

향장

HYANGJANG

no.663

NAKED
beauty





CONTENTS

no. 663

2024 Jul. to Sep.

SPECIAL

02-05 TREND 드러낼수록 아름다운 네이키드 드레싱

06-15 REPORT 건강한 속살 피부로 가꾸는 법

16-21 PRODUCT 썬얼조차 아름답게 해줄 뷰티템

22-25 MAKEUP 내추럴한 베어 뷰티 룩



ZOOM IN

26-31 바이탈뷰티



FOCUS

32-33 헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트

34-35 오딧세이 챔터파이브 애프터 셰이브 토너 & 슈퍼 에센스 로션

36-37 홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크



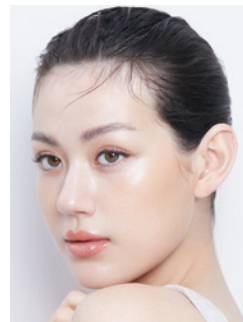
HEALTH & LIFE

38-41 ISSUE 여름 활력 충전법

42-43 DIET 스타들의 다이어트 노하우

44-45 SHOPPING 아웃도어 아이템

46-49 PLACE 일본의 디자인 호텔



ETC.

50-51 A-DIT SHOP 에디터가 꼽은 최애템

52-53 NEWS 아모레 성수에서 열리는 팝업스토어

54-55 REVIEW 깐깐한 품평단의 홀리추얼 마스크 꼼꼼 리뷰

56 ITEM 놓치지 말아야 할 뷰티 아이템



since 1958

<항장>은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 67년간 663호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 뷰티 매거진입니다.

발행일 2024년 7월 1일 발행 통권 663호
발행인 김승환 편집인 홍재욱 발행 (주)아모레퍼시픽
서울시 용산구 한강대로 100
제품 문의 080-023-5454 제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀

인쇄 (주)태신인팩 02-853-6574 인쇄인 서명현
기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd
에디터 최향진, 이성진
디자인 이슬지

www.apgroup.com

✉ hyangjang@mckorea.com

© copyright 2024 amorepacific

※<항장>은 www.apgroup.com에서도 보실 수 있습니다. 이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 매거진입니다.

CHANEL

NAKED DRESSING

See-through is Here!

올해 1~4월, 지그재그의 시스루 검색량

+80%

100

2023~2024년 20개 톱 브랜드가 발표한 시스루(시어) 의류의 수

+40%

100

지난 5월, 글로벌 최대 패션 행사인 멧 갈라를 보고 감탄과 경악을 금치 못한 이들이 많았을 터. 분명 옷을 입었는데 안 입은 것만 같은 노출 드레스가 레드카펫을 가득 채웠다. 다소 과하긴 했지만, 네이키드 드레싱이 얼마나 주목받고 있는지를 입증한 장면. 2020년대에 들어 지속적으로 트렌드의 한 편을 차지하던 네이키드 드레싱이 메가트렌드 반열에 본격적으로 오른 것을 두고, 전문가들은 '보디 포지티브(body positive)' 개념의 영향이 큰 것으로 분석한다. 자신의 신체를 긍정적으로 바라보고 자랑스럽게 여기는 이들이 늘어나면서 신체를 드러내는 데 거리낌이 없어졌기 때문이라고.

올여름에는 아무래도 속살을 좀 드러내야 할 것 같다. 조금이나마 위안이 되는 사실은 시스루나 피시넷 등으로 은근하게 노출해도 충분히 트렌디하다는 것.

editor LEE SUNG JIN



재질이 관건

모던한 스타일부터 사랑스러운 디자인까지. 네이키드 드레싱의 디자인이 한계 없이 방대한 만큼, 소재 또한 다양하다. 가장 많이 보이는 소재는 역시 시스루의 대표 격이라 할 시폰. 부드러운 시폰 한 겹으로 옷을 입지 않은 듯 신체를 드러내거나 여러 겹 겹쳐 주름을 잡는 등 다양한 형태를 찾아볼 수 있다. 그다음으로 핫한 것은 몇 해 전부터 패션 피플의 사랑을 받아온 피시넷. 망사라는 이름으로 더 익숙한 피시넷은 스타킹에 주로 사용되었지만, 최근에는 신발이나 가방 등에 적용되며 보다 대중적 소재로 인식되고 있다. 또 하나 눈에 띄는 것은 크로세. 보헤미안 룩에서 영감을 얻은 '보호 시크(boho chic)'가 트렌드로 떠오르면서 손뜨개로 만든 크로세가 곳곳에 쓰였다.



시스루 룩의 시작

네이키드 드레싱의 대표 격인 시스루 룩은 전설적인 디자이너 이브 생 로랑에 의해 탄생했다. 그는 1966년에 인류 역사상 처음으로 기록된 시스루 블라우스를, 1968년에 타조 깃털만으로 이뤄진 누드 드레스를 선보였다. 그리고 생 로랑은 2024 S/S와 F/W 컬렉션을 통해 다시 한번 시스루 룩을 향한 브랜드의 사랑을 가감 없이 드러낸다. 이 말은 꿈, 여름은 물론이고 가을과 겨울까지도 네이키드 드레싱의 흐름이 이어질 거란 이야기다.

©PA IMAGES



Point!



#practical
 할리우드 스타들이나 도전할 수 있을 것 같은 '누드 룩'은 이제 그만! 속이 훤히 다 비쳐 실용성 없는 소재의 단점을 디자인으로 커버한 룩이 대거 등장했다. 이와 더불어 옷차림에 포인트를 줄 수 있는 아이템도 많으니 이름에 놀라 선볼리 포기하지 말자.



#comprehensive
 네이키드 드레싱의 한계는 어디일까? 옷뿐 아니라 모자, 양말, 신발 등 패션의 모든 요소가 시스루와 피시넷을 만나 합해졌다.



#romantic
 2024 S/S 컬렉션의 또 다른 트렌드인 걸코어(girlcore) 룩의 영향으로, 과감하게 노출하되 여성스럽고 사랑스러운 옷을 종종 찾아볼 수 있다. 걸코어 룩의 포인트인 레이스, 리본, 꽃 장식 등을 가미한 옷만 준비한다면 이번 여름 성공적!

IN A REAL WAY

유행도 좋고 예쁜 것도 좋은데, 도무지 속살을 드러낼 자신이 없다 해도 걱정할 필요 없다. 다양한 방식이 혼재하고 있으니.



PRADA

레이어드 원피스

속이 훤히 들여다보이는 시스루 원피스가 예뻐 보이지만 도무지 입을 자신이 없다면 겹쳐 입으면 된다. 평범한 슬립에 시스루 원피스를 레이어드하는 것만으로도 네이키드 드레싱 트렌드에 합류할 수 있다. 프라다의 컬렉션을 참고하면 이상적인 방법을 배울 수 있다.



BALLY

마이크로 쇼츠

팬티만 입은 듯한 '노 팬츠' 룩까지 런웨이에 등장했지만, 현실에서는 마이크로 쇼츠 정도로 합의하면 어떨까. 테일러드 디자인부터 스포티한 스타일까지, 형태도 다양하니 골라 입자.



CAROLINA HERRERA

시스루 스커트

이번 시즌은 그야말로 '스커트의 해'라고 해도 좋을 만큼 다양한 형태의 스커트가 등장했는데, 그 가운데 단연 돋보인 것은 바로 시스루 스커트다. 핫팬츠나 안에 스커트를 겹쳐 입는 방식이라면, 지금 당장 시도해도 좋을 듯.



Naked Dressing for Men

남자도 예외는 아니다. 이번 시즌, 남성을 위한 런웨이에서도 네이키드 드레싱 트렌드에 충실한 옷을 다수 찾을 수 있었다. 니트 셔츠부터 속이 훤히 들여다보이는 시스루 점퍼에 손뜨개 슬리브리스 톱까지 그야말로 한계가 없다.



EMPORIO ARMANI



DRIES VAN NOTEN



CHRISTIAN SIRIANO

special

Naked Allure

네이키드 드레싱 트렌드가 뷰티에도 영향을
미치고 있다. 아무것도 바르지 않은 듯
자연스러운 피부에 홍조만 살짝 더한 모델들이
런웨이를 차지했으니. 덩달아 건강하고 윤기
있는 피부 바탕이 무엇보다 중요해졌다.

photographer **KIM HEE JUNE**(인물), **OH HYUN SANG**(제품)
editor **LEE SUNG JIN**





강력한 항산화 에너지로 깨우는 힘

인체의 노화로 인한 질병 중 90%는 활성산소와 관련이 있다는 설이 있다. 피부 역시 마찬가지. 활성산소는 바이러스나 세균을 공격하는 역할을 하지만 너무 많아지면 정상 세포까지 산화시켜 노화를 유발한다. 그 결과 영양분 흡수나 노폐물 배출이 더더지고 콜라겐에 영향을 미쳐 탄력이 떨어지며 피부가 딱딱해지는 것. 이제부터 자외선 차단제를 꼼꼼히 챙겨 바르고 음주와 흡연을 삼가며 항산화 성분이 풍부한 화장품으로 관리해 피부에 힘을 더해주자.

**아모레퍼시픽 빈티지 싱글
익스트랙트 에센스 인텐스**
피부 장벽을 강화하고 피부결을 개선하며 탄력을 증진해주는 제품. 제주 돌솥이차밭에서 정성스레 수확한 차잎을 100일 동안 자연발효로 숙성시킨 후 고농축으로 추출한 항산화 성분이 핵심이다. 120ml, 17만원.



Q 피부에 윤기를 더해줄 식품



강낭콩

비타민 B 복합체로 면역력을 높이고 안토시아닌 성분으로 활성산소를 제거한다. 여기에 풍부한 미네랄 성분이 피부에 윤기와 탄력을 더한다.



당근

천연 항산화제인 비타민 A가 풍부하고 비타민 C로 피부에 윤기를 더한다. 콜라겐 생성을 촉진하고 자외선으로부터 피부를 보호한다.



오이

오이 속 풍부한 수분과 비타민 B·C, 아연, 철분, 마그네슘 등이 피부를 부드럽게 만든다. 소염 효과도 뛰어나다.



레몬

레몬 효소가 인체 조직을 젊게 되돌리고 콜라겐을 지키는 데 도움을 준다. 아침마다 따뜻한 물에 레몬을 넣어 마시면 생기까지 충전업!



새로 시작하는 피부 관리

피부가 거칠고 푸석해 보이는 큰 요인 중 하나가 바로 각질이다. 여름에는 실내외 온도 차가 커 피부 유수분 밸런스가 깨지고 각질이 일어나기 쉽지만, 습도가 높고 피부에 유분이 많이 솟는 탓에 피부 컨디션이 엉망인 것이 각질 때문이라고 생각하지 못하는 경우가 많다. 하지만 거친 땅에 매끈한 바닥을 깔 수는 없는 일. 이럴 때일수록 각질 제거에 더욱 신경 써야 한다. 주기적인 각질 제거는 각질의 턴오버 주기를 정상화하고 피부결을 정돈해 매끈한 광채를 되찾아준다.

프리메라 마일드 필링 브랜드 고유의 각질 흡착 기술로 묵은 각질만 제거하고 약해진 피부 장벽은 보호하는 자극도 0의 각질 제거제. 매주 1~2회 사용하는 것이 바람직하다. 150ml, 3만원.



드러내고 싶은 살결

네이키드 드러싱을 위해 꼭 갖춰야 할 것! 바로 온몸 구석구석 윤기 나는 피부다. 허열계 각질이 일어난 팔꿈치와 발꿈치, 살이 푸석한 허벅지와 배 때문에 고민하고 있지는 않은가. 바디는 매일 관리해야 고운 피부를 유지할 수 있는 만큼 꾸준한 관리만이 살길이다. 씻을 때 뽕뽕 소리 나는 비누 대신 풍성한 거품이 이는 바디 워셔로 몸을 씻어낸 뒤 물이 다 마르기 전에 보습 성분이 풍부한 바디로션을 듬뿍 바를 것! 샤워 후 기분을 상쾌하게 만들어줄 향수까지 더한다면 오늘 밤 꿀잠과 며칠 후 꿀 피부는 따는 당상이다.



