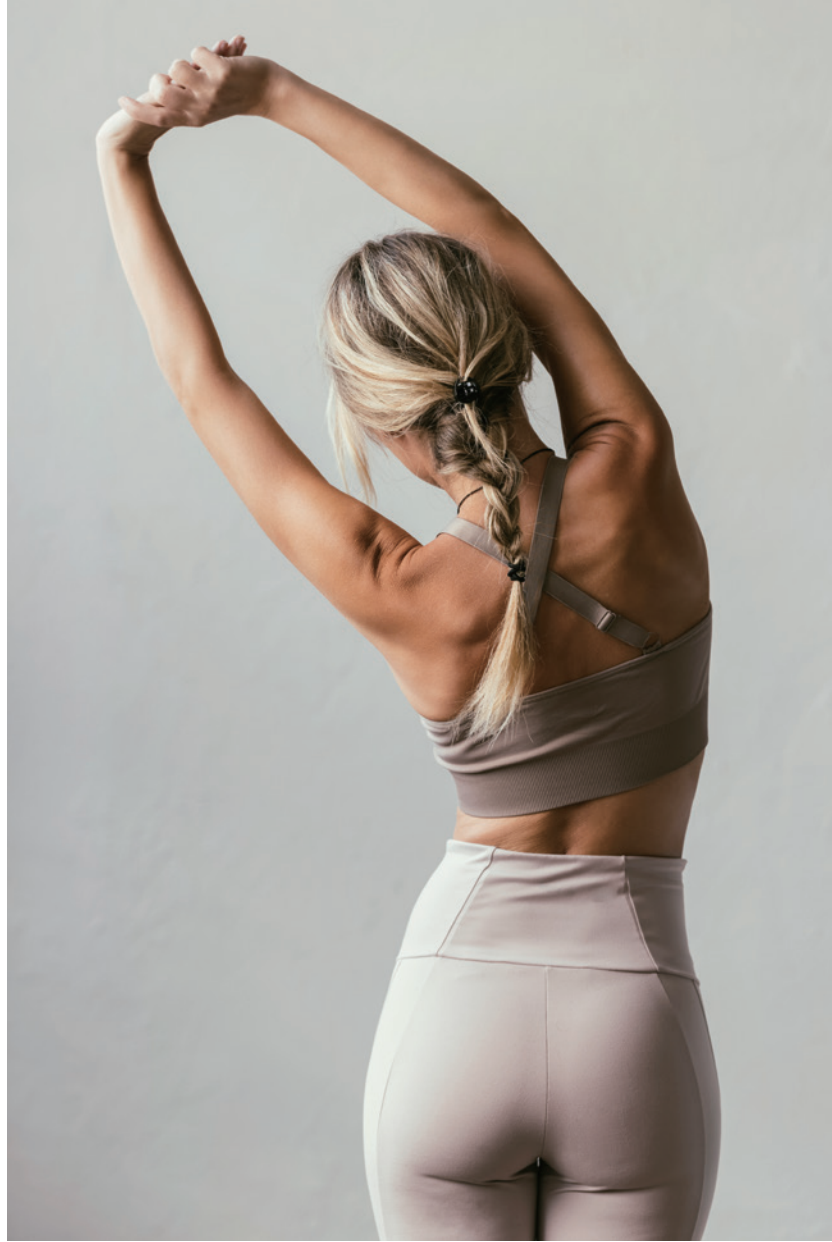
잘 빼고 잘 채우기

일조량과 외부 활동이 줄어드는 겨울에는 세로토닌의 분비량이 감소해 본능적으로 식욕이 왕성해진다. 운동량은 줄어드는데 식욕은 폭발하니 조금만 방심하면 옷 사이즈가 훌훌 늘어나기 십상. 지방은 체온 유지를 돕기 때문에 추위를 이기는 데 도움이 되지만 문제는 지방이 과도하게 축적될 경우 건강에 적신호가 켜질 수 있다. 겨울철에 건강을 유지하면서도 적정 체온을 유지하기 위해서는 불필요한 지방은 덜어내고, 근육 건강 증진과 혈액 순환에 도움을 주는 영양소를 고루 섭취하는 것이 중요하다. 주기적 운동과 건강한 식단 관리는 기본, 체지방 관리에 도움을 주는 건강기능식품을 먹어도 좋겠다. 바이탈뷰티 슬리머디엑스는 체지방감소에 도움을 주는 APIC대두배아열수추출물등 복합물 외에도 혈당상승 억제에 도움을 주는 난소화성 말토덱스트린 함유하고 있어 탄수화물의 흡수를 낮춰 지방의 연소를 도와준다.

