

향장

HYANGJANG

no.667



SIMPLY
perfect



HOLITUAL



redefining
Cleansing Milk

Glutathione,
Triple Peptides,
5 Hyaluronic acids

HOLITUAL



Redefining
Cleansing Milk

Glutathione,
Triple Peptides,
5 Hyaluronic acids

HOLITUAL



Redefining
Cleansing Milk

Glutathione,
Triple Peptides,
5 Hyaluronic acids

200 mL

CONTENTS NO. 667



SPECIAL

- 02 TREND 심플하지만 완벽한 것에 대한 열광
- 06 REPORT 필요한 것만 남기는 스킨케어 마이크로 루틴
- 16 PRODUCT 첫 감각부터 마지막까지 완벽한 제품
- 22 MAKEUP 심플하지만 완벽한 톤온톤 메이크업

PRODUCT

- 26 FOCUS 홀리추얼 리디파잉 클렌징 밀크
- 28 FOCUS 프리메라 레티콜라겐 앰플 메가-샷 겔 마스크
- 30 FOCUS 바이탈뷰티 메타그린 효소
- 32 ZOOM IN 숙면의 기술
- 36 ISSUE 여름철 건강 지키기
- 40 TIPS 열 받은 피부 온도 낮추는 법
- 44 REVIEW 홀리추얼 리디파잉 클렌징 밀크 후기

LIFE & ETC.

- 46 LOOK 라네즈와 함께한 내추럴 메이크업 룩
- 50 A-DIT SHOP 무더운 여름에도 아름답게 살아남는 법
- 52 NEWS 설화수의 집
- 54 TASTE 시원한 여름을 위한 오설록 콜드브루 티
- 56 ITEM 놓치지 말아야 할 뷰티 아이템

since 1958

<향장>은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 68년간 667호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 뷰티 매거진입니다.

www.apgroup.com

hyangjang@mckorea.com

copyright 2025 amorepacific

※<향장>은 www.apgroup.com에서도 보실 수 있습니다. 이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 매거진입니다.

발행일 2025년 7월 1일

발행 통권 667호

발행인 김승환

편집인 홍재욱

발행 (주)아모레퍼시픽
서울시 용산구 한강대로 100

제품 문의 080-023-5454

제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀

인쇄 세종씨앤피(주) 02-467-5041

인쇄인 나경록

기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd

에디터 최향진, 이성진, 고희수, 최유진

디자인 이슬지

Simply Perfect

팬데믹 이후 쏟아져 나온 자극적이고 화려한 트렌드에 지친 이들이 이제 과시적 소비에서 벗어나 오랫동안 곁에 두고 싶은 '진짜'를 찾아 나섰다. 복잡하지 않으면서도 완벽할 것. 본질에 집중한 라이프스타일이 대세가 되고 있다.

editor **LEE SUNG JIN**

+68.2%

아마존에서 블레이저를 검색한 양(전월 대비)

+50%

핀터레스트의 여성용 슈트와 블레이저 관련
핀 저장량(2025년 초부터 현재까지)

Tailored Fit

과하지 않지만 눈에 띄는 실루엣. 2025 S/S 시즌, 조용한 럭셔리로 상징으로 여겨지는 정교한 테일러링이 다시금 주목받고 있다. 팬데믹 이후 의류를 평균 60% 더 오래 보관하게 됐다는 설문조사 결과에서도 알 수 있듯, 시간을 초월한 디자인으로 오래 입을 수 있는 클래식 아이템을 선호하는 이들이 늘어났기 때문. 완벽한 디자인과 질 좋은 소재로 고급스러운 느낌이 들어야 하는 것은 물론이다.

MAX MARA

Neutral Paradise

미니멀리즘을 색으로 풀어낸다면, 빼놓을 수 없는 것 중 하나가 바로 뉴트럴 컬러가 아닐까. 베이지, 아이보리, 캐벌, 그레이 등 자연에서 온 듯한 색들은 룩에 입체감을 부여하고, 고급스러운 이미지를 완성한다. 뉴트럴 톤은 톤온톤 스타일링에 제격이기도 하다. 차분하고 균형 잡힌 색조가 중심을 이루는 스타일은 복잡한 장식을 덜어내고 깊이를 잃지 않는다. 이는 단순함이 곧 완성도라는 점을 보여준다.



PRADA



MAX MARA



JIL SANDER



VICTORIA BECKHAM



FILIPPA K



PRADA



MIU MIU



BY MALENE BIRGER



LOEWE



구조적 디자인

패션업계는 지난 수년간 꾸준히 건축에서 영감을 얻은 실루엣에 주목했다. 그리고 올해 이 구조적인 디자인이 미니멀리즘과 만나 더욱 드라마틱해졌다. 건축물처럼 정교하게 계산한 실루엣과 절제된 디테일이 조화를 이룬 룩은 단순한 듯 보이지만 완성도 높은 테일러링과 과장되지 않았지만 독특한 볼륨감, 그리고 세련된 컷으로 강한 존재감을 드러낸다. 화려한 프린트 없이도 충분히 빛날 수 있다.

Less Waste, More Results

패션과 뷰티를 넘어 이제 리빙 분야에서도 좋은 재료로 만든 질 좋은 가구를 속속 선보이고 있다.

1 요아힘 프로멘트의 스트라트

컬렉션 재활용 플라스틱을 활용한 3D 프린팅 가구.

2 꼬노비아의 리프 체어 바다에서 회수한 페트병 1백여 개에서 추출한 원단과 버려지는 매트리스를 재활용한 패딩 충전재를 사용해 만든 100% 친환경 안락의자.

3 페르난도 라포세의 아가베 체어 멕시코의 전통 식물인 아가베에서 추출한 섬유를 활용해 환경보호와 지역 공동체의 자립을 추구하는 가구.



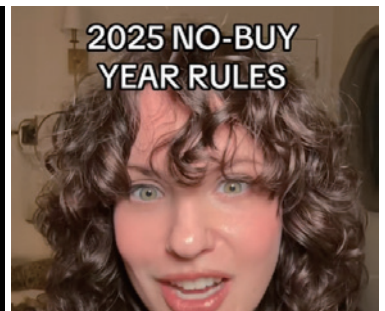
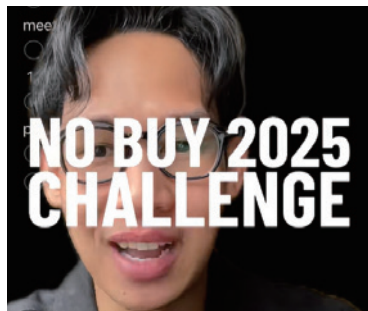
Japandi Style

일본의 전통적인 미니멀리즘과 스칸디나비아의 따뜻하고 실용적인 감성을 결합한 재팬디(Japanese+Scandinavian) 스타일이 단순한 구조 속에서도 포근한 감성을 잃지 않으려는 이들 사이에서 주목받고 있다. 베이지, 웜 그레이 등의 뉴트럴한 컬러 팔레트와 낮은 선반, 우드 소재, 자연섬유로 만든 러그 등의 정제된 소품이 특징이다.



NO-BUY

Z세대의 최애 플랫폼 틱톡에서 조화수가 2백60만 회를 돌파하며 주목받는 트렌드가 있다. 바로 'NO-BUY 2025'. 필요할 때까지 옷을 사지 않기, 테이크아웃 주문은 한 달에 한 번만 하기 등 저마다 정한 규칙을 따르는 이들의 공통적인 목표는 불필요한 소비를 줄이는 것. 무턱대고 사지 않는 것이 아니라, 삶의 질과 가치를 높이기 위해 꼭 필요한 것, 효율성과 실용성이 높아 현명한 소비가 가능한 것을 구매하려는 이들이 늘어나고 있다.



special

완벽을 위한 루틴이 반드시
복잡할 필요는 없다.
필요한 것만 남긴 똑똑한
선택, 지금은 '마이크로
루틴'의 시대다. 덜어냈지만
부족하지 않은, 절제의 미학이
피부 위에 펼쳐진다.

editor **LEE SUNG JIN**

minimal





어떤 상황에서도 빼놓을 수 없는 자차

자외선이 피부에 미치는 해로운 영향이 널리 알려지면서 마이크로 루틴 트렌드 속에서도 자외선 차단제는 절대 빠질 수 없는 생필품으로 자리 잡았다. 실제로 자외선 차단제 시장은 2032년까지 연평균 5.28% 성장할 전망이다. 단, 요즘 소비자들은 예전과 다른, 더 확실한 자차를 원한다. 그중에서도 톤 업 효과를 겸비한 제품이 가장 인기. 주름 완화, 미백 등 부가적인 스킨케어 기능이 있는 제품 역시 선호도가 높다.

1 헤라 UV 프로텍터 톤업 SPF50+/PA++++ UVA로 인한 산화 스트레스를 다스려 광노화를 막고, 도시 유해 환경으로부터 피부를 보호하며 자연스러운 생기를 더해준다. 자차 하나로 백탁없이 맑은 생기 톤업의 파치빛 예쁜 피부결까지 완성! 50ml, 4만5천원.

2 헤라 UV 프로텍터 멀티디펜스 SPF50+/PA++++ UVA, UVB 차단은 물론 초미세먼지, 블루라이트, 적외선까지 광범위하게 막아주며, 주름 완화와 미백 효과도 갖췄다. 촉촉하고 윤기나는 수분광을 연출해 맑고 매끈한 피부결을 만들어준다. 50ml, 4만5천원.



2

4주 집중 톤&결 안티에이징

안티에이징 케어는 계절에 상관없이 꾸준히 지속해야 하지만, 여름철에는 무겁고 두꺼운 크림 제형이 다소 부담스럽게 느껴질 수 있다. 이럴 땐 크림의 사용량을 조절하되, 안티에이징 효과를 집중적으로 줄 수 있는 앰플을 더해보자. 주름, 탄력 저하, 기미 등 노화의 징후를 폭넓게 개선하는 토탈 케어 제품이라면 더욱 좋다. 특히 일정 기간 동안 집중 사용하도록 설계된 앰플은 유효 성분이 고농축되어 있어 빠른 피부 변화를 유도하며, 소용량으로 개별 포장된 제품은 산화나 변질 걱정 없이 마지막까지 신선하게 사용할 수 있다는 장점이 있다.

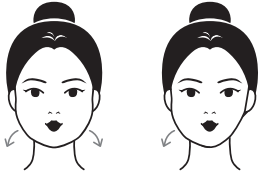
홀리추얼 리디파이닝 앰플 4주 프로그램

4주 프로그램에 맞춘 밀도 높은 케어로 오래된 기미부터 멜라닌, 주름 고민까지 한 번에 해결하는 토탈 안티에이징 앰플. 사용할수록 4주 동안 매주 달라지는 피부 변화를 직접 경험할 수 있다. 흡수가 빠르고 여러 번 레이어링 해도 밀리거나 걸들지 않는 제형이라 마사지에 사용하기에 제격. 5ml×20ea, 28만원.



Beauty Tip

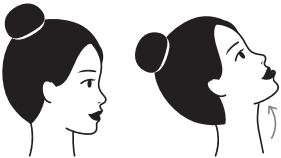
마이크로 루틴의 효과를 높여줄 페이스
순환 요가법



1 입안에 공기를 가득 채워 불을 부풀린 후
공기를 오른쪽, 왼쪽, 앞쪽으로 이동시키며 각각
10초간 유지한다.



2 손가락으로 이마를 위로 당기며 눈썹을 들어
올린 채 눈을 크게 뜨고 5초간 유지한다.