- 1 구딸 로즈폼퐁 오드뚜왈렛**
1981년 구딸을 창시한 아닉 구딸이 가장 사랑했던 꽃, 장미로 표현된 완벽한 여름 향수. 상큼하게 시작해 은은한 향기를 남기는 오드 뚜왈렛이다. 50ml, 21만원.
- 2 구딸 뽕뽕 쉐리 샤워오일과 바디밀크** 구딸 하우스를 대표하는 뽕뽕쉐리의 향기를 그대로 담은 샤워오일과 바디밀크. 납작복숭아와 서양배의 산뜻함과 머스키 로즈의 은은함이 조화로운 프루티 플로럴 계열의 향이 특징이다. 샤워오일은 거품이 풍성하게 일어 피부 자극이 적고, 바디밀크는 시어버터가 함유되어 있어 피부를 부드럽게 가꿔준다. 각각 250ml, 6만8천원, 9만8천원.



Beauty Tip

일명 저고릿살을 타파해줄 팔뚝, 겨드랑이 마사지



엄지와 검지로 겨드랑이 부분을 꼬집어 긴장을 풀어준 뒤 팔뚝 아래 처진 살을 겨드랑이 쪽으로 끌어모으듯 쓸어 올린다.



팔뚝에서 살이 가장 많이 처진 부위와 팔뚝 바깥쪽을 엄지로 세게 누르며 마사지한다.

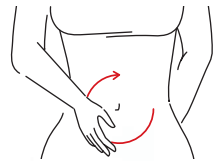


노폐물이 배출되는 림프샘 방향, 즉 겨드랑이 쪽으로 쓸어 올리며 마무리한다.

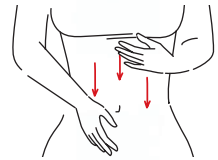


Beauty Tip

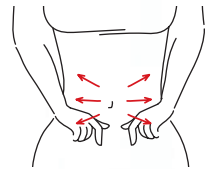
납작한 배를 위한 복부 마사지



배를 따뜻하게 한 뒤 시계 방향으로 10회 정도 가볍게 돌리고, 손으로 배꼽을 아래 사선 방향으로 꼭 누른다.



바디로션을 바른 뒤 아랫배 전체를, 엄지와 검지 사이로 옆구리를 20회가량 쓸어 내린다.



배꼽에서 옆구리 방향으로 뱃살을 꼬집으며 마사지한다.



샤워하며 라인 살리기

샤워에도 노후우가 필요하다. 더우니까 매일 몇 번이고, 냄새가 나는 것 같으니까 비누로 뽀뽀하게, 정신 차리기 위해 시원한 물로 샤워하면 피부가 금방 푸석하고 거칠어질 수 있으므로 주의해야 한다. 매일 최대 2회, 미지근한 물로 단시간에 샤워하는 것이 이상적이다. 샤워하며 마사지나 지압을 하는 것도 효과적인데, 너무 강하게 지압하면 멍이 들 수 있으므로 압력 조절이 관건. 팔사 형태로 나온 비누를 사용하면 샤워하며 피부 자극 없이 간편하게 지압까지 끝낼 수 있어 일석이조다.

스킨유 딥 오일 케어 스크럽 팔사 비누 돌고래 모양으로 잡고 문지르기 쉬운 비누. 샤워하면서 마사지를 할 수 있어 편리하다. 오일 성분을 풍부하게 함유해 샤워 후에 피부가 촉촉한 것 또한 장점. 120g×2ea, 3만3천원.

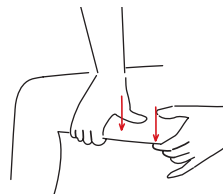


Beauty Tip

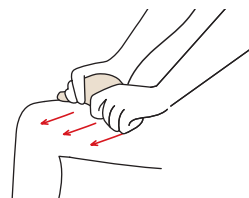
승맛살과 이별하게 해줄 허벅지 마사지



주먹으로 서혜부(삼각팬티가 닿는 V존)를 두드려 림프샘을 잘 쫓 뒤 엄지를 엑스(X)자 모양으로 교차하며 꺾꺾 눌러 압박한다.



서혜부 안쪽을 양 손바닥으로 잡아 고정한다. 다음, 허벅지 뒤쪽으로 길게 끌어당기며 마사지한다.



스킨유 딥 오일 케어 스크럽 팔사 비누를 양손으로 쥐고 허벅지 안쪽과 중간, 바깥쪽을 누르며 강한 압력으로 굽듯이 민다.

5

4주 만에 완성하는 피부

휴가를 한 달여 앞둔 시점. 어느 때보다 마음이 급하다. 어떤 각도에서 찍어도 근사한 인생 샷을 남기고 싶다면, 오늘부터 집중 피부 관리에 돌입하길. 수분 케어부터 시작하자. 피부가 메마르면 어떤 성분도 잘 받아들이지 못한다. 피부 속까지 수분으로 촉촉하게 채운 뒤에는 항산화 케어에 집중할 것. 칙칙한 피부를 맑고 고르게 개선해주는 효과로 톤 업 크림 없이도 화사한 자체 발광 피부를 뽐낼 수 있을 것이다.

1 홀리추얼 리디파이닝 앰플 4주 프로그램

비타민 C 대비 100배 강력한 항산화 효과를 지닌 글루타치온과 저분자 콜라겐, 3종 펩타이드 등으로 피부 겉부터 속까지 탄탄하게 채워 투명한 광채가 흐르는 백옥 같은 피부로 바꿔준다. 5ml×20앰플, 28만원.

2 헤라 에이지 어웨이 에스텍 BX

하이드로 앰플 피부 속에 수분을 채우고 잡아둬 피부를 오랫동안 촉촉하게 지켜주는 앰플. 비타민과 BX 펩타이드, 리얼 콜라겐이 안색을 밝히고 탄력을 증진해준다. 막 스파를 마치고 나온 듯 건강한 윤기를 느낄 수 있다. 5ml×12앰플, 13만원.



1

2



정성스럽게 메이크업 베이스 다지기

피부 바탕을 건강하고 화사하게 다졌다면 이제 피부 본연의 윤기를 잘 살려 메이크업을 할 차례. 더운 날씨 탓에 스킨케어 제품이 스며들지 않고 걸돈다면 시작하기도 전에 베이스 메이크업을 망친 셈이니 각 단계 사이에 충분히 시간을 두어 유효 성분이 피부 속 깊은 곳까지 충분히 스며들게 하자. 그 위에 자외선 차단제와 쿠션을 차례로 바르면 되는데, 이때는 너무 많이 발리지 않게 양을 적당히 조절하는 것이 중요하다. 특히 자외선 차단제는 한 번에 많이 바르기보다 얇게 몇 번에 걸쳐 바르는 것이 효과적이다.

1 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트 SPF50+/PA+++ 녹차꽃 추출물과 첫물 녹차수, 그리고 리얼 다이아몬드 파우더가 피부에서 우러나는 듯 건강한 윤기를 선사한다. 15g×2ea, 12만원. **2 설화수 퍼펙팅 쿠션 에어리 SPF50+/PA+++** 시간과 빛의 각도에 따라 각기 다른 빛을 내는 자개처럼 어느 각도에서도 건강하게 빛나는 윤기, 결, 톤을 완성해준다. 스킨케어 성분을 풍부하게 함유해 바르면 24시간 동안 피부가 촉촉하다. 15g×2ea, 8만9천원.



Beauty Tip

아모레퍼시픽 메이크업
프로페셔널 팀 김동현이 알려주는
베이스 메이크업 노하우!

step 1

쿠션을 문힌 퍼프를 바로 얼굴에
갓다 대지 말고, 쿠션 캡이나
팔레트에 지그시 눌러
쿠션 내용물을 고루 퍼뜨린 후
얼굴에 퍼 바른다.
퍼프는 손가락 3개를 끼워
짹 퍼지도록 잡는 것이 좋다.

step 2

넓게 한번 퍼 바른 뒤 얼굴에서
가장 돌출한 이마와 양 볼에 한번
더 덧바르면 얼굴선을 따라 흐르는
윤기가 입체감 있는 페이스 라인을
완성해준다.

“마치 피부에 아무것도 바르지 않은 듯
자연스러운 베이스 메이크업을 위해서는 사용량이 관건이다.”

아모레퍼시픽 메이크업 프로페셔널 팀 김동현



special product

BARE BEAUTY

가리지 않고, 있는 그대로
드러내도 아름다운 피부.
완벽한 밸런스로 스스로 빛나는
피부를 위한 스킨케어 에센셜.

photographer **PARK JAE YONG**
editor **CHOI HYANG JIN**



SULWHASOO

설화수 상백تون업선크림 SPF50+/
PA++++, 50ml, 9만원.

설화수 상백تون업선크림은 제품 하나로 자외선, 적외선, 미세먼지, 블루라이트 등 도시 유해 환경을 5중 차단하고, 자연스러운 핑크빛 톤 업 효과까지 볼 수 있는 제품. 여기에 특허 성분인 멜라솔브™와 나이아신아마이드를 더해 바를수록 피부가 맑고 화사해지고, 상백피, 상심자, 백삼다당체, 오매, 황금+멜라솔브™로 이뤄진 상백단이 들어 있어 피부 진정과 촉촉하게 가꿔주는 스킨케어 효과까지 볼 수 있다.

#도시유해환경차단

#톤업선크림

#산뜻한크림텍스처

“설화수 상백تون업선크림은 자외선 차단제
유목민 생활을 끝내게 해준 제품. 한 번 사용한
뒤부터는 늘 재구매해 사용하고 있다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 윤휘진

ESSENTIALS

#10가지노화징후개선

#퍼스트케어

#매일차오르는윤빛피부

“피부 스트레스는 세안 직후
얼굴이 땅기는 순간부터
시작된다는 말이 너무나
충격적이었다. 그래서 설화수
윤조에센스를 욕실에 두고,
세안 직후 물기를 살짝
닦아내고 바로 바르고 있다.
그 때문일까? 늘 괴롭히던 속
땅김이 완전히 해소된 느낌.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

FIRST CARE
ACTIVATING SERUM VI
SERUM ACTIVATEUR VI

sulwhasoo

SULWHASOO

설화수 윤조에센스 6세대.

120ml, 17만원.

세안 직후 피부는 급격한 스트레스
상황에 놓여 본연의 기능을
잃어버리고 급격한 노화 위기를
맞는다. 500시간 자연 숙성
과정을 거쳐 피부 유효 사포닌을
강화한 림파낙스™와 피부 지휘
요소를 제어하는 설화수 마스터
컴플렉스™로 더 강력해진 설화수
윤조에센스 6세대는 각질층
10층까지 층층이 수분 에너지를
전달해 속 건조를 빠르게 해소하고,
피부 턴오버와 피부 장벽, 피부결,
모공, 수분량, 주름 등 매일 피부에
새겨지는 10가지 노화 징후에
작용한다.

HOLITUAL

홀리추얼 뉴트리 엘릭서 미스트,
140ml, 5만8천원.

홀리추얼 뉴트리 엘릭서 미스트는
에센스의 영양을 오롯이 담아
뿌릴수록 피부가 좋아짐과
동시에 피부에 건강한 에너지를
채워 여름철 무더위로 지친
피부에 즉각적으로 활력을
충전해준다. 여기에 미백 기능성
성분인 나이아신아마이드까지
더해 피부톤을 맑고 화사하게
가꿔주고, 주름 개선 기능성 성분인
아데노신이 매끈하고 탄탄한
피부결을 선사한다. 나아가
미세하고 균일한 안개 분사로
페이스는 물론 바디까지 섬세하게
케어 할 수 있고, 감각적인 네롤리
향이 릴랙싱 효과까지 제공한다.



#뿌리는미백에센스

#피부활력충전

#안개분사미스트

“얼굴 주변에 뿌리면 피부를 부드럽게 감싸며
촉촉하게 적시고, 주변에 향기가 퍼져 순식간에 심신이
리프레시되는 기분을 느낄 수 있다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진

HOLITUAL

홀리추얼 코어 리프트 액티베이팅 세럼.
140ml, 10만5천원.