#2

몸의 변화를 이해할 것

65세가 넘으면 약간 낮아지고, 하루 중 새벽 4시경에 가장 낮은 반면 저녁 6시경에 가장 높아지는 등 나이와 성별, 시간에 따라 차이는 있지만 우리의 몸은 늘 36.5°C를 유지하려고 노력한다. 그래서 주변의 온도가 이보다 낮아 체온이 떨어질 위기에 처하면 생명을 보호하기 위한 방어 체계가 작동하며 여러 변화가 일어난다. 추위에 맞서 소중한 몸속 장기를 보호하기 위해 혈액이 사지에서 몸의 중심으로 몰리는 것이 가장 대표적인 변화. 소변을 자주 보거나 콧물이 많이 나는 현상 역시 혈액이 몸 중앙으로 이동하기 쉬운 환경을 만들기 위해 체내 액체량을 줄이는 과정에서 생긴다. 근육은 급작스러운 온도 변화에 대비하고 열 발산을 막기 위해 수축하며 움직일 수 있는 범위도 줄어든다. 이렇게 해도 체온을 유지할 수 없을 때에는 경련을 일으켜 열을 만들어내는데, 이 때문에 몸이 떨리는 것이다. 몸을 따뜻하게 하기 위해 심박수가 높아지기 때문에 고혈압 증상이 있는 사람은 특별히 주의해야 한다. 혈액이 몸의 중심으로 몰리는 탓에 손과 발, 머리 같은 말초 부위가 차가워질 수 있으므로 장갑이나 두툼한 양말, 모자로 보온하는 것이 바람직하다.



healthy tip

손 마사지로 돌보는 건강, 움직이기 싫다면 손이라도 주물러보자.



1 살을 에는 추위에 목뒤가 뻐뻐하다면 엄지와 검지로 열 손가락의 손톱 양옆을 꼭 누르자. 특히 아픈 곳은 오래 눌러줄 것.



2 혈액순환이 잘 안 되는 것 같으면 손가락을 하나씩, 눈과 목이 피로하다면 손가락 전체를 뒤로 젖힌다.



3 감기에 걸렸다면 손가락 사이 갈라진 부위를 다른 쪽 손의 엄지와 검지로 꼬집듯이 누르면 몸이 한결 나아진다.



4 다리가 붓는 느낌이 든다면 소지 양옆을 엄지와 검지로 위에서 아래로, 아래에서 위로 꼭꼭 누른다.



5 스트레스를 받거나 가슴이 답답하면 손등의 손가락 뼈 사이사이를 검지로 누르면서 마사지한다.



6 손목 양옆 움푹 들어간 곳을 수시로 누르면 생리통이나 허리 통증 완화에 도움이 된다.

체온 보호의 중요성

체온 올리는 겨울철 건강관리를 이야기할 때 첫손에 꼽는 사항이다. 그도 그럴 것이, 체온이 1℃ 낮아지면 면역력이 30% 떨어지는 반면, 1℃ 오르면 면역력이 5배로 훌쩍 뛰니 여기에 집중할 수밖에 없다. 신진대사에 필요한 효소가 체온이 36~37.5℃일 때 가장 활발하게 활동하기 때문에 몸의 온도가 떨어지면 신진대사가 저하되고, 혈관이 수축해 혈액순환이 더더진다. 이 때문에 산소와 영양분이 세포 구석구석까지 충분히 공급되지 못해 면역력이 떨어지는 것이다. 따라서 체온을 높이는 것이 겨울철 건강을 지키는 가장 쉬운 방법 중 하나. 저체온증 환자 89명을 분석한 결과 33.7%가 실내에서 저체온증 증상을 나타낸 만큼, 집에 머무를 때에는 실내 온도를 18~24℃로 유지하고 체온보다 조금 더 높은 38~40℃의 물에 20분 정도 몸을 담그거나 일주일에 두세 번 땀이 날 정도로 유산소운동을 하는 것이 이상적이다. 밖에 나가서 운동하는 것이 영 내키지 않는다면 집에서 틈틈이 스트레칭을 하는 것도 도움이 된다.



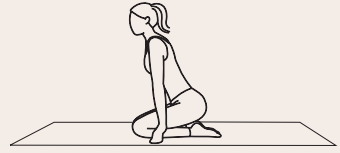
바이탈뷰티 명작수
면역력 증진·피로 개선·혈소판 응집 억제를 통한 혈액 흐름·항산화·기억력 개선에 도움을 줄 수 있음. 이 다섯 가지 기능성을 식약처에서 인정받은 고품격 홍삼 농축액. 단시간에 6천 기압에 이르는 초고압으로 홍삼 고유의 성분을 극대화하고, 인삼의 일생 중 단 한 번 얻을 수 있는 인삼 열매를 더해 출시 이후 1억7천만 병 넘게 팔렸다. 20g×50팩, 32만원.

히트 푸드를 챙겨 먹자

체온이 떨어지지 않게 하고 몸을 따뜻하게 데워 주는 음식을 챙겨 먹는 것도 중요하다. 양파·생강·마늘·고추 등 향과 맛이 강한 식품이나 울무·부추·단호박 등 따뜻한 성질을 지닌 식품이 몸에 열을 내는 데 효과적이다. 이 중 최고의 역시 홍삼. 몸에 열이 많은 체질이라 인삼이나 홍삼 섭취를 피하는 사람이 있는데, 사실 홍삼 자체가 몸에 열을 일으키는 것은 아니고 혈액순환을 도와 체온이 떨어지지 않게 돕는 역할을 한다. 충북대학교 의과대학 신경성 박사 팀은 혈액순환 장애가 나타날 위험성이 높은 사람들에게 홍삼 추출물을 8주간 복용하도록 했더니 실험 전보다 혈소판 응집 정도가 10.79%p 낮아져 혈액순환 촉진에 도움이 되었다는 결과를 발표했다. 또 강동경희대학교 한방병원 이진무 교수 팀은 수족 냉증을 보이는 환자를 대상으로 한 실험을 통해 홍삼 섭취 후 손발의 온도가 1.5℃ 이상 높아진 것을 입증했다. 따라서 매년 겨울 손발이 시리고 감기에 자주 걸린다면 혈액순환을 돕고 면역력을 높여 주는 홍삼 제품을 꾸준히 챙겨 먹는 것이 이를 극복하는 효과적인 방법이다.

healthy tip

체온을 높이는 스트레칭 방법.