3 바른 자세로 앉아 턱을 살짝 들고 아랫입술을
앞으로 최대한 내밀며 턱을 들어 올린다.
목이 땅기는 느낌에 집중하며 15초간 유지한다.



4 양손 검지와 중지로 양쪽 광대뼈 위를 지그시
누른다. 눈을 감고 입꼬리를 올려 미소 지으며
광대뼈 주변 근육을 수축한다.



5 '오' 하고 발음하며 입술을 오므리고 볼 근육이
수축될 때까지 입을 앞으로 꼭 내민다.





3

다기능 화장품 전성시대

한 연구 조사 결과에 따르면, 2028년까지 다기능 화장품 원료 시장은 매년 7.5% 성장할 것으로 예상된다. 불필요한 것까지 많이 사는 대신 꼭 필요한 것만 구입하려는 트렌드에 발맞춰 뷰티 루틴도 간소해지는 추세이나, 그만큼 다양한 기능을 갖춘 제품에 대한 수요는 더욱 커졌다. 끝사 마시지나 홈 케어 제품이 유행하는 현상에서도 알 수 있듯, 특별한 시술이나 수술 없이 집에서 꾸준히 관리하는 이들도 상당히 많아졌다. 이와 더불어 마사지 효과를 배가해주는 제품이 특히 인기가 높다.

홀리추얼 코어 리프트 액티브에이징 세럼 콜라겐 탄력 세럼, 안티에이징 세럼, 마사지 세럼으로 모두 사용 가능한 멀티 기능 세럼. 금가루가 퍼져 있는 젤 텍스처로 시각적 만족도가 높고, 일반 세럼의 3배 용량으로 데일리 루틴으로도 좋고, 마사지를 하거나 뷰티 디바이스 프렘 젤로도 사용하기 좋은 홈케어 필수템이다. 4주 후, 피부 탄력, 피부 광채, 피부 보습 개선율이 유의미하게 증가하였고, 특히 피부 눌린 자국 완화, 피부 치밀도 향상, 뽕/턱 리프팅, 주름 개선, 안면 붓기 감소 항목*에서 탁월한 효과를 나타낸 제품. 140ml, 10만5천원.

*피부 탄력, 보습, 광채, 주름, 리프팅, 눌린 자국 완화, 치밀도 향상, 안면 붓기 개선 인체적용시험 진행

시험 대상: 만 30~65세 여성 32명 / 시험 기간: 2022년 9월 5일~10월 6일 / 조사기관: (주) 글로벌의학연구센터





최고 성분이 내는 시너지 효과

피부 개선에 효과적인 성분을 모두 모아 넣으면 최고의 제품이 될 거라고 생각할 수 있지만, 이는 오산이다. 성분끼리 충돌하거나 안정되지 않아 한 가지 성분만 든 제품을 쓸 때보다 효과가 더딜 수도 있기 때문에, 궁합이 잘 맞는 성분을 골라 시너지 효과를 노리는 것이 중요하다. 대표적인 조합이 레티놀과 콜라겐. 새로운 콜라겐은 만날수록 더욱 단단해지고 탄력이 커지는 특성을 가지고 있기 때문에 콜라겐을 만드는 섬유아세포를 활성화하는 레티놀과 콜라겐을 함께 섭취하면 더 빠른 탄력 개선 효과를 누릴 수 있다.

프리메라 레티콜라겐 앰플 메가-샷 겔 마스크 콜라겐 탄력 앰플 34g을 그대로 굳혀서 만들어 내용물이 모두 피부 속으로 흡수되어 보라색 마스크가 투명해질 때까지 마르지 않는 앰플 겔 마스크. 흡수가 빠른 저분자 콜라겐과 레티놀을 함께 담아 한 번만 사용해도 광채 리프팅 효과를 경험할 수 있다.

7매, 4만9천원(8월 출시 예정).



5

각질 제거는 기본 중의 기본

뷰티 루틴을 최소화한다고 해도 절대 빠뜨릴 수 없는 단계가 있다. 바로 각질 제거. 묵은 각질을 제거하지 않은 채 하는 스킨케어는 메마른 땅에 씨앗을 뿌리는 것이나 마찬가지로 충분한 효과를 기대할 수 없다. 그런 만큼 자극 없이 묵은 각질과 과잉 분비된 피지만 없애주는 제품을 찾는 것이 중요하다. 거기에 이미 생긴 블랙 헤드와 화이트 헤드를 제거하고 다시 생기지 않게 방지해주는 기능까지 있다면 더할 나위 없다. 최근에는 패드형 제품도 많은데, 다양한 형태로 늘어나는 재질로 된 제품이 팩으로도 쓸 수 있어 유용하다.

프리메라 마일드 앤 퍼펙트 포어 필링 패드 60매
 PHA, LHA, 니아신아마이드 성분이 불필요한 피지와 각질을 제거하고 피부결을 정돈해주는 필링 패드. 순면 패드를 가로나 세로로 쪽 늘어 코, 턱, 이마에 올리고 5~10분간 그대로 두면 화이트 헤드와 블랙 헤드를 말끔히 없애고 다시 생기는 것을 막아준다. 130ml, 2만9천원.





단 두 팩으로 되찾는 건강

건강 정보를 전하는 TV 프로그램을 볼 때마다 하나씩, 친구 얘기 듣고 하나씩... 이렇게 사모은 영양제가 서랍에 그득한 사람이 적지 않다. 심지어 다 먹지 못해 버리거나, 동시에 먹으면 좋지 않은 성분을 함께 먹어 효과를 못 보는 경우도 허다하다. 전문가의 도움을 받으라고 하지만, 현재 먹고 있는 약의 목록을 다 적어 약사나 의사를 찾는 것도 쉬운 일은 아니다. 이럴 때 필수영양소를 하나에 담은 '멀티팩'이 해법. 특히 중장년층에 필요한 성분을 골고루 담아 혈압, 눈 건강, 혈행, 활력까지 관리할 수 있다면 나만의 주치의를 두는 것이나 다름없다.

바이탈뷰티 올인원 멀티팩 코엔자임Q10, 루테인, 오메가-3 등 중장년층에 필요한 비타민 13종과 미네랄 8종을 고루 담았다. 장용 코팅 기술로 지용성 원료를 장까지 잘 전달하고 삼키기 쉬운 크기와 형태의 정제로 먹기 편하다. 혈압과 혈행을 정상화하고 눈 노화를 막으며 활력을 증진한다. 100.65g[(1.995g×30포)+(1.36g×30포), 15만원.



건강하게 예뻐지기

진피층의 90%를 차지하는 콜라겐은 피부 미인의 상징이라 할 수 있다. 20~30대에 최대치를 찍은 콜라겐은 이후 서서히 고갈되는데, 콜라겐을 보충하는 기능 역시 연간 1~1.5% 떨어져 얼굴이 꺼지고 주름이 생긴다. 팽팽한 피부를 유지하기 위해 콜라겐 제제를 챙겨 먹는 사람이 많지만, 성분과 흡수율을 따지지 않은 채 무턱대고 산 제품으로 큰 효과를 보지 못하는 경우도 있다. 그러므로 믿을 만한 콜라겐을 몸속에 온전히 흡수시켜줄 제품을 찾아야 한다. 거기에 건강을 복돋아줄 여러 영양소를 더했다면 피부와 건강을 동시에 개선할 수 있다.



바이탈뉴티 슈퍼콜라겐 플레티넘 국내 최초로 자외선에 의한 피부 손상과 보습에 도움을 주는 이중 기능성과 안전성을 인정받은 콜라겐이 주원료. 거기에 탄단지 대사와 항산화에 도움을 주는 성분까지 더해 피부 건강은 물론 전반적인 영양 균형까지 고려했다. 750ml[25ml×30앰플]+38.7g[(550mg×30정)+(740mg×30정)], 18만원.

Beauty Tip

스킨케어는 매일 정해진 단계를 빠짐없이 지켜야만 효과가 있는 건 아니다. 시간대별로 피부 컨디션과 외부 환경을 고려해 목적에 맞게 나눠 루틴을 구성하면, 많은 제품을 사용하지 않아도 피부를 건강하고 아름답게 유지할 수 있다.



아침 보호에 집중하자. 밤새 피부에 쌓인 노폐물을 저자극 클렌저로 깨끗이 씻어낸 후, 수분 토너와 에센스로 유·수분 밸런스를 맞춰 피부를 깨운다. 여기에 항산화 세럼과 크림을 발라 피부 장벽을 단단히 세우고, 자외선 차단제로 마무리해 외부 자극과 자외선으로부터 피부를 보호하자.



점심 피부를 리프레시할 시간. 불필요한 피지와 먼지를 가볍게 닦아낸 뒤, 수분 공급과 진정 효과가 있는 미스트로 달아오른 피부를 식혀준다. 이후 자외선 차단제나 쿨션 파운데이션으로 피부 톤을 정리하고 윤기를 더하면 하루 종일 깨끗한 피부를 유지할 수 있다.



저녁 지친 피부를 리셋하고 재생에 집중할 것. 자극 없는 클렌저나 각질 제거제로 피부를 깨끗이 정돈한 뒤, 진정 토너로 피부를 다독이고 안티에이징 에센스나 크림을 발라 피부 시간을 되돌리자. 필요에 따라 앰플이나 마스크를 활용해 집중 케어를 더하는 것도 효과적인 방법이다.

요일별로 루틴을 달리 짜는 것도 괜찮은 방법. 예를 들어 월요일과 목요일에는 진정 케어, 화요일에는 집중 보습, 수요일과 금요일에는 각질 관리와 안티에이징 케어, 주말엔 주름이나 탄력 관리 등 필요한 부분을 주기적으로 채워주는 루틴으로 구성해보자.

special product

A Touch of Perfection

완벽한 스킨케어는 눈에 보이는 변화뿐 아니라, 피부로 느끼는 감촉까지 만족시킨다.

첫 만남부터 마지막 순간까지 완벽한 감각과 효능을 선사하는 제품들. editor **CHOI HYANG JIN**

#퍼스트에센스정석

#속건조SOS

“첫 단계 케어의 중요성을
실감한 이후, 세안 직후
무조건 윤조에센스부터
찾는다. 특히 아침에는
이 에센스 하나만 잘 발라도
피부가 하루 종일 안정된
느낌이 든다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 윤휘진

FIRST CARE
ACTIVATING SERUM VI
SÉRUM ACTIVATEUR VI
PREMIERS SOINS

曹花秀

Sulwhasoo

Sulwhasoo

세안 직후 급격하게 무너지는 피부 컨디션을 바로잡아주는 첫 단계 에센스. 설화수 윤조에센스 6세대는 림파낙스™와 설화수 마스터 콤플렉스™를 담아 세안으로 민감해진 피부를 빠르게 진정시키고 보습 효과를 준다. 피부 효능 사포닌을 극대화한 림파낙스™ 성분은 500시간의 자연 숙성 과정을 거쳐 피부 장벽을 탄탄하게 다지고, 피부의 자생력을 끌어올린다. 세안 직후 바르는 것만으로 피부 턴오버 주기를 바로잡고, 피부의 수분 함량, 윤기, 결, 탄력, 모공 등 다양한 부분을 종합적으로 개선해준다.

설화수 윤조에센스 6세대. 90ml, 14만원.