데일리 탄력 세럼, 순환 마사지 세럼으로는 물론이고, 홈 케어 디바이스 사용 전에 바르는 프렙 젤로도 활용 가능한 만능 세럼. 이데베논보다 17배 뛰어난 항산화 효능을 지닌 강력한 항산화 성분인 레스베라트롤, 피부 저항력을 강화해 피부 바탕을 건강하게 다지는 데 도움을 주는 블랙리스트, 그리고 저분자 콜라겐과 피부 탄력에 탁월한 효능이 있는 아세틸 테트라 펩타이드-11 성분을 함유해 바를수록 더 탄탄하고 건강한 피부로 바뀌준다. 열감에 피부가 부쩍 예민해지고 붓기 쉬운 여름철에는 냉장고에 보관한 뒤 사용하면 진정 및 붓기 완화에 도움이 된다.



#콜라겐세럼

#만능세럼

#마사지세럼

“용량이 넉넉해 듬뿍 바르기에 부담 없고, 무엇보다
사용 후 피부가 촉촉하고 쫘득해진 것을 느낄 수 있어 떨어지기
무섭게 재구매하는 제품이다.”

뷰티 콘텐츠 에디터 박지원

#안티에이징

#수분영양

#유·수분밸런스

“풀잎에 맺힌 아침 이슬처럼 청량한 느낌이 드는 피부로 바꿔주는 토너와 플루이드.
은은한 향기부터 피부를 감싸는 촉감, 그리고 그 후의 효과까지 완벽하다.”

〈마리끌레르〉 뷰티 에디터 이영주



AMORE PACIFIC

아모레퍼시픽 보태니컬 수딩 토너.
200ml, 9만원.

아모레퍼시픽 보태니컬
하이드레이팅 플루이드.
160ml, 8만원.

미네랄, 아미노산 등 풍부한
영양 성분을 머금고 있으며
인체의 수분과 닮아 피부가
매우 잘 받아들일 수 있어
촉복의 수분이라 불리는
왕대나무 수액이 함유된 토너와
플루이드. 보태니컬 수딩 토너는
피부에 수분 길을 열어 맑고
편안하게 정돈해주며 보태니컬
하이드레이팅 플루이드는
피부를 촉촉하고 편안하게
보호해준다.



#관절연골뼈건강까지

#전문의공동개발

#5가지기능성앰플

“슈퍼콜라겐 골드는 피부뿐 아니라 관절과 뼈 건강까지 개선할 수 있는 제품으로, 꾸준히 복용하면 눈에 띄는 변화를 경험할 수 있다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

VITAL BEAUTIE

바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드.
25ml×30앰플, 14만원.

바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드는 피부 보습과 동시에 관절, 연골, 뼈에 작용하는 혁신적인 콜라겐 앰플이다. 국내 최초로 식약처로부터 피부 개선 기능성을 인정받은 AP콜라겐효소분해펩타이드를 함유하고 있으며, 관절 건강 증진에 도움을 주는 N-아세틸글루코사민과 뼈 건강에 필요한 망간이 들어 있다. 하루 한 병으로 피부는 물론 관절, 연골, 뼈 건강까지 챙길 수 있는 데다 간편하게 복용할 수 있는 액상 제형으로 빠르게 흡수되어 강력한 효과를 발휘한다.



special makeup

Bare Beauty

민낯인 듯 말갛고 투명하지만,
완벽하게 아름다운 베어 메이크업.

editor **CHOI HYANG JIN**

GLOW EFFECT

LOOK 1

이번 시즌 메이크업에서 가장 눈에 띄는 특징은 '광'이 트렌드 전면에 나섰다. 글로시 립은 기본, 광대뼈와 이마 등 얼굴의 튀어나온 부위에 광을 입혀 이슬이 맺힌 꽃잎처럼 섬세하고 청초한 느낌을 주는 글로우 베이스가 인기다. 피부 결점은 감추면서 막 기초 스킨케어만 끝낸 듯 생얼처럼 투명한 베이스 메이크업을 원한다면 다음 팁을 참고해보자.



STEP 1

헤라 블랙 쿠션 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 발라 피부의 결과 톤을 고르게 정돈한다. 잡티가 눈에 띄는 부분에 한 번 더 덧발라 커버한다.



STEP 2

헤라 퀴드 아이 컬러 #01호 클래식 코랄 중 중간 톤의 아이샤도를 눈두덩이에 넓게 펴 발라 눈의 음영을 살리고, 입술에는 누디 코랄 계열 컬러인 헤라 루즈 클래식 #224 레이디 코랄을 바른 뒤, 헤라 센슈얼 누드 글로스 #462 스파치리스를 덧발라 볼륨감 있는 입술을 완성한다.



STEP 3

윤기를 더하고 싶은 곳과 잔주름이 걱정되는 부위에 헤라 에스테틱 BX 리프팅 밤을 덧바른다.



1 헤라 블랙 쿠션 파운데이션 SPF34/PA++, 본품 15g+리필 15g, 7만4천원. **2** 헤라 루즈 클래식 #224 레이디 코랄, 3.5g, 5만원. **3** 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 리프팅밤, 8.5g, 3만8천원.



RADIANT FLUSH

LOOK 2

블러셔를 다양한 패턴으로 활용하는 메이크업의 인기가 사그라들지 않을 기세다. 특히 블러셔를 얼굴 중앙부에 넓게 발라 생기 있는 얼굴로 연출하는 메이크업은 건강하고 활기찬 이미지가 돋보여 여름에 꼭 어울린다.



STEP 1

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션을 얼굴에 골고루 얇게 펴 발라 섬세하고 실키한 피부를 완성한다.



STEP 2

눈두덩이에 헤라 블러쉬 #99 발레틱을 얇게 펴 발라 컬러감을 통일한 뒤 헤라 퀴드 아이 컬러 #02 델리케이트 로즈로 음영을 더하고, 속눈썹에 헤라 리치 롱래쉬 워터프루프 마스크라를 듬뿍 바른다. 입술에는 헤라 센슈얼 누드밤 #112 본프리를 도통하게 바른다.



STEP 3

헤라 블러쉬 #99 발레틱을 눈 아래 뺨 중앙부를 중심으로 넓게, 피부에 스며든 듯 펴 바르고, 미스트를 뿌려 윤기를 더해 마무리한다.



1

1 헤라 실키 스테이
24H 롱웨어 파운데이션
SPF20/PA++
30g, 7만원.

2 헤라 센슈얼 누드밤
#112 본프리, 3.5g,
4만원.

3 헤라 블러쉬, #99
발레틱, 5.5g, 5만원.



2



3

PHOTOGRAPH: 김태준(인물)·오형성(제품), MODEL: 해나, MAKEUP: 김동원·차민경(Amore Pacific Makeup Professional Team), HAIR: 이혜영, STYLING: 박미경



zoon in



최고의 건강 전문가들로부터 검증되고 완성되는 웰니스 사이언스 VITALBEAUTIE

진정한 아름다움은 무엇일까? 바이탈뷰티는 지난 70여 년간 이 질문에 대한 답을 찾기 위해 연구를 지속하며, '진정한 아름다움은 내면에서 가꾸어 외면으로 나타난다'는 결론을 내린다. 이 신념을 바탕으로 각 건강 분야 최고의 엑스퍼트와 함께 바이탈뷰티랩에서 검증된 사이언스 기반의 웰니스 프로그램과 제품들이다. editor **CHOI HYANG JIN**

‘네가 먹는 것이 곧 너 자신이다’, ‘성격은 얼굴에 나타나고, 본심은 행동에서 나타나며, 생활은 체형에서 나타난다’, ‘몸은 당신이 살아야 할 유일한 곳이다’, ‘모든 행복의 기초는 건강이다’ 등 지금의 나쁜 습관을 버리고, 보다 건강한 삶을 위한 의지를 불러일으키는 명언이 수없이 많다. 피곤하고 귀찮다는 이유로 배달 음식이나 인스턴트 음식을 먹고, 침대나 소파 위에 누워 휴대폰을 들여다보고 있는 지금의 나를 되돌아보며, 벌떡 일어나 요리를 하거나 밖으로 나가게 만드는 이런 말들의 공통점은 하나다. 내면부터 건강하게 가꿔야 외면의 아름다움, 더 나아가 행복하고 풍요로운 삶을 얻을 수 있다는 진실. 바이탈뷰티는 이 신념을 기반으로 50여 명의 식품 영양, 대사, 면역, 의약학 분야 석박사 연구진과 교수진으로 구성된 바이탈뷰티랩에서 심도 깊은 연구를 지속하며 다양한 웰니스 프로그램과 제품을 선보여왔다. 바이탈뷰티의 제품은 진정한 건강적 가치를 담아 근본적인 신체 기능 강화를 기반으로 일상의 퍼포먼스를 극대화하고, 외면까지 아름다워지는 웰니스 루틴을 제공한다.





THE SCIENCE OF INNER BEAUTY

과학과 함께하는 이너뷰티여정

바이탈뷰티랩

바이탈뷰티랩은 1982년 태평양제약에서 시작된 의학 기반 연구를 바탕으로 성장해왔다. 463건의 유효 특허와 36건의 국내외 수상 기록, 5000명 이상의 한국인 임상 연구와 824편의 논문 등이 바이탈뷰티랩이 오늘까지 축적해온 의학 기반 연구의 성과. 지금도 바이탈뷰티랩은 40명의 글로벌 교수 네트워크와 50여 명의 국내 식품 영양, 대사, 면역, 의약학 분야 석박사 연구진과 함께 혁신적 이너뷰티 솔루션을 제공하기 위해 끊임없이 연구하고 있다.

바이탈뷰티랩의 목표는 고성능 웰니스 제품을 통해 소비자의 삶의 질을 높이는 것이다. 이를 위해 글로벌 자문단과 교수진이 참여하는 과학자문위원회(SAB, Scientific Advisory Board)에서 안정성과 그와 관련된 의학적 자문을 제공받으며, 다양한 임상, 특허, 논문 등을 통해 제품의 안전성과 지속 가능성을 과학적으로 철저히 검증하고 있다. 바이탈뷰티는 의약품 수준의 관리와 반도체 제조 공정에서 사용하는 헤파 필터와 롬벌 차압 관리로 공기 중 오염을 차단하며, 고효능 제형 기술로 정제 장용화, 서방정 기술, 액상 살균(UHT) 등의 성분 안정화 기술도 확보하고 있다.

1980년대 태평양제약 설립과 함께 그 역사를 시작한 바이탈뷰티는 이후 지속적으로 성장해왔으며, 앞으로도 과학적 연구와 혁신을 통해 웰니스 솔루션의 선두 주자로 자리매김할 것이다.



바이탈뷰티랩의 놀라운 성과

바이탈뷰티랩의 연구로 발견한, 바이탈뷰티의 고효능 성분을 소개한다.



녹차추출물

바이탈뷰티의 녹차 연구는 1979년 아모레퍼시픽 제주 오설록농장에서 시작되었다. 유기농 녹차를 기반으로 수확 시기, 채취 부위에 따른 카테킨 함량 변화를 연구하며 최적의 온도와 추출 시간, 용매를 찾아내 카테킨을 고농축으로 함유하는 카테킨 표준화 기술을 완성했다. 또한 순도 높은 카테킨을 얻기 위해 지금도 13회의 녹차 원료 선별과 7회의 정교한 여과 추출이라는 간간한 공정을 시행하고 있다. 이러한 노력으로 완성한 이너뷰티랩의 녹차추출물은 국내 최초로 식약처로부터 체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선 효능을 인정받았다.



AP콜라겐호소분해펩타이드

AP콜라겐호소분해펩타이드는 2010년 국내 최초로 식약처에서 피부 건강 개선 기능성을 인정받은 콜라겐 펩타이드 원료다. 217가지 피부 항목(피부 보습, 탄력, 주름 등)의 개선을 임상으로 확인하며, 국내 최대 피부 개선 지표를 보유한 획기적이고 믿음직한 성분이다.



진생베리

인삼 열매인 진생베리와 홍삼은 면역력 증진과 피로 해소에 탁월한 효능을 보인다. 진생베리는 1년 중 7월 중하순경 일주일 정도만 볼 수 있는 데다, 3~6년근 인삼에서만 채집할 수 있는 귀하다귀한 원료다. 이러한 진생베리는 인삼 뿌리보다 사포닌을 2배 이상, 진세노사이드Re를 30배가량 함유해 과거 왕실이나 양반 등 일부 계층만 먹을 수 있었다고 한다. 이너뷰티랩은 이 진귀한 진생베리의 성분을 추출해 표준화하는 기술 개발에 성공했다. 이 덕분에 소비자들은 항산화 작용과 혈액순환 개선, 면역력 강화 등 신체 전반의 건강을 증진하는 진생베리의 효과를 편하게 누릴 수 있게 되었다.