1 무릎을 꿇고 앉은 뒤 양손으로 바닥을 짚는다. 엉덩이를 5cm 정도 들고 10초 정도 유지한 뒤 내린다. 30회 반복.



2 한쪽 발을 다른 쪽 무릎에 얹고 굽힌 다리를 최대한 바깥쪽으로 눕혀 20초간 유지한 뒤 제자리로 돌아온다. 3회 반복 후 반대쪽 다리도 실시한다.



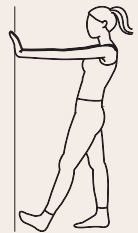
3 바닥에 똑바로 누운 뒤 양 무릎을 세운다. 배에 힘이 들어가는 것을 느끼며 배꼽을 보는 정도로 상반신을 일으켰다 제자리로 돌아온다. 20회 반복.



4 다리를 어깨너비로 벌리고 선 뒤 손이 바닥에 닿을 때까지 몸을 구부린다. 무리하지 않을 정도로 구부려도 충분하다. 5회 반복한다.



5 똑바로 서서 한쪽 무릎을 90도로 구부려 끌어올린 뒤 앞으로 쪽 뻗었다가 제자리로 돌아온다. 15회 반복 후 반대쪽 다리도 실시한다.



6 벽에 양손을 대고 똑바로 서서 한쪽 다리를 한 발자국 뒤로 보낸다. 앞쪽 다리는 뒤꿈치만 대고 발가락을 최대한 들어 올려 종아리가 땅기는 것을 느끼다 제자리로 돌아온다. 양다리 각 5회씩 반복.

for HOME TRAINERS

아름다운 공간에 오브제처럼 자리할 다양한 색상의 피트니스 아이템.

editor KIM SU JI <매종> 에디터



PEACEFUL BEIGE

- 1 코어와 복부 운동에 활용하는 트위스타 롤러 휠 **펜트**. 가격 문의.
- 2 오크나무 블록 두 개와 헤링본 패턴의 스트랩으로 구성된 요가 트레이닝 세트 **로로피아나**. 1백45만원. 3 기구에 장착된 케이블을 이용해 다양한 동작을 구사할 수 있는 슬림빈 **노르드**(일본코리아에서 판매). 6백80만원.
- 4 체중을 고르게 분산시켜 운동 시 최적의 자세를 만들어주는 푸시업 바 **켄코**. 가격 문의. 5 하단에 미끄럼 방지 고무가 부착되어 복부 운동을 안정적으로 할 수 있는 AB 트레이너 **스탈핏**. 가격 문의. 6 가슴, 팔, 다리, 관절 등 핵심 근육을 단련하기 좋은 피트니스 볼 **펜트**. 가격 문의.
- 7 방수 처리해 세척이 손쉬운 캐시미어 소재의 명상 매트 **로로피아나**. 3백17만원. 8 베이지 컬러의 핸드 우븐 라피아에 블랙 FF 모티프로 장식한 플라스크 홀더 **펜디**. 1백15만원. 9 운동하는 동안 안정적인 포즈를 유지하는 데 도움을 주는 반카 벤치 **펜트**. 가격 문의.



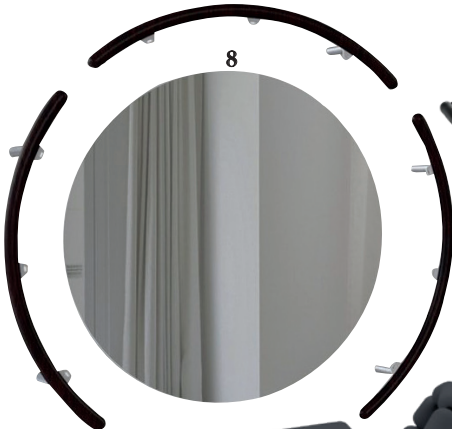
LOVELY PASTEL

1 미니 농구공과 플렉시글라스 보드를 원하는 대로 장식하는 스티커가 포함된 바스켓볼 후프 **루이 비통**, 9백4만원. **2** 캐리 하네스와 탈착형 솔더 스트랩이 함께 제공되는 요가 매트 **미우미우**, 1백86만원. **3** 수작업으로 마감한 곡선 스티치의 정교함이 돋보이는 캐틀벨 하우스 세트 6kg **파운디**, 2백8만원. **4** 운동은 물론 운동 후 휴식과 회복 과정까지 포괄적인 건강관리 경험을 제공하는 갤럭시 워치 5 실버 **삼성전자**, 29만9천원. **5** 브랜드의 시그니처 컬러인 티파니 블루로 게임에 활기를 더해줄 당구 트라이앵글&볼 세트 **티파니앤코**, 가격 문의. **6** 산뜻한 민트색의 레더&월넛 테이블 테니스 패들 세트 **티파니앤코**, 가격 문의. **7** 바인하이머의 오데사 토고 가족으로 부드럽게 마감한 에센셜 덤벨 세트 6kg **파운디**, 1백38만원. **8** 터치스크린 모니터로 운동 프로그램을 제공하는 자전거 **스틸핏**, 가격 문의. **9** 레터링 로고로 장식한 스트랩이 특징인 요가 블록 **미우미우**, 84만원. **10** 모노그램 이클립스 캔버스로 감싼 손잡이가 인상적인 크리스토퍼 줄넘기 **루이 비통**, 1백4만원. **11** 파스텔 톤으로 화사한 해변의 풍경을 그림처럼 담은 탁구채와 타월 **에르메스**, 가격 문의.