#입술리커버리

#실리콘팁

“끈득한 실리콘 팁이 부착돼
있어 입술에 자극 없이
바를 수 있을 뿐만 아니라
위생적이다. 전문가용
립 케어 도구로도 손색없다.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 기지혜

Hera

투명한 윤기를 더하고, 하루 종일 입술을 건강하게 가꾸는 고효능 립 세럼. 각질 케어와 고보습 성분이 메마른 입술을 부드럽게 감싸고, 콜라겐 유도체가 입술에 탄력을 더해준다. 실제로 볼륨은 6.65%, 치밀도는 21.58%까지 개선되어, 눈에 띄게 도톰하고 탱탱한 입술로 변화된다. 무너진 입술 장벽을 회복시키는 리페어 기능까지 더해져, 매일 바를수록 본연의 건강한 입술을 되찾을 수 있다. 전용 실리콘 팁 또한 주목할 만하다. 유연하고 위생적인 실리콘 소재의 끈득한 팁이 입술 선을 따라 섬세하게 밀착해 균일하게 발리며 남다른 사용감을 선사한다. 립 메이크업의 시작과 마무리에 적합한 포몰러를 갖춘, 립밤 이상의 립 세럼이다.

헤라 립 세럼. 01 인텐스, 11g, 4만원(8월 출시 예정).

Hera

얼굴에 바르자마자 부드럽게 밀착해 실키하게 커버되는 파운데이션. 얇게 발리면 서도 탁월한 커버력으로 피부 결점을 자연스럽게 감추며 하루 종일 무너지지 않고 깔끔한 피부를 유지해준다. 실제 소비자 사용 결과에서도 24시간 커버 지속력, 밀착력, 무너지지 않고 고급스럽게 유지되는 표현력까지 모두 인정받았다. 숨쉬듯 가벼운 다크닝 없는 텍스처로 고급스럽고 은은한 속광 매트 피부를 완성시켜준다.

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션 SPF20/PA++, 30g, 7만원.

#24시간커버

#처음바른그대로실키밀착

“촉촉하면서도
무너지지 않는 밀착력이
무척 인상적이다.
두껍게 바르지 않아도
커버 효과가 뛰어나서
요즘 파운데이션 중
가장 손이 자주
가는 제품.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진

HERA

SILKY STAY
24H LONGWEAR

ALL DAY COMFORT
RETOUCH-FREE



Sulwhasoo

#에센스한병그대로

#윤기회복

“화장이 잘 먹지 않는 날이나
외출 전 급속 수분 충전이
필요할 때 꼭 찾는 제품. 얼굴에
시트를 얹는 순간 온도가
내려가면서 피부가 진정되고,
마스크를 떼어낸 후에는
피부결이 부드럽고 윤기가
살아나는 느낌.
굳이 에센스를 따로 바르지
않아도 될 정도로 충분한
보습감을 느낄 수 있다.”

〈마리끌레르〉뷰티 비주얼 디렉터 김상은

Sulwhasoo

윤조에센스 6세대의 핵심 성분과 효능을 그대로 담은 고보습 집중 케어 마스크. 피부 온도보다 낮은 6.8℃ 시트로 진정 효과를 주며, 에센스 한 병을 시트에 응축해 피부 깊숙한 곳까지 촉촉한 수분과 영양을 전달하고 윤기를 살려준다. 설화수만의 인삼 동정 기술™로 추출한 림파낙스™ 성분이 외부 자극에 민감해진 피부에 즉각 회복 에너지를 부여하고, 고순도 차나무 시트가 피부에 밀착해 에센스의 유효 성분을 빠르게 흡수시켜준다. 단 한 번만 사용해도 피부가 편안해지고 윤기가 살아나는 것을 느낄 수 있다.

설화수 윤조마스크, 5매, 6만원.

#탄탄한피부기초체력

#탄력수분세럼

“가볍고 워터리한 제형이
피부에 쏙 스며들어 무더위에
지친 피부 컨디션을 빠르게
끌어 올려 준다. 특히, 바쁜
아침 즉각적으로 차오르는
수분감과 끈적임 없는
사용감이 베이스 메이크업의
완성도를 높여주는 점도
만족스럽다.”

〈뷰티블〉뷰티 에디터 고희수



Holitual

건강에 이로운 샐러드처럼 산뜻하고 피부에 좋은 영양소를 꽉 채운 세럼. 식물이 외부 자극으로부터 자신을 보호하기 위해 만들어내는 피토키미컬 4종(엘라직 애씨드, 퀘르세틴, 캄페롤, 이소퀘르세틴)이 피부에 항산화와 진정, 활력 증진 효과를* 가져온다. 여기에 더해 자일리톨, 만니톨, 솔비톨 이 수분을 촘촘히 끌어 당기고*, 세 가지 탄력 펩타이드가 피부의 기초 체력을 올려 속부터 단단하게 채워준다*. *원료적 효능에 한함

홀리추얼 피토 리juven에이팅 컨센트레이트. 30ml, 7만원.

Holitual

언제 어디서나 즉각적인 쿨링 효과로 여름철 피부 온도를 빠르게 낮춰주고, 감각적인 향기로 분위기를 더하는 바디 프라그랑스 미스트. 가볍지만 촉촉한 쉬폰처럼 부드러운 텍스처가 피부에 산뜻하게 스며들며, 탄탄한 보습감을 남기고 은은한 향기로 감싸준다. 또한 저분자 콜라겐과 아데노신 성분이 함유된 제형이 피부를 한층 건강하고 탄력 넘치게 가꿔준다. 외출 전후나 샤워 직후에 사용해도 좋지만, 특히 리프레시가 필요한 순간에 사용하면 더욱 좋다. 오렌지와 만다린의 청량함과 네롤리의 플로럴 향이 부드럽게 어우러진 섬세한 아로마 향기가 마치 매일 새롭게 피어나는 듯한 싱그러움으로 일상 속 기분 좋은 휴식의 순간을 선사한다.

홀리추얼 뉴트리 엘릭서 바디 프라그랑스 미스트, 100ml, 5만8천원(8월 출시 예정).

#콜라겐바디미스트

#프레시터치

“보통 프라그랑스 미스트는 향만 남고 스킨케어 기능은 거의 없잖아요. 그런데 이 제품은 주름 개선과 탄력 케어까지 챙겨줘서 정말 놀랐어요.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

HOLITUAL

NUTRI ELIXIR
BODY FRAGRANCE MIST

Hydrolyzed Collagen

special makeup

Simply Enough

단순한 조합이 때론 가장 강력한
아름다움을 빚어낸다. 단 하나의 톤으로
완성한 절제된 우아함의 진수.

editor **CHOI HYANG JIN, GO HEE SOO**

Rosy Dew Look

LOOK 1

부드럽고 촉촉한 핑크 톤이 얼굴 전체에 생기를 불어넣는 메이크업. 자연스러운 윤기를 머금은 채 은은하게 빛나는 피부에 핑크빛 블러셔와 아이섀도, 립 컬러를 차분하게 이어 발라 조화로운 무드를 완성한다. 톤을 맞춘 컬러가 겹겹이 쌓이며 얼굴에 자연스럽게 스며들어 산뜻하면서도 로맨틱한 분위기가 은은하게 퍼진다. 과하지 않지만 분명히 느껴지는 생기와 사랑스러움이 매력 포인트.



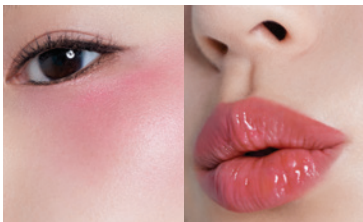
STEP 1

촉촉한 헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션을 얼굴에 얇게 펴 발라 생기 넘치는 피부를 완성한다.



STEP 2

헤라 퀴드 아이 #04 라벤더 문의 은은한 핑크 아이섀도를 눈두덩이에 넓게 펴 바르고, 같은 톤의 펄감이 있는 컬러를 눈머리와 언더 아이래시 라인에 더해 눈매에 생기를 더한다.



STEP 3

투명하게 발색되는 핑크 톤 블러셔인 헤라 블러쉬 #77 아이시 핑크를 눈 아래쪽부터 볼에 걸쳐 펴 바른다. 입술은 촉촉한 헤라 센슈얼 누드 글로스 #390 웨베리를 발라 건강하고 생기 넘치는 분위기로 완성한다.



- 1 헤라 퀴드 아이. #04 라벤더 문. 9g, 6만9천원.
- 2 헤라 블러쉬. #77 아이시 핑크. 5.5g, 5만원.
- 3 헤라 센슈얼 누드 글로스. #390 웨베리. 5g, 4만원.
- 4 헤라 실키 스테이 24H 롱웨어 파운데이션 SPF20/PA++, 30g, 7만원.

Soft Beige Harmony

LOOK 2

정돈된 아름다움을 지닌 베이지 톤 룩은 은근히 강한 인상을 남긴다. 베이스 메이크업은 세미매트하게 마무리하되, 톱툭하거나 무거워 보이지 않도록 얇고 균일하게 밀착시켜 보송하게 결을 살린다. 베이지 특유의 차분한 컬러감이 얼굴 전체에 자연스럽게 녹아들며 걸으로 드러내지 않아도 느껴지는 단정한 분위기를 만들어낸다. 블러셔, 아이섀도, 립 컬러 모두 같은 톤 안에서 조화롭게 선택해 흐트러짐 없이 통일된 인상을 주는 것이 핵심.



STEP 1

피부 톤과 비슷한 베이지 컬러 포인트를 우아하게 소화하기 위해서는 깨끗한 피부가 필수. 블랙 쿠션을 얼굴에 얇게 피부에 바른다.



STEP 2

헤라 퀘드 아이 #01 시에나 코랄의 베이스 컬러 아이섀도를 눈두덩이에 넓게 펴 바르고, 한 톤 어두운 컬러로 눈꼬리에 은은한 음영을 더한다. 마스카라를 발라 눈매를 또렷하게 연출한다.



STEP 3

뺨에는 뉴트럴 베이지 블러셔인 헤라 블러쉬 #456 넛셀을 광대뼈 중심에 가볍게 터치해 생기를 더한다. 입술은 헤라 센슈얼 틴티드 샤인스틱 #440 블러쉬드를 입술에 꼭 채워 발라 우아한 느낌으로 완성한다.



- 1 헤라 센슈얼 틴티드 샤인스틱 #440**
블러쉬드, 3.5g, 4만5천원.
- 2 헤라 블랙 쿠션**
파운데이션 SPF34/
PA++, 본품 15g+리필
15g, 7만4천원.
- 3 헤라 퀘드 아이.**
#01 시에나 코랄,
9g, 6만9천원.
- 4 헤라 블러쉬, #456**
넛셀, 5.5g, 5만원.





매일 에스테틱에서 관리받듯 세안할수록 좋아지는 피부 컨디션

피부 컨디션이 결정되는 첫 번째 단계, 클렌징.