HISTORY OF VITAL BEAUTIE

the 1980s

- 1982년 태평양제약 설립
- 1989년 안성공장 준공

the 1990s

- 1999년 대통령상 수상(품질경영대회)

the 2000s~2010s

- 2005년 GMP 승인
- 2014년 우수제조업체 수상(건식 GMP)

the 2020s

- 2020년 AP합병
- 2022년 UL GMP 인증(미국 건식 수출)

VITAL BEAUTIE HEROES

바이탈뷰티의 철학과 웰니스 가치를 고스란히 담은 제품들.



중·장년 건강을 위하여

바이탈뷰티 올인원 멀티팩

중·장년의 건강 증진을 위해 개발한 바이탈뷰티 올인원 멀티팩은 우리나라 중·장년에게 필요한 24가지 기능성 원료를 알차게 담은 건강기능식품이다. 영양 전문가와 함께 꼭 필요한 영양 성분을 엄선하고 비타민과 미네랄, 높은 혈압, 혈행, 눈 노화케어 개선에 도움을 줄 수 있는 성분을 적절히 배합해, 이 제품만으로 하루에 꼭 필요한 영양소와 기능 성분을 섭취할 수 있다. 비타민 13종, 미네랄 8종, 코엔자임Q10, 루테인, 오메가-3를 정제와 캡슐에 나누어 담아 각종 영양제를 시간 맞춰 따로 복용할 필요 없이 단 두 봉으로 간편하게 필수 영양소를 섭취할 수 있으며, 시간차를 두고 흡수되도록 해 영양 성분의 흡수율을 높인 것 또한 장점이다. (1.995g+1.36g)×30포, 15만원.

한 병에 담은 57가지 기능성 원료

바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드

나이가 들며 걱정스러운 것은 피부 탄력만이 아니다. 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드는 다섯 가지 기능성 원료를 한 병에 담아 피부뿐 아니라 관절과 연골, 뼈 건강까지 동시에 관리할 수 있는 건강기능식품. 국내 최초로 피부 개선 기능성을 인정받은 AP글라겐효소분해펩타이드(1000mg)와 함께 관절 유희액을 구성하는 물질로 알려진 N-아세틸글루코사민, 뼈 건강 증진에 도움을 주는 망간과 비오틴, 나이아신을 주원료로 함유해 피부는 탄탄하게 채우고, 관절과 연골, 뼈의 영양 관리에 도움을 준다. 여기에 아홉 가지 부원료를 더했으며, 보존료와 착색료를 배제한 제품이라 안심하고 섭취할 수 있다. 25ml×30앰플, 14만원.





체지방, 콜레스테롤, 혈행, 혈당 관리를 동시에

바이탈뷰티 메타그린 골드플러스

체지방, 콜레스테롤, 혈행, 혈당은 체중이나 체형, 성별에 상관없이 중년을 넘은 사람이라면 누구나 걱정스러운 점일 터. 바이탈뷰티 메타그린 골드플러스는 이런 걱정을 더는 데 도움을 줄 수 있는 제품이다. 프리미엄 녹차추출물이 체지방 감소와 혈중 콜레스테롤 개선에, 은행잎추출물이 혈행을 원활하게 하는 데 도움을 준다. 여기에 식후 혈당 억제에 도움을 줄 수 있는 바나바잎추출물을 더해 현대인의 대표적 건강 문제를 동시에 관리해준다. 장용성 코팅을 적용한 프리미엄 정제 기술을 만들어 식후에 편하고 속이 편안하게 섭취할 수 있다. 47.7g(3정(1.59g)×30포), 6만5천원.

*장용성 코팅이란? 위의 산성 조건에는 녹지 않지만 특정 pH나 장에서 녹도록 만든 특수 코팅 기술

HEALTHCARE PRO'S CHOICE

놀라운 연구 성과를 바탕으로 병의원에까지 진출하게 된 바이탈뷰티.

병의원에서도 만날 수 있는 바이탈뷰티

바이탈뷰티랩은 40여 년에 걸친 연구를 통해 다양한 고효능 웰니스 솔루션을 개발해왔다. 그리고 그 연구 성과를 바탕으로 병의원에 진출하게 되었다. 병의원에서도 바이탈뷰티의 제품을 만나볼 수 있게 된 것. 신바이오틱스는 프로바이오틱스와 프리바이오틱스를 모두 함유해 유익균 증식에 도움을 줄 수 있는 제품. 여성 건강 증진에 도움을 줄 수 있는 제품인 우먼밸런스스는 월경 전 불편함, 면역과민반응에 의한 피부개선에 도움을 줄 수 있고 여성건강을 위한 비타민과 히알루론산까지 함유하고 있다. 바이탈뷰티랩의 성과는 과학적 검증을 거쳐 안전성과 기능성을 입증한 제품을 바탕으로, 더 많은 사람에게 건강한 아름다움을 제공하는 데 기여하고 있다.

※이 제품은 병의원에서만 구입 가능합니다.



focus



4주 완성, 갓벽 피부

습기와 열기에 지치기 쉬운 것은 몸만이 아니다. 기력 잃은 피부에 강력한 생명력을 불어넣고 싶다면
헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트로 4주간 관리해보자.

editor **CHOI HYANG JIN**

수산화
식물세포 에너지

바로 느끼는
피부 리페어 효과

광채 증진, 탄력과
리페어 케어를 동시에

헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트

스킨케어의 최첨단 테크놀로지 연구에 진심을 다하는 헤라는 줄기세포 화장품이 유행하기 이전인 1980년대부터 식물세포에 관심을 가지고 연구해왔다. 2015년, 헤라는 수산화의 강한 생명력을 담은 나르시스 줄기세포 기술을 처음 선보였고, 이후 연구를 꾸준히 지속한 끝에 2023년 세 번째로 업그레이드된 나르시스 펩타이드™를 개발해 시그니아 라인의 핵심 성분으로 삼았다. 나르시스 펩타이드™는 피부 코어를 탄탄하게 다지는 시그니아 안티에이징 기술에 피부 탄력을 높이고 영양을 공급하는 펩타이드를 창의적으로 결합해 활력과 생기가 넘치며, 건강하게 빛나는 피부로 가꿔주는 효과적인 안티에이징 성분이다.

헤라 시그니아 앰플은 이 나르시스 펩타이드™를 라인 중 최대 함량으로 담은 제품으로, 탄력 리페어 효과의 투명 앰플과 항산화 브라이팅 효과의 갈색 앰플을 한 병에 담아, 사용 직전 활성화해 각 성분의 효능을 온전히 피부에 전달하는 2-in-1 앰플이다. 투명 앰플에는 나르시스 펩타이드™와 레스베라트롤이, 갈색 앰플에는 석류 추출물, 비타민 C 유도체, 카르노신이 들어 있다. 그 결과 피부 재생과 항산화 효과를 동시에 제공해 4주 만에 확실한 피부 개선을 약속한다.



헤라 시그니아 리커버리
컨센트레이트. 10ml×4ea, 32만원.

review 1

★★★★★ <마리끌레르> 뷰티 디렉터 **김상은**
"사용 직전에 효능이 서로 다른 두 가지 앰플을 활성화해 바르면 광채와 탄력 증진, 리페어 효능을 동시에 볼 수 있다. 탄력 강화 성분 외에 각질 케어 성분도 함유해 푸석했던 피부결이 정돈되고 유리처럼 매끄러워진다."

review 2

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 **이성진**
"헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트는 고농축, 고기능성 앰플인데도, 텍스처가 가볍고 피부에 빠르게 흡수되어 부담스럽지 않다. 사용 후 피부가 쫘득해진 느낌이 바로 드는 것이 이 제품의 매력."

review 3

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 **이미경**
"다양한 앰플을 바라봤지만, 세럼과 확연히 다르다는 생각이 든 건 헤라 시그니아 리커버리 컨센트레이트가 처음이다. 사용한 첫 주부터 피부가 눈에 띄게 개선된 것을 느낀 이후로, 1년에 한 번 정도는 큰맘 먹고 이 앰플에 투자하고 있다."

focus



오딧세이만의 감각적인 향과 프리미엄 안티에이징 스킨케어

더욱 세련된 향과 강력한 슬로에이징 효과로 돌아온 오딧세이 챕터파이브. 항산화 슬로에이징으로 젊은 피부를 유지하고 매력적인 향기로 남자다움을 더하는 오딧세이 애프터 쉐이브 토너와 슈퍼 에센스 로션을 추천한다.

editor **CHOI HYANG JIN**

편안하고 고급스러운
편백나무우디 향

SUPERPLANT ESSENCE™의
강력한 항산화 슬로에이징

면도와 생활 자극으로 민감해진
남성 피부를 즉각 진정 및 쿨링

오딧세이 챗터파이브 애프터 셰이브 토너와 슈퍼 에센스 로션

여성을 위한 화장품은 종류가 많을 뿐 아니라 향기, 디자인, 텍스처까지 다양한 취향을 고려한 제품이 쏟아져 나온다. 이에 비해 남성을 위한 화장품은 그렇지 못한 것이 현실. 오딧세이는 남성을 위한 감각적인 향과 디자인, 확실한 기능성까지 갖춘 현 시대에 맞는 프리미엄 스킨케어 라인을 선보인다. 모던한 패키지에 편백의 청량함과 무화과의 싱그러움이 어우러진 오딧세이만의 시그니처 향 '생츄어리 센트', 그리고 보습, 진정, 미백, 탄력, 항산화 안티에이징까지 젊은 남성 피부 유지를 위한 효능 성분들을 가득 채운 것이 특징.

오딧세이 챗터파이브 애프터 셰이브 토너는 초고함량 편백수의 뛰어난 진정 효과로 면도 후 자극받은 피부를 진정시키고 쿨링감을 선사한다. 슈퍼 에센스 로션은 100년 이상 생존하는 장수목 3종(삼, 장뇌, 은행)의 강력한 항산화 에너지를 응축하여 담아 지친 남성 피부에 생기를 더해준다.

review 1

★★★★★ 포토그래퍼 박재용

"화장품 향에 민감한 편이라 지나치게 남성적이거나 강한 향이 나는 화장품은 피하는데, 숲속을 거니는 듯 신선하면서도 포근한, 감각적인 향이 스킨케어를 하는 동안은 물론이고 이후에도 기분까지 상쾌하게 만든다."



review 3

★★★★★ 포토그래퍼 한동원

"최근 신경 쓰이는 일이 많아 잠을 제대로 자지 못해 피부가 푸석하고 예민해졌는데 오딧세이 챗터파이브를 바르니 피부가 한결 편안하고 건강해졌다. 주변 사람들에게 생기가 있어졌다는 말도 많이 듣는다."

review 2

★★★★★ <마리끌레르> 뷰티 어시스턴트 박상범

"끈적이지 않고 피부에 쏙 스며들고, 피부 유수분 밸런스를 잘 맞춰주어 여러 제품을 바르지 않아도 건조하거나 불편한 느낌 없이 피부가 편안하며, 그렇다고 번들거리지도 않아 남자 피부에 완벽한 제품이라 할 만하다."

오딧세이 챗터파이브 애프터 셰이브 토너. 140ml, 4만원.
오딧세이 챗터파이브 슈퍼 에센스 로션. 110ml, 4만5천원.



review 4

★★★★★ 헤어 스타일리스트 박창대

"끈적이거나 번들거리는 것을 싫어하는 남자들에게 딱 맞는 제품. 피부에 빠르게 스며들어 속은 촉촉하게 적셔주면서도 겉은 보송보송하게 마무리되어 번들거릴 걱정 없이 하루 종일 피부가 편안하다."