PRIMARY COLOR

1 평평한 벽이나 직각 벽에 설치할 수 있는 DIY 클라이밍 패널, 산 모양으로 실내에서도 등반하듯 클라이밍에 접근할 수 있는 것이 특징 **엘도라도 클라이밍** 가격 문의. 2 가볍고 간편해 집이나 사무실은 물론 여행 시에도 휴대하며 제약 없이 운동할 수 있는 천연 라텍스 소재의 밴드 **릿핏** 제품 가격 문의. 3 강렬한 빨간색으로 게임은 물론 수집가를 위한 아이템으로도 제격인 농구공 **프라다**. 1백14만원. 4 패딩 가공으로 무게를 줄여 운반이 간편한 요가 매트 **아디다스 by 스텔라 매카트니**(스텔라 매카트니에서 판매), 21만원. 5 상큼한 귤 색상의 750ml 대용량 스테인리스 스틸 보틀 **아디다스 by 스텔라 매카트니**(스텔라 매카트니에서 판매), 5만9천원. 6 프랑스 남부에서 보내는 휴가에서 영감을 받은 색감의 탁구채 **아트 오브 핑퐁** 가격 문의. 7 광택 놀란 듯한 눈동자가 그려진 탁구채 **아트 오브 핑퐁** 가격 문의. 8 각각 4.5kg, 3.5kg, 2.5kg의 무게로 체력이나 신체 컨디션에 따라 다양하게 활용 가능한 파워링 세트 **발라** 가격 문의. 9 프랑스 일러스트 작가 마릴루 포레의 그림이 새겨진 탁구 볼 **아트 오브 핑퐁** 가격 문의. 10 탁구 게임이 끝나면 벽에 걸어 작품처럼 감상할 수 있는 탁구대 **아트 오브 핑퐁** 가격 문의. 11 스윙, 스쿼트, 근육 증량, 지방 연소 등 복합 운동에 최적화된 기구인 네오프렌 케틀벨 **릿핏** 가격 문의.





CHIC BLACK

1 향균 목재와 스테인리스 스틸로 디자인한 덤벨이 2kg 단위로 구성되어 있는 아령 세트 **펜트**. 가격 문의. **2** 예코 가족 라켓 케이스에 탁구채를 보관할 수 있는 플레이지 탁구채 세트 **조르지오 아르마니**. 가격 문의. **3** 무게 1~5kg의 탈착 막대 5개로 다기능적인 운동을 할 수 있는 스칼라 피트니스 월 바 **펜트**. 가격 문의. **4** 작음처럼 아름다운 외형의 원형 덤벨 세트 **씨클로트**(글레뒤보네에서 판매). 가격 문의. **5** 인체 공학적으로 설계된 스틸 핸들로 안전한 그림과 편안함을 제공하는 케틀벨 **테크노짐**. 56만원. **6** 관절에 무리가 가지 않는 유산소운동을 할 수 있는 안토니오 치테리오가 디자인한 크로스 퍼스널 **테크노짐**. 2천1백90만원. **7** 육각형 덤벨, 저항 밴드, 웨이트 너클 등 다양한 기구로 구성되어 좁은 공간에서 다양한 전신운동을 도할 수 있는 테크노짐 벤치 **테크노짐**. 2백21만원. **8** 벽에 부착해 다양한 신체 운동이 가능한 월바 스틸 라이프 **씨클로트**(글레뒤보네에서 판매). 가격 문의. **9** 운동 시 착용하면 지속적이고 편안한 저항력을 더해준다. 손목이나 발목에 착용하는 밴그 **발라**. 가격 문의. **10** 더스트백이 세트로 구성돼 깔끔하게 보관 가능한 기호 유산소운동에 안성맞춤인 줄넘기 펌프 **조르지오 아르마니**. 가격 문의.



아모레성수

역사가 숨 쉬는 공간

90여 년이 넘는 시간 동안 대한민국 여성들 곁에서 늘 함께해온 아모레퍼시픽. K-뷰티의 상징인 아모레퍼시픽이 이룬 업적과 역사를 눈으로 보고 체험하며 추억을 떠올릴 수 있는 공간을 소개한다.