매일 반복하는 이 단계에도 홀리추얼 리디파이닝 클렌징
밀크만 있으면 피부는 충분히 편안하다.

editor **CHOI HYANG JIN**

스킨케어 성분
47.7% 함유

3단
트랜스포밍 제형

초미세먼지부터
메이크업까지 딥 클렌징

저자극
약산성 클렌저

홀리추얼 리디파이닝 클렌징 밀크

리디파이닝 클렌징 밀크는 클렌징이 곧 스킨케어라는 원칙 아래 세안하면서 동시에 피부를 개선하는 프리미엄 클렌저다. 일반적인 1차 클렌징 제품과 달리, 스킨케어 성분을 47.7%나 함유해 단순히 세정하는 데 그치지 않고 건조, 장벽, 톤, 결을 케어하여 피부 컨디션을 다방면으로 올려준다. 글루타치온과 펩타이드 3종, 히알루론산 5종 등 유효 성분을 함유해 클렌징 후에도 건강한 보습막이 유지돼 피부가 속 당김 없이 촉촉하다. 이 제품의 또 다른 특징은 메이크업뿐만 아니라 눈에 보이지 않는 초미세먼지, 자외선 차단제, 불필요한 각질까지 말끔하게 없애주는 정밀한 클렌징 기능이다. 게다가 이 과정이 놀랍도록 부드럽다. 피부에 롤링하면 클렌징 밀크 제형이 유연한 오일로 변하고, 여기에 물이 더해지면 밀크로 유화되는 특별한 트랜스포밍 포뮬러가 적용되어 잔여감 없이 깨끗하게 노폐물이 제거된다. 피부과 테스트, 안자극 대체 테스트, 피부 1차 자극 테스트를 모두 통과하고 피부 자극 지수 0.00이라는 결과를 얻은 사실에서 알 수 있듯이 예민한 피부에도 안심하고 사용할 수 있다. 로즈와 플로럴, 바닐라 향이 조화를 이루는 우디 플로럴 향이 은은하게 남아 클렌징의 마지막 순간까지 감각적인 힐링을 선사하는 점 또한 만족스럽다. 매일 사용하는 클렌저이기엔 더 까다롭게 고르는 이들에게 리디파이닝 클렌징 밀크는 가장 현명한 선택이 될 것이다.

홀리추얼
리디파이닝
클렌징 밀크.
200ml,
4만6천원.



review 1

★★★★★

“많은 클렌저를 써봤는데, 이렇게 유효 성분의 밸런스가 잘 맞춰져 있는 클렌저는 드물다. 클렌징과 동시에 피부를 케어해주어 더욱 만족스럽다.”

〈마리끌레르〉뷰티 비주얼 디렉터 **김상은**

review 2

★★★★★

“클렌징 밀크 특유의 미끄러운 감촉 없이, 가볍게 마사지하듯 문질러도 노폐물이 잘 닦이고, 클렌징을 하고 나면 피부가 확실히 편안하다.”

〈뷰티볼〉뷰티 에디터 **고희수**

review 3

★★★★★

“에스테틱에서 리추얼을 본격적으로 시작하기 전에 부드럽게 클렌징을 하는 기분을 집에서도 느낄 수 있다. 해면 등으로 닦아낼 필요 없이 물만으로도 세안이 가능한 점도 매력적.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 **최향진**



한 장으로 완성하는 리프팅 루틴, 콜라겐과 레티놀의 메가샷

스킨케어 루틴의 마지막에 한 장, 단 한 번의 사용만으로도 탄탄한 피부 탄력과 광채를 경험할 수 있다. 프리메라 레티콜라겐 앰플 메가-샷 겔 마스크는 저분자 콜라겐과 레티놀을 핵심 성분으로 담아, 짧은 시간 안에 눈에 띄는 리프팅 효과를 선사하는 집중 케어 마스크다.

editor **CHOIHYANGJIN**

고밀착 겔 마스크

저분자 콜라겐 +
레티놀 시너지

콜라겐 앰플 34g을
그대로 담은 겔 시트 마스크

프리메라 레티콜라겐 앰플 메가-샷 겔 마스크

하루 한 장으로 피부 컨디션을 확연히 끌어올리는 고기능 마스크가 필요하다면 주목할 것. 이 제품은 무려 34g 용량의 콜라겐 앰플을 겔 시트 한 장에 그대로 담아낸 집중케어 마스크다. 고함량 저분자 콜라겐은 피부 진피층까지 빠르게 흡수되어 처진 피부에 밀도감 있는 탄력을 더해주며, 레티놀은 주름과 피부결을 개선하는 대표적인 안티에이징 성분으로 콜라겐과 시너지 효과를 낸다. 콜라겐은 피부 진피층의 90% 이상을 구성하는 핵심 탄력 단백질로, 나이가 들수록 급격히 감소하게 된다. 레티놀은 피부 세포 재생을 촉진하고, 주름 개선에 효과적이지만 민감하게 반응하는 피부에는 자극적일 수 있는 만큼, 겔 마스크 포물리에 안정적으로 담아내는 것이 중요하다. 이 제품은 두 성분을 이상적인 비율로 배합해 자극은 최소화하면서 효과는 극대화한 것이 특징이다. 스킨케어 마무리 단계에 사용하면 수분과 영양이 피부 위에 막처럼 코팅되며, 유효 성분이 천천히 피부 속으로 흡수된다. 특히 특수 겔 제형은 오랜 시간 마르지 않고, 피부에 밀착된 후 투명하게 변하며 유효 성분이 피부로 스며든다는 시각적 만족감까지 제공한다. 피부가 건조하고 처지는 느낌이 심할 때, 피부 컨디션을 끌어올릴 긴급 솔루션이 필요할 때 추천한다. 지속적으로 사용하지 않아도 단 한 장만으로 탄탄하고 빛나는 피부로 개선해주는 이 마스크는 바쁜 일상 속에서도 피부를 지키고 싶은 현대인에게 최적화된 안티에이징 아이템이다.

review 1

★★★★★

“붙이는 순간부터 얼굴 윤곽이 당겨지는 느낌! 성분이 흡수되며 투명하게 변하는 겔 텍스처도 너무 만족스러워요.”

〈뷰티빨〉 뷰티 에디터 최유진

review 2

★★★★★

“스킨케어 후 이 마스크를 붙이면 피부 컨디션이 빠르게 좋아져 중요한 일정이 있으면 전날 꼭 사용하고 싶어요.”

〈마리끌레르〉 뷰티 비주얼 디렉터 김상은



프리메라

레티콜라겐 앰플 메가-샷 겔 마스크.
7매, 4만9천원(8월 출시 예정).

review 3

★★★★★

“흡수된 다음엔 피부결이 부드럽게 정돈되고, 다음 날 아침까지 촉촉하고 매끈한 느낌이 유지되더라고요.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 기지혜

review 4

★★★★★

“사용 직후 피부가 탱탱하게 차오른 느낌이 들고, 메이크업도 훨씬 잘 받았어요. 중요한 날 아침에 꼭 사용할 것 같아요.”

뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

100% 생균 발효 효소로 비우고 채우는 하루 루틴

속이 더부룩하고, 장까지 예민한 날. 몸이 보내는 작은 신호들을 무시할 수 없다면, 식전 한 포의 루틴으로 확 바꿔보자. 바이탈뷰티 메타그린 효소는 정제 효소 없이 생균 발효 효소만을 담아 소화와 장 건강을 돕는 건 물론, 비타민과 미네랄까지 보충하는 '속 편한 습관'을 길러준다.

editor **CHOIHYANG JIN**





바이탈뷰티
메타그린 효소.
3g×30포, 4만6천원.



생균 발효 효소 +
정제 효소 무첨가

GTB1 유산균 +
이지아웃 블렌드

효소 시너지 원료
비타민 10종과 미네랄 추가

바이탈뷰티 메타그린 효소

메타그린 효소는 대사 균형과 영양 리듬을 함께 리셋해주며 단백질 흡수에 진심을 담은 효소이다. 정제된 효소가 아닌 곡물, 과일, 채소 등 자연원료에서 유래한 생균 발효 효소만을 함유해 부담 없이 섭취할 수 있으며, 아밀라아제(600,000unit)와 프로테아제(6,000unit)를 중심으로 단백질과 탄수화물 분해에 효과적으로 작용한다.

신체의 활력을 높이는 비타민 B군 8종, 비타민 A·C·D·E, 아연 등 비타민·미네랄 복합 포몰라가 함유되어 있다. 특히 유산균인 GTB1를 포함해 6종 유산균이 장내 환경을 건강하게 관리하며, 프룬과 귀리 식이섬유, 이눌린 등으로 구성된 이지아웃 블렌드가 포함되어 있어 효소와의 시너지 원료로서 역할을 해준다. 특히 다이어트나 피로 누적 등으로 식습관이 불규칙할 때 하루 한 포씩 식전에 섭취하면 바로잡는 데 도움이 된다. 역가수치만 높은 정제 효소와 달리, 생균 발효 효소가 중심이 되는 포몰러로 부담은 낮추고, 대사 효율은 높여주기 때문. 간간하게 고른 성분이기 때문에 누구나 안심하고 꾸준히 섭취할 수 있다. 나이가 분말 타입 개별 포장으로 휴대성과 섭취 편의성까지 갖췄다. 불규칙한 식사 습관, 잦은 야식, 폭식으로 속이 불편한 분, 잦아 있는 시간이 많고 활동량이 적거나, 스트레스 등으로 항상 몸이 무거운 분에게 적극 추천하며, 이 외에도 효율적인 단백질 흡수나 장내환경 개선을 원한다면 바이탈뷰티 메타그린 효소가 도움이 될 것이다.

review 1

★★★★★

"단순한 소화 보조제가 아니라, 비우고 채우는 밸런스까지 동시에 잡아주는 제품. 정제 효소가 아니라는 점이 가장 큰 장점이다."

뷰티 콘텐츠 디렉터 윤휘진

review 2

★★★★★

"식전에 한 포씩 먹으면 속이 덜 더부룩하고, 다음 날 배변도 편하다. 맛도 거부감 없어서 매일 챙겨 먹기 좋다."

뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

review 3

★★★★★

"단백질 흡수도 도와준다니 운동을 함께 하면 근육 감소 걱정도 덜 수 있을 듯. 유산균이 들어 있는 점도 매력적."

뷰티 콘텐츠 디렉터 기지혜

zoom in

Cool night, Darling

덥고 습한 여름밤의 숙면은 기술이다. editor LEE SUNG JIN

Too Hot to Sleep

숙면 최대의 적,
폭염이 다가온다



지난해 우리는 유례없는
폭염을 겪었다.

올해도 다르지 않을 전망이다.

전문가들은 기후변화, 수온

상승, 상층 고기압 정체가 겹쳐

폭염과 열대야가 예년보다

더 길고 강하게 나타날 것이라

예측했다. 가뜰이나 '잠들지

못하는' 이들이 많은 요즘,

밤새 뒤척이며 뜬눈으로 밤을

지새우는 사람들이 더 늘어날

것으로 보인다.

원래도 그랬지만, 이제 정말 '잘 자는 것'이
복 중 하나가 됐다. 지난해 우리나라에서
수면장애나 불면증으로 진료를 받은
환자는 약 67만8천 명으로, 2010년보다
149%나 증가했다. 만성적 불면증에
더위와 습기까지 더해지면 더욱 괴롭다.
이제 사람들은 잠자리에 누워 스스로
잠을 '강요'하는 데에서 벗어나 확실하고
근본적인 해결책을 찾는다. 여름마다 쿨링
침구, 기능성 베개, 수면 유도제의 검색량과
판매량이 급증하고, 숙면 음악이나 불면증
관련 콘텐츠의 조회수가 늘어나는 것도
이 때문이다.

Night Bites

숙면을 돕는 음식



바나나

근육 이완과 신경 안정에 도움을
주고, 세로토닌과 멜라토닌의 생성에 관여해
숙면을 유도한다. 자기 한두 시간 전 하나만
먹어도 충분하다.



병아리콩

멜라토닌과 세로토닌 합성에
필요한 비타민 B6를 풍부하게 함유해 숙면에
도움을 준다. 밥에 섞어 먹거나 후무스로
즐겨보길 권한다.