전문 에스테티션의 노하우로 맑아지는 피부

여름철 과도한 피지 분비로 인해 피부에 블랙 헤드와 트러블이 심해지고 안색이 칙칙해져 고민이라면, 피부 전문가가 30년 이상 사용해온 한방 곡물 파우더를 원형 그대로 담아 맑은 피부로 정화해주는 홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크를 만나보길 권한다.

editor **CHOI HYANG JIN**

피부 관리 전문가의
30년 노하우를 원형 그대로

안색을 맑게
피부 진정과 정화 작용

한방 곡물 파우더를
원물 그대로

홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크 1제(액티베이터 10ml×8ea)+2제(파우더 5g×8ea), 12만5천원.



홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크

여름철 각종 외부 유해 자극과 피지, 트러블로 고통받는 피부를 다독이기 위해서는 특별한 케어가 필요하다. 홀리추얼은 에스테틱 전문가의 관리 노하우와 혁신적 기술을 바탕으로 전문가 수준의 고효능 제품과 리추얼을 제안하는 뷰티 테라피 브랜드로, 홀리추얼의 클린 테라피 파우더 마스크는 약 35년간 트러블 피부를 관리해온 핼플하우스 백지원 원장과 공동 개발한 제품이다. 행인(살구씨), 울무, 해동피, 녹두, 쑥, 감초, 백지, 카올린 등 피부 진정과 정화에 효과적인 한방 곡물 파우더를 원물 그대로 담은 2제에, 아모레퍼시픽에서 개발한 1제 액티베이터를 섞어 사용하는 제품으로, 주 1~2회 꾸준히 사용하면 트러블과 과다 분비된 피지로 틀어진 피부 균형을 바로잡아 안색을 맑게 가꿔준다. 몸이 찌뿌둥할 때 간헐적 단식이나 클렌징 주스로 디톡스를 하듯, 피부에 쌓인 독소를 배출하고 맑은 기운으로 채우고 싶다면 홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크로 스킨케어 디톡스를 시도해볼 것.

review 1

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 최향진

“어린 시절 피부 트러블 때문에 울무 가루로 클렌징을 하거나 거즈에 올려 팩으로 활용했는데, 이런 번거로운 과정 없이 더 효과적으로 곡물 팩을 할 수 있어 너무나 간편하다.”

review 2

★★★★★ 뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

“1제와 2제를 섞고 전용 스페큘러로 피부에 펴 바른 뒤, 랩을 씌워 15분간 그대로 두면 중간에 마르거나 흐르는 현상 없이 깔끔하게 마스크를 할 수 있다. 15분 후 세안하면 피부가 속까지 뽀얗진 것을 눈으로 확인할 수 있다.”

review 3

★★★★★ <마리끌레르> 뷰티 에디터 이영주

“집에서도 간편하게 에스테틱에서 관리받은 듯한 효과를 볼 수 있는 마스크. 피부에 좋은 살구씨, 울무, 녹두, 감초, 백지, 쑥, 카올린, 해동피의 효능을 한 번에 피부에 전달할 수 있는 점도 매력적.”

issue

Summer Wellness

올해도 여지없이 덥고 습한
여름이 예보되었고, 그 소식에
부웅이라도 하듯 벌써부터
날씨 때문에 힘겨운 나날이
이어지고 있다. 아직 한참 남은
이 여름. 어떻게 먹고, 자고,
움직여야 잘 넘길 수 있을까?

editor **LEE SUNG JIN**

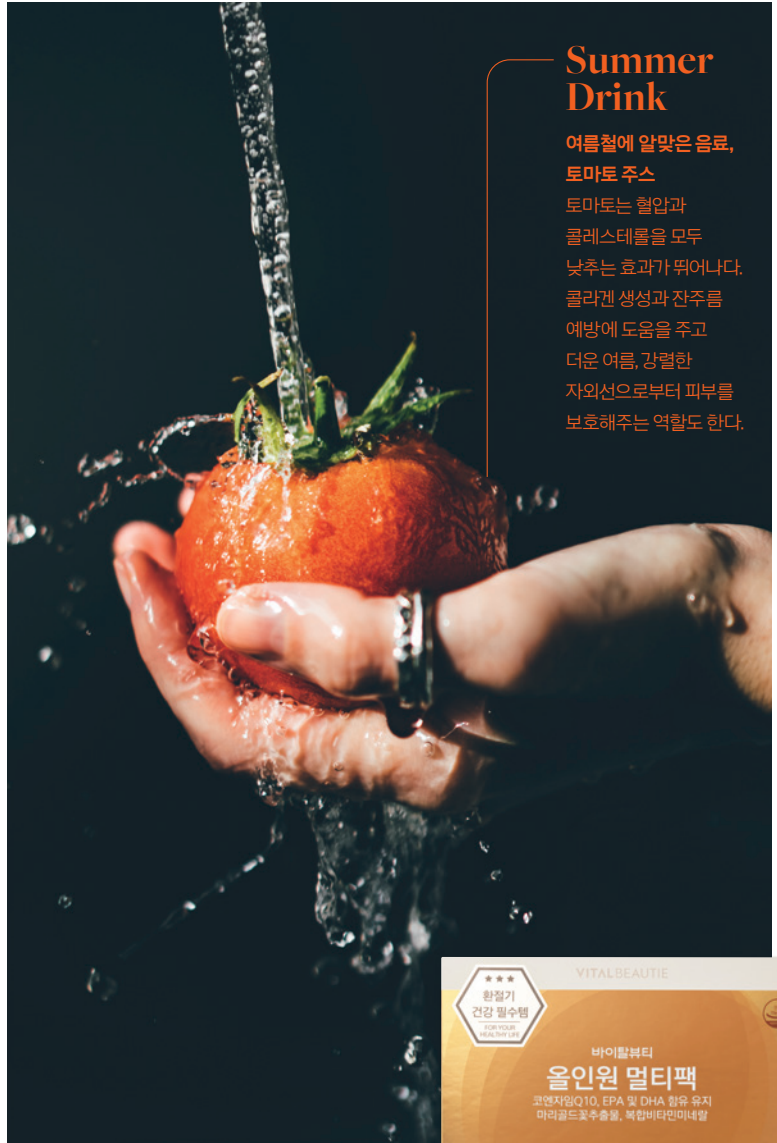


#1

말이 많고 잘 먹기

수분 섭취가 관건

가뭄이나 기력이 없는데, 입맛마저 잃으면 여름을 나기가 더욱 힘들어진다. 먹은 것도 없는 것 같은데 오히려 살이 찌고 몸이 붓는다면 식습관이 잘못되었다는 증거일 터. 땀이 많이 나는 여름에는 특히 마시는 것에 주의해야 한다. 성인의 하루 권장 수분 섭취량은 남성 3.7L(15컵), 여성 2.7L(11컵) 정도다. 이를 틈틈이 나눠 마셔야 하는데, 목마름을 느끼면 이미 몸속에서는 탈수가 진행된 것이므로 목이 마르기 전에 물을 챙겨 마시는 것이 중요하다. 여름에 요로결석 환자가 급증하는 것 역시 수분 부족과 면역력 저하로 인한 경우가 많으므로 알람을 설정해서라도 때를 놓치지 말자. 물 마시기가 쉽지 않다면 권장량의 20% 정도는 다른 음료나 채소 등으로 보충해도 된다. 문제는 갈증을 단 음료로 해결하려는 데서 생긴다. 식품의약품안전평가원이 3년 동안 우리나라 국민의 당류 섭취량을 계절별로 분석한 결과, 가공식품을 통한 하루 평균 당류 섭취량이 여름철에 가장 많을 정도로 과습 음료나 탄산음료, 빙과류 등을 찾는 사람이 많았다. 당류를 많이 먹으면 당 중독에 빠지거나 비만, 당뇨, 고혈압 등 성인병 위험이 증가하는 만큼 주의가 필요하다. 최근에는 설탕을 뺀 음료가 다수 출시되고 있으니 물을 마시기가 정 힘들다면 당 제로 음료를 찾아보길 역시 최선은 과일 주스다.



Summer Drink

여름철에 알맞은 음료, 토마토 주스
토마토는 철과 콜레스테롤을 모두 낮추는 효과가 뛰어나다. 콜라겐 생성과 잔주름 예방에 도움을 주고 더운 여름, 강렬한 자외선으로부터 피부를 보호해주는 역할도 한다.

고루 먹는 지혜

코로나 팬데믹 이후 면역력을 비롯해 건강에 대한 관심이 급증하며 비타민을 찾는 사람이 많아지고 있다. 실제로 2019년에 6369억원 수준이던 국내 비타민 시장이 2022년 9061억원 규모까지 커졌고, 이후에도 꾸준히 성장세를 보이고 있다. 특히 여름은 대상포진 환자가 늘어날 만큼 기력이 달리고 면역력이 떨어지기 쉬워 비타민제에 대한 관심이 급증하는 계절. 그만큼 다양한 제품이 쏟아져 나오는데, 이 중 내게 맞는 걸 찾아 적당한 섭취하는 것이 관건이다. 미디어에서, 주변에서 좋다는 것을 무턱대고 섞어 먹다 보면 과잉 섭취한 영양소가 오히려 몸을 해칠 수 있기 때문이다. 생애 주기별로 내게 맞는 제품을 챙겨 먹는 지혜도 필요하다. 청소년기에는 에너지를 채워줄 수 있는 성분을, 중·장년기에는 혈압을 정상으로 유지하고 혈행을 개선해줄 수 있는 성분을 더한 비타민제를 복용하는 것이 바람직하다. 이것저것 챙기기 어렵다면, 팩으로 구성되어 하나만으로도 건강을 챙기는 데 도움을 줄 수 있는 멀티팩이 알맞다.



바이탈뷰티 올인원 멀티팩 코엔자임 Q10, 오메가-3, 루테인, 미네랄 8종, 비타민 13종까지 콕 채운 종합 영양제. 중·장년층의 건강을 위협하는 높은 혈압, 눈 노화, 건조한 눈, 혈행, 활력을 고루 개선해준다. (1.995g+1.36g)×30포, 15만원.

#2

가볍게 잘 움직이기

몸매 관리는 건강하게

노출의 계절을 맞아 무엇보다 시급한 다이어트. 그런데 효과적으로 몸매를 관리하기 위해서는 몸을 따뜻하게 유지하는 것이 중요하다. 보통 신진대사가 떨어져 살이 찌는데, 하루 종일 에어컨을 켜거나 차가운 음료를 수시로 마시며 다이어트를 위해 끼니를 거르면 체온이 떨어져 신진대사가 둔해지기 때문. 자고 일어나 2시간이 지난 뒤에도 체온이 36°C에 못 미친다면 심부 체온부터 관리해야 한다. 습관처럼 따뜻한 물을 마시고 대사량을 높이는 근운동을 꾸준히 할 것. 혈중 콜레스테롤과 혈행을 관리해 신진대사를 촉진하는 다이어트 보조제를 먹는 것도 썩 괜찮은 방법이다.

바이탈뷰티 메타그린 골드 플러스 체지방과 혈중 콜레스테롤, 혈행, 혈당을 고루 관리할 수 있는 획기적인 건강기능식품. 47.7g[3정(1.59g)×30포], 6만5천원.



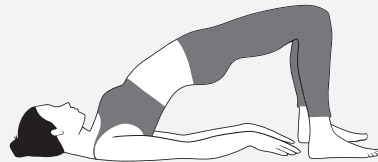
부종의 계절

체내에 수분이 과도하게 쌓이면 부종이 생긴다. 여름에는 땀을 많이 흘려 수분이 빨리 소실되는데, 수분 섭취량이 부족하거나 수분 배출이 원활하지 않으면 체액이 쌓여 몸이 부을 수 있다. 선풍기를 틀어놓은 채 자면 붓는 경우도 있는데, 이는 땀과 노폐물이 빠져나오지 못해 체내에 수분이 쌓이기 때문이다. 실내외 온도 차가 큰 경우에도 몸이 적응하지 못해 몸속에 노폐물과 수분이 쌓여 부을 수 있다. 부기는 주로 오후가 되면 자연스레 빠지곤 하지만, 매일 붓고 부기가 쉬 빠지지 않거나 통증 때문에 잠을 설칠 정도라면 문제를 적극적으로 해결해야 한다. 매일 스트레칭과 반신욕을 하고 림프 마사지를 하는 것만으로도 도움이 될 것. 부기를 빼주는 호박, 오이, 미역 등을 먹는 것도 좋다.