editor **CHOI HYANG JIN**

한 브랜드가 탄생하는 것은 비교적 쉽다. 하지만 탄생 이후 브랜드 철학을 지키며 성장하고, 오랫동안 사랑받는 일은 사실 불가능에 가깝다. 아모레퍼시픽은 90년에 가까운 시간 동안 한국 정통 원료가 지닌 힘에 최고의 기술력과 정성을 더해 시대를 선도하는 화장품을 만들겠다는 창업 정신을 지키며 발전을 거듭하고 있다. 이 덕분에 아모레퍼시픽은 우리의 기억 속에 언제나 함께했다. 엄마의 얼굴을 마사지해주던 아모레 언니의 모습, 집집마다 화장대 위에 있던 설화수 윤조예센스, 그리고 거리 곳곳에 자리 잡고 있던 아모레퍼시픽 플래그십 스토어나 아리따움에서 화장품을 고르던 일 등 누구에게나 아모레퍼시픽에 얽힌 추억 하나쯤은 있을 것이다. 이 기억 속에 존재하는 아모레퍼시픽의 역사를 직접 눈으로 보고, 몰랐던 것을 체험하고, 앞으로 펼칠 미래까지 상상해볼 수 있는 공간이 있다. 아모레퍼시픽의 헤리티지를 오감으로 체험할 수 있는 아모레성수, 아모레용산, 아모레부산이 그 주인공이다. 차별화된 뷰티 경험을 제공하는 이 특별한 장소로 여러분을 초대한다.



아모레용산



아모레부산

아모레 플래그십



@amore_seongsu

아모레성수

'아름다움'에 대해 진정성 있고 차별화된 경험을 제공하는 아모레퍼시픽의 플래그십 뷰티 라운지 아모레성수는 기존의 자동차 정비소가 있던 건물을 완전히 허물고 새로운 공간을 창조하는 대신, 본연의 아름다움을 소중히 여기는 아모레퍼시픽의 철학을 반영해 공간을 재생하고 보존하는 방향으로 설계했다. 공간 중앙에 위치한 숲 본연의 모습을 섬세하게 구현한 약 260㎡ 규모의 '성수 가든' 역시 아모레퍼시픽의 지속 가능성을 좇는 경영 철학을 반영한 결과. 재생과 클렌징 룸, 뷰티 라이브러리, 화장을 완성하는 파우더 룸으로 이어지는 동선을 따라가다 보면 아름다움을 찾아가는 여정을 자연스럽게 경험할 수 있다. 이 밖에도 아모레퍼시픽이 선보이는 다양한 뷰티 브랜드와 상품을 경험할 수 있으며, 신제품과 특별한 셀렉션도 만날 수 있다.

운영 시간 10:30~20:30, 매주 월요일 휴무
주소 서울시 성동구 아차산로11길 7
 아모레성수



@amore_yongsan

아모레용산

전통미와 현대적 미감이 어우러진 아모레퍼시픽 본사 2층에 위치한 아모레용산은 아모레퍼시픽의 주요 브랜드와 대표 제품을 만날 수 있는 뷰티 라운지. 아모레퍼시픽의 대표 제품을 자유롭게 경험하고 라운지에서 편안하게 머무르면서 단순한 제품 체험을 넘어 아름다움을 향유할 수 있는 특별한 공간이다. 새로 론칭하는 신제품을 한자리에서 확인할 수 있는 건 물론이고, 혁신 기술이 담긴 맞춤 파운데이션을 비롯한 맞춤형 화장품 프로그램을 셀프로 시도하며 차별화된 뷰티 콘텐츠를 체험할 수 있다. 아모레용산의 공간 디자인에서 가장 눈에 띄는 것은 지속 가능성이다. 가구나 소품 등 생활 속에서 쓰고 버려지는 것을 공간 디자인에 활용해 아모레퍼시픽의 지속 가능한 경영을 위한 노력을 엿볼 수 있다.

운영 시간 10:30~19:00, 법정 공휴일 휴무
주소 서울시 용산구 한강대로 100 아모레퍼시픽 세계본사 2층



@amore_seongsu

(아모레성수 공식 계정 내 소식 확인 가능)

아모레부산

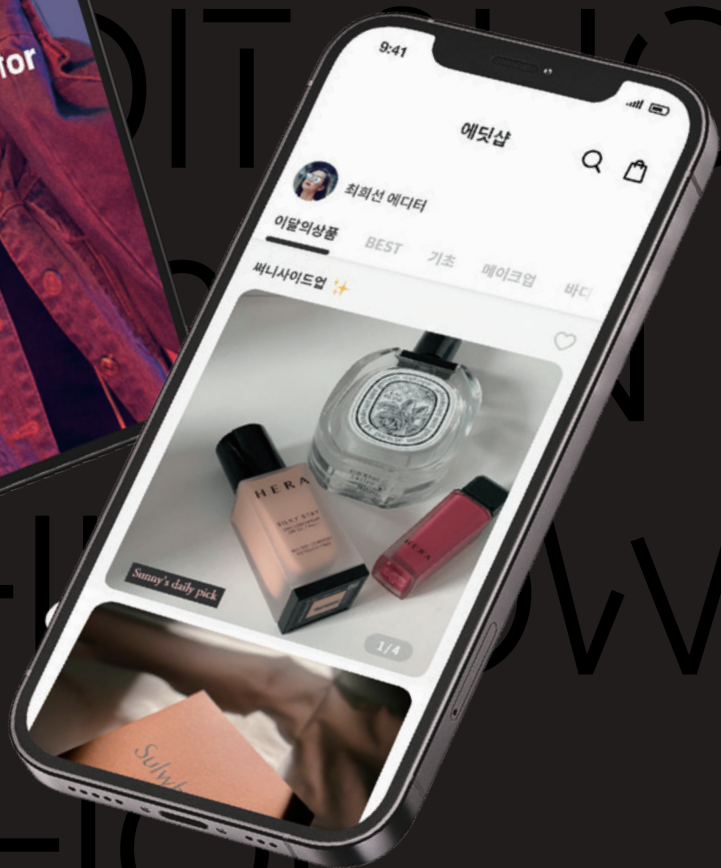
해운대 바다에 인접한 아모레부산은 아모레퍼시픽의 다양한 브랜드와 제품을 오감으로 경험할 수 있는 공간이다. 1층 스토어에서는 아모레부산에서 선별한 브랜드와 상품, 그리고 선물하기 적당한 상품 셀렉션을 제안하고 플래그십 전용 선물 패키지를 선보이며, 이탈리아어로 '사랑'의 뜻을 갖는 Amore의 '사랑'과 '자연의 녹색'을 결합하여 디자인한 그린아트 심플이 담긴 전용 굿즈도 만날 수 있다. 2층은 아모레퍼시픽 브랜드의 창의적이고 감각적인 이야기를 전하는 팝업 & 전시 공간인 '아모레부산 갤러리'로 조성되었으며, 전시 공간인 3층 storyA(스토리 에이) 부산에서는 아모레퍼시픽과 연계된 예술 콘텐츠를 정기적으로 선보일 예정이다. 아모레부산에 대한 자세한 내용은 아모레성수 공식 인스타그램(@amore_seongsu)에서 확인할 수 있다.