보리차

차가운 성질을 지니고 있어 몸속에
쌓인 열을 내리고 갈증을 풀어준다. 장내
환경을 개선해 신경 안정과 수면의 질 개선에
긍정적인 영향을 준다.



바질

아피게닌과 유제놀 등 항산화
성분이 풍부한 바질은 스트레스를 완화하고
마음을 차분하게 해준다. 생잎은 샐러드로,
말린 잎은 허브티로 즐기면 좋다.



골드키위

트립토판과 항산화 성분이
풍부하게 든 과일. 잠들기 1시간 전쯤 한두 개
먹으면 수면의 질이 개선된다는 임상시험
결과가 있다.



귀리

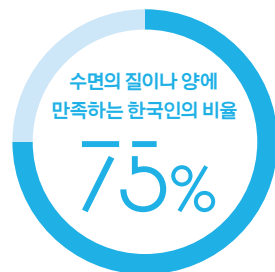
마그네슘과 트립토판이 많이 들어
있어 신경을 안정시키고 장 건강을 도와 수면의
질을 높인다. 저녁에 따뜻한 오트밀을 먹으면
포만감을 느낄 수 있고, 숙면에도 효과적이다.



무화과

천연 당분과 식이섬유가 풍부해
혈당 변동을 완화하는 데 도움이 된다. 혈당이
안정되면 자다 깨는 현상이 줄어 숙면에
도움이 될 수 있다.

대한수면연구학회에 따르면 수면의
질이나 양에 만족하는 한국인의
비율은 세계 평균의 75% 수준에
불과하다. 매일 숙면한다고 답한
비율은 7%로, 세계 평균인 13%의
절반 수준이다. 수면 시간 역시 OECD
국가 평균에 약 18% 못 미친다.



Sleepless Korea

잠들지 못하는
나라, 한국

한국인의 평균 취침 시간은
밤 11시 3분, 기상 시간은
오전 6시 6분이다. 7시간가량 자는
셈인데, 이마저도 수면의 질이 낮다.
숙면을 방해하는 가장 큰 요인은
심리적 스트레스(62.5%)로, 신체적
피로(49.8%)보다 높은 것으로
나타났다. 숙면을 위해 앱이나
스마트워치 등을 사용하는 사람이
30%에 달하지만, 이 중 절반 이상이
도움이 되지 않았다고 답했다. 이는
곧 스스로 스트레스를 낮추고 잠드는
심리적 솔루션이 유일한 해결책이라는
말. 자기 전에 5분 정도 명상을 하거나
4초간 들숨을 쉬고 6초간 날숨을 쉬는
패턴을 반복하는 '10초 깊은 호흡법',
감정 일기 쓰기 등이 도움이 된다.
분노 일기를 쓰며 감정을 솔직히
털어내는 것도 좋은 방법이다.

Cool Steps to Sleep

여름밤, 잘 자기 위한 노하우

해가 긴 여름에는 잠들기 한두 시간 전부터 실내의 조도를 서서히 낮춰야 한다. 멜라토닌 분비가 촉진되는 조도는 10룩스 이하. 일반 가정의 주 조명은 밝기가 1백~3백 룩스 수준이므로, 이를 끄고 노란 불빛이 나는 간접조명 등을 켜는 것이 바람직하다. 숙면을 부르는 실내 온도는 23~25℃. 에어컨이나 선풍기를 수면 모드로 설정하고, 바람은 몸이 아니라 벽이나 천장 쪽으로 향하게 해 공기를 순환시키는 것이 중요하다. 그래도 덥다면 습도가 문제. 습도가 높으면 체열이 방출되지 않아 덥게 느껴지므로 제습기의 희망 습도를 40~60%로 맞추는 것이 이상적이다. 이 밖에 냉감 소재 이불은 피부 표면 온도를 낮추고 무게가 약간 느껴지는 편이 안정감을 주며, 경추에 맞춘 베개로 머리를 낮게 받치면 호흡이 더 편해진다.



커피를 많이 마시거나 강도 높은 운동을 해도 잠을 잘 잔다는 사람들이 있다. 하지만 이 경우 잠드는 것처럼 보여도 실제로는 깊은 잠이나 렘수면의 비율이 낮아 수면의 질이 떨어진다. 피곤한 상태에서는 커피를 마신 뒤 바로 꿀아떨어지기도 하는데, 이는 카페인 효과의 일시적으로 느껴지지 않는 것일 뿐 잘 자는 것은 아니다.



Friends for Better Sleep

더운 밤, 꿀잠을 부르는 조력자들



주변 환경을 잘 조성했다면 몸과 마음을 부드럽게 어루만져줄 차례. 샤워를 하며 달아오른 두피를 식히고, 샤워 후 좋은 향의 보디 크림과 개운한 풋 크림으로 피부를 감싸주면 절로 단잠에 빠져들지도 모른다.



프리메라 그린티 스칼프 쿨링 인텐시브 샴푸, 인텐시브 헤어팩 풍성한 거품으로 개운하게 세정해 두피에 청량감을 주고, 모발의 볼륨을 살려주는 탈모 증상 완화 샴푸와 두피에 탄력을 더하고 모발에 영양을 공급해 매끄럽게 가꿔주는 헤어 트리트먼트. 각각 380ml, 3만7천원. 150ml, 3만원.



헤라 벨벳 나이트 퍼프umd 샤워 젤, 바디 로션 여름에도 건조하고 거칠거칠해지기 쉬운 바디 피부를 촉촉하고 매끄럽게 가꿔주는 동시에 오리엔탈 플로럴 부케의 감각적 향으로 센수얼한 여성미를 선사하는 퍼프umd 샤워 젤과 바디로션. 각각 250ml, 4만7천원. 230ml, 5만원.



홀리추얼 릴렉스드 풋 트리트먼트 크림 발과 다리의 묵은 각질을 잠재우고 수분과 영양을 듬뿍 채워주는 풋 케어 솔루션. 페퍼민트 향이 더해진 싱그러운 플로럴 향취가 몸과 마음을 평화롭게 하고 지치고 피로한 발과 다리에 기분 좋은 휴식을 선사한다. 130ml, 3만5천원.



SPECIAL TIP

잠들기 한두 시간 전에 37~40℃의 물에 10분 이내로 샤워하거나 15분 내외로 반신욕을 하면 체온이 올랐다 떨어지며 멜라토닌 분비가 촉진된다. 또 40℃의 물에 10분간 족욕을 하면 뇌가 체온이 떨어지고 있다고 인식해 자연스럽게 졸음을 유도할 수 있다. 이때 쿨링 샴푸를 쓰는 것은 좋으나 찬물로 머리를 감는 것은 각성을 유도하므로 금물이다.

PHOTOGRAPH: 김서원, MODEL: 김정은, MAKEUP: 김동현, STYLING: 박미경
PHOTOGRAPH: 김서원, MODEL: 김정은, MAKEUP: 김동현, STYLING: 박미경



issue

Bye, Summer Slump!

몸이 처지고 늘어지기 쉬운 여름.
당신의 심신에 활력을
불어넣어줄 팁을 모았다.

editor **LEE SUNG JIN**





피부 활력 살리기

자외선에 시달리고 메마른 피부를 위해 이것저것 좋은 제품을 다 챙겨 바르고 있는데도 여전히 피곤해 보인다 는 소리를 듣는다면, 건강기능식품을 적극 활용하자. 특히 콜라겐은 피부층 유지에 핵심이 되는 단백질을 채워 지친 피부가 깨지지 않게 막아준다. 콜라겐 제제가 워낙 많아 어떤 것을 골라야 할지 갈등하게 된다면 식약처 인정 여부를 살필 것. 바이탈뷰티의 슈퍼콜라겐 골드는 국내 최초로 식약처에서 피부 개선 기능성을 인정받은 AP 콜라겐효소분해펩타이드가 주성분이라 믿고 먹을 수 있다. 여기에 그치지 않고 피부과, 재활의학과 전문의와 공동 개발해 습한 여름철, 수시거나 육신거릴 수 있는 관절과 연골에 도움을 줄 수 있는 NAG와 뼈 건강에 도움을 주는 망간을 더했다. 피부를 아름답게 가꾸는 것은 물론 관절과 연골, 뼈 건강까지 지켜줄 여름 필수템이다.

바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드 750ml[25ml×30앰플], 14만원.



Special Tip

몸과 마음을 식히는 쿨링 호흡법

극도로 더워서 숨 쉬기조차 답답하다면 쿨링 호흡법을 시도해보자. 시탈리 프라나야마(Sitali Pranayama)는 오래전부터 더운 지방에서 수행해온 요가 호흡법으로, 몸속 열을 식히고 화나 들뜨는 마음을 가라앉히는 효과가 있다. 방법도 간단하다. 먼저 등과 목을 곧게 펴고 앉거나 선 후 눈을 감고 전신을 이완시킨다. 그런 다음 혀를 길게 입 밖으로 내민 후 동그랗게 말아 관 형태로 만든다. 이렇게 만든 혀의 관을 통해 숨을 들이마시고, 혀를 안으로 넣은 뒤 입을 다물고 천천히 코로 숨을 내쉰다. 혀를 동그랗게 말기 어렵다면 윗나와 아랫니를 맞댄 후 그 사이로 숨을 들이마시고, 입을 닫은 채 혀를 입천장에 댄 후 코로 천천히 숨을 내쉬면 된다. 다만 저혈압 환자나 심장질환, 천식, 기관지염이 있는 사람은 피해야 한다.

기운을 북돋는 홈메이드 음료 레시피

식품의약품안전처에 따르면, 여름철에 가공식품을 통한 당류 섭취량이 가장 높다고 한다. 최근에는 저당이나 제로 칼로리 음료가 속속 출시되고 있지만, 여기에도 대체당이 들어 있기 때문에 많이 섭취하면 건강을 해칠 수 있다. 이런 제품 대신 홈메이드 음료를 만들어 마시면 좋다. 탄산수 200mL에 오렌지 슬라이스 두 조각, 레몬즙 1작은술, 생강즙이나 다진 생강 조금, 꿀 1작은술을 섞어 마시면 생강의 따뜻한 에너지와 시트러스의 상쾌한 맛이 더해져 해독과 기력 회복에 도움이 된다. 잘게 자른 수박 한 컵을 블렌더에 간 뒤 바질과 라임즙을 섞고 탄산수를 부어 마시면 갈증 해소와 기분 전환에 도움이 된다. 코코넛 워터 200mL에 냉동 파인애플 100g, 꿀 1작은술, 라임즙을 약간 넣어 믹서에 갈아 마셔도 전해질 보충에 도움이 되고 활력도 높일 수 있다.

지친 눈과 뇌 디톡스하기



바이탈뷰티 오메가 케어
52.2g[580mg×90캡슐], 5만원.

스마트폰 의존도가 높은 사람일수록 무기력증과 우울 증을 겪을 확률이 높다는 연구 결과가 있다. 디지털 기기에서 오는 정신적 스트레스와 과잉 정보 속에서 지쳐가고 있다면 뇌를 잠시 쉬게 해줄 디지털 디톡스 타임을 내보는 건 어떨까. 본인이 설정한 특정 시간에만 스마트폰을 사용하거나 '포레스트', '잠글시간' 등의 앱을 활용하면 효과적이다. 스마트폰 중독은 눈에도 악영향을 끼친다. 눈이 건조하고 흐릿해지며 따가운 것은 물론, 심하면 망막세포 손상이나 황반변성 위험을 높일 수도 있으므로 디지털 기기를 들여다보는 시간이 적지 않은 사람이라면 하루빨리 눈 건강 증진에 도움이 되는 이너뷰티 제품을 챙겨 먹는 편이 좋다. 바이탈뷰티의 오메가 케어는 눈 건강은 물론 뇌 건강까지 챙길 수 있는 디지털 디톡스 필수품이다. 중금속 걱정 없는 소형 어종에서 추출한 rTG 오메가-3가 주성분으로, 혈행을 개선하고 눈 건강과 기억력을 개선하는 3중 기능성을 인정받았다. 체내 흡수율이 높은 고품질 원료를 사용해 하루 한번만 먹어도 충분하다.