Morning Stretching Routine



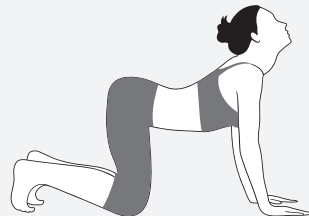
1 똑바로 누운 상태에서 한쪽 무릎을 들어 올려 구부린 다음 두 손을 꼭지 께 무릎을 감싸고 숨을 내쉬면서 무릎이 가슴에 닿을 정도로 두 손을 당긴다. 반대쪽 다리는 쪽 편다. 이 자세를 10초간 유지한다. 좌우 2세트 반복.



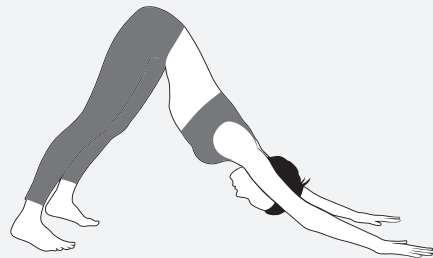
2 무릎을 뒤로 구부리고 누운 상태에서 숨을 들이마셨다가 내쉬면서 엉덩이를 높이 들어 올린다. 복부의 긴장을 유지하고 허리는 쪽 편다. 이 자세를 10초간 유지했다가 푼다. 2회 반복.



3 바닥에 앉아 한쪽 다리는 몸통 앞으로 구부리고 반대쪽 다리는 뒤로 쪽 뻗는다. 이 상태에서 가슴이 바닥에 닿을 때까지 상체를 숙인다. 이 자세를 10초간 유지한다. 좌우 2세트 반복.



4 무릎을 꿇고 엎드린 상태에서 숨을 들이마시면서 엉덩이와 얼굴을 위로 들고 허리는 아래로 내려 둥근 아치형을 만든다. 이 자세를 10초간 유지했다가 푼다. 3회 반복.



5 엉덩이를 위로 들어 올리고 머리는 아래로 내려 몸을 시옷(ㅅ)자 형태로 만든다. 이 자세를 10초간 유지했다가 푼다. 3회 반복.



#3

걱정 없이 푹 자기



1 바이탈뷰티 굿슬립 가바 365 식약처에서 수면 기능성 개별인정을 받은 가바를 사용한 제품. 수면의 질을 높이고 체내 에너지 생성에 도움을 주는 성분으로 아침을 개운하게 맞게 해준다. 430mg×60정, 3만7천원. **2 홀리추얼 미라클 타임** 감초, 견지황, 계피 등 동양의 12가지 원료를 에스테틱 전문가의 황금 비율로 배합해 더위에 지친 무겁고 찝뽀뽀한 몸을 가볍히고 편안하게 만들어준다. 여름엔 아침이나 낮 동안 차가운 물 200~300ml에 타서 커피나 음료 대신 마시길 추천한다. 10g×20포, 8만6천원.

노력이 필요한, 여름밤의 달콤한 꿈

수면 장애로 진료를 받은 사람이 2022년에 이미 76만 명을 넘어섰을 만큼 잘 못 자는 사람이 많은데, 장마철에는 불면증으로 괴로워하는 사람이 더 늘어난다. 일조량이 줄어들어 멜라토닌, 세로토닌 등 수면을 돕는 호르몬 분비의 균형이 깨지고, 불쾌지수가 높고 스트레스가 늘어 긴장 상태가 지속되기 때문이다. 장마가 끝난 뒤에도 문제는 있다. 열대야가 지속되면 체온과 수면 각성을 조절하는 시상하부에 이상이 생겨 뇌가 주야를 구분하지 못하고, 생체 시계가 정상적으로 작동하지 않는 것. 사실 날씨나 계절로 인한 불면증은 일시적인 경우가 많은데, 그 잠깐도 괴롭다면 증상을 완화하기 위해 노력해보자. 먼저 수면의 질과 양에 대한 기대치를 낮추는 것이 중요하다. 어제 3시간 자고 오늘 4시간을 잤다면, 이를 연속 잠을 설쳤다고 투덜덜 것이 아니라 어제보다 한 시간 더 잤다고 편안하게 생각해야 한다. 침대는 잠만 자는 공간이라고 인식하고 침대에 누운 시간만큼은 마음을 편안하게 갖자. 수면의 질을 높여줄 보조제를 먹거나 따뜻한 차를 마셔 심신을 이완하는 것도 효과적인 방법.



어떻게 살 뺐는데요?

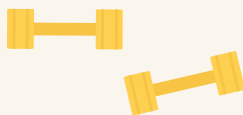


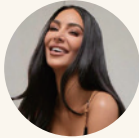
Diet Tips



날씬한 몸매를 가진 셀럽들을 볼 때마다 '타고난 거니까' 하고 생각하기 쉽지만, 그들의 노력은 상상을 초월한다. 각종 프로그램과 SNS를 통해 셀럽들이 공개한 다이어트 노하우를 모아봤다.

editor **LEE SUNG JIN**

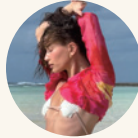
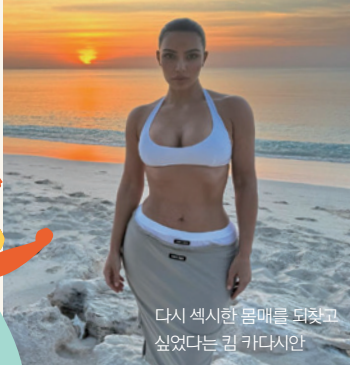




과거의 영광을 되찾게 해준 앳킨스 다이어트
킴 카다시안

다소 과하게 느껴질 수 있지만, 킴 카다시안의 몸매가 섹시하다는 사실에는 동의할 수밖에 없을 터. 그는 아이를 낳은 뒤 앳킨스 다이어트로 30kg가량 감량했다. 탄수화물을 제한하고 단백질과 지방은 마음껏 먹는 방법으로, 우리나라에서는 황제 다이어트로 알려져 있다. 매일 탄수화물을 40g 정도만 섭취하고 화이트 스쿼트, 사이드 런지, 덤벨 로, 크런치 등 전신을 자극하는 운동을 병행해 짧은 시간에 체중을 감량할 수 있었다고 한다. 아침은 치즈와 시금치를 곁들인 달걀 두 개, 점심은 크림 드레싱을 곁들인 샐러드, 저녁은 닭 가슴살과 샐러드를 먹었는데, 배고픔을 느끼지 않을 수 있었던 그만의 비법은 끼니 사이에 간식을 꼭 챙겨 먹는 것! 견과류와 후무스 등을 먹으며 배고픔을 잊으려 노력했다고 전해진다.

#다이어트는 식단이 중요



신이 내리고 자신이 직접 만든 몸매
헤일리 비버

얼마 전 임신했다고 발표한 헤일리 비버는 탐나는 패션 센스와 이를 뒷받침해주는 완벽한 몸매로 늘 '다이어트 자국 짝'의 주인공 공이 되곤 했다. 날씬한 몸매를 타고났다고 생각하기 쉽지만, 골격은 신이 내렸다 하더라도 근육마저 공짜로 얻은 것은 아니다. 그는 10대 때부터 운동을 꾸준히 했고, 현재도 핫 요가, 필라테스, 복싱 등 유산소운동과 근육운동을 고루 즐긴다. 완벽한 몸매가 탐난다면, 한 잡지에 공개된 복싱 루틴을 따라 해보자. 런지, 자전거 자세, 사이드 런지, 온몸의 힘을 모아 손을 쪽 뺀는 잼, 무릎을 높이 끌어 올리며 뛰는 하이니, 플랭크와 덤벨 로를 합친 레니게이드 로, 플랭크까지 쪽 이어 하는 것! 각 단계는 60초 동안, 총 10회 반복해 진행하는데 힘들면 운동 사이에 최대 90초간 쉬어도 된다.

#공짜로 얻는 몸매는 없다



복근에서 나오는 에너지
대니 구

에너지 넘치는 일상으로 프로그램을 보는 이들에게도 활력을 전한 바이올리니스트 대니 구. 무한한 체력과 슬림한 바디라인의 원천은 10년째 계속 하고 있는 복근 운동이다. 미국에서 꽤 인기를 끈 운동법으로, 양다리를 번갈아 들어 올리는 크런치, 옆구리를 비트는 사이드 크런치, 하복부를 자극하는 리버스 크런치, 양다리를 번갈아 올리는 레그 라이즈 등 기본 복근 운동 동작을 45초씩 총 8분 동안 반복하는 것 이후 푸시업 25개, 점프 스쿼트 25개를 한 세트로 총 4회 반복한 뒤 10분간 인터벌 러닝을 하며 운동을 마무리한다. 루틴의 마지막은 커다란 로스트 치킨 샌드위치를 먹는 것이라고. 기본적인 운동과 흔한 샌드위치라 할지라도 꾸준히 실천하면 못 이룰 몸매가 없다는 것을 보여준다.

#반복 또 반복





아웃도어의 계절

강으로, 공원으로, 바닷가로 떠나고 싶은 이들에게 유용할 아웃도어 제품을 엄선했다.

editor SHIN JINSOO <메종> 에디터



2

3



4



5



6



7



8



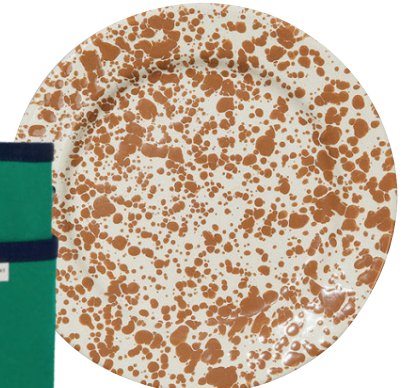
9



10



11



12

1 세그먼트 캠핑 타프 설치가 어려웠던 이들도 쉽게 설치할 수 있는 팻보이의 비치 텐트는 뜨거운 해변가에서 쾌적한 그늘을 선사한다. 25만8천원. **2 브루클린웍스** 터치 방식으로 4단계 밝기 조절이 가능한 충전식 벨 랜턴은 눈이 편안한 부드러운 빛으로 야외에서의 테이블을 한층 분위기 있게 만들어준다. 3만1천5백원.

3 인포멀웨어 버튼을 밀면 칼과 포크로 사용할 수 있는 초경량 커틀러리 세트. 2만9천원. **4 브루클린웍스** 1초 만에 펼칠 수 있는 폴딩 테이블로 실내와 실외에서 간편하게 사용할 수 있다. 2만3천4백원. **5 크레모아** 투명한 조명 갖이 매력적인 램프 아테나는 세 가지 무드의 빛을 즐길 수 있다. 11만7천원. **6 킨토** 대나무성유를 가공한 소재로 매트한 감촉이 좋고, 충격에 강한 커틀러리는 색감도 고급스럽다. 스푼, 포크, 나이프 각각 4천1백원.

7 미니멀웍스 콤팩트하게 수납할 수 있고 가볍지만 폴체결 방식으로 쉽게 설치할 수 있는 인디언 테이블 메사 베이지. 10만9천원. **8 인포멀웨어** 제작자가 할머니에게 배운 매듭으로 만든 토루 스나미는 와인이나 맥주, 텀블러 같은 병류뿐만 아니라 과일 등을 담아 운반할 수 있다. L 사이즈, 3만원. **9 하이브로우** 세계적인 워빙 체어 브랜드인 론체어와 국내 아웃도어 브랜드 하이브로우가 협업한 새로운 버전의 워빙 체어. 알루미늄 소재여서 가볍고 튼튼하며 블랙&화이트 줄무늬 패턴이 감각적이다. 11만9천원. **10 비마이매직** 기분이 좋아지는 산뜻한 컬러로 만나볼 수 있는 엘비스 실리콘 볼은 용량이 다양하며 과일이나 김밥 도시락을 싸 때 유용하다. 400ml, 3만6천원. **11 아밤** 그린과 네이비 컬러의 조합이 경쾌한 텀블러 백은 효율적인 수납이 가능해 피크닉뿐만 아니라 여행, 일상에서도 자유롭게 활용할 수 있다. 16만9천원. **12 크로우캐년** 피크닉에서 식사할 때 실용적인 에나멜 웨어 접시 D99 플래트레이트는 가볍고 세척이 간편하며 어떤 음식을 담아도 마블 패턴과 어울려져 근사해 보인다. 지름 20cm, 2만원. **13 브루클린웍스** 2L 생수병과 와인병을 세로로 넣을 수 있어 편리한 하드클러는 33쿼터와 55쿼터 두 가지 용량이 있으며, 2~3박 이상의 캠핑에서도 무리 없이 사용할 수 있다. 33쿼터, 14만원.