운영 시간 10:30 ~ 20:30, 매주 월요일 휴무
주소 부산시 해운대구 구남로 36, 1~3층

나만의 편집샵 A-dit SHOP

내가 MD가 되어 직접 고른 화장품만 판매할 수 있는 곳. 지금 하는 일을 그만두지 않고도 수익을 창출할 수 있는 곳. 바로 아모레퍼시픽의 에딧샵이다.

editor LEE SUNG JIN



“아모레퍼시픽 제품 중 본인의 취향과 안목에 꼭 맞는 제품만 골라 나만의 편집 샵을 오픈해 운영할 수 있다.”



새로운 차원의 코스메틱 셀러

오피서베이가 2023년 1월 여성 1천 명을 대상으로 조사한 결과, 한국 여성들은 오프라인의 경우 가족이나 친구에게서 화장품에 관한 정보를 가장 많이 얻는 것으로 조사됐다(39.9%). 온라인의 경우에는 인터넷 쇼핑물(44.8%)과 개인이 운영하는 SNS(23.8%)를 통해 정보를 얻는 사람의 수가 상당히 많았다. 이런 흐름을 일찍이 감지한 아모레퍼시픽은 이 모든 것을 융합해 세상에 없던 새로운 분야를 개척했다. 카운셀러의 신유형인 에디터(A-ditor)와 그들의 새로운 세일즈 플랫폼 에딧샵(A-dit Shop)이다.

내가 고르고 꾸미는 아모레퍼시픽 샵

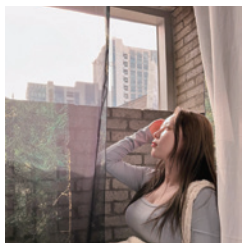
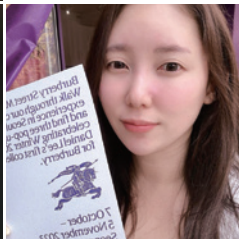
직접 써보고 효과를 본 좋은 제품은 누구에게나 추천하고 싶은 것이 사람의 마음이다. 더 나아가 이를 통해 수익까지 얻을 수 있다면 그야말로 금상첨화다. 이런 일을 할 수 있는 것이 바로 에디터다. 에디터가 되면 의심할 여지 없이 탁월한 품질을 갖춘 아모레퍼시픽 제품 중 본인의 취향과 안목에 꼭 맞는 제품만 골라 나만의 편집 샵을 오픈해 수익을 창출할 수 있다. 새로운 사이트를 만들기 위한 제작 기술이나 초기 투자비 같은 창업 비용을 들이지 않고도 누구나 아모레퍼시픽의 플랫폼에 입점해 온라인 매장을 오픈할 수 있고, 골치 아픈 결제나 배송, CS(고객 서비스)등의 유통 서비스는 아모레퍼시픽에서 맡아주기 때문에 걱정할 필요가 없다. 상황에 따라 다르긴 하지만, 에디터가 얻을 수 있는 커미션은 최대 30%에 달한다. 따로 회사를 차리거나 사업자등록증을 발급하지 않아도 되므로 에디터가 되고자 하는 열정과 열심히 하려는 마음가짐만 있다면 누구나 창업이 가능한 셈이다.

N잡러와 자아실현의 기회

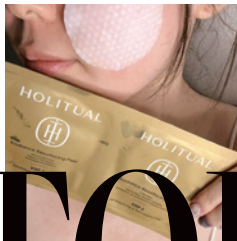
온라인 샵을 오픈하기까지 장벽이 거의 없는 만큼, 에디터 중에는 다른 회사를 다니거나 이미 유튜버로 활동하면서 별도로 에딧샵을 오픈하는 N잡러의 수가 적지 않다. 출산과 육아 때문에 일을 그만뒀던 이들이 육퇴 후 에디터로 활동하며 자아실현의 발판을 다지는 경우도 있다. 그들이 입 모아 이야기하는 에디터의 장점은 큰 부담 없이 새로운 도전을 시도할 수 있다는 것. 아모레퍼시픽의 모든 제품을 다 경험해보지 못했다고 망설일 필요는 없다. 에디터가 되면 보다 많은 제품을 체험해보고, 더 나아가 제품을 효과적으로 판매하는 방법을 알려주는 코칭까지 받을 수 있기 때문이다. 급변하는 불안정한 시장에서 에디터와 에딧샵은 코스메틱 유통의 새로운 가능성을 제시하고 있다.