가뻐해지는 기술

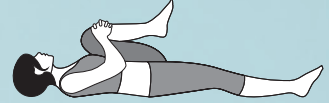
때 때문에 체내 수분이나 전해질 손실이 많은 여름엔 변비로 고생하는 사람이 늘어난다. 변이 딱딱하거나 잔변감, 항문 폐쇄감이 느껴지는 경우라면 장 건강 증진에 도움이 되는 유산균제를 챙겨 먹는 것이 이롭다. 바이탈뷰티의 프로바이오틱스 골드는 제주 유기농 녹차에서 유래한 유산균을 비롯해 총 10종의 유산균 100억 마리가 들어 있어 민감한 장도 편안하게 만든다. 4종 보호막으로 살아 있는 유산균을 장까지 보내줘 효과가 뛰어나다. 지방 관리도 필요하다. 피부밑지방이 많으면 체온이 빨리 오르는데 열은 잘 방출되지 않아 쉽게 무기력해지기 때문. 밤에 산을 오르는 '야동' 모임나 퇴근 후 달리는 '피로 회복런' 모임 등 선선한 시간대를 활용하는 액티비티에 참여해보자. 녹차 추출물에 바나나잎 추출물, 은행잎 추출물까지 더해 체지방과 콜레스테롤, 혈당, 혈행을 고루 개선하는 바이탈뷰티의 메타그린 골드 플러스를 챙겨 먹으면 심신이 한결 가뻐해질 것이다.

1 바이탈뷰티 메타그린 골드 플러스 47.7g[3정(1.59g)×30포], 6만5천원 **2 바이탈뷰티 프로바이오틱스 골드** 42g(1.4g×30포), 5만5천원.



Morning Stretching

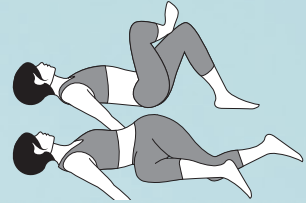
하루 중 컨디션이 가장 좋은 때는 아침에 눈을 뜨기
아닐까. 이 활력을 하루 종일 유지하고 싶다면
기상 후 15분 이내에 가볍게 스트레칭을 해보자.



1 누운 상태에서 몸을 길게 늘이며 기지개를 켜다.
그런 다음 한쪽 무릎을 가슴 쪽으로 접어 끌어당기듯
안는데, 이때 반대쪽 다리의 허벅지 뒤쪽과 다리를 굽힌
쪽 엉덩이가 바닥에 닿도록 가볍게 힘을 주어 누른다.



2 바르게 누워 발끝이나 종아리를 잡고 무릎을 펼 수
있는 만큼 펴 허벅지 뒤쪽을 늘린다. 이때 골반이 뜨지
않게 주의한다.



3 누운 상태에서 양쪽 무릎을 세우고 한쪽 다리를 반대쪽
무릎 위에 올린다. 다리를 올린 쪽 방향으로 반대쪽
다리를 눌러 내린다. 이때 골반이 말리지 않도록 바르게
누운 상태를 유지한다.



4 엎드린 자세에서 손을 가슴 옆에 짚는다. 엉덩이에 힘을
주고 숨을 내뿔으면서 팔을 쭉 펴고 허리를 뒤로 젖힌다.
엉덩이에 힘을 주지 않으면 허리를 다칠 위험이 있으므로
주의한다.



5 네발로 기는 자세에서 팔을 앞으로 쭉 뻗고 가슴을
바닥에 밀착시키면서 엉덩이를 뒤로 뺀다.



tips

Cool Me Down

이상적인 피부 온도는 31℃ 정도지만, 여름철 야외에 15분만 머무르면 40℃가 훌쩍 넘어간다. 문제는 이 열이 단순히 더운 것을 넘어 피부 속 콜라겐층을 무너뜨리고 탄력 저하, 주름, 모공 확대 같은 '열 노화'를 촉진한다는 점. 달아오른 피부의 열을 효과적으로 내려줄 야무진 여름 뷰티템을 모았다. editor LEE SUNG JIN

Tip1

미리 대비하는 열 노화

무덥고 땀과 습기로 끈적이는 여름에는 스킨케어를 소홀히 할 위험이 높는데, 이 경우 피부는 만성 탈수 상태가 되기 쉽다. 메마른 피부는 피부 장벽 손상, 염증 반응 촉발, 열 민감도 증가라는 악순환을 불러일으킨다. 특히 염증성 사이토카인 같은 노화 촉진 인자는 피부가 건조할 때 더 활발히 분비되기 때문에 여름철 피부 노화를 막으려면 자외선이 강해지기 전부터 피부 속에 수분을 꽉 채워두는 것이 가장 확실한 예방책이다. 세안 직후 피부에 가장 먼저 닿는 토너와 플루이드부터 바꿔보길.

아모레퍼시픽 하이드레이팅 수딩 토너, 플루이드 인체의 수분과 구성이 비슷한 왕대나무수액과 보습 유효 성분을 피부 깊숙이 투입시키는 스킨 컴포팅 기술을 사용해 윤기와 이슬 같은 광채를 선사하는 토너와 플루이드. 각각 200ml, 9만원, 160ml, 8만원.



Tip2

온도를 낮춰 완성하는 안티에이징

피부 온도는 모공과 주름에 직접적인 영향을 미친다. 피부가 뜨거워지면 모세혈관과 피지샘이 확장해 일시적으로 모공이 넓어지는데, 열 자극이 반복되면 피지샘이 과하게 활성화되고 모공 주변 조직이 탄력을 잃어 그 상태가 고착된다. 또한 피부 온도가 37℃를 넘는 경우가 반복되면 콜라겐 구조가 약화돼 미세 주름이 생기고 탄력도 떨어진다. 피부 온도를 관리하는 것이 곧 모공과 주름 관리의 첫걸음이라는 뜻. 여름 안티에이징에서 피부 온도 케어는 필수다.

홀리추얼 컨센트레이트 시그니처 크림 라이트 바르는 즉시 피부 온도를 16.74% 낮추고, 피부의 수분량을 50.86% 증가시키는 수분 안티에이징 크림. 강력한 바다 에너지와 풍부한 영양감을 피부에 촘촘히 채워, 여름철 3대 피부 고민인 건조함, 모공, 탄력 저하를 한 번에 케어한다. 80ml, 9만8천원.



Tip3

수분으로 과열 경보 끄기

여름 자외선을 장시간 쬔 피부는 극도로 건조해진다. 게다가 수분이 빠르게 증발하면서 피부 장벽이 무너지고, 외부 자극에도 훨씬 민감하게 반응하며 스스로 회복할 힘도 잃게 된다. 하지만 수분이 충분히 채워져 있으면 상황은 달라진다. 열전도율이 낮은 수분이 피부 속 온도 상승을 늦춰주기 때문이다. 따라서 여름철 수분 케어는 선택이 아닌 필수다. 예민한 피부를 자극 없이 진정시키고 붉은 기를 가라앉히는 효과까지 있다면 금상첨화. 바르는 순간 증발하면서 피부 표면의 열도 함께 빼앗아가 물리적 쿨링 효과까지 주는 젤 타입 제품이 최상이다.

헤라 하이드로 리플렉팅 마이크로 크림 마이크로 비타 비드가 들어 있는 젤 크림 포뮬러로 피부 스트레스를 완화하고 피부를 즉각 촉촉하게 만드는 크림. 보습 효과를 100시간 동안 유지하고 붉은 기를 가라앉히며 수분 광채를 더한다. 50ml, 7만2천원.

Tip4

여름 피부의 수호자, 피부 장벽

뜨거워진 피부는 단순히 불편하게 느껴지는 데서 나아가 콜라겐이 손상되고 미세한 염증 반응이 이어지는 일종의 미세 화상 상태에 가깝다고 할 수 있다. 이때 피부 장벽이 튼튼하면 열 자극으로 인한 염증 반응을 완화하고, 후에 따라올 산화 스트레스를 억제하며 수분 증발로 인한 2차 자극까지 예방할 수 있다. 달아오른 피부를 식히는 데 도움이 되는 것은 물론이다. 뜨겁게 달아올라 피부 장벽이 무너진 상태라도 걱정 없이 쓸 수 있는 자극제로 크림을 골라 꾸준히 바르자.

프리메라 알파인 베리 워터리 크림, 워터리 수딩 젤크림 피부 진정, 수분 공급, 장벽 강화까지 삼박자를 고루 갖춘 크림. 워터리 수딩 젤크림은 바르는 즉시 피부 온도를 7.8℃ 낮춰주고, 워터리 크림은 부드러운 텍스처로 피부를 감싸 본연의 힘을 끌어올린다. 각각 50ml, 4만1천원.





Cooling Food

민트

멘톨 성분이 뇌에 시원하다는 신호를 보내 체감온도를 낮춘다. 항염 효과가 있어 열감을 낮추는 데도 도움이 된다.

오이

수분 함량이 95%로, 먹는 수분 팩이라고 해도 과언이 아니다. 체내 수분 균형을 맞추고 피부 온도 조절에 직접적으로 도움을 준다.

포도

항산화 성분인 레스베라트롤이 풍부해 자외선이나 열로 인한 피부 자극을 진정시키고, 미세 혈관 안정에 도움을 준다.

미역

예로부터 열을 내리는 음식으로 꼽힌 식품. 갈륨, 마그네슘, 요오드 같은 미네랄이 풍부해 체내 노폐물과 열을 같이 배출하는 역할을 한다.

팔

체내에 쌓인 열과 노폐물을 배출하는 효과가 높아 '청열 해독' 식품으로 분류된다. 수분 대사를 촉진해 몸에 쌓인 열과 부기를 같이 빼준다.

레몬

수분과 전해질 보충에 도움을 주고 시트르산 성분이 체내의 열감을 완화한다. 비타민 C가 풍부해 자외선으로 인한 스트레스도 줄여준다.

Trust Me!

인플루언서 5명이 홀리추얼
리디파이닝 클렌징 밀크를 써본 뒤
솔직한 소감을 들려줬다.

editor **LEE SUNG JIN**



• 홀리추얼
리디파이닝 클렌징 밀크.
200ml, 4만6천원.



#화잘먹피부로가는길

#고급스러운피부

클렌징을 하면 할수록 건조해져
피부 장벽이 걱정되는 요즘,
세안할수록 피부 컨디션이 좋아지는
제품을 드디어 만났어요! 부드럽게
클렌징되는 나만의 0단계 스킨케어
제품을 쓰면, 다음 날 촉촉한 '화잘먹'
피부로 만족스러운 하루를 보낼 수
있답니다.



#수부지에강력추천

#피부컨디션까지업

클렌징 밀크만으로는 부족하지
않을까 하는 선입견을 완전히 깬
제품! 문지를 때 자극이 전혀 없고,
세정력도 만족스러운 데다 세안 후에
피부가 촉촉하고 편안하더라고요.
마사지하듯 바른 다음 시간을 약간
두어 노폐물이 충분히 녹아들게 한 뒤
미온수로 닦아내면 더 좋아요.