13 **브루클린웍스** 2L 생수병과 와인병을 세로로 넣을 수 있어 편리한 하드클러는 33쿼터와 55쿼터 두 가지 용량이 있으며, 2~3박 이상의 캠핑에서도 무리 없이 사용할 수 있다. 33쿼터, 14만원.



다시 찾은 일본

가깝지만 고즈넉하고 이국적인 공간으로 떠나고 싶은 사람에게, 일본의 디자인 호텔을 추천한다.

editor **WON JI EUN** <매주> 에디터



어울림에 녹아들다, 아즈미 세토다

일본에서 가장 긴 자전거 코스 시마나미 카이도가 지나는 평온하고 한적한 섬 이쿠치지마. 그곳에는 140년 된 주거 단지 건물을 섬세하게 복원한 아즈미세토다가 위치한다. 섬을 둘러싼 바다의 습한 기후를 보완하고자 건물이 숨 쉴 수 있는 조경 디자인이 핵심으로 모든 객실에서는 상록수를 볼 수 있으며 지역 장인과 협업한 가구가 어우러져 전통 료간에 모던함을 더한다. 이처럼 지역의 환경적, 문화적 요소를 반영한 매력이 곳곳에 녹아 있는데, 지역 농지에서 공수한 재료를 사용해 신선한 요리를 제공하는 레스토랑도 그중 하나다. 전통과 문화가 흐르는 유연한 분위기 속에서 지역의 매력에 푹 빠져보길.

📍 269 Setodacho Setoda, Onomichi, Hiroshima 722-2411

🌐 www.azumi.co



증권가에 자리 잡은 디자인 호텔, K5

뉴욕에 월스트리트, 서울에 여의도가 있다면 도쿄에는 니혼바시 가부토초가 있다. 도쿄의 증권가로 불리는 이곳에 1920년대 지은 오래된 은행이 디자인 호텔로 새롭게 태어났다. 스웨덴에 기반을 둔 건축가 클라손 코이비스토가 일본의 시적 표현에서 아이디어를 찾아 경계를 허물고 조화로운 공간을 강조한 호텔 K5를 디자인했다. 그는 스칸디나비아의 미니멀리즘과 일본 전통의 기법을 절묘하게 섞어 도쿄의 대담하고도 새로운 모습을 호텔 곳곳에 담아냈다. 도시와 자연의 대비를 표현하기 위해 객실 내부에도 식물을 풍성하게 배치했으며 로프트 스타일의 스위트룸은 4.5m의 높은 천고와 넓은 침실, 거실 및 다이닝, 독립형 욕실을 갖추었다.



📍 3-5 Nihonbashi Kabuto-cho, Chuo-ku, Tokyo 103-0026

🌐 k5-tokyo.com



고원의 아름다움, 더 리츠 칼튼 닛코

수많은 온천 마을과 세계문화유산이 있어 관광객의 발길이 끊이지 않는 닛코에는 아름다운 자연 경관과 일본의 미니멀리즘을 간직한 더 리츠 칼튼 닛코가 자리한다. 로비 라운지부터 레스토랑까지 벽면을 감싸고 있는 큼직한 창문 너머로 일본에서 해발 고도가 가장 높은 천연 호수 주젠지호가 한 폭의 그림처럼 펼쳐진다. 투숙객은 반짝이는 주젠지호와 울창한 난타이산 뷰 중에서 객실을 선택할 수 있는데, 모든 객실에는 전통 건축양식에서 착안한 베란다가 있어 자연 경관을 가까이서 만끽할 수 있다. 온천에서 휴식을 취하다 보면 어느 순간 맑은 기운을 가득 품게 될 것이다.

📍 2482 Chugushi, Nikko, Tochigi 321-1661

🌐 www.ritzcarltonnikko.com



📍 44-1 Kinugasa Kagamiishicho, Kita Ward, Kyoto 603-8451
 🌐 www.rokukyoto.com

영감의 세계, 로쿠 교토 힐튼

번잡한 도시에서 벗어난 교토 북부에는 다카미네라는 산기슭이 있다. 일본 예술가 혼아미 고에츠가 예술가를 양성한 유서 깊은 장소로 로쿠 교토 힐튼이 이곳에 자리하며 그의 정신을 반영하고 있다. 인테리어를 맡은 블링크 디자인 그룹은 전통과 예술적 요소에서 영감을 받아 사람, 문화, 자연을 연결하는 것을 목표로 설계했다. 호텔 입구를 지나 펼쳐지는 수면 위에는 장엄한 산맥과 푸른 하늘이 담겨 자연이 공간 속으로 매끄럽게 연결되고 로비에 들어서면 칠기 예술품을 중심으로 전개되는 다양한 예술 작품이 방문객을 반긴다. 일본 전통의 가정 건축양식을 따른 객실은 전통 공예자인 카라카미를 입은 벽과 예술가들이 곁게 빛을 다기 등이 어우러져 일본 특유의 장인 정신을 엿볼 수 있다. 또한 야외 온천 수영장에서 사계절을 만끽할 수 있어 예술과 자연이 들려주는 이야기가 선물 같은 시간으로 다가온다.



게이샤 하우스의 변신, 트렁크 하우스

도쿄의 부티크 호텔 트렁크 하우스는 세련된 가게와 맛집, 카페가 즐비해 가장 분주한 곳으로 손꼽히는 카구라자카 지역에 위치한다. 이곳의 크리에이티브 디렉터 히로에 다나카는 예술가와 창작자들이 모이는 과거 미용실에서 영감을 얻어 내부를 설계했다. 15개의 객실은 편백나무로 만든 욕조와 다다미가 깔린 다실이 포함된다. 사실 이곳은 70년간 게이샤 하우스로 운영되었던 건물을 리모델링한 것으로 열정적인 레드 컬러의 불빛으로 물든 드링크 바가 색다른 재미를 더한다. 고즈넉한 멋을 살린 로비와 객실에서 대조되는 매력을 느낄 수 있는 것 작은 나이트클럽을 옮겨온 듯 디스코 볼과 댄스 플로어, 노래방 기계 등이 완비되어 있어 도쿄에서의 특별한 추억을 남길 수 있다.

📍 3 Kagurazaka, Shinjuku City, Tokyo 162-0825
 🌐 trunk-house.com



재충전의 시간, 위 호텔 도야

세계를 주 무대로 독창적 건축물을 선보이는 일본 유명 건축가 쿠마 켄고 Kuma Kengo의 세심한 손길이 홋카이도에 닿았다. 원형 모양의 호수인 도야호를 바라보고 있는 요양원에 새 생명을 불어넣은 이곳의 이름은 위 호텔 도야. 건물 내부와 외부에는 지역에서 얻은 삼나무를 사용해 전체적으로 편안한 분위기로 완성했으며 실내에 펼쳐진 주름진 천은 웅장한 동굴을 연상시켜 바깥 경치를 밀도감 있게 담아낸다. 호수를 따라 테이블을 배치한 레스토랑에서는 신선한 해산물 중심의 메뉴가 제공되는데, 접시 위 정갈하게 담긴 해산물과 창밖 풍광이 만나 미식 경험을 극대화한다. 객실 침대는 킹 베드, 트윈 베드, 트리플 베드로 구성되어 있어 연인과 친구, 가족 등 인원수 걱정 없이 방문할 수 있다는 점이 포인트. 발코니에는 편백나무로 이루어진 야외 노천탕이 특별함을 더한다. 프라이빗한 온천에서 싱그러운 나무 향과 도야호의 풍경을 즐기며 재충전되는 심신을 느껴보자.

📍 293-1 Toyomachi, Toyako, Abuta District, Hokkaido 049-5802
 🌐 www.wehoteltoyo.com



에디터에게 물어보세요!

뜨거운 날씨에 피부와 몸이 지쳐가는 여름, 다양한 고민에 어떻게 대응해야 할지 모르겠다면 에디터들이 자신 있게 추천하는 제품들을 믿어볼 것!

editor **LEE SUNG JIN**

무엇이든 물어보세요!

내용을 입력하세요...



급썩급빠 전문 에디터
A-ditor 안**

노출의 계절, 살 어떻게 빼죠?

7일 만에 확인하는 효과!
다이어트가 시급한 사람, 정체기에 들어서 힘든 사람 모두 다오세요.

바이탈뷰티
메타그린 부스터샷
7일, 27.19g×7ea,
2만8천원.



녹차추출물로 한 번, APIC대두배아열수추출물등복합물로 또 한 번, 바이탈뷰티 메타그린 부스터샷 7일은 식약처에서 체지방 감소 이중 기능성을 인정받은 제품으로, 보다 효과적으로 몸매 관리를 할 수 있게 도와줘요.



건강한 라이프 지킴이
A-ditor 김**

오후 3시만 되면 한없이 쳐져요. 🥱

처지기 쉬운 여름날 오후,
건강한 비건 에너지를 충전하세요.

진생베리, 과라나 추출물 등 식물 유래 원료에 아미노산, 아연, 비타민 7종 등을 더해 떨어진 에너지 레벨을 끌어올리는 바이탈뷰티의 워터플러스 에너지 자몽 망고를 권해요. 제로 슈가에 칼로리도 15kcal밖에 되지 않아 다이어트 중인 사람에게는도 적합해요. 🥰❤️



바이탈뷰티 워터플러스 에너지 자몽 망고. 10포, 1만원.





오늘도 아름다운 에디터 세상
A-ditor 이**

유행이라는 맑은 립 어쩔게 만들죠?

하루 종일 빈틈없이 반짝이는 지속력
갑, 글로우틴트만 있으면 됩니다.



헤라 센슈얼 피팅
글로우틴트, 5g,
4만5천원.

헤라 센슈얼 피팅 글로우틴트는 글로우 커링
기술로 유리알 광을 쪼개어 어느 각도에서 봐도
빈틈없이 반짝이는 글로우 립을 완성해줘요.



직접 써보고 좋은것만 골라요
A-ditor 전**

덥다고 아무것도 바르지 않는
남편과 아들의 피부, 어떡하죠?

하나로 피부 관리가 끝나는
올인원 제품을 사주세요.

헤라 올인원 스킨 하이드로
트리트먼트는 스킨, 로션, 에센스 기능을
한데 담은 데일리 케어 제품으로,
수분, 탄력, 진정, 장벽, 피지라는 피부를
둘러싼 5대 고민을 두루 해결해줘요.



헤라 올인원 스킨 하이드로
트리트먼트, 150ml, 4만8천원.



열정적인 육아맘 에디터
A-ditor 한**

뭘 발라도 피부가 좋아지지 않아요.

바르는 방법을 바꿔보세요.



메이크온 스킨 라이트 테라피 3, 35만원.



스킨케어 제품을 바꿔봐도 피부 상태가 개선되지
않는다면, 홈 케어 방법을 바꿔보길! 메이크온
스킨 라이트 테라피 3은 하이드레이팅, 타이팅닝,
퍼밍, 브라이팅닝에 최근 레티놀 모드까지 더해
가시적 효과를 보여줘요. 👍



밥은 잊어도 화장품은 안 잊지!
A-ditor 유**

피부는 번들거리는데 속이 딱겨요. 🤔🤔

가볍게 발리면서 속 땅김을 잡아주는
듀오를 챙기세요!

속 땅김이 심할수록 가볍지만 진짜 수분
영양소가 필요하죠. 에스트라 하이드로
2종에는 피부 장벽속 천연보습인자의
핵심성분으로 구성된 수분 영양소가 담겨
부족한 수분을 빠르고 강력하게 충전해줘요.
사용감은 산뜻해 여름에 딱이랍니다. 💙



에스트라
아토베리어365
하이드로 수딩 크림,
60ml, 3만3천원.
에스트라
아토베리어365
하이드로 에센스,
200ml, 3만2천원.