@hyeri_...ye_92



MY NAME IS A-DITOR



아모레퍼시픽에 대한 신뢰와 화장품을 향한 애정으로 나만의 에디션을 꾸려 왕성하게 활동하는 에디터들의 인스타그램을 들여다봤다.

editor **LEE SUNG JIN**



@jihui_ii



PHOTOGRAPH: @amore_m7choi, @emelia0404, @jihui_ii, @beautalker, @hyeri_...ye_92



@ emelia0404



취미 부자의 에디샵 @hyeri..ye_92

헤이리아(예헤리)의 인스타그램에는 화장품 사진 뿐 아니라 여행사진이 가득해 여행정보도 얻을 수 있는 것이 강점. 피부가 예민한 편이라 트러블이나 홍조가 생기지 않는 제품만 엄선해서 에디샵에 올린다는 그의 여행 필수품은 홀리추얼의 리디파이닝 앰플 4주 프로그램! 크기가 작아가지고 다니기 편한 데다 피부가 즉각 화사해져 사진이 잘 나온다고 한다.



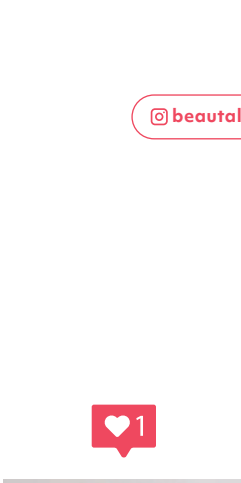
워너피 피부의 소유자 @jihui_ii

새로운 일에 도전하기를 즐기는 블링지희(윤지희). 평소 아모레퍼시픽 제품을 즐겨 쓰는 그는 에디터 모집 소식을 듣자마자 바로 도전했고, 아직 도전자가 많지 않은 라이브 방송까지 섭렵하는 등 왕성한 활동을 이어가고 있다. 윤기가 흐르는 건강하고 고운 피부 덕분인지, 그에겐 유난히 피부 관리 비법을 묻는 질문이 쏟아진다. 그때마다 친절하게 자신의 경험담을 전하고 아이템을 추천한다.



코덕 약사가 추천하는 찐애팀 @emelia0404

화장품 성분에 관심이 많다면 뷰티 전문 약사인 에밀리치(윤은영)를 모르는 이가 없을 듯. 뷰티 블로거로 활동하며 화장품 성분을 분석하고 솔직하고 담백하게 리뷰해 수많은 팬을 보유했던 그가 에디터로 합류했다. 아직 인스타그램에는 포스팅이 많지 않지만, 그의 냉철한 분석과 추천 제품이 궁금하다면 블로그를 참고하길 (네이버에서 '뷰티약사 에밀리치의 예쁜세상' 검색).



@ beautalker



진짜 소통왕 @beautalker

갑자기 생긴 성인 아토피를 아모레퍼시픽 제품으로 관리한 뒤 그 우수성을 알리고 싶어 에디터가 되었다는 뷰토커(전누리). 매일 화장품 관련 피드를 하나는 꼭 올리는 그는 놀랍게도, 일반 직장에 다니는 회사원이다. 포스팅을 꾸준히 한 덕에 그의 인스타그램에는 직접 써본 제품에 대한 리뷰, 신상품 소개, 그리고 본인이 제공할 수 있는 혜택까지 다양한 내용이 가득하다.



@ amore_m7choi



진짜 뷰티 전문가 @amore_m7choi

현재까지 에디샵 누적 판매 2위를 기록하고 있는 '아끼남' 최정환은 화장품 회사에서만 25년을 근무한 진정한 뷰티 전문가다. 아모레퍼시픽에서 수석 메이크업 아티스트로 활동한 그가 안정된 직장인이라는 신분을 미련 없이 포기하고 새로운 분야에 도전한 것은 이 일이 화장품업계의 미래가 될 거라 확신했기 때문. 그래서 그는 새롭게 도전하는 에디터들을 교육하는 데 더 공을 들인다.

한옥 풍류

새해를 맞아 가족, 친구, 친척 누구와 함께해도 만족스러운 한옥 스테이를 모았다.

editor **KIM MIN JI** <매종> 에디터



숲을 향해 창을 낸 유선관의 프라이빗 스파

대자연의 풍광과 사유하는 한옥, 유선관

2018년 유네스코 세계문화유산으로 지정된 천년 고찰 대흥사에서 멀지 않은 곳에 우리나라 최초의 여관 유선관이 있다. 객인과 수도승을 위해 1914년에 지은 유선관은 1970년대부터 일반인에게도 개방해 영화 <서편제>와 <천년학>의 배경이 되기도 했다. 50여 년의 시간 동안 본래의 모습이 많이 퇴색했던 유선관은 2021년 비애이 컬처와 착착스튜디오 김대균 소장의 손을 거쳐 단정한 매무새로 변신을 마쳤다. 1백년이 넘는 한옥의 골조와 외관은 그대로 지키면서도 투숙객이 불편하지 않을 정도로만 내부 시설을 현대화했다. 도시에서 벗어나 명륜산 숲속을 거닐며 진정한 쉼과 명상을 체험하고 싶은 이에게 추천한다.