#클렌징부터순하게

#자극없는0단계 🍋❤️

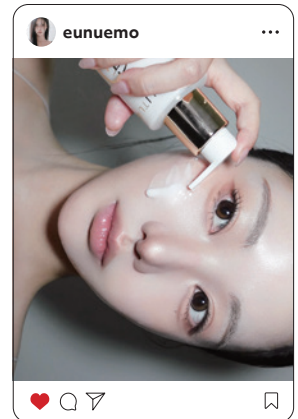
수분 로션처럼 부드러운 밀크 제형을 롤링하면
오일로 변하고, 여기에 물을 묻혀 유화해
닦아내면 초미세먼지부터 메이크업까지
다 지워주는 신기한 제품이에요. 세안 후에도
피부가 건조한 느낌 없이 속부터 촉촉하고,
클렌징할 때도 눈이 시린 증상이 전혀 없어요.
지압하며 클렌징하면 은은한 플로럴 향이 번져
마사지받는 기분까지! 꼭 써보세요.



#클렌저의신세계

#예민한피부에도굿

선크림을 매일 바르다 보니 클렌징에
상당히 진심이에요. 여러 단계에 걸쳐
클렌징을 하면 피부에 자극이 될까
봐 걱정이 많았는데, 이젠 제형이
변하며 이중 세안을 하지 않아도
되어서 편합니다. 제형이 부드러워
마사지하기도 좋고요. 피부가 얇고
예민한 사람에게 강력 추천!



#0단계스킨케어

#건성피부라면꼭써보기

피부가 건성이라 클렌징 후에 늘
땀기고 아파서 클렌저를 신중히
고르는데, 고효능 성분과 스킨케어
성분이 들어 있어 자극 없이
촉촉하더라고요. 아이 메이크업을
진하게 하는 편인데, 눈 주위에도
시간을 두고 꼼꼼하게 롤링했더니
이중 세안을 할 필요가 없어 편했어요.

READY, SET, BARE!

effortless beauty come to life

넘치는 에너지와 자연스러운 아름다움이 피어나는 계절.
메이크업 & 라이프 블렌딩은 촉촉한 베이스와 생기를 더하는 틴티드 립으로
매일의 순간순간을 자연스럽게 밝혀주는 내추럴 뷰티 룩을 제안한다.



라네즈 네오 쿠션 뮤이. 15g, 3만2천원.



“상앗빛 컬러 베이스로
보다 화사하고 밝은
피부로 연출해준다.
컬러를 고를 때, 먼저
내 피부 밝기를 체크한
뒤 그에 맞는 톤으로
베이스를 선택하면
나에게 꼭 맞는 피부
표현이 가능하다.”

ARTIST'S TIP

Mewy

초여름 햇살처럼 투명하게 빛나는
피부 위에 따듯한 코랄 음영과
촉촉한 피치빛 립을 더했어요.
보송하면서 은은한 윤기가 맴돌아
더없이 자연스러운 메이크업을
완성합니다.

FACE 물이 한 방울 떨어진 듯 투명한 속광이 배어나는 피부! 피부에 스며드는 촉촉함으로 보송하지만 광이 살아 있는 스킨 텍스처를 표현하고 싶다면 라네즈 네오 쿠션 뮤이를 추천한다. 첫 터치 그대로 24시간 흐트러짐 없는 커버와 오일 컨트롤로 하루 종일 매끈한 피부를 연출할 수 있다. 양 볼에는 헤라 블러쉬 #204 플랫 피치를 가볍게 쓸어 은은한 생기를 더해보자. 골드빛 펄이 자연스럽게 반사돼 보다 입체적인 표현이 가능하다.

EYES 따듯한 미드 톤의 코랄 브라운 아이섀도우인 헤라 퀴드 아이컬러 섀도우 #01 시에나 코랄로 눈두덩이에 부드럽게 음영을 준다. 쌍꺼풀 라인 안쪽과 언더라인까지 연결해 깊이감을 더하고, 브라운 아이라이너로 섬세하게 눈매를 또렷하게 잡아준다. 마스카라는 뿌리부터 꼼꼼히, 한 올 한 올 세워주듯 발라 또렷하면서도 맑은 인상을 연출한다.

LIPS 라네즈 글레이즈 크레이즈 틴티드 립 세럼 #피치 글레이즈를 입술 중앙에 톡톡 얹은 뒤, 자연스럽게 번지듯 퍼트리면 더욱 입체적이고 생기 있는 입술을 완성할 수 있다. 광택은 살아 있지만 끈적이지 않는 텍스처로 한 번만 발라도 입술에 사랑스러운 무드를 더할 수 있다.

“라네즈 네오 에센셜 블러링 피니시 파우더를 더하면, 메이크업 지속력을 높이고, 유분을 효과적으로 잡아주어 여름철에도 무너지지 않는 강철 베이스를 완성할 수 있다.” ARTIST'S TIP

Blurry

햇살과 바람이 교차하는 계절, 마치 공기 중에 퍼진 빛처럼 부드러운 무드를 더해줄 록, 가볍고 촉촉한 수분 결이 흐르는 피부 위에 은은한 음영을 더해 나답게 빛나는 순간을 완성해보세요.

FACE 메이크업의 완성도는 기초 단계에서 이미 결정된다. 번덕스러운 날씨에도 수분을 안정적으로 채워주는 것이 중요한데, 마이크로 저분자 블루 히알루론산을 담은 라네즈 워터뱅크 블루 히알루로닉 세럼은 피부 깊숙이 흡수되어 속은 촉촉하게 채우고 겉은 산뜻하게 정돈해준다.

BASE 무덥고 습한 요즘 가볍게 밀착되는 베이스 메이크업 제품이 필요하다면? 라네즈 뮤이쿠션이 해법이 되어준다. 크림 같은 촉촉함과 에센스 같은 수분력으로 겉은 매끈하고 속은 촉촉하게 발리는 것이 특징이다. 또한 바른 직후 피부 온도를 낮춰 주기 때문에 시원한 사용감을 느낄 수 있다.

LIPS 입술은 은은한 윤기를 머금은 듯 자연스럽게. 라네즈 글레이즈 크레이즈 틴티드 립 세럼을 사용해 원래 촉촉한 입술인 듯 본연의血色을 살릴 수 있다. 특히 #슈거 글레이즈 컬러는 오묘한 누드 베이지 빛이 부드럽지만 세련된 립 메이크업을 완성해준다.

makeup & life blending

메이크업 & 라이프 블렌딩은 당신의 하루를 특별하게 만들어줄 시즌별 메이크업 룩입니다. 아모레성수 오리지널 콘텐츠로 시작된 메이크업 & 라이프 블렌딩은 아모레퍼시픽의 다양한 브랜드를 활용해 록을 완성합니다.



라네즈 글레이즈 크레이즈 틴티드 립 세럼. 12g, 2만2천원.

Crazy

메이플 시럽을 한 방울 떨어뜨린 듯, 맑고 촉촉한 윤기가 돋보이는 립 포인트 메이크업. 입체적으로 반짝이는 피부에 MLBB 립 컬러를 더해 가볍지만 확실하게, 나만의 여름 무드를 표현해보세요.

FACE 라네즈 네오 쿠션 뮤이 #23N을 사용해 가볍지만 매끈한 피부결을 완성한다. 어느 각도에서든 은은하게 빛나는 피부 표현이 가능하다. 그 위에 라네즈 글레이즈 크레이즈 틴티드 립 세럼 #메이플 글레이즈를 눈 바로 아래부터 볼 위쪽까지 자연스럽게 펴트리면, 살짝 그을린 듯 건강한 생기를 더할 수 있다. 특히 윗 톤 피부에는 더욱 자연스럽게 어우러져 발랄하고 햇살을 머금은 무드를 연출하기에 제격이다.

EYES 에스쁘아 아이 코어 팔레트 #빈티지뮤트의 앙고라니트 컬러를 베이스로 펴 바른다. 쌍꺼풀 라인 안쪽에는 코코아 브라운 컬러를 덧발라 깊이를 더하고, 눈머리와 언더라인까지 은은한 핏감의 얼그레이 재즈 컬러로 자연스럽게 연결해준다. 마지막으로 새들 컬러로 얇은 브러시를 사용해 샤프하게 아이라인을 그려 아이 메이크업을 완성한다.

LIPS 볼러셔로 사용한 라네즈 글레이즈 크레이즈 틴티드 립 세럼 #메이플 글레이즈를 입술에도 가볍게 발라, 입술을 더욱 도톰하고 윤기 나게 연출한다. 스킨케어 성분을 95% 함유해, 인위적인 오일광이 아닌 입술 속부터 채워지는 자연스러운 세럼 광택을 선사한다.



"라네즈 립 세럼은 미니 도넛 어플리케이터 덕분에 한 번의 터치만으로도 맑고 투명한 유리알 광택을 손쉽게 완성할 수 있다." **ARTIST'S TIP**

A-ditor Beauty Talk



에디터
수진 >



더운 여름에도 예뻐 수 있는 노하우, 제가 알려줄게요.

피부 겉은 번들거리에 속은 땅겨요.
제 피부, 왜 이러죠?

수분을 채우고 피부 장벽을 강화해야 해요.



왼쪽부터 | 라네즈 워터 슬리핑 마스크 EX, 70ml, 3만2천원.
라네즈 워터뱅크 UV 베리어 선크림 SPF50+/PA++++,
50ml, 2만8천원.



유. 수분 밸런스가 무너져서 그래요. 일단
매일 밤, 피부 내 유익균을 증가시켜 건강한
환경을 조성해줄 수분 마스크로 피부의 균형을
되찾아주세요. 다음 날 아침 일어나면 피부가
몰라보게 건강하고 촉촉해져 있을 거예요.



늘 폭 자는데도 피곤해 보인다는 소리를 종종
듣는데, 이제 달라질 수 있겠네요. 그럼 낮에는 뭘
발라야 할까요? 자외선 차단제가 특히 신경 쓰여요.
건조한 것도, 답답하고 끈적이는 것도 싫거든요.

자외선을 차단하는 것은 기본이고, 피부 장벽
손상까지 막아줄 워터뱅크 UV 베리어 선크림이
딱 맞을 것 같아요. 크림만큼 촉촉하지만 공기가
달은 듯 가벼운 데다 달아오른 피부를 진정시키고
쿨링해주는 효과도 있거든요. 👍



참! 어제 인스타그램에 다이어트 정체기로
고민하는 내용을 포스팅하셨더라고요.
다이어트 시작한다고 선언한 지 벌써 꼬박 두
달째이니, 이제 슬슬 정체가 풀릴 때가 됐죠.
제가 다이어트할 때 효과를 톡톡히 본 제품을
몰래 소개할게요. 🤫



짠! 정체기 타파용 다이어트 부스터예요.



바이탈뷰티 메타그린 부스터샷 7일.
26.97g×7ea, 2만8천원.

메타그린 부스터샷은 이미 먹어봤죠!

메타그린이 체지방만 잘 빼주는 줄 알았는데,
정체기도 극복하게 해준다고요! 그리고 보니
요즘 챙겨 먹는 걸 좀 소홀히 한 것 같긴 해요.