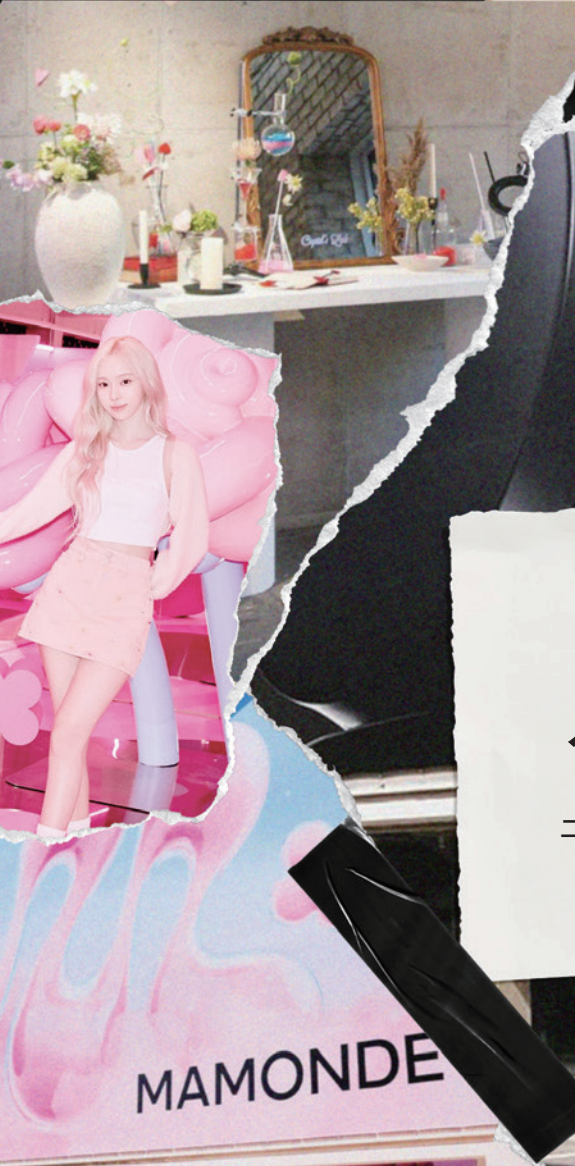
I CAN GO ANYWHERE

HERA

성수에서 만나는 신선한 아모레

팝업스토어의 성지로 꼽히는 성수동.
그 한가운데에 위치한 아모레 성수에서는
오늘도 새로운 이벤트가 열리고 있다.

editor **LEE SUNG JIN**





브랜드나 제품의 컨셉트와 스토리가 녹아든 한시적 공간에서 단순한 ‘소비’를 넘어 ‘가치’를 경험하는 것. 팝업스토어는 이제 하나의 문화로 굳건히 자리매김했다. 뷰티와 패션은 물론 자동차나 드라마에 이르기까지 콘텐츠도 무척 다양해, 누구나 자신의 취향에 부합하는 팝업스토어를 찾을 수 있을 정도다. 팝업스토어의 메라라 불리는 곳이 바로 성수동! 지난해 매주 많게는 60~70개에 달하는 팝업스토어가 열렸고, 올해 4월에는 무려 87개의 팝업스토어가 열렸더니 성수동은 명실상부한 팝업의 동네다. 그리고 그 성수동의 중심에 아모레 성수가 있다.

아모레퍼시픽은 팝업스토어라는 단어가 생소하던 시절부터 브랜드를 잘 보여주는 매개체로 팝업스토어를 기획했고, 아모레 성수를 통해 고객에게 한 단계 더 깊이 있는 경험을 제공해왔다. 그리고 지금까지도 꾸준히 팝업스토어를 이어오며 고객에게 비일상적 경험을 통한 신선한 체험을 제안한다. 롱테이크 오드 퍼품을 론칭하며 작은 숲을 만들었던 롱테이크 팝업, 1000명에게 들은 ‘나다운 아름다움’을 전시한 <뉴 뷰티>, 라네즈와 바오 패밀리의 콜라보레이션 결과물을 선보인 <네오 포레스트>, 헤라의 크리에이티브 크루 C.CREW의 창작 활동을 전시하고 브랜드 아이덴티티를 체험하게 한 <언디파인드> 등 브랜드도, 주제도 다양하다. 최근 팝업스토어가 우후죽순으로 생기는 만큼 판매에 치중하거나 내용이 부실한 경우도 종종 있지만, 아모레퍼시픽은 아모레 성수를 방문하는 이들이 어떤 것을 만지고, 무엇을 보며, 어떤 행동을 할지 상상하며 전시를 기획해 보다 풍성한 즐길 거리를 선사한다. 이런 노력이 헛되지 않아 아모레 성수에서 열린 팝업스토어는 내국인뿐 아니라 외국인 방문자도 적지 않을 만큼 큰 화제를 모으곤 한다.

올 하반기에도 연무장길11의 팝업스토어는 꾸준히 이어진다. 가장 먼저 만날 수 있는 건 비레디. 그 뒤를 이어 한울과 아이오패 등 많은 브랜드가 대기하고 있으니 성수동에 방문할 계획이 있거나 친구들과 함께 색다른 경험을 해보고 싶다면 아모레 성수에 꼭 들러보자.

AMORE SEONGSU POP-UP STORE

작년, 아모레 성수에서 열린 대표적인 팝업스토어



<세상을 아름답게 하는 목소리, 아리따> (10/10~29)

'아리따' 글꼴을 들고 보고 쓰는 전시. 한글날을 기념하여 아모레퍼시픽이 17년 동안 한글과 한글 타이포그래피에 관심을 갖고 진행해 온 문화사업을 집중 조명.



<My Little Forest> (10/10~22)

라이프스타일 브랜드 롱테이크가 신제품 '오드 퍼품'을 출시하며 신제품의 감각적인 향과 깊은 숲의 안온함을 시각적으로 표현한 전시. 성수동 한복판에 작은 롱테이크 숲 제작.



<뉴 뷰티 스토리 전시: 1000명의 나다운 아름다움을 듣다> (12/5~17)

고객 1000명에게 들은 '나다운 아름다움'을 재구성해 소개한 전시. 자신만의 아름다움은 무엇인지 고민할 수 있는 시간 제공.

TRUST ME!

홀리추얼의 클린 테라피 파우더 마스크를 써본 인플루언서 5인이 솔직한 소감을 들려줬다.

editor **LEE SUNG JIN**

홀리추얼 클린 테라피 파우더 마스크

1제(액티베이터 10ml×8ea)+2제(파우더 5g×8ea), 12만5천원.



aritaum.life

강화 약속 추출물이 97% 들어 있는 액티베이터가 피부를 촉촉하게, 자연 유래 원료 12가지가 들어 있는 파우더가 피부를 편안하게 진정시켜줘요. 나만의 간편한 홈 케어 덕분에 피부가 한층 맑아진 듯한 기분이 듭니다.

#피부밸런스개선 #간편한파우더마스크

__joyhouse

이렇게 간편하고 효과적인 홈 케어라니! 피부 밸런스가 무너져 고민이었는데, 클린 테라피 파우더 마스크가 피부를 진정시키고 맑게 가꿔줘 만족했어요. 외출 전 한 번 더 하면 화장도 잘됩니다. ❤️👍

#편리한사용법 #나만의스킨케어루틴

Q 전문가가 만든 홈 케어



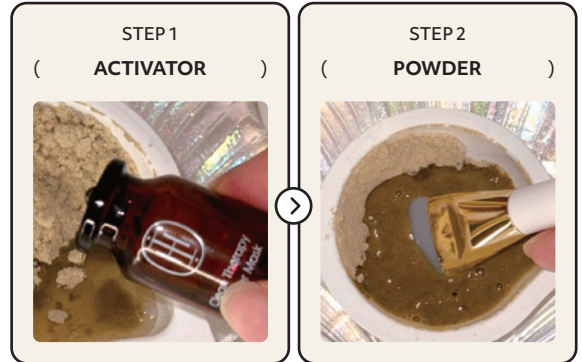
🔍 피부 정화 프로그램



 **jrose_kk**

예민한 피부를 진정시키고, 맑고 뽀얗게 가꿔주는 프로그램! 피부에 필요한 것은 더하고, 필요하지 않은 것은 덜어내 균형을 잘 맞춰주는 것 같아요. 1회분씩 포장되어 있어 위생적이고 편리합니다. 👍

#좋은원료 #에스테틱전문가노하우



 **hyeggossi**

토너로 피부결을 정돈한 뒤 1제와 2제를 섞어 발랐는데, 은은한 숙 향 덕분에 팩을 하는 동안 편안하게 휴식하는 기분이 들고 팩을 하고 나니 예민한 피부가 바로 진정됐어요. 얼굴에 따뜻하게 데운 페이스 타월을 싹뻐더니 효과가 더욱 좋더라고요!

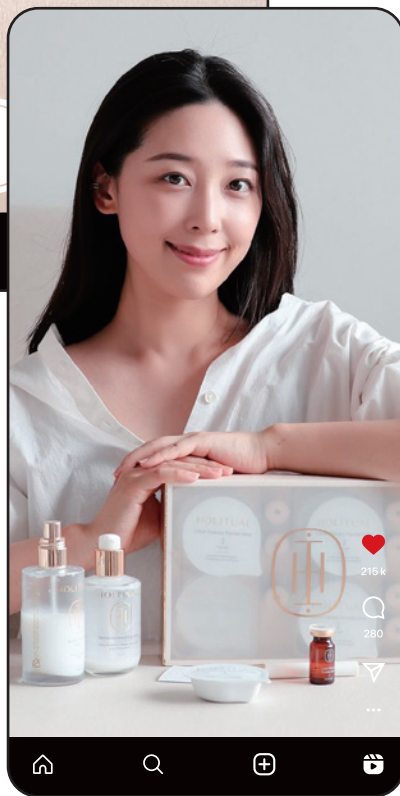
#진정마스크 #피부결정돈



 **jenvly**

우리 선조들의 지혜와 아모레퍼시픽의 기술력이 합쳐진 느낌! 얼굴에 바른 후 평상시 각질과 피지가 잘 생기는 부분을 살살 문질러가며 씻어냈더니 붉은 기가 가라앉고 피부결이 부드러워진 데다 안색까지 맑아졌어요! 이마의 좁쌀 여드름도 가라앉았어요.

#착불마스크
#총체적피부개선효과



item

1

ILLIYOON

일리운 가려움 토달케어 크림, 330ml, 3만4천원.

식약처 심사를 완료한 가려움 개선 기능성 크림. 연약한 아기부터 극민감피부까지 사용할 수 있고 바디뿐 아니라 얼굴 피부까지 사용가능한 가려움 토달 케어 제품이다.



2

HOLITUAL

홀리추얼 프로 리프팅 앤 퍼밍 프로그램, 1제 (퍼밍 파우더 2g×8ea + 리프팅 액티베이터 3.2ml×8ea) + 2제 (하이드로 볼륨 부스터 80ml) 15만원.

홀리추얼 프로 리프팅 앤 퍼밍 프로그램은 피부를 쫘쫘하게 끌어올려주고 수분과 영양으로 채워 집에서 쉽게 전문적인 수분 볼륨 리프팅 관리를 경험할 수 있게 해주는 혁신적인 제품이다.



EDITOR'S PICK

환절기의 건조한 피부를 촉촉하게 만들어줄 아이템.

editor **CHOI HYANG JIN**

SULWHASOO

설화수 여운팩, 120ml, 6만5천원.

밤사이, 수분과 영양을 공급해 피부 본연의 윤기를 되살리는 슬리핑 마스크.

3



4

HOLITUAL

홀리추얼 컨센트레이트 시그니처 크림 라이트, 80ml, 9만8천원.

햇빛이 강한 여름철 피부 온도는 낮추면서 건조함은 잡아주고 강력한 모공&탄력 케어 효과까지 선사하는 수분 안티에이징 크림.



5

PRIMERA

프리메라 모이스처 스무딩 케어, 150ml, 2만5천원.

발, 발꿈치, 팔꿈치 등 건조하고 딱딱해지기 쉬운 부위의 각질을 연화하고 촉촉하고 부드러운 피부로 바꿔주는 크림.



PHOTOGRAPH: 오원상

HOLITUAL

Clean Therapy Powder Mask

2
Powder

Esthetician's secret powder formula
for balancing and purifying skin





CHAPTER V

ODYSSEY