주소 전라남도 해남군 삼산면 대흥사길 376
문의 0507-1459-0715



대청을 향한 주방과 소파 배치가 돋보이는 모란 객실 전경

선조와 함께 이룬 온기를 품은 한옥, 올모스트휴 강진

월출산과 천년 고찰, 드넓은 갈대밭 풍광이 장관을 이루는 강진만생태공원 등 자연과 역사, 문화가 함께 어우러져 빛어낸 보석 같은 전남 강진에 위치한 올모스트휴 스테이 by epigram 강진은 다산 정약용이 머물던 사의재와 이웃한 한옥체험관을 리모델링해 2022년 12월 문을 연 아늑하고 편안한 공간. 온기종기 모여 있는 네 동의 독채와 두 곳의 객실로 이루어진 6개의 객실에는 월출, 청자, 동백, 다산 등 강진을 상징하는 이름을 붙였다. 각기 다른 매력을 지닌 객실 곳곳에 놓인 정현지, 정희기, 이지영 작가의 작품에서 따뜻하면서도 섬세한 손길을 느낄 수 있다. 세세한 계획을 세워 이곳저곳 다니기보다 발길 닿는 대로 산책하듯 여유롭게 거닐기 좋은 강진 여행을 이곳에서 시작해도 좋을 듯.

주소 전라남도 강진군 강진읍 사의재길 31-5 문의 0507-1342-6598



청자 객실 내부에서 바라본 다산의 모습



한옥의 창 너머 보이는 지붕의 모습조차 예술 작품처럼 아름답다.



노스텔지어 힐로재의 모습

북촌 최고의 정취가 깃든 한옥, 노스텔지어

20년 이상 쟁쟁한 브랜딩 프로젝트를 도맡아 온 박현구 대표와 디자인 관련 일을 해온 이수 경 부사장은 북촌 가회동에 위치한 한옥 중 아름다운 차경을 지닌 세 채의 한옥을 새롭게 단장해 2022년 노스텔지어의 대문을 활짝 열었다. 한옥에서만 할 수 있는 경험과 새로운 추억을 더 많은 이에게 선사하기 위함이다. 웅장한 블루재, 우아한 힐로재 등 각각 떨어져 있는 독채 한옥의 한계를 극복하기 위해 제3의 공간에 웰컴 센터를 마련해 숙박객에게 편의를 제공한다. 특별한 동굴이 숨어 있는 히든재, 대형 한옥인 아크재, 바쁜 일상 속 느리게 흐르는 시간을 느낄 수 있는 슬로재 등이 이어오며 다양한 한옥 체험이 가능해졌다. 단순한 숙박업이 아닌 문화 콘텐츠 브랜드로 자리매김할 노스텔지어의 앞날이 창창하다.

주소 서울시 종로구 북촌로8길 1
문의 02-3673-3666



AMORE PACIFIC

아모레퍼시픽 앰솔루티 컬렉션 타임 레스폰스 스킨 리저브 세럼 50ml 대용량 세트, 75만원(2월 출시 예정).

아모레퍼시픽의 대표 안티에이징 세럼인 타임 레스폰스 스킨 리저브 세럼을 대용량으로 만날 기회. 타임 레스폰스 스킨 리저브 토너(31ml)와 플루이드(31ml), 아이 리저브 세럼(15ml)까지 함께 써볼 수 있다.



HOLITUAL

홀리추얼

뉴트리 엘릭서 미스트, 140ml, 5만8천원.

온종일 생기 넘치는 투명한 피부 빛을 선사하는 브라이팅닝 에센스 미스트. 투명하고 촉촉하게 올라오는 맑은 수분 광채로 시선이 머무르는 이상적인 피부를 선사한다.



HERA

헤라 에이지 어웨이 에스텍 BX 하이드로 앰플, 5ml×12ea, 13만원.

겨울부터 환절기까지 건조함까지 이겨낼 제품을 찾고 있다면 수분 탄력 피부로 바꿔주는 4주 프로그램 에스텍 앰플이 답.

EDITOR'S PICK

겨울을 촉촉하고 포근하게 만들어 줄 이 달의 제품.

editor **CHOI HYANG JIN**



HERA

헤라 지얼 오 데 퍼퓸, 40ml.

모던한 패키지로 리뉴얼한 헤라의 시그니처 향수. 머스크와 그린 플로럴 노트의 조화로 여성의 열정과 자신감을 담아냈다.



HERA

헤라 벨벳 나이트 오 데 퍼퓸, 40ml.

지얼 오 데 퍼퓸과 함께 리뉴얼한 모던한 패키지로 선보이는 플로럴 오리엔탈 향수.



PRIMERA

프리메라 모이스처

스무딩 케어.

150ml, 2만5천원.

건조해 딱딱해진 팔꿈치, 발꿈치, 무릎 등의 굳은 각질을 케어해 부들부들 매끈한 피부로 바꿔주는 꿈치 케어 크림.



HOLITUAL



NUTRI ELIXIR
MIST

ince
TM