메타그린 부스터샷 7일은 녹차추출물과
APIC대두배아열수추출물등복합물이라는 체지방 감소
기능성 원료가 함유되어 체지방을 이중으로 컷팅해주는
제품으로 유명하죠. 이번에 리뉴얼되어 식사로 섭취한
탄수화물, 단백질, 지방을 에너지로 전환해주는
판토텐산과 에너지 대사에 필수적인 비타민 B1까지 꼭
채웠어요. 체지방 집중 관리가 필요하신 분들이나 다이어트
정체가이신 분들께 든든한 다이어트 조력자가 될 거예요.



날씨는 더운데 몸과 피부마저 내 맘 같지 않아 불쾌지수가 최고치를 찍을 땐 에디터에게
1:1 채팅으로 말을 걸어보자. 솔로몬급 솔루션을 제시해줄 테니까.

editor LEE SUNG JIN



에디터
민영 >

성분부터 효과까지, 정확한 분석으로 믿음직한 제품을 추천할게요.



안녕하세요! 여름철 가방 속
필수품이 궁금해서 왔어요.

일단, 여름용 녹차를 챙기세요!



오설록 찬물 녹차: 40g, 9천5백원.

몸매 관리엔 녹차가 필수죠! 고급 녹차에 말차를 소량
블렌딩해 감칠맛이 뛰어난 찬물 녹차는 찬물에도
쉽게 우러나서 여름에 마시기 좋아요. 길쭉한 티백에
담겨 있어 생수병이나 텀블러에 넣기도 편하고요.



오! 신박한 제품이네요, 그리고 또 뭘 챙길까요?

늘 방금 메이크업한 듯 화사하고 보송한 피부로
지켜줄 피지 컨트롤 픽싱 팩트도 챙겨야죠.
픽서, 프라이머, 드라이 샴푸로도 쓸 수 있는 것
아시죠? 🙄👌



이니스프리 노세범 미네랄 팩트.
9.5g, 1만5천원.

좋은 제품을 알려주셔서 감사해요.

하나만 더요! 요즘 메이크업이 녹아내리는 것 같아요.
오후엔 모공이 심각하게 두드러지는데, 어떡하죠?



모공은 잘 숨겨주면서 초경량 텍스처로
무게감 없이 얇게 피부에 초밀착하는
롱래스팅 베이스 제품이 필요하겠네요.



왼쪽부터 | 에스쁘아 비벨벳 커버 쿠션 SPF42/PA++.
26g(분품 13g+리필 13g), 4만원. 에스쁘아 비벨벳
파운데이션 SPF22/PA++, 30g, 4만2천원.

72시간 동안 완벽하게 숨겨주는 파운데이션과
벨벳처럼 얇은 텍스처가 초밀착해 결점을 확실하게
가려주는 세미매트 쿠션이 도움이 될 거예요.



친절히 상담해주셔서 감사해요!

제가 더 감사하죠! 😊 첫 구매 시에 사용
가능한 쿠폰이니, 할인받고 구매해보세요!



10% 할인
첫 구매 고객 할인 쿠폰

2025/07/15~2025/08/15
장바구니

설화수의 집에서 만나는 K-뷰티의 정수

전통이 살아 숨 쉬는 북촌 한가운데 자리한 설화수의 집이 아름다움의 새로운 기준을 제시하고 있다. 한옥의 고즈넉한 정취와 설화수 특유의 섬세한 감성이 어우러진 이 공간은 단순한 브랜드 체험을 넘어 K-뷰티와 한국 문화가 교차하는 가장 현대적인 장면을 보여준다.

editor **CHOI HYANG JIN**



PHOTOGRAPH: 이모레픽쳐즈



설화수의 집

주소 서울시 종로구 북촌로 47

운영 시간 매일

10:00~19:00(월요일 휴무)

예약 및 클래스 안내

설화수 공식 홈페이지



서울 종로구 북촌 한옥마을이 다시금 국내외 관광객의 주목을 받고 있다. 전통과 현대가 공존하는 이 거리는 한복을 입은 외국인 관광객과 카메라를 든 여행자들로 연일 활기를 띠고 있다. 따사로운 햇살이 머무는 돌담길을 따라 걷다 보면 각기 다른 개성을 담은 한옥을 배경으로 사진을 찍거나, 특정 브랜드의 쇼핑백을 손에 든 채 거리를 누비는 이들의 모습을 쉽게 마주할 수 있다. 북촌은 최근 성수동과 한남동에 이어 K-패션과 K-뷰티를 알리는 '체형형 쇼핑 성지'로 부상하며 외국인의 소비를 견인하는 전략적 장소로서 입지를 강화하고 있다.

이러한 흐름의 중심에는 '설화수의 집'이 있다. 설화수는 2021년, 브랜드 철학과 한국적 미감을 담은 복합 문화 공간으로 설화수의 집을 선보였다. 1930년대 한옥과 1960년대 양옥이 조화를 이루는 이곳은 전통 건축의 아름다움을 보존하면서도 현대적 감성을 불어넣은 리노베이션으로 주목받는다. 외관부터 인테리어, 조경에 이르기까지 설화수 고유의 미감을 세심하게 반영했으며, 단순한 쇼룸을 넘어 감각적인 문화 공간으로 기획한 점이 돋보인다.

공간은 '갤러리 창', '단장실', '지함보', '설화살롱' 등으로 구성돼 있으며, 각각의 공간에서는 향기, 다도, 뷰티 클래스, 아트 전시 등 다양한 프로그램을 통해 브랜드의 세계관을 경험할 수 있다. 설화살롱에서는 다양한 체험클래스를 운영해 주목받고 있다. 이 프로그램은 예약 오픈 5분 만에 한 달 치가 마감될 정도로 높은 인기를 얻고 있으며, 하루 평균 3백 명 넘는 방문객이 도슨트 투어를 통해 설화수의 미학을 체험하고 있다. 설화수의 집은 명실상부 북촌을 대표하는 K-뷰티 경험 공간으로 자리매김했다.

체험 프로그램 외에도, 지난 3월에는 한옥 호텔 브랜드 '노스텔지어'와 협업한 <한국 고가구전>이 열렸다. 이 전시는 북촌의 또 다른 한옥 공간인 '노스텔지어 블루재'에서 진행했으며, 다산 정약용 선생이 직접 설계하고 사용한 것으로 전해지는 반달이를 비롯해, 제주경가·영남 등 지역 특색을 담은 고가구 컬렉션이 공개됐다. 아름다운 전통 가구와 함께 설화수의 진설크림도 달항아리에서 영감을 받은 조형물과 함께 전시되어 한국의 문화유산을 현대적으로 재해석한 브랜드 철학을 감각적으로 표현했다. 이 전시와 연계해 마련한 프라이빗 도슨트 프로그램은 브랜드 경험의 깊이를 더했다. 참가자들은 전시를 관람하는 한편, 설화수의 다과 및 향 체험을 즐기며 브랜드 스토리에 더욱 몰입했다.

이렇듯 설화수의 집은 단순한 브랜드 체험 공간을 넘어 북촌이라는 특별한 장소와 만나 브랜드의 미감을 입체적으로 구현해낸 플랫폼이다. 한국 전통 건축 고유의 정서와 설화수만의 감성 그리고 동시대적 콘텐츠가 어우러진 이 공간은 국내 고객은 물론, 한국을 찾은 외국인 관광객에게도 특별한 기억을 남긴다. 북촌이 K-컬처의 새로운 거점으로 떠오르는 지금, 설화수의 집은 고유한 공간과 문화를 통해 브랜드 정체성을 효과적으로 전달하는 대표적 사례로 주목을 끌고 있다.

Summer Tea

끝이 없는 갈증 탓에 시원한 음료만 찾게 되는 요즘,
산뜻하게 무더위를 이기고 싶다면
찬물에도 빠르게 우러나는 오설록 콜드브루 티를 챙기자.

editor LEE SUNG JIN



왼쪽부터 |

오설록 선셋 피치 콜드브루 티. 20입(2.5g×10개입×2ea), 1만4천원.

오설록 스윗 히비스커스 콜드브루 티. 20입(2.5g×10개입×2ea), 1만4천원.

오설록 달빛 꿀배 콜드브루 티. 20입(2.5g×10개입×2ea), 1만4천원.

오설록 선샤인 머스캣 콜드브루 티. 20입(2.5g×10개입×2ea), 1만4천원.



오설록 스윗 히비스커스 콜드브루 티

카페인 걱정없이* 차를 마시고 싶은 분들께 추천하는 히비스커스 허브 티. 상큼한 오렌지 필과 시나몬을 블렌딩해 새콤달콤한 풍미를 더한다. 500ml 찬물에서 3분 만에 우려나는 것이 특징.

*히비스커스는 천연적으로 카페인을 함유하고 있지 않음.



오설록 선셋 피치 콜드브루 티

피치 블랙티를 좋아하지만, 빠르고 간편하게 차를 냉침하고 싶은 분들께 강력 추천하는 달콤한 복숭아 콜드브루 아이스티. 스틱형으로 만들어져 생수병부터 텀블러까지 좁은 입구의 물병에도 쉽게 넣어 마실 수 있다.



오설록 달빛 꿀배 콜드브루 티

배와 꿀 향으로 인기가 좋은 오설록의 달빛간기를 냉침해서 마실 수 있게 고안한 꿀배 콜드브루 아이스티. 오래 우려도 뜸지 않고 끝까지 달큰해 언제 어디서나 시원하고 맛있는 냉침차를 즐길 수 있다.



오설록 선샤인 머스켓 콜드브루 티

싱그러운 샤인 머스켓의 풍미와 녹차, 홍차의 깔끔한 향을 동시에 느낄 수 있는 콜드브루 그린티. 길쭉한 스틱형 티백이 10개씩 2개의 파우치 속에 담겨 있어 고유의 맛과 향을 더 오랫동안 만끽할 수 있다.



Hera

헤라 딥 클렌징 오일.
225ml, 5만원.

로즈 펩타이드와 하이드로 세라마이드
комплек스가 함유되어 클렌징과 동시에 스킨케어
효과까지 누릴 수 있는 클렌징 오일.



Amore Pacific

아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 클렌징 폼.
120g, 4만2천원.

녹차유산균 유래 효소*가 함유되어 피부 장벽을
보호하고 쫄쫄한 거품이 부드럽고 촉촉하게
클렌징해준다.



Sulwhasoo

설화수 순행클렌징폼.
200ml, 4만2천원.

미세한 거품이 피부 노폐물과 미세먼지를
자극 없이 제거하고 세안 후 촉촉함을 오래
유지해주는 마일드한 클렌징 폼.

Editor's Pick

세안 그 이상의 기능까지 겸비한 만능 클렌저.

editor **CHOI HYANG JIN**



Hera

헤라 리프레싱 클렌징 폼.
160g, 3만5천원.

피부에 남아 있는 메이크업과 묵은 각질을
제거하고 수분을 충전해 피부결을 상쾌하고
매끈하게 만들어주는 클렌징 폼.



Amore Pacific

아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 클렌징 파우더.
55g, 6만8천원.

세안과 동시에 부드러운 각질 케어까지 가능한
클렌징 파우더. 녹차유산균 유래 효소*가
함유되어 피부 장벽도 튼튼하게 가꿔준다.



Sulwhasoo

설화수 순행클렌징오일.
200ml, 4만7천원.

답답하거나 끈적임 없는 가벼운 사용감이
특징인 클렌징 오일. 노폐물과 미세먼지를
깨끗이 씻어내 탄력있는 모공관리가 가능하다.



FIRST CARE
ACTIVATING SERUM VI
SÉRUM ACTIVATEUR VI
PREMIERS SOINS

雪花秀

Sulwhasoo